

目 录

第一章 考情攻略.....	1
第一节 考情分析.....	1
第二节 真题示例.....	4
第二章 核心方法点拨.....	8
第一节 概括类题.....	8
第二节 综合分析类题.....	9
第三节 提对策类题.....	11
第四节 应用文写作.....	13
第五节 文章写作.....	14
第三章 写作素材积累.....	18
第一节 金句篇.....	18
第二节 人物篇.....	34
第三节 历史篇.....	56
第四节 原理篇.....	62
第四章 热点话题前瞻.....	73
热点话题一：抗疫精神.....	73
热点话题二：社区治理.....	75
热点话题三：脱贫攻坚.....	77
热点话题四：年轻干部能力要求.....	79
热点话题五：后疫情时代的大数据产业.....	82
热点话题六：诚信精神.....	84
热点话题七：担当.....	86
热点话题八：奉献.....	88
热点话题九：地摊经济，留住城市烟火气.....	89
热点话题十：谨防官员直播带货“跑偏”.....	90
热点话题十一：新一代“中国青年”.....	92
热点话题十二：根治形式主义.....	93
热点话题十三：新基建数字政府.....	95

第一章 考情攻略

第一节 考情分析

河南省事业单位招聘考试笔试科目近年来一直以《公共基础知识》或《综合知识》为主，虽然各个地区自主招聘，考情有所差异，但是一般情况下题目由客观题和主观题两部分构成，主观题部分往往由1—3道小题组成，所占分值比例为30%—50%。因此，主观题部分的备考不容忽视，现将河南省事业单位招聘考试主观类题目考情作如下介绍：

一、考察能力

阅读理解能力——要求全面把握给定资料的内容，准确理解给定资料的含义，准确提炼事实所包含的观点，并揭示所反映的本质问题。

综合分析能力——要求对给定资料的全部或部分的内容、观点或问题进行分析 and 归纳，多角度地思考资料内容，作出合理的推断或评价。

贯彻执行能力——要求能够准确理解工作目标和组织意图，遵循依法行政的原则，根据客观实际情况，及时有效地完成任务。

提出和解决问题能力——要求借助自身的实践经验或生活体验，在对给定资料理解分析的基础上，发现和界定问题，作出评估或权衡，提出解决问题的方案或措施。

文字表达能力——要求熟练使用指定的语种，运用说明、陈述、议论等方式，准确规范、简明畅达地表述思想观点。

二、题目类型

河南事业单位招聘考试中的主观类题目和公务员考试中申论题目类似，主要包括概括类题、综合分析题、提对策类题、应用文写作题和议论文写作题。但并不是每种类型的题目在一次考试中都会出现，出题人会在以上几种类型的题目中随机选择组卷，其中考察频率最高的题目为概括类题、提对策类题和议论文写作题。同时，与申论考试相比，河南省事业单位招聘考试中的主观类题目一般来说给定资料较短，同时，题目与题目之间有可能没有联系，不同题目的给定资料可能并不是同一话题。

1. 概括类题

例：请结合“给定材料 1 至 4”，对我国公共文化服务建设中存在的问题进行梳理概括。

(20 分)

要求：（1）要点明确，层次分明；（2）有概括性，不超过 300 字。

——2020 年 8 月 15 日鹤壁市直事业单位考试真题

2. 综合分析题

例：结合给定材料，请谈谈你对文中画线句子的理解。（15 分）

要求：（1）准确、全面；（2）观点明确，条理清晰；（3）不超过 200 字。

——2020 年 8 月 15 日鹤壁市直事业单位考试真题

3. 提对策类题

例：推行分餐制和公筷制，虽然有一定阻碍和困难，但也是一件非常有意义的事情，推行分餐制和公筷制，你有什么好对策？（15 分）

要求：内容具体，有可操作性，言语简明有逻辑性，不超过 450 字。

——2020 年 11 月 7 日焦作市解放区事业单位考试真题

4. 应用文写作

例：若材料 5 是某晚报拟刊登的一篇新闻报道，请围绕这篇报道，以“公共文化服务，线上‘花繁似锦’”为主题写一则短评。（25 分）

要求：（1）题目自拟，观点鲜明；（2）论选深刻，结构完整；（3）不超过 500 字。

——2020 年 8 月 15 日鹤壁市直事业单位考试真题

5. 议论文写作

例：面对疫情扩散的风险，坚守是最有力的回答。武汉广大医护人员冲锋在前，全国各地医务工作者成为这个春节最可敬的“白衣战士”；各地支援武汉的医疗队迅速集结，向着武汉出发；曾奉命赴北京小汤山抗击非典的南方医院医疗队主动请战，誓言“若有战，召必回，战必胜”……

传统佳节，因坚守而动人；防控疫情，用奋战来回应。春节期间坚守岗位，用自己的行

动，承载了多少人的健康；用自己的舍弃，换来了多少家庭的团圆，这不仅体现着敬业与奉献的价值追求，更展现出一种超越“小家”、成就“大家”的高尚境界。

根据对上述材料的理解和体会，自命题目，写一篇作文，字数不少于 800 字。（30 分）

——2020 年 10 月 11 日漯河事业单位考试真题

第二节 真题示例

2020年7月28日鹤壁市示范区事业单位考试真题主观题部分

四、材料分析题(本大题2小题,共24分)

【材料1】

智能制造、工业互联网、远程办公,助力企业复工复产;在线逛街、网上购物、无人配送,点燃消费热情……突如其来的疫情,给经济社会发展带来一定冲击,同时也带来了“云经济”“宅经济”的走红,激发了数字经济的潜力,提高了全社会对信息网络、数据处理能力的需求。从近期中央召开会议多次提到,到上海、广东、浙江等省市在今年的重点建设项目中纷纷列入,涵盖5G、工业互联网、物联网等领域的新型基础设施备受关注。人民日报评论称,作为数字经济的发展基石、转型升级的重要支撑,新型基础设施建设(以下简称“新基建”)的加快推进本就是经济高质量发展的应有之义,疫情带来的变化和影响更凸显了其紧迫性与重要性。

【材料2】

“新基建”与传统基建都具有公共性、通用性、基础性,需要政府在规划布局、政策引领等方面发挥应有作用。同时,比起传统基建,“新基建”的技术性、专业性以及市场不确定性相对较强,需要更加有效地发挥各方合力、集聚创新智慧。根据财政部数据,截至3月20日,全国各地发行专项债券10233亿元,全部用于铁路、轨道交通等交通设施建设,以及生态环保、农林水利、市政和产业园区等领域的重大基础设施项目。新基建领域能带动的基建投资今年或在8000亿至10000亿元左右。在财政政策方面,研发支出加计扣除,高新技术企业低税率;货币金融政策方面,对低息融资、专项贷款,发债等给予支持;产业政策方面,纳入到国家战略和各地经济社会发展规划中。对于人口流入地区而言,轨道交通、城际铁路、教育、医疗、5G等基础设施将面临严重短缺,为此,有评论指出,有关政府部门应当提前研判、提早谋划,做好顶层设计,加强部署协调,引导各方在“新基建中共绘“一张图”、同建“一张网”,从源头上避免重复投入、盲目推进,让建设更有章法。

根据上述材料,作答51和52题。

51. 结合材料,分析我国加快建设新型基础设施的意义。(10分)

52. 请从发挥政府对经济作用的角度,说明我国应如何加快新基建的建设进度?(14分)

五、综合写作题(共30分)

2020年,习近平总书记在北京调研指导新型冠状病毒肺炎疫情防控工作时强调,各级党委和政府要坚决贯彻党中央关于疫情防控各项决策部署,坚决贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求,再接再厉、英勇斗争,以更坚定的信心、更顽强的意志、更果断的措施,紧紧依靠人民群众,坚决把疫情扩散蔓延势头遏制住,坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。这场艰苦卓绝的疫情防控既是一场大战,又是一次大考,也是一堂大课。疫情一线是课堂,疫情变化是教材,而所有那些与病毒“魔鬼”英勇抗争的人们则是一个个教员。从不断蔓延到如今有效控制,我们所有人亲身经历的这堂大课教会了我们不同的道理。有人说,疫情防控给国人上了一堂初心使命的大课,当疫情来临时,什么是最重要的?不是钱财物,不是名与利,也不是头顶上的“官帽子”,而是人民群众的生命安全和身体健康,一切都得为此让位、让步和让道;有人说,疫情防控这堂大课告诉我们,“本领恐慌”这节内容,过去、现在和将来都不过时不淘汰,都得缺什么补什么、要什么学什么;也有人说,疫情防控给国人上了一堂责任担当的大课,在这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战中,一拨拨医务人员逆行而上、一个个专家“国士”立于浪尖、一批批解放军将士闻令而动、一群群基层干部恪尽职守,这些勇敢的守护者既诠释了崇高的职业操守,更彰显了可贵的责任担当。

53. 这堂疫情防控大课教会了你哪些道理?请结合报考岗位和你对上述材料的思考,自拟题目写一篇不少于800字的文章。

要求:选准角度,观点明确,思想深刻,思路清晰,内容充实,表述流畅。

2020年8月2日焦作市山阳区事业单位考试主观题部分

四、申论(共2题,50分)

【材料一】

习近平总书记深刻指出,打好脱贫攻坚战关键在人,在人的观念、能力、干劲。摆脱贫困的征程上,中华民族已经越过层层山,峰峦再进一步,就能迎来梦想成真的高兴时刻。然

而，在最后的冲刺跑中，仍有贫中之贫困中之困的障碍，还有数百万人存在返贫致贫的风险，更有疫情叠加，双线作战的考验。越长越需要激发斗志，越是任务艰巨，越需要萃练队伍。紧紧抓住人这个关键要素，充分调动广大党员干部的积极性、主动性、创造性，方能跑好关键议程，以实绩赢得百姓认可。

人是生产力中最重要的因素，人的观念是实践的先导，党员干部思想认识水平和实际工作能力影响着扶贫工作的成效，在脱贫攻坚战收官阶段，既要看到任务的艰巨性风险性，更要看到成功的现实性必然性，坚持人民至上的崇高理念，初心如磐，使命在肩，就能让脱贫事业更好的造福群众。

面对脱贫攻坚，这项面广线长的系统工程学习永无止境，能力更无上限，从政策宣传到调查研究，从产业发展到精准帮扶，哪里有短板，存在盲区，哪里就需要我们通过学习补齐短板，减少盲区。不久前云南省 18 万余名扶贫干部通过在线课堂‘云充电’，聚焦重点难点进行学习，力争使扶贫工作帮到点上，扶到根上。

冲刺期就是提高本领的黄金期，脱贫战场正是增长才干的练兵场，全方位提升工作能力，成为联系群众的贴心人，带动发展的领头羊，专业技能的好把式，这是攻坚克难，拔除穷根的实际需要目标在前，使命催征，唯有实干笃学。申纪兰老人曾带领西沟村民在土坷垃里刨出粮食，靠奋斗过上了好日子。他感慨：我是太阳底下晒出来的，不是办公室里坐出来的。扶贫不在嘴上，表格里，文件里，而是在工厂车间的生产线上，直播带货的信息交流中，工地搬迁的施工现场。出实绩，见实效，必须拿出真抓的实劲，敢抓的狠劲，善抓的巧劲，常抓的韧劲，硬碰硬去闯，实打实去干，向贫困堡垒发起总攻。以实干引领实干，用担当带动担当，才能激扬敢于斗争，用于冲锋的精气神，为战胜贫困，凝聚起更强大的合力。

“凡做事，将成功之时，其困难最甚”坚定必胜的信心，激发顽强的斗志，慎终如始，蓄力本盘，永不懈怠，一往无前，我们就一定能锻造更加坚强的队伍，创造更加光辉的业绩。

【材料二】

新华社北京 2020 年 4 月 30 日电，5 月 1 日出版的第 9 期《求是》杂志将发表中共中央总书记，国家主席，中央军委主席习近平的重要文章《在打好精准脱贫攻坚座谈会上的讲话》。

文章强调，打好精准脱贫攻坚是党的 19 大提出的三大攻坚战之一，如期全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标，具有十分重要的意义。要清醒认识和把握，打赢脱贫攻坚战面临任务的艰巨性，清醒认识把握实践中存在的突出问题和解决这些问题的紧要性，不放松，不停顿，不懈怠，把提高脱贫质量的放在首位，聚焦深度贫困地区，扎扎实实把脱贫攻坚推向前进。

文章指出，要深刻认识我国脱贫攻坚取得的决定性进展。党的十八大以来，党中央从全面建成小康社会要求出发，把扶贫开发工作纳入“五位一体”总体布局，“四个全面”战略布局，作为实现第一个百年奋斗目标的重要任务，作为一系列重大部署安排，全面打响脱贫攻坚战，创造了我国减贫史上最好的成绩，促进了贫困地区加快发展，构筑了全社会扶贫强大合力，建立了中国特色脱贫攻坚制度体系，为全球减贫事业贡献了中国智慧和方案。脱贫攻坚力度之大，规模之广，影响至深，前所未有，取得了决定性进展，显著改善了贫困地区和贫困群众生产生活的条件，谱写了人类反贫困历史新篇章。

文章指出，在脱贫攻坚的伟大实践中，我们积累了许多宝贵经验，意识坚持党的领导，强化组织保证。二是坚持精准方略，提高脱贫实效。三是坚持加大投入，强化资金支持。四是坚持社会动员，凝聚各方力量。五是坚持从严要求，促进真抓实干。六是坚持群众主体，激发内生动力，这些经验弥足珍贵，要长期坚持不断完善和发展。

文章指出，要清醒把握打赢脱贫攻坚战的困难挑战，脱贫攻坚成效巨大，但面临的困难挑战也同样巨大，需要解决的突出问题也不少。越往后，遇到的越是难啃的骨头。形式主义，官僚主义，弄虚作假，急躁和厌战情绪以及消极腐败现象仍然存在。要把困难估计的充分一些，把挑战认识的更到位一些，做好应对和战胜各种困难的准备。

1. 根据材料，分析并概括应如何打赢脱贫攻坚战。

2. 结合材料，自拟题目，写一篇文章，就如何应对和战胜脱贫攻坚战的各种困难挑战，谈谈你的看法。

第二章 核心方法点拨

第一节 概括类题

一、题型特征

概括类题是指提炼材料中的主体要素如问题、影响、原因、对策等的要点来揭示材料本质的一类题目。

二、答题方法梳理

1. 提炼要点

从繁杂、具体的材料中提取出能够反映事物核心内容的要点。

2. 揭示本质

概括类题除了提取要点之外，还要能够揭示事物的本质内容。而事物的本质内容往往是按照种属关系加以提炼的。所谓种属概念，是逻辑学术语，是指一个概念的全部外延与另一个概念的部分外延重合的关系。外延大的概念叫属概念，外延小的概念叫种概念。

3. 归纳整理

(1) 分条整理

分条整理是针对要点相对较少，且要点之间相对独立，内容有明显区分的题目，此时只需去除重复，分条作答即可。

(2) 分类整理

除了分条作答以外，题目中所提炼的要点可能来自不同层次，且要点很多，要点之间有着内在的衔接和逻辑关联，这时就需要分清属性、程度和类别。

一般来说，事物的属性主要分为思想、制度、技术以及政治、经济、文化、社会、生态几大层面。同时，在同一属性内部还可以根据问题、影响、原因、对策等不同的要素加以分类整理。

第二节 综合分析类题

一、题型特征

综合分析题要求对材料中包含的要素、现象、观点或具有特定内涵的词句，进行全面、深入的辨析，并对辨析的结论进行综合的评判，最终根据材料内容得出合理评价或解决问题的方法。

二、答题方法梳理

1. 要素明确型

所谓要素明确型试题，是指通过阅读题干就能够直接明确地分辨出作答要素的试题，比如分析问题、分析原因、分析影响、分析启示等。

答题方法：概括的进一步深入、反推。

2. 要素不明确型

所谓要素不明确型试题，一般是指通过阅读题干不能够直接明确地分辨出作答要素甚至作答思路的试题。这类试题又可细分为理解类、评价类和比较类。

(1) 理解类

理解类试题通常是指对申论材料中特定的词语、短语或句子含义的解释。

答题方法：

- a. 表层含义，即对词语、短语或句子的字面含义进行解释。
- b. 深层次含义，即要揭示出词语、短语或句子的引申含义，具体作答的要素根据给定材料的内容进行取舍，一般包括表现、原因、影响、对策。

(2) 评价类

评价类试题是指对某一个主观的观点或客观的事实通过判定其正确与否好坏优劣并得出一定结论的试题。

答题方法：

- a. 亮明观点，即判断正误或辩证看待；

- b. 提出论据进行论证;
- c. 根据材料内容得出结论或提出对策。

(3) 比较类

比较类试题是指围绕一个或者多个事实或观点之间的联系、区别展开分析的题目。

答题方法:

- a. 明确比较的要素, 一般包括主体、方式、对象、效果、利弊、标准等;
- b. 逐个要素进行分析比较, 分别得出小结或最终得出结论。

第三节 提对策类题

一、题型特征

提对策类题是以解决问题为主的题目，常见的提对策类题目有提出对策、建议、措施、方案等。

二、答题方法梳理

（一）对策来源

1. 根据给定资料提对策

- ①直接整合材料中关于问题的建议性做法或相关经验；
- ②根据问题、原因、教训反推对策。

2. 根据自身经验提对策

（1）制度建设

制度可分为正式制度与非正式制度。正式制度包含三个层次：一是指微观的、静态的法律法规、单位文件、规定等；二是指中观的、动态的机制；三是指宏观的体制。非正式制度指风俗习惯、价值观、文化、信仰等。

（2）思想观念

思想观念包括理念、理想、价值观、意识、知识、常识等。

（3）人才队伍

人才队伍是人的集合，要健全人才队伍需要完善编制、提高薪资待遇等。

（4）财物保障

财指财政资金投入，当前财政资金投入主要有三种来源：一是政府的财政投入、预算决算；二是银行贷款、金融政策；三是民间资本。

物指基础设施，包括硬件基础设施和软件基础设施。

（5）科学技术

此处的科学技术是指现代化的科技方式和信息化技术。

(6) 监督管理

监督管理通常简称为“监管”。监管又可分为内部监管和外部监管。在当前监督管理过程中经常出现多头管理、权责不清、利益主导、推诿扯皮、条块分割、“九龙治水”、“群龙闹海”的现象，因此，强化监督管理首先需要分清职责、分工负责、权责匹配、相互协调。

