

教育理论综合知

一、选择题(本题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。每小题有四个选项, 只有一项是符合题目要求的, 请将正确选项前的字母填入下面表格对应的空格内)

1. 教师要坚守高尚情操, 知荣明耻, 严于律己, 以身作则, 这体现了教师职业道德中的
 - A. 为人师表
 - B. 关爱学生
 - C. 教书育人
 - D. 爱岗敬业
2. 教育是国之大计、党之大计。新时代贯彻党的教育方针, 要坚持马克思主义指导地位, 贯彻新时代中国特色社会主义思想, 坚持社会主义办学方向, 根本任务是
 - A. 发展素质教育
 - B. 落实立德树人
 - C. 促进学生身心发展
 - D. 传承、更新文化
3. 乌申斯基指出: “一般说来, 儿童是依靠形式、颜色、声音和感觉来进行思维的。”这要求我们在教学中要重视运用
 - A. 循序渐进原则
 - B. 因材施教原则
 - C. 巩固性原则
 - D. 直观性原则
4. 根据《中华人民共和国教育法》, 下列不属于我国基本教育制度的是
 - A. 义务教育制度
 - B. 职业教育制度
 - C. 终身教育制度
 - D. 学业证书制度
5. 中国学生发展核心素养, 以科学性、时代性、民族性为基本原则, 以培养“全面发展的人”为核心, 主要分为文化基础、社会参与和
 - A. 学会学习
 - B. 责任担当
 - C. 自主发展

D. 科学精神

二、填空题

- 6.100 年前蔡元培先生提出，完全人格，首在_____
- 7.2017 年版的高中体育与健康课程标准提出的指导思想，“落实_____根本任务和_____指导思想，促进学生健康与全面发展
- 8.世界卫生组织认为决定健康的因素：个人因素 60%，遗传因素占____,社会因素占 10%，医疗因素占____,气候因素占____
- 9.台球是一项高雅的脑力和体力相结合的运动项目，它起源于_____
- 10.奥林匹克格言是____、____、更强
- 11.投掷器械时，在出手初速度，出于角度不变的情况下，决定投掷远度的是_____
- 12.在田径比赛中，_____米（含）以下的所有径赛项目，必须采用蹲踞式起跑
- 13.营养素一般分为六大类，即蛋白质、____、脂肪、____、无机盐和_____
- 14.跳远比赛时，运动员完成试跳后，应向_____走向落地区，否则判为试跳失败
- 15.篮球比赛中，甲队在后场超过_____仍未将球传入前场，裁判判甲队违例，由对方掷界外球
- 16.“汤姆斯杯”是指世界上最高水平的男子_____团体赛
- 17.铅球比赛成绩丈量是从器械落地的最近点取直线量至投掷圈内沿，测量时应该通过投掷圈_____
- 18.8 人乒乓球比赛，采用单淘汰赛则，需赛__轮，共进行__场比赛

三、判断题

19. 国际足联是 1904 年 5 月 21 日在法国巴黎成立的。
20. 标准排球场地为长 18 米，宽 9 米，5 厘米的线宽不包括在场地之内。
21. 足球直接任意球可以直接射入对方球门得分。
22. 篮球比赛中，队员甲跳起投篮出手，球在空中时比赛时间到，球中篮球得分无效。
23. 投掷铅球或铁饼时，运动员采用滑步或旋转的方式，都是为了尽可能延长器械受力作用的距离和时间，从而获得较大的初速度。
24. 在跳远比赛时，以决赛成绩判定名次，而不是以预赛和决赛试跳中最好成绩作为最后成绩来排定名次。
25. 排球运动中的连击是指每一位队员不得连续两次击球或触球（拦网除外），否则被判连击。
26. 跳高比赛时每个运动员在同一高度有 3 次机会，运动员甲在第一次试跳 1.75 米时失败，

这时请求在这一高度免跳。当横杆升到 1.78 米时，他还有三次试跳的机会。

27. 在排球比赛中，某队后排队员在 3 米线后跳起扣球，裁判判罚该队违例。

28. 竞技体操女子四项分别是自由操，高低杠，平衡木，鞍马。

四、选择题

29. 青少年速度发展最敏感期是

A 8-9 岁

B 10-13 岁

C 14-15 岁

D 16-17 岁

30. 在运动过程中，肌肉内会产生一种公交坐（ ）的物质，刺激你的肌体，从而使你有酸痛之感。

A 肌糖元

B 三磷酸腺苷

C 磷酸肌酸

D 乳酸

31. 2008 年北京举办的第（ ）届奥运会。

A 27

B 28

C 29

D 30

32. 运动负荷一般是指体育课上学生做练习时

A 练习的次数

B 练习的难度

C 身体承受的生理负担

D 身体承受的心理负担

33. 乒乓球运动起源于

A 英国

B 瑞典

C 法国

D 中国

34.第一届现代奥运会是在（ ）年在希腊雅典举行的。

A 1894

B 1896

C 1912

D 1936

35.国际篮联规则中3秒违例是指（ ）队员在限制区停留超过3秒钟的时间。

A 进攻

B 放手

C 双方

D 替补

36.区分跑和走的标准主要是看

A 速度的快慢

B 步幅的大小

C 身体重心起伏的大小

D 身体是否腾空

37.新中国获得第一个乒乓球男子世界冠军是

A 容国团

B 庄则栋

C 蔡振华

D 徐寅生

38.在径赛项目的比赛中，判定运动员终点名次应以（ ）任何部位抵达终点线垂直面的顺序为准

A 头

B 颈

C 躯干

D 四肢

39. “体者，载知识之车而寓道德之舍也。”出自哪里并解释这句话的意思？

40. 在体育教学中如何预防运动损伤？

41. 你是怎么理解竞技体育能给人心灵带来的成长？请举例？

42. 运动过度有哪些征兆？

43. 在体育比赛中你认为怎么安排 4x100 米接力跑队员的棒次更合理？

44. 经常参加体育锻炼的好处与注意事项有哪些？

五、名次解释

45. 肌肉耐力

46. 亚健康

47. 身体素质

48. 心理压力

49. 运动技能

