招聘警务辅助人员体能测试成绩对照表

岗位A:男子一组（30周岁以下, 1990年5月至2003年5月间出生）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 10米×4折返跑 | 1分钟跳绳 | 1分钟俯卧撑 |
| （秒） | （次） | （次） |
| 100 | 8″8 | 175 | 42 |
| 95 | 9″3 | 170 | 40 |
| 90 | 9″8 | 165 | 38 |
| 85 | 10″3 | 160 | 36 |
| 80 | 10″8 | 155 | 34 |
| 75 | 11″3 | 150 | 32 |
| 70 | 11″8 | 145 | 30 |
| 65 | 12″3 | 140 | 28 |
| 60 | 12″8 | 135 | 26 |
| 55 | 13″3 | 130 | 24 |
| 50 | 13″8 | 125 | 22 |
| 45 | 13″3 | 120 | 20 |
| 40 | 13″8 | 115 | 18 |
| 35 | 14″3 | 110 | 16 |
| 30 | 14″8 | 105 | 14 |
| 25 | 15″3 | 100 | 12 |
| 20 | 15″8 | 95 | 10 |
| 15 | 16″3 | 90 | 8 |
| 10 | 16″8 | 85 | 6 |
| 5 | 17″3 | 80 | 4 |

岗位A：男子二组（30周岁至周35岁，1985年5月至1990年4月间出生）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 10米×4折返跑 | 1分钟跳绳 | 1分钟俯卧撑 |
| （秒） | （次） | （次） |
| 100 | 9″3 | 170 | 40 |
| 95 | 9″8 | 165 | 38 |
| 90 | 10″3 | 160 | 36 |
| 85 | 10″8 | 155 | 34 |
| 80 | 11″3 | 150 | 32 |
| 75 | 11″8 | 145 | 30 |
| 70 | 12″3 | 140 | 28 |
| 65 | 12″8 | 135 | 26 |
| 60 | 13″3 | 130 | 24 |
| 55 | 13″8 | 125 | 22 |
| 50 | 13″3 | 120 | 20 |
| 45 | 13″8 | 115 | 18 |
| 40 | 14″3 | 110 | 16 |
| 35 | 14″8 | 105 | 14 |
| 30 | 15″3 | 100 | 12 |
| 25 | 15″8 | 95 | 10 |
| 20 | 16″3 | 90 | 8 |
| 15 | 16″8 | 85 | 6 |
| 10 | 17″3 | 80 | 4 |
| 5 | 16″8 | 85 | 2 |

岗位B：女子一组（30周岁以下, 1990年5月至2003年5月间出生）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 10米×4折返跑 | 1分钟跳绳 | 1分钟仰卧起坐 |
| （秒） | （次） | （次） |
| 100 | 9″0 | 175 | 43 |
| 95 | 9″5 | 170 | 41 |
| 90 | 10″0 | 165 | 39 |
| 85 | 10″5 | 160 | 37 |
| 80 | 11″0 | 155 | 35 |
| 75 | 11″5 | 150 | 33 |
| 70 | 12″0 | 145 | 31 |
| 65 | 12″5 | 140 | 29 |
| 60 | 13″0 | 135 | 27 |
| 55 | 13″5 | 130 | 25 |
| 50 | 14″0 | 125 | 23 |
| 45 | 14″5 | 120 | 21 |
| 40 | 15″0 | 115 | 19 |
| 35 | 15″5 | 110 | 17 |
| 30 | 16″0 | 105 | 15 |
| 25 | 16″5 | 100 | 13 |
| 20 | 17″0 | 95 | 11 |
| 15 | 17″5 | 90 | 9 |
| 10 | 18″0 | 85 | 7 |
| 5 | 18″5 | 80 | 5 |

岗位B：女子二组（30周岁至35周岁，1985年5月至1990年4月间出生）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 10米×4折返跑 | 1分钟跳绳 | 1分钟仰卧起坐 |
| （秒） | （次） | （次） |
| 100 | 9″5 | 170 | 41 |
| 95 | 10″0 | 165 | 39 |
| 90 | 10″5 | 160 | 37 |
| 85 | 11″0 | 155 | 35 |
| 80 | 11″5 | 150 | 33 |
| 75 | 12″0 | 145 | 31 |
| 70 | 12″5 | 140 | 29 |
| 65 | 13″0 | 135 | 27 |
| 60 | 13″5 | 130 | 25 |
| 55 | 14″0 | 125 | 23 |
| 50 | 14″5 | 120 | 21 |
| 45 | 15″0 | 115 | 19 |
| 40 | 15″5 | 110 | 17 |
| 35 | 16″0 | 105 | 15 |
| 30 | 16″5 | 100 | 13 |
| 25 | 17″0 | 95 | 11 |
| 20 | 17″5 | 90 | 9 |
| 15 | 18″0 | 85 | 7 |
| 10 | 18″5 | 80 | 5 |
| 5 | 19″0 | 75 | 3 |