(7) 公议公开

公议：以公共利益为标准议论、表达各方观点。评议国家政事，听取形成一致意见。如听证会等。

公开：是指政府信息公开，行政机关行政事务公开，强调的是行政机关要公开其执法依据、执法程序和执法结果。

(8) 调查研究

通过调查的方式系统客观地收集信息，获得原始数据，进行研究分析，为未来发展指明方向，为未来决策做准备的一种工作方法。

(三) 语言结构

书写对策要具有针对性、可行性，可采取如下结构：主体+对象+方式+内容+目的。

但需要注意的是主体、对象、方式、内容、目的并不是在每一条对策中都会体现出来，这需要根据具体题目、具体材料、具体情况进行具体分析。一般而言，重点要答出内容。

第四节 应用文写作

一、题型特征

应用文写作题主要包括法定公文和事务性文书两种。法定公文常考的主要有意见与通知等，事务性文书常考的有公开信、倡议书、宣传稿、发言稿、讲解稿、新闻稿、汇报材料、情况反映、调查问卷等。

二、写作方法梳理

(一) 审题

审题包括明确作答任务；明确作答范围；明确作答身份；明确作答细节；明确写作目的。

(1) 明确作答任务：即写什么，重点明确文种。

(2) 明确作答范围：作答范围可能来自于一则、几则或全篇材料，也可能需要结合自身经验。

(3) 明确作答身份：身份决定职能，作答身份往往会限制作答内容。

(4) 明确作答细节：重点关注作答要求，如对象明确、语言流畅、字数要求等。

(5) 明确写作目的：通过明确写作目的进而明确写作重点，写作重点可能在于是什么方面或为什么方面或怎么办方面或以上的两个方面。

(二) 写作构成

一般而言，应用文的写作内容主要由开头、主体、结尾三个部分构成。

开头	背景或缘由等	
主体	是什么	内涵、本质、历史发展过程等
	为什么	原因分析、积极意义(重要性)、消极危害、紧迫性、必要性、可行性
	怎么办	具体对策
结尾	进行简单的总结或呼吁号召	

第五节 文章写作

一、题型特征

事业单位考试中的文章写作除特殊说明以外，一般为议论文，议论文包括“议”和“论”两个方面，是指对某个问题或某件事进行分析、评论，表明自己的观点、立场、态度、看法和主张的一种文体。议论文三要素是论点、论据、论证。

论点：正确、鲜明阐述作者观点的句子，是一篇文章的灵魂、统帅。任何一篇文章只有一个中心论点，即总论点，同时，总论点下又有多个分论点，共同支撑中心论点。行文中论点应该正确、鲜明、概括，绝不可模棱两可。

论据：支撑论点的材料，是作者用来证明论点的理由和根据。

论证：论述并证明，是用严密论据来证明论点的过程。

事业单位考试中的议论文是议论文在材料话题中的议论反映。其议论的方式和结构与一般的议论文完全一致，只是议论的话题或者论点多为社会问题，也包括一些关于人生和态度方面的话题。

二、标题写法

（一）点睛式标题

点睛式标题常用表达：……重在……；……关键是……；……根本是……；……核心是……

点睛式标题常用词积累：多措并举、多方合力、组合拳、三部曲、三重奏

例：新农村建设的关键是“放活”

安全生产重在多措并举

化解社会冲突的核心是法治

（二）比喻式标题

比喻式标题常用表达：……是……的……

比喻式标题常用词积累：桥梁、脊梁、定海神针、罗盘、灯塔、启明星、压舱石、护航

舰

例：公平是保障民生的重要桥梁

低碳发展是建设美丽中国的“定海神针”

让社会保障的阳光普照全民

（三）对称式标题

对称式标题常用表达：左：动词+名词（做法）；右：动词+名词（做法、意义、目的）

对称式标题格式要求：中间用一个空格或逗号隔开，通常用空格较多

对称式标题注意事项：标题前后字数未必一定相等

例：重奖科技人才 促进科技发展

建睿智务实之言 谋科学发展大计

重视低碳发展 共建美丽中国

直面缺陷 让幸福敲门

（四）万能标题

例：不忘初心，继续前行

三、开头写法

（一）对比式开头

对比式开头常用表达：回顾过去……放眼未来……；西方国家（国外）在……而我国在……；喜的是……忧的是……；一方面……另一方面……；硬币常有两面，……亦是如此，一面……另一面……

例：古今中外，凡是在事业上有所成就的人，无不是一步一个脚印踏实干出来的；反之，那好高骛远、急功近利的人，就难得成就事业。由此，我们可以说：实则成事，急则败业。

（二）概念法开头

概念法开头常用表达：所谓……，是指……；……意思是……；什么是……？它通常指的是……

例：所谓“工作留痕”，指的是用文字、图片、视频等多种形式，记录工作的落实情况。应该说，工作留痕是有必要的，因为资料记录可以作为还原和考核基层干部工作状态和工作绩效的直接参考，可以梳理工作、优化思路、总结经验，确保工作有“迹”可循、有“证”可查。然而如果过分强调留痕、依赖留痕，留痕一旦超出了工作的实际需要，不仅浪费时间精力，降低工作效率，而且容易让基层工作者身心疲惫，甚至产生困惑。长此以往，丢了积极性不说，求真务实的好风气也会被带坏。因此，基层工作要根据实际工作需求适度留痕，避免工作留痕成为形式主义的一个新变种。

（三）事例法开头

事例法开头常用表达：捡拾最近新闻，从……到……再到……，不难发现……；翻开报章，从……到……；从……到……再到……，在深水区改革的宏大历史叙事中，……始终是其备受关注的重要篇章

例：捡拾最近的新闻，不难发现，世界各地的商场都有国人的身影，从中国游客在日本抢购马桶盖，到在澳洲抢购奶粉，再到在欧洲狂购各类化妆品……一时间，“洋品牌”变成了中国人眼中的“香饽饽”。而反观我国各大商场，国产品牌往往不是国人购物时的第一选择。在这“热闹”与“冷清”的背后，折射出一个深刻道理：品牌就是竞争力。因此，应重视品牌建设，提升产品竞争力。

（四）万能开头

例：时移则事异，事异则备变。在经济发展的新常态下，在全面建成小康社会的关键时期，在社会稳定进步的重要节点，时代赋予了“_____”新的内涵、新的要求、新的理念。因此，_____（总论点），是社会发展的内在要求。

三、结尾写法

（一）总结式结尾

总结式结尾即为在文章结尾处将全文所有分论点进行总结，并再次点题呼应开头。

例：重视低碳发展，既需要发挥政府的主导作用，完善制度，加强宣传，完善设施，也

需要企业转变模式，积极创新，大力支持，更需要民众的支持，这才是共建美丽中国的题中应有之义。

（二）展望式结尾

展望式结尾可采取“我们坚信，在众多主体的共同努力下，这个问题一定能够得到妥善解决，为……奠定基础，为……提供保障。”的方式来进行结尾表示对未来的一种憧憬。

例：保障房作为政府惠民利民的一项重要举措，既关乎困难群众的切身利益，也与政府形象以及社会的稳定和谐息息相关，我们唯有通过全程公开、健全机制和严格执行落实，确保保障房的分配公平，方能让困难群众的“安居梦”真正落地生根。

（三）呼吁号召式结尾

呼吁号召式结尾可采取“让我们……”的表达方式来展示对读者的呼吁和号召。

例：朋友们，同胞们，作为中华民族的一员，让我们携起手来，一起保护文化遗产、热爱文化遗产、传承文化遗产、创造性地利用文化遗产，让失语的岁月再次谱写高亢嘹亮、经久不衰的动听乐章。

（四）万能结尾

毛泽东同志曾说，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。_____是新的长征，是永远的长征。_____没有完成时，只有现在时。_____，永远在路上。

第三章 写作素材积累

第一节 金句篇

金句一

70年前，由中华优秀儿女组成的中国人民志愿军，肩负着人民的重托、民族的期望，高举保卫和平、反抗侵略的正义旗帜，雄赳赳、气昂昂，跨过鸭绿江，发扬伟大的爱国主义精神和革命英雄主义精神，同朝鲜人民和军队一道，历经两年零9个月艰苦卓绝的浴血奋战，赢得了抗美援朝战争伟大胜利。伟大的抗美援朝战争，抵御了帝国主义侵略扩张，捍卫了新中国安全，保卫了中国人民和平生活，稳定了朝鲜半岛局势，维护了亚洲和世界和平。

在波澜壮阔的抗美援朝战争中，英雄的中国人民志愿军始终发扬祖国和人民利益高于一切、为了祖国和民族的尊严而奋不顾身的爱国主义精神，英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神，不畏艰难困苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神，为完成祖国和人民赋予的使命、慷慨奉献自己一切的革命忠诚精神，为了人类和平与正义事业而奋斗的国际主义精神，锻造了伟大抗美援朝精神。

伟大抗美援朝精神跨越时空、历久弥新，必须永续传承、世代发扬。

——在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年大会上的讲话

来源：新华网 发布时间：2020-10-23

【知出处】

1950年6月25日，朝鲜内战爆发。美国政府从其全球战略和冷战思维出发，作出武装干涉朝鲜内战的决定，并派遣第七舰队侵入台湾海峡。1950年10月初，美军不顾中国政府一再警告，悍然越过三八线，把战火烧到中朝边境。侵朝美军飞机多次轰炸中国东北边境地区，给人民生命财产造成严重损失，我国安全面临严重威胁。

值此危急关头，应朝鲜党和政府请求，中国党和政府以非凡气魄和胆略作出抗美援朝、保家卫国的历史性决策。1950年10月19日，中国人民志愿军在彭德怀司令员兼政治委员率领下进入朝鲜战场。这是以正义之师行正义之举。

【记精解】

抗美援朝战争，是在交战双方力量极其悬殊条件下进行的一场现代化战争。当时，中美两国国力相差巨大。在这样极不对称、极为艰难的情况下，中国人民志愿军同朝鲜军民密切

配合，首战两水洞、激战云山城、会战清川江、鏖战长津湖等，连续进行5次战役，此后又构筑起铜墙铁壁般的纵深防御阵地，实施多次进攻战役，粉碎“绞杀战”、抵御“细菌战”、血战上甘岭，创造了威武雄壮的战争伟业。全国各族人民由衷称赞志愿军将士为“最可爱的人”！经过艰苦卓绝的战斗，中朝军队打败了武装到牙齿的对手，打破了美军不可战胜的神话，迫使不可一世的侵略者于1953年7月27日在停战协定上签字。

📌金句二

“物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”在这场波澜壮阔的抗疫斗争中，我们积累了重要经验，收获了深刻启示。

——2020年9月8日在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的讲话

来源：《求是》 发布时间：2020-10-15

【知出处】

“物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”出自刘基《拟连珠》：“盖闻物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”这句话的意思是任何事物都有甘苦之分，只有尝试过才会知道；天下道路都有平坦坎坷之分，只有自己走过才会明白。

【记精解】

神农氏，看到飞鸟衔着种子，因此发现了五谷，所以被世人尊为神农。上古时期，人们生病了，不知道怎么应对。神农就开始尝遍百草的滋味，体察百草寒、温、平、热的药性，辨别百草之间君、臣、佐、使的关系，曾经一天里就遇到七十种毒药。神农把自己亲身尝试的药材、药性、药效等逐一记下来，为众人治病，“医道自此始矣”。人类社会的每一次前进，都是由多少人不断尝试、不断探索，甚至是不不断牺牲的结果，在这无数人、一次次的尝试探索中，积累下来宝贵的经验和认知，然后就像夯土建房一般，一层一层地夯实在文明的基石中。新冠肺炎疫情是百年来全球发生的最严重的传染病大流行，是新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件。在整个抗击疫情期间，党团结带领全国各族人民，进行了一场惊心动魄的抗疫大战，经受了一场艰苦卓绝的历史大考，付出巨大努力，取得抗击新冠肺炎疫情斗争重大战略成果，创造了人类同疾病斗争史上又一个英勇壮举！

📌金句三

延安是中国革命的圣地，老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期培育形成的延安精神是我们党的宝贵精神财富。

——习近平致中国延安精神研究会第六次会员大会的贺信

来源：人民网 发布时间：2020-09-04

【知出处】

这句话出自于习近平总书记致中国延安精神研究会第六次会员大会的贺信，习总书记在信中指出延安是中国革命的圣地，老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期培育形成的延安精神是我们党的宝贵精神财富。希望同志们在新的历史条件下，坚持正确政治方向，服务党和国家工作大局，深入研究、大力宣传、认真践行延安精神，努力为全面建成小康社会、乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程提供强大精神动力。

【记精解】

延安精神是红色革命精神之一，是中国共产党创造的一种革命精神。因在革命圣地延安诞生，故名。主要内容包括：实事求是、理论联系实际的精神，全心全意为人民服务的精神和自力更生艰苦奋斗的精神。本质是解放思想、实事求是。延安是举世闻名的中国革命圣地。从1935年到1948年，中共中央和毛泽东在这里领导、指挥了抗日战争和解放战争，实现了马克思列宁主义同中国实际相结合的第一次历史性飞跃，诞生了毛泽东思想，奠定了中华人民共和国的基石。延安孕育的延安精神，是中国革命和建设的伟大的精神动力。

延安精神引导和哺育无产阶级革命者牢固树立马克思主义的世界观和方法论，牢固树立全心全意为人民服务的宗旨，激励着一代又一代中国共产党人为实现民族独立、人民解放和共产主义远大理想而前仆后继，英勇奋斗。延安精神引导和哺育无产阶级革命者坚持自力更生、艰苦奋斗的创业精神，使革命力量由小到大，由弱到强。延安精神把共产党人和革命者融入到广大人民群众之中，官兵一致，军民一致，水乳交融，使中国共产党获得了最广大人民群众的拥护和支持，这是中国共产党从胜利走向胜利的最大政治优势。

☛金句四

餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣

的氛围。

——习近平对制止餐饮浪费行为作出的重要指示

来源：新华社 发布时间：2020-08-11

【知出处】

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，出自唐代诗人李绅的《悯农·其二》。《悯农·其二》描绘了在烈日当空的正午农民田里劳作的景象，概括地表现了农民终年辛勤劳动的生活，最后以“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这样近似蕴意深远的格言，表达了诗人对农民真挚的同情之心。这两句大意是：“又有谁知道盘中的饭食，每颗每粒都是农民用辛勤的劳动换来的呢？”

【记精解】

习近平一直高度重视粮食安全和提倡“厉行节约、反对浪费”的社会风尚，多次强调要制止餐饮浪费行为。2013年1月，习近平就作出重要指示，要求厉行节约、反对浪费。此后，习近平又多次作出重要指示，要求以刚性的制度约束、严格的制度执行、强有力的监督检查、严厉的惩戒机制，切实遏制公款消费中的各种违规违纪违法现象，并针对部分学校存在食物浪费和学生节俭意识缺乏的问题，对切实加强引导和管理，培养学生勤俭节约良好美德等提出明确要求。

党的十八大以来，各地区各部门贯彻落实习近平重要指示精神，采取出台相关文件、开展“光盘行动”等措施，大力整治浪费之风，“舌尖上的浪费”现象有所改观，特别是群众反映强烈的公款餐饮浪费行为得到有效遏制。同时，一些地方餐饮浪费现象仍然存在，有关部门正在贯彻落实习近平重要指示精神，制定实施更有力的举措，推动全社会深入推进制止餐饮浪费工作。

📌金句五

改革开放以来，一大批有胆识、勇创新的企业家茁壮成长，形成了具有鲜明时代特征、民族特色、世界水准的中国企业家队伍。企业家要带领企业战胜当前的困难，走向更辉煌的未来，就要在爱国、创新、诚信、社会责任和国际视野等方面不断提升自己，努力成为新时代构建新发展格局、建设现代化经济体系、推动高质量发展的生力军。弘扬企业家精神，要增强爱国情怀，勇于创新，诚信守法，承担社会责任，拓展国际视野。

——在企业家座谈会上的讲话

来源：新华网 发布时间：2020-07-21

【知出处】

19世纪，人们将企业具有的某些特征归纳为企业家精神。一个优秀的企业家，在经营企业、耕耘市场的同时，实际上也是在以社会成员的角色承担其责任，这就需要企业家不能只将目光局限在自己的企业，局限在企业自身利益的扩张，而是要有全局的眼光，站到时代的高度。

【记精解】

企业家精神，是指某些人所具有的组织土地、劳动及资本等资源用于生产商品、寻找新的商业机会以及开展新的商业模式的特殊才能。例如，伟大的企业家、索尼公司创始人盛田昭夫和井深大，他们创造的最伟大的“产品”不是收录机，也不是栅条彩色显像管，而是索尼公司和它所代表的一切；沃尔特·迪斯尼最伟大的创造不是《木偶奇遇记》，也不是《白雪公主》，甚至不是迪斯尼乐园，而是沃尔特·迪斯尼公司及其使观众快乐的超凡能力；萨姆·沃尔顿最伟大的创造不是“持之以恒的天天平价”，而是沃尔玛公司，一个能够以最出色的方式把零售要领变成行动的组织。习近平总书记希望企业家增强爱国情怀，勇于创新，诚信守法，承担社会责任，拓展国际视野。这五个方面的殷切期望，正是对新时代“企业家精神”的精准概括。

📌金句六

少年强则国强。当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标的经历者、见证者，更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军。

——习近平在“六一”国际儿童节到来之际向全国各族少年儿童致以节日的祝贺

来源：新华社 发布时间：2020-05-31

【知出处】

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步”源自梁启超的《少年中国说》，意思是说，少年聪明国家就会聪明，少年富裕国家就会富裕，少年强盛国家就会强盛，少年进步国家就会进步。

【记精解】

近百年过去了，中国果然雄于地球。这是一代代少年开拓进取的成果。毛主席说“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的，你们是青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像

早晨八九点钟的太阳,希望寄托在你们身上。”这段话包含了老一辈革命家对年轻一代的鼓励和期望!如何在更加复杂和严峻的国际形势下保持中国的大国、强国地位,构建和谐社会,使当代未成年人在不久的将来成为国家的主力军。怎样使年轻人真正变强足以负担整个国家的快速发展,思想道德建设就成为急需进行的事情。

他们的思想道德状况如何,直接关系到中华民族的整体素质,关系到国家前途和民族命运,但重智轻德的人才观、文化产品审美错位等因素的影响下,出现了一些新问题、新情况,其道德行为也令人担忧。道德建设就是要使广大未成年人明白自己的责任、国家的前途,树立正确的世界观、人生观、价值观。唯有如此,我们才会在日后的大跨越、大发展中拥有长期稳定的人才储备,才能真正雄于地球。

☛金句七

在危机中育新机、于变局中开新局。

——2020年5月24日习近平总书记同全国政协委员共商国是并回应经济社会发展热点问题

【知出处】

怎样看待新冠肺炎疫情下的“新就业形态”?如何应对国际保护主义思潮?如期决胜脱贫攻坚为何这么重要?中国粮食安全有没有保障……

23日上午,习近平总书记来到参加全国政协十三届三次会议的经济界委员中间,同他们亲切交谈、共商国是,就当前社会普遍关心、群众高度关注的热点问题,充分听取大家的意见和建议,并一一作出回应,传递出一系列重要信号。

