附件3

博湖县面向社会公开招聘编制外工作人员体能测评项目和标准

（一）职位代码：202102001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 25岁以下（男子） | 25岁以下（女子） |
| 10米×4往返跑 | ≦10"6 | ≦11"8 |
| 1000米跑 | ≦3'53" |  |
| 800米跑 |  | ≦3'56" |
| 立定跳远 | ≧2.3米 | ≧1.60米 |
| 引体向上 | ≧10个 |  |
| 仰卧起坐 |  | ≧15个（限时1分钟） |

以下四项测评项目任三项达标的，视为体能测评合格。

（二）职位代码：202102002—202102005

以下四项测评项目任三项达标的，视为体能测评合格,其中纵跳摸高为必选项，纵跳摸高不合格，视为体能测评不合格。

1.男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤15″ | ≤16″ |
| 1000米跑 | ≤5′00″ | ≤5′10″ |
| 纵跳摸高 | ≥240厘米 | ≥230厘米 |
| 立定跳远 | ≥190厘米 | ≥180厘米 |

2.女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项 目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米X4往返跑 | ≤16″ | ≤17″ |
| 800米跑 | ≤5′00″ | ≤5′10″ |
| 纵跳摸高 | ≥210厘米 | ≥200厘米 |
| 立定跳远 | ≥140厘米 | ≥130厘米 |