

附件

体检须知和流程

体检须知

1. 体检严禁弄虚作假、冒名顶替；如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。

2. 检查当日应穿着便于检查的衣服。体检时间为上午 7:20 至 10:00 点，由于人体指标在不断变化，为了保证体检结果的准确而具有参考性，请于 10 点前来抽血，请您安排好行程，以免延误时间。

3. 检查前一日晚不要吃太油腻的食物，避免食用血制品和饮用酒类，避免食用牛奶、豆制品、咖啡、红茶及高糖的食品，晚 10 点后禁食禁水。检查当日必须空腹 8 小时以上，请不要吃早餐和喝水。

4. 检查当日早晨请避免剧烈运动。

5. 拍摄胸片或者 CT，请不要穿带有高密度物件的上衣，如：金属挂件、项链、纽扣、拉链、亮钻、珠子等。怀孕者禁止行 X 线检查，若 3 个月内计划怀孕者也不宜做此项检查。

体检流程

1. 凭身份证和健康码在本中心一楼入口等待区进行流调登记后进入本中心一楼服务台拍照打印体检指导单。（查体当天请佩戴口罩）

2. 根据体检指引单项目到各诊室检查，彩超和胸部 CT 检查需取号等候。

3. 空腹项目做完后可用早餐。

4. 体检完成后请将体检指导单交回服务台。请按照预约当日完成全部检查，如有拒检项目请告知前台，否则视为自动放弃检查。