他强调,我们要科学分析形势、把握发展大势,坚持用全面、辩证、长远的眼光看待当前的困难、风险、挑战,积极引导全社会特别是各类市场主体增强信心,努力在危机中育新机、于变局中开新局。

【记精解】

习近平总书记强调,努力在危机中育新机、于变局中开新局。用两个“新”字为我们危中寻机、化危为机提供了科学方法论,为我们摆脱疫情影响、做好经济工作增添了信心底气。现实也告诉我们,在应对危机和变局中,眼前的困难和挑战都只是暂时的,只要坚定信心、保持定力,不畏惧、不退缩、不懈怠,勇于在应对危机中捕捉机遇、抓住机遇、创造机遇,

就一定能够战胜各种艰难险阻，迎来“柳暗花明又一村”。

习近平总书记深刻阐述“危”和“机”的辩证关系，为推进中国经济乘风破浪、行稳致远指明了方向和路径。高瞻远瞩的科学论断指引着企业的行动，在抗击疫情的大战大考中，央企不仅尽己所能发挥“国家队”和“顶梁柱”作用，而且在转型升级的路上加速前行。通过运用人工智能、云计算、大数据等技术，我们加快推进互联网客户服务平台提质升级；通过科学建模，运用大数据建立企业复工复产的统计分析模型，综合运用营销系统及计量系统数据信息，实现对五省区企业复工复产情况全面监测分析，用高科技手段为复工复产保驾护航。

📌金句八

新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业。

——习近平于五四青年节寄语全国各族青年

来源：人民网—《人民日报》 发布时间：2020-05-04

【知出处】

习近平总书记在五四青年节到来之际，向全国各族青年致以节日的祝贺和诚挚的问候，他强调2020年是决胜全面小康、决战脱贫攻坚的收官之年，也是实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年。新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

【记精解】

101年前的5月4日，在国家和民族生死存亡的危急关头，一代热血青年掀起一场彻底反帝反封建的“五四”运动，唤起了中华民族的觉醒，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神。青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。而今，面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。

青年眼里滚烫的星河，是代代相传的薪火；青年心中大美的山川，是熠熠生辉的祖国。把人生的意义嵌进时代的车轮，让生命的光辉闪耀在祖国最需要的地方，青年的生命才不负

青春，青春梦想才能灿烂绽放。习总书记对新时代青年的寄语，是“信念”“立场”“奋斗”“奉献”的应有之义。青年强则国强，青年兴则国兴，广大的青年应怀有理想信念并为之不懈奋斗，为祖国的发展奉献自我的力量，让青春绽放出绚丽的色彩。

📌金句九

“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”

——习近平回信勉励北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员

来源：人民网—《人民日报》 发布时间：2020-03-17

【知出处】

习近平总书记在给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信中谈到：“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”

【记精解】

在这次抗击疫情的斗争中，以“90后”为代表的青年一代挺身而出、担当奉献，充分展现了新时代中国青年的精神风貌。在4.2万多名驰援湖北的医护人员中，就有1.2万多名是“90后”，其中相当一部分还是“95后”甚至“00后”。在新冠肺炎疫情防控斗争中，青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。

📌金句十

“其作始也简，其将毕也必巨。”

——习近平在决战决胜脱贫攻坚座谈会上的讲话

来源：新华社 发布时间：2020-03-06

【知出处】

“其作始也简，其将毕也必巨”，出自于《庄子·内篇·人间世》，它的本意是一个事物开始时单纯细微，临近结束时变得纷繁巨大；引申为任何具有远大前程的事业，尽管在初创之时微不足道，等到将要完成的时候就一定会发展得非常巨大。

【记精解】

“其作始也简，其将毕也必巨。”脱贫攻坚越到最后越要加强和改善党的领导。到2020

年现行标准下的农村贫困人口全部脱贫，是党中央向全国人民作出的郑重承诺，必须如期实现，没有任何退路和弹性。这是一场硬仗，越到最后越要紧绷这根弦，不能停顿、不能大意、不能放松。各省区市都层层签了军令状，承诺了就要兑现。时间一晃就过去了，上上下下必须把工作抓得很紧很紧。

📌金句十一

2020年2月，日本汉语水平考试事务所捐赠给湖北20000个口罩和一批红外体温计，物资外包装的标签上写着八个字：“山川异域，风月同天”。

【知出处】

“山川异域，风月同天”出自日本长屋王。《唐大和上东征传》载：“日本国长屋王崇敬佛法，(造)千袈裟，(来施)此国大德众僧，其袈裟(缘)上绣着四句曰：山川异域，风月同天。寄语佛子，共结来缘。”希望中国高僧能够去日本传授佛法。

【记精解】

“山川异域，风月同天”，意思是我们不在同一个地方，未享同一片山川。但当我们抬头时，看到的是同一轮明月。我们不见彼此，但我们心意相通。“山川异域，风月同天”实则是“人类命运共同体”更加诗意的表达。首先理解“人类命运共同体”，人类命运共同体是基于这样的理念：文明是多彩的，人类文明因多样才有交流互鉴的价值。人类在漫长的历史长河中，创造和发展了多姿多彩的文明。文明是平等的，人类文明因平等才有交流互鉴的前提。人类各种文明各有千秋，没有高低、优劣之分。文明是包容的，人类文明因包容才有交流互鉴的动力。只有交流互鉴，文明才能充满生命力。文明交流互鉴，是推动人类文明进步和世界和平发展的重要动力。我们应该从不同文明中寻求智慧、汲取营养，为人们提供精神支撑和心灵慰藉，携手解决人类共同面临的各种挑战。

📌金句十二

不忘初心、牢记使命，必须以正视问题的勇气和刀刃向内的自觉不断推进党的自我革命。“君子之过也，如日月之食焉：过也，人皆见之；更也，人皆仰之。”敢于直面问题、勇于修正错误，是我们党的显著特点和优势。

——习近平在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的讲话

“人患不知其过，既知之，不能改，是无勇也。”要把“改”字贯穿始终，立查立改、即知即改，能够当下改的，明确时限和要求，按期整改到位；一时解决不了的，要盯住不放，通过不断深化认识、增强自觉，明确阶段目标，持续整改。

——习近平在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的讲话

来源：央广网 发布时间：2020-01-10

【知出处】

“君子之过也，如日月之食焉：过也，人皆见之；更也，人皆仰之。”这句话出自《论语·子张》，是孔子的弟子子贡说的一句话。大意就是说，君子的过错就像天上的日食和月食一样，他犯了错误，人们都看得见。他改正了错误，人们也照样会景仰他。

“人患不知其过，既知之，不能改，是无勇也”出自唐代韩愈的《五箴》，意思是说，人最大的忧患就是不知道自己的过失，既然知道了，不能改正，就是没有勇气。

【记精解】

为什么君子犯错人们都看得见呢？因为君子德高位尊，本来就是人们瞩目的对象，而且君子光明磊落，犯错之后不会像小人那样文过饰非，所以他一旦有过错，所有的人就都会看到。但是，君子之所以能够成为君子，不是因为他永远不会犯错，而是因为他从来不回避错误，而且还能主动及时地纠正错误。一旦他纠正了自己的错误，也就如同太阳和月亮恢复了光明一样，照样被人景仰。

今天的共产党人其实就如同古代的君子，担负着巨大的使命。也正因为如此，才更应该像习近平总书记所说的那样，要有正视问题的勇气和刀刃向内的自觉，不断地推进自我革命。也只有如此，（我们党）才能够在危难之际绝处逢生、在失误之后拨乱反正，成为永远打不倒、压不垮的马克思主义政党，永远受到人民的拥护和爱戴。

📌金句十三

“犯其至难而图其至远。”

——习近平：坚持和完善中国特色社会主义制度推进国家治理体系和治理能力现代化

来源：《求是》 发布时间：2020-01-01

【知出处】

“犯其至难而图其至远”出自宋代苏轼的《思治论》。这句话的意思就是，向至高至难

的目标迈进，才能达到至臻至美的境界，才能实现最远大的目标。一个人敢于挖掘潜力，挑战极限，就能超越自我。

【记精解】

2019年10月31日，习近平总书记在党的十九届四中全会第二次全体会议上作重要讲话。他引用“犯其至难而图其至远”指出，这次全会提出的目标和任务，很多都是我国国家制度和国家治理体系建设中的空白点和薄弱点，具有鲜明的问题导向。在实际工作中，必须突出坚持和完善支撑中国特色社会主义制度的根本制度、基本制度、重要制度，着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系。

📌金句十四

“仓廩实则知礼节，衣食足则知荣辱。”

——习近平：坚持历史唯物主义不断开辟当代中国马克思主义发展新境界

来源：《求是》 发布时间：2020-01-15

【知出处】

“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱”出自《史记·管晏列传》：“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱，上服度则六亲固。四维不张，国乃灭亡。下令如流水之原，令顺民心。”释义为：粮仓充实就知道礼节；衣食饱暖就懂得荣辱；君王的享用有一定制度，六亲就紧紧依附；礼、义、廉、耻的伦理不大加宣扬，国家就会灭亡。颁布政令就好像流水的源头，要能顺乎民心。

【记精解】

学习和掌握社会基本矛盾分析法，深入理解全面深化改革的重要性和紧迫性。1883年，恩格斯在马克思墓前说：“正像达尔文发现有机界的发展规律一样，马克思发现了人类历史的发展规律，即历来为繁芜丛杂的意识形态所掩盖着的一个简单事实：人们首先必须吃、喝、住、穿，然后才能从事政治、科学、艺术、宗教等等；所以，直接的物质的生活资料的生产，以及一个民族或一个时代的一定的经济发展阶段，便构成基础，人们的国家设施、法的观点、艺术以至宗教观念，就是从这个基础上发展起来的，因而，也必须由这个基础来解释，而不是像过去那样做得相反。”这段话，十分精辟地阐明了历史唯物主义的基本内涵。中国古人说的“仓廩实则知礼节，衣食足则知荣辱”包含着这样的朴素唯物思想。

☛金句十五

让我们只争朝夕，不负韶华，共同迎接 2020 年的到来。

——习近平：二〇二〇年新年贺词

来源：《求是》 发布时间：2020-01-01

【知出处】

在 2020 年新年贺词中，习总书记谈到“历史长河奔腾不息，有风平浪静，也有波涛汹涌。我们不惧风雨，也不畏险阻。中国将坚定不移走和平发展道路，坚定不移维护世界和平、促进共同发展。我们愿同世界各国人民携起手来，积极共建“一带一路”，推动构建人类命运共同体，为创造人类美好未来而不懈努力。此时此刻，还有许多人在坚守岗位，许多人在守护平安，许多人在辛勤劳作。大家辛苦了！让我们只争朝夕，不负韶华，共同迎接 2020 年的到来。”

【记精解】

“只争朝夕，不负韶华”。在 2020 年春节团拜会上，习近平总书记回顾中华民族 5000 多年的文明发展历程，尤其是近代以来的奋斗历程，激励亿万人民奋进新时代，书写中华文明新的辉煌篇章。在农历新年的开端、岁序更替的起点，习近平总书记掷地有声的话语，铿锵有力的宣示，激扬起海内外中华儿女风雨无阻向前进的豪迈热情。

大海，是涓涓细流一点一滴汇成的；史诗，是亿万人民一笔一画书写的。新时代属于每一个人，每一个人都是新时代的见证者、开创者、建设者。从太行绝壁上的红旗渠到小岗村大包干契约上的红手印，从植树造林的“绿色奇迹”到人类历史上最成功的“脱贫故事”，人民的力量一旦被激发出来，就有着改天换地的伟力。身处这样一个伟大时代，中国人民的每一分子，中华民族的每一分子都应该感到骄傲、感到自豪，也都有施展才华、实现自我的广阔舞台，更应有只争朝夕、不负韶华的使命感与紧迫感。每个人都能与时代同频共振，都能把个人奋斗融入时代洪流，就能用亿万人民的人生出彩支撑整个国家的梦想成真，汇聚起奋进新时代、书写新篇章的强大合力。

☛金句十六

“先立乎其大者，则其小者弗能夺也。”万物得其本者生，百事得其道者成。党的十八大以来，我一再强调，“没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软

骨病’”，“要练就‘金刚不坏之身’，必须用科学理论武装头脑，不断培植我们的精神家园”。我之所以不断强调坚定理想信念，是因为这是事关马克思主义政党、社会主义国家的精神力量和前途命运的根本问题。

——习近平在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神研讨班开班式上的讲话

来源：《求是》 发布时间：2019-10-02

【知出处】

“先立乎其大者，则其小者弗能夺也。”出自战国孟子《孟子·告子上》：“此天之所与我者，先立乎其大者，则其小者弗能夺也。此为大人而已矣。”这句话的意思是上天赐予我们的特殊能力，就是先把重要的思想端正树立起来，那么其它的想法就不会被引入迷途。

【记精解】

理想是人生的太阳。世上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。一个人有了远大的理想，就是在最艰苦难的时候，也会感到幸福。如果能追随理想而生活，则定能臻于至善至美的境地。但是一个人没有远大理想和崇高生活目的，那么他就像是一只没有翅膀的鸟，一台没有马达的机器，一盏没有钨丝的灯泡，毫无生气。子曰：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”一个人只要坚定了理想信念，就不会理会前进路上有多少荆棘；一个人只要坚定了理想信念，就可以破除万难；一个人只要坚定了理想信念，就可以一往无前，无往不利。全党理想信念坚定，党就拥有无比强大力量；全党理想信念淡薄，党就会成为乌合之众，风一吹就散。

📌金句十七

“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”“不虑于微，始贻于大；不防于小，终亏大德。”加强自律关键是在私底下、无人时、细微处能否做到慎独慎微。大家要懂得小事小节中有政治、有方向、有形象、有人格的道理，从小事小节上加强约束、规范自己，常掸心灵灰尘，常清思想垃圾，常掏灵魂旮旯。要加强对亲属和身边工作人员的教育和约束，慎重对待朋友交往，防止被别有用心的人“围猎”，不要踩上“地雷”、掉进陷阱。

——习近平在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神研讨班开班式上的讲话

来源：《求是》 发布时间：2019-10-02

【知出处】

“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”出自《礼记·中庸》：“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也；可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”这句话的意思是不要因为是在别人看不到、听不到的地方而放松自我要求，也不要因为是细小的事情而不拘小节，道德原则是一时一刻也不能离开的，要时刻用它来检点自己的言行。即使一个人独处、无人注意的时候，也要谨言慎行，不做失道失德的事。

【记精解】

传统儒家哲学认为，人一生下来便秉承了天命之性，性中存有善根，遇事便生发出来，如恻隐，如好恶。但这种善心萌动，又往往在最隐微处，只有自己知道。很多贪腐官员在忏悔书中提到，第一次受贿时，内心总觉不安，这不安便是善根。如果此时能及时克制住贪欲，护持善心，也不至于滑向深渊。所谓“慎独”，就是要人前人后一个样，就是要时时叩问自己良心是否有愧。

📖金句十八

“以立德树人为根本，以强农兴农为己任。”

——习近平回信寄语全国涉农高校广大师生

来源：人民网—《人民日报》 发布时间：2019-09-07

【知出处】

中共中央总书记习近平给全国涉农高校的书记校长和专家代表回信，对涉农高校办学方向提出要求，对广大师生予以勉励和期望。习近平强调，中国现代化离不开农业农村现代化，农业农村现代化关键在科技、在人才。新时代，农村是充满希望的田野，是干事创业的广阔舞台，我国高等农林教育大有可为。希望你们继续以立德树人为根本，以强农兴农为己任，拿出更多科技成果，培养更多知农爱农新型人才，为推进农业农村现代化、确保国家粮食安全、提高亿万农民生活水平和思想道德素质、促进山水林田湖草系统治理，为打赢脱贫攻坚战、推进乡村全面振兴不断作出新的更大的贡献。

【记精解】

党的十八大以来，全国涉农高校以农民急需的技术作为科研方向，“大科学”要根植于

“大土地”，把教学课堂搬到田间地头，将高校科技成果和人才优势转化为推动农业农村发展的产业新动能。总书记在给全国涉农高校的书记校长和专家代表回信中强调了农业农村现代化关键在科技、在人才，这即是对涉农高校办学方向提出要求，是对全国涉农高校广大师生的肯定，又是对广大师生予以勉励和期望，激发了涉农高校学生对所学专业的热爱以及就业前景的信心。

☛金句十九

“治国有常，而利民为本。”以人民为中心的发展思想，不是一个抽象的、玄奥的概念，不能只停留在口头上、止步于思想环节，而要体现在经济社会发展各个环节。要坚持人民主体地位，顺应人民群众对美好生活的向往，不断实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。

——习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的十八届五中全会精神专题研讨班上的讲话

来源：《求是》 发布时间：2019-05-16

【知出处】

这句话出自于汉代刘安《淮南子·汜论训》。常：常规，国定的规律、法则。本：根本。这两句大意是：治理国家有一定的法则，就是以对人民百姓有利为根本，国家有诸多政策措施，也有诸多规章制度，所有这些都应以利民为出发点。可用于论述治国施政如何抓住根本。

【记精解】

共享理念实质就是坚持以人民为中心的发展思想，体现的是逐步实现共同富裕的要求。共同富裕，是马克思主义的一个基本目标，也是自古以来我国人民的一个基本理想。孔子说：“不患寡而患不均，不患贫而患不安。”孟子说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”《礼记·礼运》具体而生动地描绘了“小康”社会和“大同”社会的状态。按照马克思、恩格斯的构想，共产主义社会将彻底消除阶级之间、城乡之间、脑力劳动和体力劳动之间的对立和差别，实行各尽所能、按需分配，真正实现社会共享、实现每个人自由而全面的发展。

☛金句二十

“有上则有下，有此则有彼。”唯物辩证法认为，事物是普遍联系的，事物及事物各要素相互影响、相互制约，整个世界是相互联系的整体，也是相互作用的系统。坚持唯物辩证法，就要从客观事物的内在联系去把握事物，去认识问题、处理问题。马克思主义经典作家

十分重视并善于运用唯物辩证法来认识和探索人类社会中的矛盾运动规律。

—习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的十八届五中全会精神专题研讨班上讲话

来源：《求是》 发布时间：2019-05-16

【知出处】

“有上则有下，有此则有彼”出自宋代程颢、程颐原撰，杨时汇辑整理的《二程粹言·论道篇》：“理必有对，生生之本也。有上则有下，有此则有彼，有质则有文。”整句话的意思是，事物都是相对存在的，这是事物的根本。有上面就有下面，有这面就有那面，有内因就会有外在。

