2021年尉犁县公安局面向社会公开招聘编制外工作人员体能测评项目和标准

便民警务站四项测评项目纵跳摸高为必过项，其他三项通过两项即视为体能测评合格，特警大队五项测评项目全部通过视为体能测评合格。

一、便民警务站标准（男）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤15″ | ≤16″ |
| 1000米跑 | ≤5′00″ | ≤5′10″ |
| 纵跳摸高 | ≥240厘米 | ≥230厘米 |
| 立定跳远 | ≥190厘米 | ≥180厘米 |

二、便民警务站标准（女）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标 准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤16″ | ≤17″ |
| 800米跑 | ≤5′00″ | ≤5′10″ |
| 纵跳摸高 | ≥210厘米 | ≥200厘米 |
| 立定跳远 | ≥140厘米 | ≥130厘米 |