

2020年7月26日天津市和平宝坻学校公开招聘教师

一、单项选择题

1. 下列选项中不属于田赛的是（ ）。

- A. 跳高
- B. 跳远
- C. 铅球
- D. 接力跑

2. 推铅球项目属于（ ）。

- A. 速度
- B. 力量
- C. 速度力量
- D. 爆发

3. 乒乓球最早起源于（ ）。

- A. 中国
- B. 美国
- C. 英国
- D. 德国

4. 双手接球时，构成“三威胁”，篮球应该在（ ）。

- A. 胸部
- B. 腹部
- C. 胯部
- D. 胸腹部

5. 铁饼，铅球的扇形落地区角度是（ ）。

- A. 35度
- B. 40度
- C. 29度
- D. 34度

6. 游泳时人处于水平状态，下肢，腹部，心脏处于同一水平面，是减少（ ）对血液循环的影响。

- A. 重力
- B. 压力
- C. 浮力
- D. 阻力

7. 原地踏步时，听到前进口令，换齐步走或跑步走应踏（ ）步。

- A. 一
- B. 二
- C. 三
- D. 四

8. 背越式跳高的助跑是（ ）。

- A. 直线
- B. 弧线
- C. 直线加弧线
- D. 弧线加直线

- | | | | |
|----------|---|----------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| A. 1 和 2 | | B. 2 和 3 | |
| C. 1 和 3 | | D. 3 和 4 | |

18. 题缺题

19. 排球运动中扣快球的手法特点是 ()。

- A. 拉臂较大, 挥臂较快
- B. 展腹拉臂, 收腹压臂
- C. 拉臂不太大, 快压小臂, 手腕击球
- D. 拉臂不太大, 小臂放松, 利用振胸带臂和加速甩腕击球

20. 有氧训练的方式是 ()。

- A. 高强度, 短时间
- B. 高强度, 长时间
- C. 低强度, 短时间
- D. 低强度, 长时间

二、【缺失】

三、填空题 (共 5 题, 每空 1 分, 共 10 分)

- 1. 身体或身体某部分在单位时间的移动距离称为_____。
- 2. 耐久跑的途中跑要求跑的节奏与_____节奏配合。
- 3. 标准田径场一般由两个_____和两个_____组成。
- 4. 单手肩上投篮的动作, 出手压腕, 球向_____转。
- 5. 双杠支撑摆动后摆转体 180° 成分腿坐时, 扭转髋部的同时, 两腿_____动作。

四、名词解释

- 1. 跳跃 (田径运动)

- 2. 练习轨迹

3. 需氧量

五、简答题

1. 合理的过栏技术应符合哪些要求？

2. 体育教学中动作示范的“示范面”有哪几种，并举例说明。

3. 在投掷教学中，最应注意的是安全，你在实际教学中应怎样做？

六、论述题

1. 假设你是某学校老师，在疫情常态下，你会如何安排下学期的体育教学计划？