【记精解】

习近平总书记引用这句带有辩证思维的古语，来说明事物是普遍联系的，事物之间以及事物内容诸要素之间是相互影响、相互制约、相互作用的。人类社会是包括经济、政治、文化、社会、生态等各种活动的统一有机体，形成了一系列重大关系。和声美妙，贵在协调。弹钢琴只有十个指头各司其职，协同发力，旋律才会悦耳动听。弹钢琴如此，人类社会发展亦然。各种重大关系如果处理不好，就会出现不平衡不协调的状态，影响整个社会健康发展。只有把握“协调”这个要诀，统筹兼顾、综合平衡，才能奏出协调发展的“交响曲”。

第二节 人物篇

一、钟南山：生命至上 勇于担当——2020年“共和国勋章”获得者

事迹：钟南山，我国呼吸疾病研究领域的领军人物，敢医敢言，勇于担当，提出的防控策略和防治措施挽救了无数生命，在非典型肺炎和新冠肺炎疫情防控中作出巨大贡献。

2020年1月18日，一张照片刷屏网络：84岁高龄的钟南山靠着餐车座椅，面容疲倦。这天他刚抢救完病人从深圳回到广州，接到通知后又立即赶往武汉。接下来的几天，钟南山辗转广州、武汉、北京三地，及时研判疫情，为防止疫情蔓延赢得宝贵时间。一场史无前例的全民战“疫”全面打响。

从医从教一甲子，钟南山以其专业精神、勇敢担当和仁心大爱，诠释了医者的初心和使命，诚如他在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上发言时所讲，“‘健康所系，性命相托’，就是我们医务人员的初心；保障人民群众的身体健康和生命安全，是我们医者的使命。”

二、张定宇：用渐冻的生命，托起民族信心与希望——2020年“人民英雄”国家荣誉称号

事迹：张定宇，人民英雄，扎根医疗一线的杰出代表，作为渐冻症患者，疫情期间仍义无反顾冲锋在前、救死扶伤，为打赢湖北保卫战、武汉保卫战作出重大贡献。

2018年10月，张定宇被确诊患有渐冻症、双腿日渐萎缩。疫情暴发后，张定宇以“渐冻”之躯冲锋在前，拖着高低不平的脚步追赶时间，带领医院干部职工救治2800余名患者，其中不少为重症、危重症患者。

2020年1月28日，张定宇同志隐瞒了身患渐冻症的病情，顾不上被新型冠状病毒感染的妻子，坚守在抗击疫情最前沿——用渐冻的生命，托起信心与希望。

2020年4月10日，湖北省委组织部报请省委研究同意，拟提拔重用4名在疫情防控工作中表现优秀、业绩突出、群众公认的干部，武汉市金银潭医院党委副书记、院长张定宇就是其中之一。作为武汉新冠肺炎疫情的风暴中心，回顾这三个多月的战“疫”，张定宇反而颇为平静，“金银潭是一家传染病医院，工作经验让我们有很强的职业警惕性。疫情的确是大考，但功夫在平常。”

金银潭院长张定宇，一个战斗者，一个指挥者，也是一颗定心丸。我们在第一时间知道了金银潭医院，却在一个月以后才知道他。他知道自己患上了绝症，却要为患者、为社会燃起希望之光；他阻挡不了自己的病情，却用尽全力去把危重患者拉回来。他的双腿已经开始

萎缩，但他站立的地方，是最坚实的阵地。

三、张伯礼：术以辅仁皆为民——2020年“人民英雄”国家荣誉称号

事迹：张伯礼，人民英雄，指导中医药全程介入新冠肺炎救治，主持研究制定的中西医结合疗法成为中国方案的亮点，为推动中医药事业传承、创新、发展作出重大贡献。

张伯礼，长期从事心脑血管疾病防治和中医药现代化研究工作。20世纪80年代开展中医舌诊客观化研究，开拓了舌象色度学和舌底诊研究方向。2003年抗击“非典”期间，组建中医医疗队，担任中医治疗“非典”总指挥，应用中西医结合方法救治患者。2020年2月，为应对新型冠状病毒肺炎疫情，率领由来自天津、江苏、湖南等地中医医疗团队组成的“中医国家队”，进驻武汉市江夏方舱中医院。

新冠肺炎疫情暴发后，作为中央指导组专家组成员，张伯礼逆行武汉，奋战了80多天。以他为代表的中医药人为抗疫“中国方案”贡献了中医药力量，身为全国人大代表的他也在不见硝烟的战场忠实履行职责。

张伯礼用诲人不倦、勇于开拓的科学精神，生动地诠释了一名共产党人对党的事业的无限忠诚、对人民群众的赤诚大爱、对科学探索的执着追求，无愧于全国优秀共产党员光荣称号，彰显了一位有崇高价值观的中医达人的高远胸怀。

四、陈薇：与毒共舞——2020年被授予“人民英雄”国家荣誉称号

事迹：陈薇，人民英雄，长期从事生物危害防控研究，新冠肺炎疫情暴发后闻令即动，在基础研究、疫苗、防护药物研发方面取得重大成果，为疫情防控作出重大贡献。

陈薇长期从事生物防御新型疫苗和生物新药研究，主持建成创新体系和转化基地，成功研发中国军队首个病毒防治生物新药、中国首个国家战略储备重组疫苗和全球首个新基因型埃博拉疫苗。2014-2015年西非埃博拉疫情期间，率队赴非洲疫区完成埃博拉疫苗临床试验，是第一个在境外开展临床研究的中国疫苗。

新冠肺炎疫情发生后，她闻令即动，紧急奔赴武汉执行科研攻关和防控指导任务，在基础研究、疫苗、防护药物研发方面取得重大成果，为疫情防控作出重大贡献。

作为一名军人，她闻令而动、敢打敢拼，展现了钢铁战士的血性本色；作为一名党员，她关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来，发挥了党员的先锋模范作用；作为一名院士，她领衔研发全球第一个进入二期临床试验的新冠病毒疫苗，彰显了中国的科技实力，用实际行动谱写了绚丽的奋斗篇章。

五、中国女排：为国著功成——2019年感动中国十大人物之一

事迹：上世纪八十年代，女排以拼搏精神赢得五连冠，成为了当时中国人的模范和骄傲。三十多年来，女排魅力不衰，粉丝遍中华，纵跨几代人。

2019年国庆前夕，中国女排以十一连胜的骄人战绩赢得2019年女排世界杯，这也是中国女排第十次荣膺世界大赛冠军，女排姑娘的成就，显露出祖国至上、顽强拼搏、胜不骄败不馁的英者风范，也成为中华民族屹立于世界民族之林的生动见证

【颁奖词】三十年拼搏不息，几代人热泪盈眶。在低谷中奋起，从不放弃，面对强敌出手，永不言败。你们的身影是民族性格的缩影，你们的脚步是一个国家成长的历程。奏国歌，升国旗，你们超越了体育，是国家的英雄。

六、樊锦诗：根入石窟蟠——2019年感动中国十大人物之一

事迹：樊锦诗，敦煌研究院名誉院长，将大半辈子的光阴奉献给了敦煌石窟。1963年，北大毕业后的樊锦诗，把大半辈子的光阴都奉献给了大漠上的敦煌石窟。人们亲切地喊她“敦煌的女儿”。

为了敦煌，樊锦诗和丈夫两地分居长达19年，两个儿子出生后都没有得到很好的照料，但她却视敦煌石窟的安危如生命，扎根大漠，潜心石窟考古研究和创新管理，完成了敦煌莫高窟的分期断代、构建“数字敦煌”等重要文物研究和保护工程。她还推动立法和制定莫高窟总体保护规划，按百年大计千年大计来规范敦煌保护。

2019年，她被授予“文物保护杰出贡献者”国家荣誉称号勋章和最美奋斗者称号。81岁的樊锦诗一直还在为敦煌忙碌着……

【颁奖词】舍半生，给茫茫大漠。从未名湖到莫高窟，守住前辈的火，开辟明天的路。半个世纪的风沙，不是谁都经得起吹打。一腔爱，一洞画，一场文化苦旅，从青春到白发。心归处，是敦煌。

七、伍淑清：山河澄正气——2019年感动中国十大人物之一

事迹：伍淑清，全国工商联副主席、香港企业家。伍淑清一家人爱国爱港，改革开放之初，伍家父女北上创业，创办了北京航空食品有限公司。

香港回归后，伍淑清致力于香港和内地的交流合作，建立教育基金，积极增进香港青年对中华历史和文化的认识。在往返内地和香港3000余次中，她亲力亲为帮扶贫困地区发展教育。

修例风波发生以来，她严辞阻止乱港分子发起的学生罢课，成为乱港分子的眼中钉、肉中刺。2019年9月，伍淑清现身瑞士日内瓦联合国人权理事会例会，向世界说出真实的香港，在这次演讲中伍淑清揭露了香港骚乱的真相，指出极端示威者举着“人权”大旗，破坏公物，使用暴力对警察及市民造成身体伤害。

【颁奖词】四十年前，你说有件事值得做；四十年后，你说有些事必须做！逾古稀而不辞，虽千万人而往。超越港岛的远见，不让须眉的担当。爱青年，更爱香港，是美心，更是良心。

八、黄文秀：兰谷遗芳远——2019年感动中国十大人物之一

事迹：黄文秀是2016年北京师范大学哲学院硕士生毕业生，面对精彩的世界，这个从山村走出来的女孩作出了一个与众不同的选择，她决定回到家乡支援建设，2018年担任广西百色乐业县百坭村的驻村第一书记。黄文秀的家庭并不富裕，父亲身患重病，重重压力之下，黄文秀总是乐观开朗、积极向上。

从进村开始，黄文秀就努力融入当地生活，挨家挨户走访，学会了桂柳方言，一年多时间，她帮村里引进了砂糖橘种植技术，教村民做电商；协调给每个村建起了垃圾池。在黄文秀任上，百坭村103户贫困户顺利脱贫88户，村集体经济项目收入翻倍。

黄文秀驻村笔记中写道：“每天都很辛苦，但心里很快乐。”2019年6月17日凌晨，黄文秀遭遇突发山洪不幸遇难，年仅30岁。

【颁奖词】有些人从山里走了，就不再回来，你从城里回来，却再没有离开。来的时候惴惴，怕自己不够勇敢，走的时候匆匆，留下最美的韶华。百色的大山，你是最美的朝霞，脱贫的战场，你是醒目的黄花。

九、潘维廉：相知无远近——2019年感动中国十大人物之一

事迹：潘维廉1988年起在厦门大学管理学院任教，4年后，他申请永居资格，成为福建省第一个拿到“中国绿卡”的老外。

在中国工作生活31年，他了解并热爱中国，见证了中国经济发展变化，先后帮助厦门、泉州等地获得国际花园城市金奖，他还荣获中国国家外国专家局颁发的中国“友谊奖”“厦门市荣誉市民”等称号。

2019年，潘维廉出版新书《我不见外——老潘的中国来信》，以一个外国人的独特视角，记录和展现了中国改革开放的历史进程和伟大变革。习近平总书记高度赞赏他的“不见

外”，为他“作为中国改革开放的见证者，热情地为厦门、为福建代言”而点赞。

【颁奖词】打开心扉，拥抱过就有了默契。放下偏见，太平洋就不算距离。家乡的信中写下你的中国，字里行阅读得出你的深情。遥远来、永久住、深刻爱，我们都喜欢你这种不见外。

十、杜岚、尤端阳：薪火传无尽——2019年感动中国十大人物之一

事迹：1949年10月1日，濠江中学老校长杜岚在校园中升起澳门第一面五星红旗。1947年，杜岚接任濠江中学校长，她始终坚持爱国教育，赢得澳门各界的敬重。她说“我们的希望就在下一代身上。”澳门回归祖国当天，87岁的杜岚放下拐杖亲手升起国旗。

后任校长尤端阳继承了杜岚的教育理念，每逢周一都举行升旗仪式。他从幼稚园开始对学生进行国旗国徽国歌教育，将宪法和基本法纳入学校公民教育的课程。担任全国政协委员时，尤端阳提议澳门的语文教材应该使用内地版本的教材，在他的努力下，濠江中学率先使人民教育出版社的教材。他将爱国情怀融入到孩子们的学习生活中。

【颁奖词】濠江上升起游子的梦，凌乱中的骨气、志气，归来后的元气、锐气，你们为它养成了浩然之气。阳光下最有意义的工作，五星红旗下不灭的薪火，飘扬吧！这面旗留下澳门最美的记忆。

十一、四川森林消防员：英雄归厚土——2019年感动中国十大人物之一

事迹：2019年3月30日，四川凉山木里县发生森林火灾。消防队员们每人负重30余斤，徒步行军8小时，在海拔3700余米处与大火搏斗。因林火爆燃，27名森林消防指战员和4名地方干部群众不幸壮烈牺牲。

痛失患难与共的战友兄弟，一起出征却没能活着一起回家。大队营区的笑脸墙上，每一张年轻的脸庞都笑容灿烂。牺牲指战员的平均年龄只有23岁，年龄最小的只有18岁。为有牺牲多壮志，为国捐躯重如山。让我们向这些可爱可敬的扑火勇士致敬！

【颁奖词】青春刚刚登场，话语犹在耳旁，孩子即将出生，父母淹没于泪水，青山忠诚的卫士，危难的永恒对手，投身一场大火，长眠在木里河两岸。你们没有走远，看那凉山上的秋叶，今年红得分外惹眼。

十二、朱丽华：光明溢天地——2019年感动中国十大人物之一

事迹：43年前，浙江嘉兴人朱丽华因伤失明，受张海迪事迹所感动，她用奋斗来追逐光明，靠着自己的双手推出了璀璨人生。她刻苦钻研中医推拿技术，成为嘉兴市首位也是目

前唯一的盲人中医师，工作 30 余年，为 22 万多人次患者缓解病痛。

1991 年嘉兴福利院为她安排了一处诊所让她经营，她招收徒弟一律免收学费，免费安排吃住，先后为 100 多名残疾人提供工作职位。同时，她坚持做慈善，从 1991 年到 2019 年，朱丽华捐助的资金已达 373 万元，帮助了 480 名孩子圆了上学梦。她说：只有奉献才是我人生中最快乐的时光。

【颁奖词】不幸关上了你的门，但你帮别人打开了窗。看见过这世界的阴影，但还是面向光明。在黑暗中，靠自己的一双手，推拿出灿烂人生。世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，但你能感受到。

十三、顾方舟：一丸济世德——2019 年感动中国十大人物之一

事迹：顾方舟，我国脊髓灰质炎疫苗研发生产的拓荒者。1957 年，他临危受命研制脊髓灰质炎疫苗。疫苗问世后他以身试药，冒着麻痹、死亡的危险，没有犹豫，顾方舟和同事们首先把自己当作试验对象，试服了疫苗。1960 年底，正式投产的首批 500 万人份疫苗推广向全国 11 座城市，脊灰疫情流行高峰纷纷削减。

顾方舟借鉴中医制作丸剂的方法，创造性地改良配方，把液体疫苗融入糖丸，糖丸疫苗的诞生，是人类脊灰疫苗史上的点睛之笔，发病人数逐年递减，上百万的孩子免于残疾。2000 年，经世界卫生组织证实，中国成为无脊灰国家。从 1957 年到 2000 年，消灭脊髓灰质炎这条不平之路，顾方舟艰辛跋涉了 44 年。

十四、其美多吉：雪域邮路上的忠诚信使——2018 年感动中国十大人物之一

事迹：翻越雪线邮路 30 年 “我就是邮件的保护神”

穿着一身红色藏族传统服饰，四川省甘孜县邮政分公司长途邮车驾驶员其美多吉盛装出现在“感动中国 2018 年度人物”颁奖典礼现场，这是继 2005 年王顺友入选“感动中国”年度人物后，时隔 13 年，中国邮政第二位登上“感动中国”盛典舞台的员工。

川藏线康定至德格这条险路，平均海拔超过 3500 米，被称为雪线邮路，途中的雀儿山被称为“雄鹰都飞不过去的山”。可其美多吉却已在这条雪线邮路上来回翻越了 30 年，他更是被乡亲们称为“雪山上的雄鹰”。

在此前接受封面新闻记者的采访时，其美多吉谈到自己最幸福的时刻就是每年送高考通知书的时候。每年此时，德格县的乡亲们都会从家里跑到邮车的分拣点，一看到绿色的邮车停靠，便会一起围过来。“本来是应该让我们的快递员分拣好再递上门的，但是乡亲们可等

不了。”这时候，看着乡亲和孩子们脸上期盼的目光，其美多吉就会感觉这不仅是一份工作，“这真的就是在做善事，也是我做这份工作最幸福的时候。”

30年来走过的雪线邮路是孤独的，但他从来没有后悔过。“特别是临近春节，别人在家团圆，只有我们开着邮车，离家越来越远。其实，我们心里也盼着团圆啊，但我们的工作不能停下来，邮车必须得走。

【颁奖辞】三十忠诚风与雪，万里邮路云和月。雪山可以崩塌，真正的汉子不能倒下。雀儿山上流动的绿，生命禁区前行的旗，蜿蜒的邮路是雪山的旋律。坚强的多吉，你唱出高原上最深沉的歌。

十五、张富清——2019年共和国勋章获得者之一

（一）简介

今年95岁的老党员张富清是原西北野战军359旅718团2营6连战士，在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功三次、二等功一次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。1955年，张富清退役转业，主动选择到湖北省最偏远的来凤县工作，为贫困山区奉献一生。60多年来，张富清刻意尘封功绩，连儿女也不知情。2018年底，在退役军人信息采集中，张富清的事迹被发现，这段英雄往事重现在人们面前。

（二）先进事迹

张老是湖北省来凤县一位离休干部，一直过着平凡的日子。直到2018年底，在退役军人信息采集中，人们惊讶地发现，这位低调的老人原来是立下赫赫战功的大英雄。

“我入党时宣过誓，为党为人民我可以牺牲一切。”

1948年3月，陕西省汉中市洋县24岁青年张富清参加中国人民解放军；由于作战勇猛，当年8月，由连队推荐入党。

“那时候，不分白天黑夜，几乎天天在打仗行军。”张富清回忆道。每一次战斗，他总是担任“突击队员”。“解放军的‘突击队’就是‘敢死队’，是冲入敌阵、消灭敌军火力点的先头部队，伤亡最大。我每次都积极报名参加突击队，为什么？因为我是共产党员，在党需要的时候，越是艰险，越要向前！为了党和人民，就是牺牲了，也是无比光荣！”

在解放战争的枪林弹雨中，九死一生的张富清先后荣立一等功三次、二等功一次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。

“我是党的干部，哪儿需要我就到哪儿去”

1955年，张富清转业。作为战斗英雄，他可以有多种选择：留在大城市，以后好发展；回陕西老家，给母亲尽孝。组织上说，湖北恩施偏远艰苦，情况复杂，很需要干部。张富清一句“党的干部，哪里需要就去哪里”，便主动到最偏远的恩施来凤县，先后在粮食局、三胡区公所、卯洞公社、外贸局、建设银行等单位工作。多年的工作中，他从没提起过军功，也从没向组织提过任何要求。哪里最困难、最没有人去，他就冲向哪里。“死我都不怕，苦就更不怕了。”老人笑着说。

