



# 南昌大学第一附属医院高新医院

## 健康体检 须知及注意事项



您好！欢迎您参加健康体检，为确保您的体检顺利进行，我们希望您在体检前详细阅读如下须知及注意事项。

- 1.体检当天请携带本人身份证（前台录入登记）。
- 2.体检前一天的晚餐，请勿食高脂、油腻及血性食物，也不宜饮酒，晚十点后请勿进食，体检当日抽血、留尿检前禁食禁水，腹部彩超前检查前，禁食，可饮水。
- 3.运动锻炼和激烈的体力活动会影响到许多抽血化验项目的检测结果，请您体检前三天起保持常态
- 4.感冒发烧及体内有炎症者暂缓体检。
- 5.为了体检结果的准确和主检结论的完整，请将您的既往病史和现患疾病详细告诉查体医生。
- 6.因行膀胱及妇科超声检查，晨起后，请尽量勿排空小便，保持膀胱充盈，确保超声检查准确性。
- 7.行 X 线、CT、MRI 检查者，宜穿棉质内衣，勿穿带金属类饰物的衣服、文胸，检查时请勿佩戴项链、手机、手表、钢笔、钥匙等金属物品。女性体检勿穿连衣裙、连裤袜。
- 8.做妇科检查前应排空小便，女性月经期间不宜行妇科检查和尿常规检查。孕妇及放射线禁忌者不宜行 X 线检查。
- 9.妇女行妇检及宫颈涂片检查者前一天禁行房事，勿行阴道冲洗或使用塞剂等。
10. 既往抽血若有晕针、晕血现象，请事先告知医生或护士，以便做好急救救治准备。
- 11.有糖尿病、高血压、心脏病等受检者，请服药后进行体检。
- 12.检查顺序：请您首先进行需空腹检查的项目，如：抽血、彩超等，然后进行其它各项检查，也可以先去进行检查等候时间短的检查。
- 13.C14 呼气试验需空腹，且近一个月未服用过消炎药或者胃药。
- 14.行胃肠镜检查者请按照胃肠镜检查相关须知（另附）。
- 15.全部项目检查完毕，请您将【体检项目总指引单】交予服务台；若有项目不检者，请提前告知护士。

## 01 — 登记

凭本人身份证前台预约登记出导引单(\*无需挂号\*)(地点:体检中心一楼) **非团体体检者需要先缴费再检查**

## 02 — 抽血

前往体检中心进行抽血

## 03 — 体检项目

1. 彩超 (体检中心)
2. 内外科体格检查 (体检中心)
3. 身高、体重、血压、心率等一般检查 (体检中心)
4. 妇科检查 (体检中心或门诊三楼妇科门诊)
5. 心电图 (体检中心)
6. 胸片, CT, MRI (门诊一楼影像科)
7. C14 呼气试验 (门诊三楼消化科门诊)
8. 早餐 (体检中心二楼食堂)

## 04 — 前台交表

体检完将体检表交至前台

注 (超声检查及抽血前请不要吃早餐, 抽血后可以饮水, 彩超后可以吃早餐。所有 3 步骤内可以同时分开进行)

## 专家建议

## Expert recommendations



1 体检正常者应每年或每半年做一次身体检查，做到早检查、早发现、早治疗。

2 对于体检中发现指标异常（血压、血糖、血尿酸、血脂等稍高或偏高）者，请您正确对待，定期复查，同时积极改善生活习惯，控制这些相关可逆危险因素，从而有效地控制和降低您的健康隐患，这就是我们健康体检的目的。

3 对于发现有高血压、冠心病、糖尿病、肾脏病等慢性疾病者，或有中风家族史、体型肥胖者，应至少每半年体检一次。

4 体检发现有肿块者，应立即复查或做更进一步的检查，以便尽早确诊，及时治。

5 对于发现有传染病感染者（如肝功异常、乙肝、丙肝病毒阳性）应立即复查，并进一步检查，以便明确诊断，及时采取相应治疗措施，且至少每三个月或每半年体检一次。

衷心感谢您的支持！祝您健康快乐！万事如意！



地址：江西省南昌市高新区昌东大道 7889 号  
（昌东大道与艾溪湖三路交界处）



体检中心预约电话：0791-86319051