附件1

柳州市城市管理行政执法局协管员

体能测评项目和标准（试行）

**男子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″7 | ≤13″9 |
| 立定跳远 | ≥201厘米 | ≥197厘米 |
| 1分钟俯卧撑 | ≥18次 | ≥16次 |

**女子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″9 | ≤15″3 |
| 立定跳远 | ≥162厘米 | ≥158厘米 |
| 1分钟仰卧起坐 | ≥18次 | ≥16次 |

以上项目中有一项不达标的，视为体能测评不合格。