“如果我照顾亲属，群众对党怎么想”

上世纪60年代，张富清任三胡区副区长，一人几十元的工资要养活一家六口。妻子孙玉兰原本在三胡供销社上班；国家开展精简退职工作，张富清首先动员妻子离开。家中三个儿女没有一个人靠张富清的关系上学找工作。“我是共产党员，是党的干部，如果我照顾亲属，群众对党怎么想？”张富清说。

2018年11月，张富清因做白内障手术需要植入人工晶体。医生给他推荐了7000多元到上万元的产品，作为离休干部，医药费全额报销，他本可以选择好一些的人工晶体，但听说同病房的农民病友用的是3000多元的，张富清也选了跟他一样最便宜的。别人问他为什么，老人说：“现在吃的用的都很好，我很满足。我无法再为国家做什么，能节约一点是一点。”

“和牺牲的战友相比，我有什么资格张扬呢”

老英雄的事迹被多方报道后，很多人对他将赫赫军功尘封箱底60多年的举动十分不解。面对采访，张富清哽咽了：“我一想起和我并肩作战的战士，有几个都不在了，比起他们来，我有什么资格拿出来，在人民面前摆啊……”

入党70余载，张富清向我们诠释了什么是对党“绝对忠诚”，什么是永葆党员本色。

十六、申纪兰——2019年共和国勋章获得者之一

（一）简介

申纪兰，女，汉族，中共党员，1929年12月生，山西平顺人，山西省平顺县西沟村党总支副书记，第一届至第十三届全国人大代表。她积极维护新中国妇女劳动权利，倡导并推动“男女同工同酬”写入宪法。改革开放以来，她勇于改革，大胆创新，为发展农业和农村集体经济，推动老区经济建设和老区人民脱贫攻坚作出巨大贡献。荣获“全国劳动模范”“全国优秀共产党员”“全国脱贫攻坚‘奋进奖’”“改革先锋”等称号。

（二）先进事迹

争取男女同工同酬的急先锋

申纪兰 1929 年出生于山西省平顺县山南底村。抗战时期，她就担任过村里纺花织布小组的组长。一嫁到西沟村，她就积极参加劳动。1951 年西沟村成立初级农业合作社时，她成了副社长。这对奉行“好男人走到县，好女子不出院”古训的山里人来说，已让人刮目相看。但在她心里，有一个坎始终过不去：为啥妇女的劳动报酬要少一半？

申纪兰介绍说，按照当时的分工计酬方式，如果男人干一天活计 10 个工分，那么妇女只能计 5 个。不平等的报酬又挫伤着妇女的劳动积极性，很多妇女只愿意干“家里活”，不愿出门参加社会劳动，而这又成为阻碍妇女地位提高的关键。

为了让妇女得到真正的解放，申纪兰走家串户，向妇女宣传“劳动才能获得解放”的道理，同时努力做男社员的思想工作，积极争取男女同工同酬。

开始，男社员很多不同意。申纪兰认为，只有干出成果，才能让妇女不再受歧视。

村里本来是男女共同协作劳动的。经申纪兰申请，社里专门给女社员划出一块地，和男社员进行劳动竞赛。男社员认为稳操胜券，该休息就休息；被发动起来的妇女为了争取自己的权益，始终在田间争分夺秒。最后，女社员赢得了竞赛。

这场劳动竞赛在西沟村产生了意想不到的效果，许多男社员都开始支持男女同工同酬。

不久，全国妇联、山西省妇联的同志也来到西沟村。一是考察，二是帮着申纪兰出谋划策。在妇联的支持下，申纪兰带领西沟村妇女提高劳动技能，还设立了农忙托儿所，使妇女能专注劳动。

到 1952 年，西沟村已经实现了“男女干一样的活，应记一样的工分”。

1954 年 9 月，在中华人民共和国第一届全国人民代表大会上，申纪兰提出的“男女同工同酬”倡议被写入了中华人民共和国第一部宪法。

一切为了人民

1983 年，西沟村全面推行家庭联产承包责任制，但其中也出现了许多新问题。1984 年，申纪兰从村民的根本利益出发，大胆进行改革。

她主张：成林和有林山坡地仍归集体管理；耕地仍然包产到户、自主经营，但实行三年一小调、五年一大调，添人增地、减人减地，确保土地不撂荒。最终，改革宜统则统、宜分则分，统分适度，实现优势互补。

1985年，结合申纪兰外出考察的经验，利用当地的硅矿资源优势，西沟村建立起第一个村办企业铁合金厂，当年实现利润150万元。此后，西沟村又建立起磁钢厂、石料厂、饮料厂，村办企业成了西沟村的经济支柱。

但为了响应党中央保护环境的号召，不把污染留给子孙后代，2012年，申纪兰和西沟村民决定，拆除了不符合国家产业政策和环保要求的铁合金厂，重新寻找发展定位。几年间，西沟村的红色旅游基础设施一一兴建，新产业基地拔地而起，引进的知名服饰公司开工生产。

作为唯一连任十三届的全国人大代表，申纪兰通过建议和议案将老区脱贫振兴带入了快车道。中西部开发、引黄入晋工程、太旧高速公路、山西老工业基地改造等促进了经济发展；平顺县提水工程、平顺县二级公路建设、平顺县集中供热、集中供气工程等改善了当地群众的生活。

“当人大代表，就要代表人民，代表人民说话，代表人民办事。”申纪兰是这样说的，也是这样做的。

本色不改 初心不渝

她的“学历”是扫盲班毕业，她一辈子坚持自己只是个农民。1973年至1983年担任山西省妇联主任期间，她坚决不领厅级领导干部的工资，不转干部身份。女儿去省城太原看她，辛苦坐了一路卡车，她也只在单位院外匆匆见了一面，就让孩子回去了。

申纪兰带领群众脱贫致富，1986年9月与县供销社联合办起一座罐头厂，投产后的第一个月就生产红果、梨罐头5万多瓶。

她曾荣获“全国劳动模范”“全国优秀共产党员”“全国脱贫攻坚‘奋进奖’”“改革先锋”等称号。但她只把荣誉看作一种鞭策。她“勿忘人民、勿忘劳动”的话语，成了自己对人生的一种诠释。

每有团体到西沟村参观学习，她总会在西沟村的会堂给大家介绍，半个多世纪里，在党的带领下，农村发生的翻天覆地变化。申纪兰说：“我的话，就是一个农民对党的恩情由衷的感激。”

永远跟党走是申纪兰不变的初心。“共产党就是要全心全意为人民服务，要立党为公，两袖清风，一身正气。”申纪兰说，“按照党的要求干，就没有什么干不成的事情。”

十七、孙家栋——2019年共和国勋章获得者之一

（一）简介

孙家栋（1929——），辽宁瓦房店人。1956年8月加入中国共产党。中国航天科技集团有限公司高级技术顾问，原航空航天工业部副部长，中国科学院院士。他是我国人造卫星技术和深空探测技术的开拓者之一，从事航天工作60年来，主持研制了45颗卫星。担任我国北斗导航系统第一代、第二代工程总设计师，月球探测一期工程的总设计师，树立了我国航天史上新的里程碑。荣获“全国优秀共产党员”称号和“两弹一星”功勋奖章、国家最高科学技术奖、国家科学技术进步奖特等奖。

（二）先进事迹

航天事业的发展与壮大，是所有航天人共同奋斗的结果。我作为航天队伍中的一员，会尽自己的力量把航天的事做好。——孙家栋

孙家栋是我国著名的航天技术专家，是我国人造卫星技术和深空探测技术的开创者之一。1958年毕业于苏联茹柯夫斯基空军工程学院飞机设计专业。历任第七机械工业部五院（现中国航天科技集团公司五院）副院长、院长，七机部总工程师，航天部副部长，航空航天部副部长。他主持完成了我国第一颗人造卫星、第一颗返回式卫星和第一颗静止轨道试验通信卫星的总体设计，领导卫星研制和发射的技术管理工作，在解决重大工程技术问题上发挥了指导和决策作用，使我国成为少数几个拥有相关技术的国家。

他担任东方红三号通信广播卫星、风云二号气象卫星、中巴资源卫星三个我国第二代应用卫星工程的总设计师，负责上述三个工程大系统的总体设计、技术决策和技术协调，主持解决了一系列重大工程技术问题，工程均取得圆满成功。

他担任我国北斗卫星导航系统第一代和第二代工程总设计师，作出了多项重要决策，主持解决了多项重大工程技术问题。建成了北斗导航第一代系统，实现组网应用。目前，北斗导航第二代系统正在部署中。

他是我国月球探测工程的主要倡导者之一，提出了2020年前我国月球探测工程分三个阶段的实施方案，明确了我国月球探测的发展方向、目标和路线图。他担任月球探测一期工程的总设计师，提出了工程研制的指导思想，确定了工程目标和工程总体方案，对工程各大系统的技术途径作出了重要决策，主持解决了多项关键技术问题。2007年，嫦娥一号月球探测卫星成功发射，在一年工作寿命内实现了全部工程目标与科学目标，并实现可控撞月。我国月球探测一期工程获得圆满成功，树立了中国航天史上新的里程碑。

50多年来，孙家栋院士倾注于中国的航天事业，作为技术负责人和工程总师，参与创

造了中国航天史上多个第一的辉煌，为我国突破卫星基本技术、卫星返回技术、地球静止轨道卫星发射和定点技术、导航卫星组网技术和深空探测基本技术作出了重大贡献，现仍继续活跃在我国航天技术的前沿领域。他为人正直，顾全大局，并十分重视人才培养，通过航天工程实践，培养了一批优秀的航天科技人才。

孙家栋经常说：“1967年国家要搞人造卫星，当时也是没有搞卫星的人才，我个人也只是具备了一点最基本的条件。所以主要靠国家经济发展的需要，靠国家发展所创造的环境，对我个人来讲主要还是靠机遇。”“我能够主持卫星总体设计工作，得益于中国航天事业的稳步发展。是中国航天事业的发展为自己提供了‘平台’，是中国航天事业的发展成就了自己。”

孙家栋把自己看得很简单：反正国家需要你到哪里，就到哪里。交给任务，就把工作做好。2007年是嫦娥一号卫星发射升空的关键性一年，这一年也是孙家栋最为繁忙的一年。为了探月工程能够按计划顺利实施，大量的事情需要协调落实，他还肩负着中巴资源卫星和北斗卫星总设计师的重任。马不停蹄地从个城市飞往另一个城市，有时一周内要去三四个城市，打“飞机的士”成了他的家常便饭。这一年里，年近80岁的孙家栋10次进入发射场，在发射现场指导了5次卫星发射任务，主持、参加了近百个与航天有关的会议，空中飞人似的从北京飞了20多个地方。从9月初嫦娥一号卫星进入发射准备状态开始，一直到11月26日卫星出图的近百天时间里，孙家栋几乎全身心地投入到了探月工程的实施中。卫星发射成功后的一个月里，孙家栋虽然人在北京，但心系“嫦娥”，天天都坐镇航天飞行指挥控制中心，时刻关注着卫星每个动作的准确性。老伴魏素萍心疼地说：“他总是天天跑，穿皮鞋太累，我每年光布鞋就要给他买四五双。”在“嫦娥一号”顺利完成环绕月球的那一刻，全国的电视观众在电视屏幕上看到了一个被摄影师抢拍到的镜头，当航天飞行指挥控制中心的扬声器里传出嫦娥一号卫星成功的消息时，大家全部从座位上站立起来，欢呼跳跃，拥抱握手，而孙家栋却走到了一个僻静的角落，他悄悄地背过身子、掏出手绢在偷偷擦眼泪，这个镜头令许多人动容。

2010年孙家栋获得了国家最高科技奖，问起他的获奖感言，他发自内心地说：“心情非常激动，非常荣幸。自己感觉，航天事业是千人、万人大家共同劳动的结果，是社会主义集中力量办大事的优势下产生的，奖励是给予航天事业的肯定。自己做得有限，心情不安，只有感谢各方面对我的支持和培养，向共同战斗的同志们表示感谢。”“航天的事情一丝一

毫都马虎不得，每个人手中的事情看似不大，但集合起来就是事关成败、事关国家经济利益的大事情，不论是哪个航天人，他都会想尽一切办法把事情办好。如果说我自己，那我也就是那千千万万航天大军中的一分子而已。”

十八、李延年——2019年共和国勋章获得者之一

（一）简介

李延年，男，汉族，中共党员，1928年11月生，河北昌黎人，原54251部队副政治委员。1945年参加革命，先后参加解放战争、湘西剿匪、抗美援朝战争、对越自卫反击战等战役战斗20多次，是为建立新中国、保卫新中国作出重大贡献的战斗英雄。离休后，他初心不改、斗志不减、本色不变，积极弘扬革命优良传统，充分展现了一名老革命军人、老战斗英雄的光辉形象。荣立特等功一次，被志愿军总部授予“一级英雄”称号，荣获解放奖章和胜利功勋荣誉章。

（二）先进事迹

解放战争中，他在冰天雪地的东北和国民党军拼过刺刀，在山势险峻的湘西和土匪“掰过手腕”。

抗美援朝战场上，他带领官兵夺回失守的346.6高地，顶住了敌人多次反扑，被志愿军总部授予“一级英雄”称号，荣立了特等功。

凯旋之后，他继续投身国防事业，上世纪70年代来到祖国南疆，从此扎根祖国边陲。

91岁的李延年，共和国勋章获得者，一位一生默默奉献，践行初心和使命的军队老党员。

金秋九月，绿城南宁，市区里一座两层小楼里，李延年正在为家中的仙人掌、三角梅浇水。他觉得一棵棵在恶劣环境中顽强生长的植物，像极了他们这些从革命战争年代走过来的人，有种压不垮的气势。

1945年10月，李延年参军前往东北。那时的中国，内战的乌云笼罩在中华大地。参军后不久，李延年就参与到解放东北的战斗中。初到东北，李延年和战友们连一件像样的冬衣都没有。部队纪律非常严明，他们从不入户打扰群众，群众也非常拥护部队。部队缺粮，群众主动把粮食送了过来。部队把群众送来的物资一一造册登记，打上欠条，并郑重承诺：解放后新政府一定如数奉还。

根植于人民的军队是不可战胜的。辽沈战役打响后，李延年所在部队参加黑山阻击战，

堵住廖耀湘兵团。在阻击战最关键的时候，李延年和战友们连夜急行军 100 多里，双腿跑赢了敌人的汽车，赶在天亮之前到达预定地点修筑工事。在修筑工事期间，敌人以数倍兵力扑了上来，发起一轮轮强力冲击，一批批战友倒在了前沿阵地。他清晰地记得，在那场空前惨烈的战斗中，一个战友牺牲了，另一个就主动补上去，许多战友献出了宝贵的生命……那次战斗，李延年和战友们坚守了 3 天，为友邻部队对敌人实施包围，争取了宝贵的时间。

辽沈战役结束后，李延年参加了平津战役，每战争先的他，连连立功受奖。1950 年 8 月，在湘西剿匪的李延年，被提拔为连队指导员。

抗美援朝战争爆发后，李延年随志愿军入朝作战。这段岁月也是他一生中最难忘的。

1951 年 10 月，李延年担任志愿军某营 7 连指导员。他所在营奉命对失守的 346.6 高地实施反击。

“前两个营在敌人炮火猛烈攻袭下伤亡惨重，我们营接到命令执行强攻任务。”李延年回忆，自己所在营攻击时，发现敌人每隔 3 分钟左右就会打一轮炮，掌握这个规律后，李延年和战友利用这个间隙慢慢摸了上去。经过激烈的战斗，他们终于把高地夺了回来。

这时，连队的机关枪已打得无法连发，步话机也被打烂，后方指挥所无法知晓他们的情况。当时，李延年所在连只剩下 40 多个人，其他连队情况更差。全营弹药严重不足，部队就到敌前沿去收集敌人遗弃的武器和弹药。

两夜一天的战斗，敌人一轮又一轮地压向我军阵地。打完弹药的官兵，靠捡拾敌人留下来的武器，打退了一波又一波的敌军。一名战士在子弹打光后，拿着爆破筒，与冲上阵地的 20 多个敌人同归于尽。看到战友一个接着一个牺牲，李延年带领官兵坚守阵地，直到得到上级命令才撤出阵地。

1952 年 11 月，李延年被志愿军总部授予“一级英雄”称号、记特等功 1 次，并获朝鲜民主主义人民共和国自由独立二级勋章。

后来，李延年又参加了多次战斗。60 多年过去了，这段悲壮的历史成为李延年永不磨灭的回忆。多少曾经日夜相处的战友，生命永远定格在了 20 余岁的青春年华。

离休之后的李延年生活低调，南宁市许多中小学邀请他为学生作红色教育讲座，他也从不提及自己的功劳。

“所有荣誉不是给我个人的，都是国家对所有烈士的褒奖，我们要永远铭记这些为新中国牺牲的英雄们。”为了做好革命精神的传承和教育，李延年把个人获得的各类证章大部分

捐献给了博物馆、军史馆，并经常为青少年讲述战斗故事、传承战斗精神，积极宣传爱国主义思想，在青少年中弘扬优良革命传统。

在李延年家中，有一幅南宁市红星小学学生送给他的手工画，内容是操场上的两名小学生，向鲜红的国旗敬礼。每当有客人来家里的时候，李延年都会把这幅画拿出来给大家看。

“学生对于历史的认识很多时候停留在书本上，作为战争亲历者讲述历史，更具说服力和感染力。”广西军区南宁第三离职干部休养所政委肖兮说，只要有学校邀请李延年做讲座，他都会欣然前往。为了讲好历史，李延年多年来坚持读书看报听广播，刻苦学习党的理论。他卧室的书桌上，摆满了各类政治学习书籍，书和笔记本上密密麻麻地记满了理论要点和心得体会。

近年来，李延年被广西军区先后评为“先进离休干部”“优秀共产党员”“践行当代革命军人核心价值观先进个人”，始终保持老党员、老军人、老英雄的革命本色，用实际行动践行共产党员的初心和使命。

2019年中秋节前夕。广西军区军史馆烈士墙前，李延年驻足凝视。轻抚着牺牲战友的名字，他缓缓举起右手，敬了一个标准的军礼。

十九、袁隆平——2019年共和国勋章获得者之一

（一）简介

袁隆平，男，汉族，无党派人士，1930年9月生，江西德安人，国家杂交水稻工程技术研究中心、湖南杂交水稻研究中心原主任，湖南省政协副主席，中国工程院院士，第五届全国人大代表，第六、七、八、九、十、十一、十二届全国政协委员。他一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广，发明“三系法”籼型杂交水稻，成功研究出“两系法”杂交水稻，创建了超级杂交稻技术体系，为我国粮食安全、农业科学发展和世界粮食供给作出杰出贡献。荣获国家最高科学技术奖、国家科学技术进步奖特等奖和“改革先锋”等称号。

