

政府专职消防员招聘体能测试项目及标准

(入职测试)

得分	30周岁以下			30周岁以上		
	1500米跑	仰卧起坐 (3分钟次数)	跳 绳 (1分钟次数)	1500米跑	仰卧起坐 (3分钟次数)	跳 绳 (1分钟次数)
100	6' 00"	80	150	6' 30"	70	140
90	6' 20"	70	140	7'	65	130
80	6' 40"	60	130	7' 30"	55	120
70	7' 00"	55	120	7' 45"	50	110
60	7' 20"	50	110	8'	45	100
50	7' 40"	40	100	8' 30"	35	90
40	8'	30	90	9'	25	80
备注	1、单项成绩低于40分为不合格。 2、体能测试成绩为3项科目的平均成绩，低于60分为不合格。					