附件4

体能测评项目及标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分值项目 | 30周岁以下 | 30周岁以上（含30） |
| **1500米跑** | **俯卧撑(2分钟)** | **立定跳远** | **1500米跑** | **俯卧撑(2分钟)** | **立定跳远** |
| 100 | 6’ | 60 | 3米 | 6’30” | 60 | 2.8米 |
| 90 | 6’30” | 50 | 2.8米 | 7’ | 50 | 2.6米 |
| 80 | 7’ | 45 | 2.6米 | 7’30” | 45 | 2.4米 |
| 70 | 7’15” | 40 | 2.4米 | 7’45” | 40 | 2.2米 |
| 60 | 7’30” | 35 | 2.2米 | 8’ | 35 | 2.1米 |
| 55 | 7’45” | 30 | 2.1米 | 8’15” | 30 | 2米 |
| 50 | 8’ | 25 | 2米 | 8’30” | 25 | 1.9米 |
| 45 | 8’15” | 20 | 1.9米 | 8’45” | 20 | 1.8米 |
| 40 | 8’30” | 15 | 1.8米 | 9’ | 15 | 1.7米 |
|  |