（二）先进事迹

“我曾经做过一个梦，梦见我们试验田里的水稻长得像高粱一样高，稻穗有扫帚那么长，谷粒有花生米那么大，我和几个助手就坐在像瀑布一样的稻穗下面乘凉。”一位矍铄的老人像稚童一样念叨着自己的“禾下梦”。

他，就是我国著名水稻育种家、中国工程院院士、美国科学院外籍院士、国家杂交水稻工程研究技术中心主任袁隆平。

“禾下梦”，可谓惠泽众生。他和他的团队主持的超级稻研究与推广，几乎成为中国农耕史上水稻种植的一个神话。目前，已实现了农业部制定的中国超级稻育种亩产 700 公斤、800 公斤、900 公斤的三期高产攻关目标。2011 年 9 月，他指导培育的“两优 2 号”百亩超级杂交稻试验田平均亩产 926.6 公斤，创中国大面积水稻亩产最高纪录。现在，他和他的团队正在攻关亩产 1000 公斤的第四期超级杂交稻。

以梦为马，以志为友。50 年前，年轻的袁隆平开始了水稻杂交育种的漫漫征程。

横亘在袁隆平和他的团队面前的一道大山，是雄性不育系的种子难以找到。1970 年 11 月的一天，突然柳暗花明。那一天，袁隆平和他的助手们在海南南红农场的沼泽里发现了由一粒种子发育而成的 3 株雄花异常的野生稻穗，经袁隆平确定，这是 1 株雄花败育的野生稻。这让他们兴奋不已。

当时三系杂交稻的理论已经成型，所谓“三系”，即雄性不育系、保持系、恢复系；而要达到三系配套的目的，就必须解决第一代杂交种子的难题。保持系、恢复系在寻常水稻品种中可以找到，但雄性不育系的种子却难以寻到。

以这 1 株雄花败育的野生稻为突破口，袁隆平和他的团队先后攻克了提高雄性不育率关、“三系”配套关、育性稳定关、杂交优势关、繁殖制种关等五道难关。1976 年，杂交水稻在全国大面积推广，推广面积 208 万亩，产量比常规稻增产 20%。1995 年，他主持研制的“两系法”杂交水稻获得成功，比“三系法”杂交水稻增产 5%—10%。就这样，袁隆平被誉为“杂交水稻之父”。

“禾下梦”，不断演绎新的辉煌。1997 年，67 岁的他又发起了向超级稻的科研攻关，并分别于 2000 年、2004 年、2011 年实现了中国超级稻育种的三期高产攻关目标。仅“十一五”期间，经农业部确认的超级稻品种累计推广就达 4.14 亿亩，占同期水稻种植面积的 20.2%，平均亩产达到 575.2 公斤，亩增产 67.9 公斤，累计增产稻谷 561.9 万吨。

“与大地贴得更近，看天空才会更远。”袁隆平说，理论上，水稻的光合作用对地表太阳能的利用率可以达到 5%。目前全国水稻的平均亩产为 800 斤左右，只相当于利用光能的 1%—2%。把光能利用率提高到理论水平的一半即 2.5%左右，就意味着亩产翻番。

“禾下梦”，眼光是如此深邃。袁隆平说：“现在全世界有 22 亿多亩水稻，如果其中有一半种上了杂交稻，那么增产粮食每吨按最低两吨计算，可以多养活 5 亿人口。”

1953 年，袁隆平从西南农学院遗传育种专业毕业后，袁隆平被分配到湖南安江农校工

作。“作为新中国培育出来的第一代学农大学生，我下定决心要解决粮食增产问题，不让老百姓挨饿。”

1956年，袁隆平带着学生们开始了农学实验。几年时间，袁隆平发现水稻中有一些杂交组合有优势，并认定这是提高水稻产量的重要途径。

1966年，袁隆平发表了论文《水稻的雄性不孕性》，这篇论文，拉开了中国杂交水稻研究的序幕。

1973年，在第二次全国杂交水稻科研协作会上，袁隆平正式宣布籼型杂交水稻三系配套成功，水稻杂交优势利用研究取得了重大突破。

1981年，国务院将“国家技术发明特等奖”授予以袁隆平为代表的全国籼型杂交水稻科研协作组。

5年后，袁隆平正式提出杂交水稻育种战略：由三系法向两系法，再到一系法，即在程序上朝着由繁到简但效率更高的方向发展。

经过9年努力，两系法获得成功，它保证了我国在杂交水稻研究领域的世界领先地位。

1996年，农业部正式立项超级稻育种计划。4年后，第一期每亩700公斤目标实现。随后便是2004年800公斤、2011年900公斤、2014年1000公斤的“三连跳”。

1979年4月，杂交水稻国际学术会议上，袁隆平宣读了自己的论文《中国杂交水稻育种》，中国第一次将杂交水稻研究的成功经验传递给世界。

袁隆平著于1985年的《杂交水稻简明教程》，经联合国粮农组织出版后，发行到40多个国家，成为全世界杂交水稻研究和生产的指导用书。

因为“为保障世界粮食安全和解除贫困展示了广阔前景”，并“致力于将杂交水稻技术传授并应用到包括美国在内的世界几十个国家”，2004年，袁隆平获得了世界粮食奖。

二十、黄旭华——2019年共和国勋章获得者之一

（一）简介

黄旭华，男，汉族，中共党员，1926年3月生，广东揭阳人，中国船舶重工集团719所名誉所长、原所长，中国工程院院士。他隐姓埋名几十年，为我国核潜艇事业奉献了毕生精力，为核潜艇研制和跨越式发展作出卓越贡献。在某次深潜试验中，他置个人安危于不顾，作为总设计师亲自随产品深潜到极限。荣获国家科学技术进步奖特等奖和“全国先进工作者”等称号。

（二）先进事迹

47年前的12月26日，我国第一艘核潜艇下水——在没有任何外援的情况下，我国仅用10年时间就研制出了国外几十年才研制出的核潜艇。

这个承载着中华民族强国梦、强军梦的庞然大物从水中浮起时，我国第一代核潜艇总设计师黄旭华难掩激动，泪流满面……正是包括他在内的无数人的艰辛付出，才使中国成为世界上第五个拥有核动力潜艇的国家。由此，黄旭华的名字与核潜艇紧紧地联系在了一起。

再往后，不少人称他为“中国核潜艇之父”，但黄旭华婉拒美意。这个为了核潜艇隐姓埋名30年、奉献了毕生精力的九旬老翁，哪里在乎什么名头，他只是觉得：“这辈子没有虚度，我的一生属于核潜艇、属于祖国，无怨无悔！”

一份创业情——

“研制核潜艇将成为我一辈子的事业……”

“核潜艇，一万年也要搞出来！”1958年，面对当时掌握核垄断地位的超级大国不断施加的核威慑，面对苏联领导人“核潜艇技术复杂，价格昂贵，你们搞不了”的“劝告”，毛泽东同志一声令下，我国正式启动研制核潜艇。

同年，曾参与仿制苏式常规潜艇的黄旭华因其优秀的专业能力被调往北京，参加我国第一代核潜艇的论证与设计，“我那时就知道，研制核潜艇将成为我一辈子的事业。搞不出来，我死不瞑目！”

最初，核潜艇研发团队只有29个人，平均年龄不到30岁。谈起理想，大家都豪情万丈，再看现实，却是一穷二白……当时，美国、苏联等国家已先后研制出核潜艇，但这一切都是核心机密，黄旭华这群年轻人很难拿到哪怕一点现成的技术资料。核潜艇到底什么样，谁也没见过；里面什么构造，谁也不清楚。唯一知道的就是它威力巨大——一个高尔夫球大小的铀块燃料可以让潜艇航行6万海里，这对尚处于起步阶段的新中国国防来说极为重要。

连基本的研制条件都不具备，还能干得起来？黄旭华和同事们才不管这些！

没有知识积累，他们就大海捞针、遍寻线索，甚至靠“解剖”玩具获取信息。

万事开头难，黄旭华和同事们一边对国内的科研技术力量调查摸底，一边从国外新闻报道中搜罗有关核潜艇的只言片语。

功夫不负有心人。一次，有人从国外带回两个美国“华盛顿号”核潜艇模型玩具。黄旭华如获至宝，把玩具拆开、分解，他兴奋地发现，里面密密麻麻的设备，竟与他们一半靠零

散资料、一半靠想象推演出的设计图基本一样。“再尖端的东西，都是在常规设备的基础上发展、创新出来的，没那么神秘。”从此，黄旭华更加坚定了信心。

没有现成条件，他们就“骑驴找马”、创造条件，甚至靠着算盘打出一个个数据。

“绝不能等有条件再说，有驴先骑驴，什么时候有马了再骑马，总比停在原地好！”研制核潜艇，要运用各种复杂、高难度的运算公式和数字模型。如今的计算机一秒钟能计算上万次，但在当时，黄旭华他们连计算器也没有，只能用算盘、计算尺。谁曾想到，这些体量巨大的关键数据，都是大家用一把把算盘噼里啪啦打出来的。为了保证计算准确，黄旭华将研制人员分成两组，分别单独进行计算，获得相同答案才能通过，出现不同结果就推倒重算，“我们常常为了一个数据，日夜不停、争分夺秒地计算。”

对核潜艇来说，稳定性至关重要，太重容易下沉，太轻潜不下去，重心斜了容易侧翻，必须精确计算。然而，艇上的设备、管线数以万计，如何才能精密测出各个设备的重心，调整出一个理想的艇体重心呢？

因陋就简，勤能补拙。黄旭华想出了现在看来十分“笨拙”的土办法：把科技人员派到设备制造厂去弄清每个设备的重量和重心，设备装艇时，在艇体进口处放一个磅秤，凡是拿进去的东西都一一过秤、登记在册，大小设备件件如此、天天如此。有人嘀咕：“我们是来干大事业的，做这些初中生都可以做的小事，大材小用。”黄旭华抽出时间挨个谈话，他说：“每个人手中的每一件小事，最终都归结到我国第一代核潜艇的性能上；稍有不慎，可能造成不可挽回的损失。”正是这样的“斤斤计较”，使得这艘排水量达数千吨的核潜艇，在下水后的试潜、定重测试值和设计值毫无二致。

一腔凌云志——

“花甲痴翁，志探龙宫，惊涛骇浪，乐在其中！”

“时刻严守国家机密，不能泄露工作单位和任务；一辈子当无名英雄，隐姓埋名；进入这个领域就准备干一辈子，就算犯错误了，也只能留在单位里打扫卫生。”进入核潜艇研制团队之初，面对领导提出的要求，黄旭华毫不犹豫地答应了。

隐姓埋名，就意味着要甘做无名英雄，意味着自己的毕生努力可能无人知晓。对这一点，黄旭华和他的同事丝毫没有在乎。

“一年刮两次7级大风，一次刮半年”“早上土豆烧白菜，中午白菜烧土豆，晚上土豆白菜一道烧”……1966年，黄旭华和同事们转战辽宁葫芦岛。在当年，这是一座荒芜凄苦、

人迹罕至的小岛。岛上粮食、生活用品供应有限，同事们每次到外地出差，都“挑”些物资回岛，最厉害的“挑夫”，一个人竟从北京背回 23 个包裹。

就是在如此环境里，黄旭华顶着“文化大革命”中的各种干扰，带领设计人员攻克一个个难关。他表现出高超的技术总领和科学创新能力，为第一代核潜艇研制作出不可磨灭的贡献。

当时，世界上最先进的核潜艇艇型是“水滴型”。美国为实现这种艇体构造，谨慎地走了三步：先把核动力装置装在常规潜艇上，建造水滴型常规动力潜艇，再把两者结合成核动力水滴型核潜艇。我们是不是也要三步走？“必须三步并作一步走！”黄旭华大胆提出，既然国外已成功地将水滴型艇和核动力结合，就说明这条路切实可行，“一万年太久，只争朝夕。我国国力薄弱，核潜艇研制时间紧迫。”在他的主导下，中国“三步并成一步”，直捣龙潭。

确定了艇型，只是万里长征迈出第一步。核潜艇技术复杂，配套系统和设备成千上万，最关键的技术有 7 项，即核动力装置、水滴线型艇体、艇体结构、人工大气环境、水下通信、惯性导航系统、发射装置等，研制者将其亲切地称作“七朵金花”。为了摘取这一朵朵美丽的“金花”，黄旭华和同事们义无反顾地摸索前行，最终使我国第一艘核潜艇顺利下水，让中华民族拥有了捍卫国家安全的海上苍龙。更让黄旭华自豪的是：“我们的核潜艇没有一件设备、仪表、原料来自国外，艇体的每一部分都是国产。”

老骥伏枥，志在千里。1988 年初，核潜艇按设计极限在南海作深潜试验。内行人明白，这是一次重要试验，也是一次极其危险的试验。上世纪 60 年代，美国一艘王牌核潜艇就曾在做这一试验时永沉海底。为了安定试验队伍军心，年过六旬的黄旭华以总设计师身份亲自登艇，现场指挥极限深潜，成为世界上第一个参与核潜艇极限深潜的总设计师。

试验成功后，黄旭华激动不已，即兴挥毫：“花甲痴翁，志探龙宫，惊涛骇浪，乐在其中！”

一颗赤子心——

“对国家的忠，就是对父母最大的孝。”

“三哥（黄旭华）的事情，大家要谅解，要理解。”1987 年，在通过杂志得知阔别三十载、下落不明的三儿子正是中国核潜艇总设计师时，黄旭华 93 岁的老母亲召集子孙说了这样一句话。她没想到，30 年没回家、被家中兄妹埋怨成“不孝儿子”的三儿子，原来在

为国家做着一件惊天动地的大事。

消息传到黄旭华耳中，年过六旬的他忍不住流下了热泪。第二年，黄旭华在赴南海进行深潜试验前，顺道回家探望母亲……当一段尘封的记忆被打开，母子俩却无语凝噎。

30年前，新中国刚成立不久，母亲对离家的三儿子再三叮嘱：“过去颠沛流离，如今工作稳定了，要常回家看看。”黄旭华满口答应，却心知实难兑现。

30年间，父母与三儿子的联系只能通过一个信箱。父母多次写信来问他在哪个单位、在哪里工作，身不由己的黄旭华避而不答。这期间，父亲病重了，黄旭华怕组织上为难，忍住没提休假申请；父亲去世了，黄旭华工作任务正紧，也没能腾出时间奔丧。直至离开人世，父亲依然不知道他的三儿子到底在做什么。

“我到现在还感觉很内疚，很想念我的父母。”可是，当别人问起黄旭华对忠孝的理解之时，黄旭华淡然答道：“对国家的忠，就是对父母最大的孝。”

对于妻子和三个女儿，黄旭华同样心怀愧疚。自他开始研制核潜艇之后的几十年间，夫妻要么天各一方，要么就是同在一地却难相见，妻子李世英只好独自操持着家里的大事小情。李世英说：“我理解他的工作性质。党派他去哪里，他就需要去哪里，这是我们应尽的义务。”一对白发伉俪，一样的赤子深情。

有人会问，到底是什么让黄旭华能做到以国为家、心甘情愿地奉献一生？

是颠沛流离的求学之路，让他怀着对祖国母亲的赤诚之心。

1938年，抗日战争爆发后，沿海省份学校停办，14岁的黄旭华不得不离开广东汕尾老家外出求学。梅县、韶关、坪石、桂林……在日军飞机的一轮轮轰炸下，黄旭华的求学路被迫不断转移。“祖国那么大，为什么连一个安静读书的地方都找不到？”年轻的黄旭华悟出一个道理，国家太弱就会任人欺凌宰割。出生于医生之家的他决定改行：“我要读航空、读造船，将来造飞机捍卫我们的蓝天，造军舰从海上抵御外国的侵略！”

是共产党员的忠诚信念，让他坚定了为人民服务的崇高理想。

“只有共产党才能救中国。”早在上海交通大学就读期间，黄旭华便凭借进步的思想、出色的表现成长为地下党培养的重点对象。1949年春节前，他终于如愿成为一名光荣的共产党员。时至今日，他依然记得当初立下的铮铮誓言：“党需要我冲锋陷阵时，我就一次流光自己的血；党需要我一滴一滴地流血时，我就一滴一滴地流！”

如今，为核潜艇奉献了一生的黄旭华已年满93岁，有只耳朵已听不太清，但腿脚还算

利索。身为中国工程院院士、中船重工第 719 研究所名誉所长，他仍坚持每天从家属楼走到研究所的办公室，整理整理材料，必要时帮后辈出主意。黄旭华说，他最希望年轻人记住一句话——“爱国主义，就是把自己的人生志愿同国家命运结合在一起，有这一点就够了。”

第三节 历史篇

一、诚信类

（一）周幽王烽火戏诸侯

周幽王有个宠妃叫褒姒，为博取她的一笑，周幽王下令在都城附近 20 多座烽火台上点起烽火——烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需召诸侯来救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领兵将们匆匆赶到，弄明白这是君王为博宠妃一笑的花招后又愤然离去。褒姒看到平日威仪赫赫的诸侯们手足无措的样子，终于开心一笑。五年后，西夷太戎大举攻周，幽王烽火再燃而诸侯未到——谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎而褒姒也被俘虏。

备注：正所谓君无戏言，周幽王用王朝来验证了诚信的重要性。周幽王烽火戏诸侯作为反例，熟知度较高，建议使用时无需概括故事大意，只需点明即可。

（二）商鞅立木取信

春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到 50 金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

备注：正面案例，具备一定的熟知度，也可用于推进法治建设的重要措施，建议使用时可酌情根据签号位置和现场状态适当概括故事大意。

（三）季布一诺千金

秦末有个叫季布的人，一向说话算数，信誉非常高，许多人都同他建立起了浓厚的友情。当时甚至流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。结果他的旧日的朋友不仅不被重金所惑，而且冒着灭九族的危险来保护他，

使他免遭祸殃。一个人诚实有信，自然得道多助，能获得大家的尊重和友谊。反过来，如果贪图一时的安逸或小便宜，而失信于朋友，表面上是得到了“实惠”。但为了这点实惠他毁了自己的声誉而声誉相比于物质是重要得多的。

备注：正面案例，熟知度不算高，建议使用时可适当展开故事情节。也是成语一诺千金的最好说明，可适当引用。

二、爱国类

（一）屈原以身殉国

屈原一生经历了楚威王、楚怀王、顷襄王三个时期，而主要活动于楚怀王时期。这个时期正是中国即将实现大一统的前夕，“横则秦帝，纵则楚王”。屈原出身贵族，又明于治乱，娴于辞令，故而早年深受楚怀王的宠信，位为左徒、三闾大夫。屈原为实现楚国的统一大业，对内积极辅佐怀王变法图强，对外坚决主张联齐抗秦，使楚国一度出现了一个国富兵强、威震诸侯的局面。但是在内政外交上屈原与楚国腐朽贵族集团发生了尖锐的矛盾，由于上官大夫等人的嫉妒，屈原后来遭到小人的诬陷和楚怀王的疏远。他被流放江南，辗转流离于沅、湘二水之间。顷襄王二十一年（公元前 278 年），秦将白起攻破郢都，屈原悲愤难捱，遂自沉汨罗江，以身殉国。

备注：作为正例，熟知度较高，建议使用时无需概括故事大意，只需点明即可。

（二）人生自古谁无死，留取丹心照汗青

南宋民族英雄文天祥，兵败被俘，坐了三年土牢，多次严辞拒绝了敌人的劝降。一天，元世祖忽必烈亲自来劝降，许以丞相之职，他毫不动摇，反而斩钉截铁地说：“唯有以死报国，我一无所求。”临刑前，监斩官凑近说：“文丞相，你现在改变主意，不但可免一死，还依然可当丞相。”文天祥怒喝道：“死便死，还说什么鬼话！”文天祥面向南方慷慨就义了，给世人留下一首撼人心弦的《正气歌》。

备注：作为正例，熟知度较高，建议使用时无需概括故事大意，只需点明即可。

三、读书类

(一) 士别三日当刮目相看

吕蒙是三国时吴国的大将，他曾多次立下大功，却不爱读书。于是孙权对吕蒙说：“你现在是大将军了，肩上担子很重，一定要多读读书，长点见识。”吕蒙便开始读书。慢慢地，他发现书中有很多以前他根本不知道的东西。一次，他读到孙臆用“减灶计”诱使庞涓轻敌，最后打败庞涓的故事，感到眼界大开。于是，吕蒙逐渐爱上了读书。在军务繁忙之余，他便一头钻进书堆里，如饥似渴地阅读古代的兵法和史书。几年下来，吕蒙的军事才能大有长进。孙权大为高兴，就让吕蒙担任了大都督，统领全国兵马。

备注：作为正例，熟知度较高，建议使用时无需概括故事大意，只需点明即可。

(二) 欧阳修克服艰苦读书

北宋大文学家欧阳修，自幼天资过人，但是，他四岁时父亲就去世了。由于家境贫寒，家里无钱买纸买笔，没有钱供他读书。欧阳修的母亲郑氏为了让儿子习文练字，想出了一个巧妙的办法，用芦苇秆在沙地上写画，教给他写字，还教给他诵读许多古人的篇章。到他年龄大些了，家里没有书可读，便就近到读书人家去借书来读，有时接着进行抄写。

备注：作为正例，熟知度较高，建议使用时无需概括故事大意，只需点明即可。

四、逆境类

(一) 司马迁忍辱负重终著《史记》

汉朝的司马迁，出生在史官家庭。他从 10 岁那年起，就在父亲的指导下阅读《尚书》、《左传》、《国语》等儒家经典和史书，下决心要继承父亲的事业。他从 20 岁起，努力去进行社会实践，到全国各地去游历，访求名山大川，调查历史上发生过重大事件的遗迹和传闻轶事，为继承父亲的事业、撰写史书作准备。可是一件不幸的事情突然降临到司马迁头上，他的好朋友李陵在跟匈奴作战中战败被俘，投降了。他替李陵说了几句话，触怒了汉武帝，因而遭受宫刑。不幸的遭遇，使司马迁精神受到极大刺激，曾一度想自杀，但身心备受摧残、忍辱生活的司马迁深知，人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。他决心以残烛之年，完成

父亲要他完成的史书。从此他埋首奋发著述，终于完成了“究天人之际，通古今之变，成一家之言”的巨著——《史记》

备注：作为正例，熟知度较高，建议使用时无需概括故事大意，只需点明即可。

（二）匡衡凿壁偷光

西汉大文学家匡衡出生在贫苦农民家庭，生活非常困难。他小小年纪就去给人家干活，挣点钱来养家糊口，他白天利用在田间地头休息的时候读书，时间不够用，很想再用晚上的时间多读点书，可是他家点不起灯烛，无法实现这个愿望。一次偶然的机，他发现邻居家里夜夜灯烛辉煌，把屋子照得如同白昼一般。于是匡衡就在自家墙上凿了一个洞，借着从洞中透过来的邻居家的灯光读书。这就是所谓“凿壁偷光”的故事。匡衡就这样在困难的环境中刻苦奋斗，利用这样的办法读完了《诗经》等儒家经典，在青年时代就成了一个十分有名的学者。后来匡衡通过考试做了官，与他同时的学者都纷纷上书皇帝，说匡衡的学问举世无双，应当重用。皇帝接受了大家的意见，一步步地提升匡衡，最后让他当了丞相。匡衡在艰难的环境中发愤用功而成才，为汉朝的政治文化事业做出了重要的贡献。

备注：作为正例，熟知度较高，建议使用时无需概括故事大意，只需点明即可。

（三）自学成才的盲诗人——唐汝询

明朝末年的唐汝询，是中国历史上一位自学成才的盲诗人。他五岁以前，生得眉清目秀，很早就跟着几个哥哥认字读书。五岁那年因为得了一场大病，从此双目失明，成了盲人。遇到如此重大的不幸，唐汝询的内心自然十分痛苦，可是他生性好强，决不向命运屈服。每逢几个哥哥朗朗读书时，他就在一边侧耳静听，字字句句都记在心头。有时候，哥哥读一篇文章读了几十遍还背不下来，而在一边听着的唐汝询却早已能背下来了。唐汝询特别喜欢诗歌，常常请求哥哥给他朗诵唐代著名诗人的作品，把李白、杜甫、白居易等诗人的著名诗篇全都记了下来。唐汝询记熟许多诗歌以后，经过仔细体会，逐渐懂得了用字押韵的技巧，并进一步懂得了怎样用诗的语言表达自己内心深处的情感。于是他开始创作起诗歌来了。因为眼睛看不见，他自己不能写字，就用口朗诵，请哥哥帮他写在纸上。他越创作，越有进步，所作的诗歌震惊了周围的人。人们争相传抄朗诵唐汝询的诗作，都说他虽然双目失明，可是心灵

却是十分明亮的，创作出来的诗歌能深深地打动别人的心。唐汝询就这样克服失明的痛苦，勤奋学习，努力创作，作了一千多首诗，成了一位有名的盲诗人。与此同时，唐汝询还与人合作，为一些比较深奥难懂的唐诗做注解，撰著了一部《唐诗解》的书。

备注：作为正例，熟知度一般，建议使用时可适当概括故事脉络。

五、爱民类

（一）爱民如子范仲淹

范仲淹是北宋著名的政治家、文学家，史称“宋朝第一人”。他从小出身贫苦，入仕从政后，十分关心民生疾苦。有一年，蝗灾、旱灾蔓延全国，淮南、京东等地灾情严重。当时，范仲淹就请求朝廷巡察处理，朝廷却置之不理。他十分气愤，冒着丢官甚至杀身之祸质问皇帝宋仁宗：“宫中的人如果半天不吃饭，会怎样呢？江淮等地饥民遍野，怎能熟视无睹，不予救济？”皇上无言以对，便派他去安抚灾民。范仲淹每到一地，就开官仓赈济灾民，发官钱救济百姓，并带领群众生产自救。和百姓在一起的日子里，他看到饥饿的人们常常挖一种叫“乌味草”的野草充饥，尝一尝，粗糙苦涩难以下咽。回京时，范仲淹特意带回“乌味草”，呈献给宋仁宗，请他传示六宫贵戚、朝廷上下，以劝戒他们勿忘百姓之疾苦，杜绝奢侈之恶习。

范仲淹无论官居何职、身处何地，心里却始终装着“全城人民”，舍弃的是“一家富贵”。在故乡苏州任知州时，曾有风水先生向他建议，卧龙街是一块宝地，街南头是龙头、街北头是龙尾，如果在这里修建住宅，子孙可世代为官荣耀千秋。这时，范仲淹却说：“我范家一家富贵，不如苏州的全城人民都富贵。”于是，他让出这块“宝地”，修学堂，创办州学，请名师宿儒前来讲课，一时间，苏州州学名冠东南，大批人才脱颖而出，为当地的教育发展作出了贡献。范仲淹晚年在杭州做官时，还用一生积蓄，在近郊购置一千亩良田作为“义田”，供贫困而贤惠的老百姓耕作，使他们“日有食、岁有衣”。可他直到晚年，连一座像样的宅第也没有，在 63 岁病逝时，家无余财，儿孙连像样的丧葬都置办不起，他连件陪葬的新衣服都没有。“衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情。”

备注：正面案例，熟知度一般，建议使用时可适当展开故事情节。

（二）李世民“水能载舟，亦能覆舟”

“水能载舟，亦能覆舟”既是唐太宗的治国理念，也是唐太宗爱民的思想基础。他常说“老百姓是立国之本”。贞观二年（公元628年），京畿地区发生蝗虫，唐太宗前去查看灾情，看见蝗虫，他顺手捉了一只放进自己的嘴里，并咒骂道：“老百姓靠庄稼养活生命，而你们却吃庄稼，我宁愿让你们吃我的内脏。”侍从见此劝说道：“蝗虫是污秽之物，吃下去会生病的。”唐太宗说：“为了不让老百姓受苦，我不怕生病。”于是，他把蝗虫吞咽了下去。此后，蝗虫再没有造成大的灾害。贞观元年至三年，关中、关东地区发生水旱，蝗、霜之灾，唐太宗当即下诏“所在赈恤，无出今年租赋”。对那些生活极度困难，“卖子以接食”的（当时买卖儿女是合法的），唐太宗下诏“出御府金帛为赎之，归其父母”。就这样用国库的钱把那些卖掉的孩子全部买回来，还给了他们的父母。使那些破碎的家庭又重新圆满起来。

贞观六年（公元632年），唐太宗在审查复核案件时，看到30多名死囚犯的案卷，觉得很可怜，就下了一道圣旨：把他们全部放回家。接着，他又诏令：把全国的死囚犯都放回了家，并告知他们来年都到京城一起问斩。贞观七年（公元633年），被放回家的全国390名死囚犯，在既没有人带领又没有人监管的情况下，都按时从全国各地返回京城长安，唐太宗将这些死囚犯全部予以了赦免。这从侧面反映了贞观年间的司法状况，也是唐太宗取信于天下，执法不私亲所换来的结果。

唐太宗被称为历史上的明君。作为最高统治者，他力戒骄奢，勤政爱民，亲贤臣，远小人，虚心纳谏，严于律己，带头模范地遵守法律等，留给后人很多值得效仿学习的地方。他的爱民思想不仅赢得了大唐王朝的兴盛和发展，也给我们后人留下了十分宝贵的精神财富。

第四节 原理篇

（一）手表定律

手表定律是指一个人有一只表时，可以知道现在是几点钟，而当他同时拥有两只表时却无法确定。两只表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。

启示：

@每个人都不能同时挑选两种不同的行为准则或者价值观念，否则他的工作和生活必将陷入混乱。

@每个人在行动时都必须树立正确的目标，并朝着这个目标为之奋斗，不能设置两个不同的目标，左顾右盼，否则只会适得其反，得不偿失。如大学生在就业时必须结合自身特点，明确个人的职业方向，只有这样才能朝着这个方向，找寻到适合自己的就业岗位。

@在工作中，一个团队必须由一个指挥者统一来指导工作，保证大家行为方向一致，不能由两个指挥者同时指挥，否则将使这个团队或个人无所适从，但并不代表推崇“独裁专政”，也需要这个指挥者能够广泛听取大家意见。

@这让我们想到行政管理中的多头管理问题，机构臃肿、职能交叉，必然会使工作处于无序的状态，不能高效地解决问题，遇到问题互相推诿，这正是职能部门不统一，职责划分不明确造成的无章可循的必然后果。

@这个定律告诉我们，对比和参照可以有助于我们追求事物的科学性和真实性，但是也告诉我们，当两个事物处于矛盾状态的时候，我们要善于请教他人，依据事实和真理，去辨别事物的真伪。在实际的生活中，当同事之间、领导之间的意见出现分歧的时候，我们要准确把握，根据实际情况，请教资深人士，向领导说明问题，并经过自己的辨别去判断事物。

（二）森林效应

一棵树如果孤零零地生长于荒郊，即使成活也多半是枯矮畸形；如果生长于森林丛中，则枝枝争抢水露，棵棵竞取阳光，以致参天耸立郁郁葱葱。管理专家们将此现象称之为“森林效应”。

启示：

@这个效应，说明一个人只有在集体中经历竞争、淘汰、相互的比较和相互之间的评价才能有助于个人的自我奋进，才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。反之亦然。

@这个效应，让我想到，为了提高公务员队伍的整体素质和整体水平，那么就要完善相应的绩效考核机制，进行相应的评比，建立起良性的竞争关系，只有这样，才能让大家端正工作态度，投入工作热情，树立正确的思想，坚持不懈地努力工作。才能为国家打造一支高素质的干部队伍。企业中的管理亦是如此，有了规范的评比制度，才能激励员工努力工作。

（三）从众效应

是指当个体受到群体的影响（引导或施加的压力），会怀疑并改变自己的观点、判断和行为，朝着与群体大多数人一致的方向变化。也就是指：个体受到群体的影响而怀疑、改变自己的观点、判断和行为等，以和他人保持一致。也就是通常人们所说的“随大流”。

启示：

@这个效应，说明一个人在面对众多反对声音的时候，容易失去主见，失去自己的立场和原则，随波逐流。

@这个效应，从另一个角度可以培养人们正确的价值观和认识，也鼓励信仰的多元化，当我们需要对外界做出评价和选择的时候，每个人心中都是属于自己的那杆天称。

@从众效应，从一定层面上讲，也会致使一部分极具个性的人，由于立场不足，进而阻碍了其创新性和真理的发展与存在。

@积极的从众效应可以互相激励情绪，做出勇敢之举，有利于建立良好的社会氛围并使个体达到心理平衡，反之亦然。

@从众心理，会让我们发现有些人是表面服从，有些人是从心底里认可，这就充分说明了民主评议的重要性。

（四）青蛙效应

青蛙效应是指把一只青蛙扔进开水里，它因感受到巨大的痛苦便会用力一蹬，跃出水面，从而获得生存的机会。当把一只青蛙放在一盆温水里并逐渐加热时，由于青蛙已慢慢适应了那惬意的水温，所以当温度已升高到一定程度时，青蛙便再也没有力量跃出水面了。于是，青蛙便在舒适之中被烫死了。

启示：

@青蛙效应强调的便是“生于忧患，死于安乐”的道理。人天生就是有惰性的，总愿意安然现状，不到迫不得已多半不愿意去改变已有的生活。若一个人久久沉迷于这种无变化、安逸的生活时，就往往忽略了周遭环境的变化，当危机到来时就像那青蛙一样只能坐以待毙。

@青蛙效应也揭示了一个道理，就是凡事都是从量变到质变进行转变的一个过程。如人类在对自然环境进行破坏的时候，只感受到了利益带来的好处，却没有想到，我们在挑战环境，总有一天也会受到环境对我们人类的报复，沙漠化、气候变暖、能源枯竭等就是典型的例证。同样，这个道理也告诉我们很多领导干部，没有抵得住诱惑，在利益面前一次次妥协，但总有一日会发现回头已晚，最终等待他们的只能是法律的制裁。

（五）木桶原理

木桶原理是指一只木桶想盛满水，必须每块木板都一样平齐且无破损，如果这只桶的木板中有一块不齐或者某块木板下面有破洞，这只桶就无法盛满水。是说一只木桶能盛多少水，并不取决于最长的那块木板，而是取决于最短的那块木板。也可称为短板效应。一个木桶无论有多高，它盛水的高度取决于其中最低的那块木板。

启示：

@木桶原理告诉我们每个人都有自己的优势与劣势，我们要正确面对自己的优缺点。

@木桶原理告诉我们应该注重团队协作，就像一个木桶，如果有一块短板，那么水就会

盛的很少，因此，如果我们的团队中，有一个人没有尽到全力，那么就不能把事情做好。

@木桶原理告诉我们要善于去帮助别人共同进步，只有整个团队的整体水平提高了，我们才能队伍整体的战斗力，才能把工作做到最佳状态。

（六）刺猬法则

两只困倦的刺猬，由于寒冷而拥在一起。可因为各自身上都长着刺，于是它们离开了一段距离，但又冷得受不了，于是凑到一起。几经折腾，两只刺猬终于找到一个合适的距离：既能互相获得对方的温暖而又不至于被扎。

启示：

@刺猬效应强调的就是人际交往中的“心理距离效应”。例如领导和下属、学生和老师、父母与子女等，只有保持良好的心理距离，才能够取得良好的交往效果。

@刺猬效应也提醒人们在和人交往的过程中冷漠会让我们失去朋友，变得孤独，而热心过度会让人们心生厌恶，把握好度是关键。

（七）鲶鱼效应

挪威人喜欢吃沙丁鱼，尤其是活鱼。市场上活鱼的价格要比死鱼高许多。所以渔民总是千方百计地想办法让沙丁鱼活着回到渔港。可是虽然经过种种努力，绝大部分沙丁鱼还是在中途因窒息而死亡。但却有一条渔船总能让大部分沙丁鱼活着回到渔港。船长严格保守着秘密。直到船长去世，谜底才揭开。原来是船长在装满沙丁鱼的鱼槽里放进了一条以鱼为主要食物的鲶鱼。鲶鱼进入鱼槽后，由于环境陌生，便四处游动。沙丁鱼见了鲶鱼十分紧张，左冲右突，四处躲避，加速游动。这样沙丁鱼缺氧的问题就迎刃而解了，沙丁鱼也就不会死了。这样一来，一条条沙丁鱼欢蹦乱跳地回到了渔港。这就是著名的“鲶鱼效应”。

启示：

@故事中的“鲶鱼”让我想到了在当今社会中很多为了生存的年轻人。他们凭借自己的实力，努力奋斗，而恰恰是因为这样一群有志之士的加入，才让我们感觉到社会竞争越来越激烈，如果不努力学习，提升自己的能力，就会被社会所淘汰。

@故事中的“沙丁鱼”也让我想到了在社会竞争中感觉到压力的职业人，本来凭借自己的资质，丰富的经验和阅历，可以高枕无忧，安于现状。但是竞争无处不在，在竞争中有一个重要的法则就是优胜劣汰，当这些职业人意识到这一点，便会努力进取，提升自我，这也是竞争所带来的动力效应。

（八）破窗效应

破窗效应指的是，一个房子如果窗户破了，没有人去修补，隔不久，其它的窗户也会莫名其妙地被人打破；一面墙，如果出现一些涂鸦没有被清洗掉，很快的，墙上就布满了乱七八糟、不堪入目的东西；一个很干净的地方，人们不好意思丢垃圾，但是一旦地上有垃圾出现之后，人就会毫不犹豫地抛，丝毫不觉羞愧。

启示：

@破窗效应传递的是这样一个道理：任何一种不良现象的存在，都在传递着一种信息，这种信息会导致不良现象的无限扩展，同时必须高度警觉那些看起来是偶然的、个别的、轻微的“过错”，如果对这种行为不闻不问、熟视无睹、反应迟钝或纠正不力，就会纵容更多的人“去打烂更多的窗户玻璃”，就极有可能演变成“千里之堤，溃于蚁穴”的恶果。就如刘备那句话，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

（九）投射效应

所谓投射效应是指以己度人，认为自己具有某种特性，他人也一定会有与自己相同的特性，把自己的感情、意志、特性投射到他人身上并强加于人的一种认知障碍。即在人际认知过程中，人们常常假设他人与自己具有相同的属性、爱好或倾向等，常常认为别人理所当然地知道自己心中的想法。

启示：

@投射效应的最大的启示就是感情投射，即认为别人的好恶与自己相同，把他人的特性硬纳入自己既定的框框中，按照自己的思维方式加以理解。比如，自己喜欢某一事物，跟他人谈论的话题总是离不开这件事，不管别人是不是感兴趣、能不能听进去。引不起别人共鸣，

就认为是别人不给面子，或不理解自己。这是导致人际关系障碍的重大原因。因此我们在与人交往的时候，不能永远只从自己出发，要学会换位思考。

@这一效应的另一启示，便是认知缺乏客观性，比如，有的人对自己喜欢的人或事越来越喜欢，越看优点越多；对自己不喜欢的人或事越来越讨厌，越看缺点越多。因而表现出过分地赞扬和吹捧自己喜欢的人或事，过分地指责甚至中伤自己所厌恶的人或事。这种认为自己喜欢的人或事是美好的，自己讨厌的人或事是丑恶的。失去了人际沟通中认知的客观性，从而导致主观臆断并陷入偏见的泥潭。这不仅会对他人带来不公平，同时也会影响自己对事物的判断。

（十）蝴蝶效应

蝴蝶效应是指在一个动力系统中，初始条件下微小的变化能带动整个系统的长期的巨大的连锁反应。这是一种混沌现象。蝴蝶在热带轻轻扇动一下翅膀，遥远的国家就可能造成一场飓风。

启示：

@蝴蝶效应揭示了“细节决定成败”的重要道理。

@蝴蝶效应告诉我们要“防微杜渐”的忧患意识。

@蝴蝶效应强调的是一种关联性和联动性，指的就是“牵一发而动全身”的道理。

（十一）皮革马利翁效应

传说古希腊塞浦路斯岛有一位年轻的王子，名叫皮革马利翁，他酷爱艺术，通过自己的努力，终于雕塑了一尊女神像。对于自己的得意之作，他爱不释手，整天含情脉脉的注视着他。天长日久，女神终于神奇般地复活了，并乐意做他的妻子。

@这个故事蕴含了一个非常深刻的哲理：期待是一种力量，这种期待的力量就被心理学家称为皮革马利翁效应，也称“期望效应”。

（十二）二八定律(巴莱多定律)

19世纪末20世纪初意大利的经济学家巴莱多认为，在任何一组东西中，最重要的只占

其中一小部分，约 20%，其余 80%尽管是多数，却是次要的。社会约 80%的财富集中在 20%的人手里，而 80%的人只拥有 20%的社会财富。这种统计的不平衡性在社会、经济及生活中无处不在，这就是二八法则。

@二八法则告诉我们，不要平均地分析、处理和看待问题，企业经营和管理中要抓住关键的少数；要找出那些能给企业带来 80%利润、总量却仅占 20%的关键客户，加强服务，达到事半功倍的效果；企业领导人要对工作认真分类分析，要把主要精力花在解决主要问题、抓主要项目上。

（十三）晕轮效应

所谓晕轮效应，就是在人际交往中，人身上表现出的某一方面的特征，掩盖了其他特征，从而造成人际认知的障碍。在日常生活中，“晕轮效应”往往在悄悄地影响着我们对别人的认知和评价。比如有的老年人对青年人的个别缺点，或衣着打扮、生活习惯看不顺眼，就认为他们一定没出息；有的青年人由于倾慕朋友的某一可爱之处，就会把他看得处处可爱，真所谓“一俊遮百丑”。

@晕轮效应是一种以偏概全的主观心理臆测，其错误在于：第一，它容易抓住事物的个别特征，习惯以个别推及一般，就像盲人摸象一样，以点代面；第二，它把并无内在联系的一些个性或外貌特征联系在一起，断言有这种特征必然会有另一种特征；第三，它说好就全都肯定，说坏就全部否定，这是一种受主观偏见支配的绝对化倾向。总之，晕轮效应是人际交往中对人的心理影响很大的认知障碍，我们在交往中要尽量地避免和克服晕轮效应的副作用。

（十四）旁观者效应(责任分散效应)

对于做某一件事，如果是单独一个人去完成，这个人的责任感会很强，会很积极。但如果是要求一个群体共同完成任务，群体中的每个人责任感相对会变得很弱，这时候容易出现一种现象：群体中的个体面对困难或遇到责任时容易退缩，总是希望别人能够多承担点责任。

@旁观者效应给我们的启示是：1、工作要明确职责，合理分工；2、不管什么工作，要有责任心和担当意识。

（十五）马太定律

一个国王远行前，交给3个仆人每人一锭银子，吩咐道：“你们去做生意，等我回来时，再来见我。”国王回来时，第一个仆人说“主人，你交给我的一锭银子，我已赚了10锭。”于是，国王奖励他10座城邑。第二个仆人报告：“你给我的一锭银子，我已赚了5锭。”于是，国王奖励他5座城邑。第三个仆人报告说：“主人，你给我的一锭银子，我一直包在手巾里，怕丢失，一直没有拿出来。”于是，国王命令将第三个仆人的1锭银子赏给第一个仆人，说：“凡是少的，就连他所有的，也要夺过来。凡是多的，还要给他，叫他多多益善。”这就是马太效应的代表格言，这种穷者越穷，富者越富的现象被称为“马太效应”。

@启示：对企业经营发展而言，马太效应告诉我们，要想在某一个领域保持优势，就必须在此领域迅速做大。当你成为某个领域的领头羊时，即便投资回报率相同，你也能更轻易地获得比弱小的同行更大的收益。而若没有实力迅速在某个领域做大，就要不停地寻找新的发展领域，才能保证获得较好的回报。

（十六）零和游戏

一个游戏无论几个人来玩，总有输家和赢家，赢家所赢的都是输家所输的，所以无论输赢多少，正负相抵，最后游戏的总和都为零，这就是零和游戏。

启示：

@发展要有全局意识。人类在经历了经济高速增长、科技迅猛发展、全球经济一体化及日益严重的生态破坏、环境污染之后，可持续发展理论才逐渐浮出水面。零和游戏原理正在逐渐为“双赢”观念所取代，人们逐渐认识到“利己”而不“损人”才是最美好的结局。实践证明，通过有效合作，实现皆大欢喜的结局是可能的。

@领导者要善于跳出“零和”的圈子，寻找能够实现“双赢”的机遇和突破口，防止负面影响抵消正面成绩。批评下属如何才能做到使其接受而不抵触，发展经济如何才能做到不

损害环境，开展竞争如何使自己胜出而不让对方受到伤害，这些都是每一个领导者应该仔细思考的问题。

（十七）磨合效应

在群体心理学中，人们把新组成的群体相互之间经过一段时间磨合而产生更加协调契合的现象，称之为磨合效应。这一效应来自于：新装机器通过一定时期的使用，把磨擦面上的加工痕迹磨光而变得更加密合的现象。这一现象在新的自行车、汽车等使用上都会发生，使用一段时间后，必须加以整合车辆，这样就更加磨合了。

启示：

@新组成的群体，其中每一个个体相互间都是陌生的，互不了解对方的特点，因而在新的群体中难免会产生一些磕磕碰碰的事情。经过一段时间的磨擦冲突，相互间得到了了解，得到了谅解，并逐步适应了对方，也适应了新的群体。

@一个人到了新环境（年青人参加工作，到新单位），就必须通过一定时间适应新环境，通过磨合使自己的工作作风、处事方式及性格，达到新环境（新单位）的要求。

（十八）蘑菇管理原理

蘑菇管理原理指的是蘑菇长在阴暗的角落，得不到阳光，也没有肥料，自生自灭，只有长到足够高的时候才开始被人关注，可此时它自己已经能够接受阳光了。

启示：

@蘑菇管理是大多数组织对待初入门者、初学者的一种管理方法。从传统的观念上讲，“蘑菇经历”是一件好事，它是人才蜕壳羽化前的一种磨炼，对人的意志和耐力的培养有促进作用。让初入门者当上一段时间的“蘑菇”，可以消除他们不切实际的幻想，从而使他们更加接近现实，更实际、更理性地思考问题和处理问题。

（十九）酒与污水定律

酒与污水定律是指，如果把一匙酒倒进一桶污水中，你得到的是一桶污水；如果把一匙污水倒进一桶酒中，你得到的还是一桶污水。

启示：

@在团队中，总难免会有污水，而污水又总会给团队带来各种各样的矛盾和冲突，这就要求团队领导者要掌握酒与污水的冲突与协调的技巧。酒和污水在一个团队中也存在着相互博弈的过程。发现人才、善用人才，在人才大战中占得先机，是精明的领导者引领企业走向成功的重要砝码，而有效运用酒和污水定律，则是组织一个高效团队的最佳途径。一个优秀的领导者的一项带有根本性的任务，就是对团体中的人才加以指引和筛选，剔除具有破坏力的“污水”，使合格者的力量指向同一目标，这就是人才的运作。

（二十）海恩法则：任何不安全事故都是可以预防的

每一起严重事故的背后，必然有 29 次轻微事故和 300 起未遂先兆以及 1000 起事故隐患。它是帕布斯海恩提出的一个在航空界关于飞行安全的“海恩法则”。要想消除这一起严重事故，就必须把这 1000 多起事故隐患控制住。

@海恩法则强调两点：一是事故的发生是量的积累的结果；二是再好的技术，再完美的规章，在实际操作层面，也无法取代人自身的素质和责任心。

@“海恩法则”多被用于企业的生产管理，特别是安全管理中。“海恩法则”对企业来说是一种警示，它说明任何一起事故都是有原因的，并且是有征兆的；它同时说明安全生产是可以控制的，安全事故是可以避免的；它也给了企业管理者生产安全管理的一种方法——发现并控制征兆。在现实生活中，海恩法则几乎适用于事关安全的所有领域。

（二十一）懒蚂蚁效应

生物学家研究发现，成群的蚂蚁中，大部分蚂蚁很勤劳，寻找、搬运食物争先恐后，少数蚂蚁却东张西望不干活。当食物来源断绝或蚁窝被破坏时，那些勤快的蚂蚁一筹莫展。“懒蚂蚁”则“挺身而出”，带领众伙伴向它早已侦察到的新的食物源转移。相对而言，在蚁群中的“懒蚂蚁”更重要，——“懒蚂蚁”担任着探路、引路、警备等职责。

启示：在企业中注意观察市场、研究市场、把握市场的人更重要，这就是所谓的“懒蚂蚁效应”。

（二十二）瓦伦达心态

瓦伦达是美国一个著名的高空走钢丝表演者，却在一次重大的表演中不幸失足身亡！事后，他的妻子说：“‘我知道这次一定要出事。’因为他在出场前就这样不断地说，‘这次太重要了，不能失败’。在以前每次成功的表演，他只是想着走好钢丝这事的本身，不去管这件事可能带来的一切。”后来，人们就把专心去做某事，而不去管这件事的意义，不患得失的这种心态，叫做“瓦伦达心态”。

@启示：我们在做事情的时候，有时我们不必去思虑的太多。不去多想，马上去做，打断反复去思维的逻辑和习惯，走出一步，往往做事情的勇气就随之产生了。这就是由“瓦伦达心态”产生的效应。

第四章 热点话题前瞻

热点话题一：抗疫精神

关键词：抗疫；精神；团结；奉献

人无精神则不立，国无精神则不强。8日上午，在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，习近平总书记发表了重要讲话，对为这次抗疫斗争作出重大贡献的全体人员表示了崇高敬意，对在这场同严重疫情殊死较量中铸就的伟大抗疫精神深情礼赞。

热点分析：

2020年初，中华大地遭遇疫情侵袭，民痛国殇。在党的团结带领下，全国各族人民进行了一场惊心动魄的抗疫大战，经过8个多月时间，付出了巨大努力，我们取得了抗击新冠肺炎疫情斗争重大战略成果，更创造了人类同疾病斗争史上又一个英勇壮举。

分论点呈现：

中国之所以能取得如此成果，离不开每一位中华儿女的倾力付出。（分论点一）面对突如其来的严重疫情，人民生命安全和身体健康受到严重威胁。为此，中国人民风雨同舟、众志成城，构筑起疫情防控的坚固防线；广大医务人员白衣为甲、逆行出征，舍生忘死挽救生命；党和政府统筹兼顾、协调推进，经济发展稳定转好，生产生活秩序稳步恢复；中国同世界各国携手合作、共克时艰，为全球抗疫贡献了智慧和力量。究其根本的一点在于，我们党统揽全局、果断决策，以非常之举应对非常之事。特别是习近平总书记亲自指挥、亲自部署，为疫情防控提供了根本遵循和科学指引。

新冠肺炎疫情，既是一场大战，也是一次大考。（分论点二）习近平总书记指出，同困难作斗争，是物质的角力，也是精神的对垒。在这次抗疫斗争中，不屈无畏的亿万人民携手并肩，展现出强大的精神力量。这一精神力量，就是习近平总书记指出的，“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神”。生命至上，集中体现了中国人民深厚的仁爱传统和中国共产党人以人民为中心的价值追求；举国同心，集中体现了中国人民万众一心、同甘共苦的团结伟力；舍生忘死，集中体现了中国人民敢于压倒一切困难而不

被任何困难所压倒的顽强意志；尊重科学，集中体现了中国人民求真务实、开拓创新的实践品格；命运与共，集中体现了中国人民和衷共济、爱好和平的道义担当。伟大抗疫精神是中国精神的生动诠释，也必将转化为实现中华民族伟大复兴的强大力量。

砥砺前行，成长于斗争。（分论点三）这次抗疫斗争，给了我们启示，我们也收获了经验。对此，习近平总书记从党的领导、人民力量、制度优势、坚实国力、核心价值、人类命运等方面，总结为“六大启示”。这是被抗疫斗争伟大实践所证明了的，也是中国人民用实际行动所展现出来的精神品质、思想境界、胸怀格局。应该说，面对国际局势风云变幻、国内发展任务繁重的当前，这些经验与启示，是我们从容应对各种复杂局面和风险挑战的宝贵财富。正是因为有了中国共产党无比坚强的领导力、中国人民不屈不挠的意志力、中国特色社会主义制度显著优势、新中国成立以来所积累的坚实国力、社会主义核心价值观和中华优秀传统文化的强大精神动力、构建人类命运共同体的广泛感召力，我们才能不断化危为机、浴火重生，进而使中国特色社会主义航船乘风破浪、行稳致远。

习近平总书记指出，唯有精神上站得住、站得稳，一个民族才能在历史洪流中屹立不倒、挺立潮头。经此一役，中国人民在任何困难和风险面前都会不放弃、不退缩、不止步；经此一役，面对未来各项发展重任，我们都能善于在危机中育新机、于变局中开新局。做好自己的事情，团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，我们就一定能一往无前、无往而不胜。

热点话题二：社区治理

关键词：社区；基层；治理；专业化

抗击新冠肺炎疫情，是对国家治理体系和治理能力的一次大考。在疫情防控中，社区处于联防联控、群防群治的第一线。现实来看，城乡社区在疫情期间暴露了治理短板，社区治理能力有待提升。我们在一些城市社区进行了较大规模的问卷调查，结果显示，疫情大考下的社会治理存在社区基层组织力量不足、社区应急事件处理能力不足、社区资源整合和服务统筹能力不足、社区的社会动员能力不足等问题。

热点分析：

治国安邦重在基层。习近平总书记强调，党的工作最坚实的力量支撑在基层，经济社会发展和民生最突出的矛盾和问题也在基层，必须把抓基层打基础作为长远之计和固本之策，丝毫不能放松。就城市治理而言，抓好基层治理干部队伍建设，提高社区治理专业化水平，是推进基层治理体系和治理能力现代化的题中应有之义。

分论点呈现：

提升社区治理专业化水平，必须坚持系统思维。（分论点一）社区治理绝不是社区工作者的一家之事，需要各级领导干部和社区工作者同下一盘棋，避免碎片化治理。在党的领导下，社区治理者要深入了解民情、掌握实情、剖析原因，既要熟知整体情况，又要搞清楚问题是什么、难题有哪些、症结在哪里，拿出破解社区治理难题的实招、好招。

提升社区治理专业化水平，需要整合多方专业资源。（分论点二）一方面，加强和改进社区党建工作，有机联结社区各个治理主体，形成社区党建工作新格局。另一方面，吸引社会组织、高校、科研院所、企业等力量参与，提高治理精细化和精准化水平。创新政府购买服务方式，大力倡导专业社工进社区，使医务社工、心理社工、物业社工等常态化参与社区治理。鼓励高校、科研院所、各级党校专家学者进社区，通过建立实践基地、组建跨学科研究团队等方式积极推动研究成果向实际工作转化，解决治理过程中的难题。

提升社区治理专业化水平，要用好专业化治理手段。（分论点三）高效处理复杂社区治理问题，需要通过大数据、云计算、人工智能等技术，推动社区“智治”。比如，用信息化

技术为社区真减负，解决多部门报表、多次报表、重复报表等问题；加快推进电子政务，让老百姓少跑腿、信息多跑路，解决办事难、办事慢、办事繁的问题；通过大数据健全社区公共安全体系，筑牢社区安全屏障。将信息化手段与社区治理深度融合，方能感知社会态势、畅通沟通渠道、辅助科学决策，提高社区治理效率和效能。

基层舞台大有可为，也应大有作为。推动更多的优秀人才流向基层、走向一线，提升社区干部改革创新能力、依法办事能力、化解矛盾能力、带领群众能力，就能在更高层次上推进城市治理体系和治理能力现代化。

热点话题三：脱贫攻坚

关键词：全面小康；精准；造血；扶智

习近平总书记强调，没有农村的小康，特别是没有贫困地区的小康，就没有全面建成小康社会。今年5月，四川大凉山昭觉县阿土列尔村村民某色达体和妻子走下2556级钢梯，告别连续5代人居住的“悬崖村”。从攀藤梯、爬钢梯，到上楼梯、坐电梯，过去5年，大凉山腹地昭觉县5万多群众告别大山，成为“全面小康路上一个也不能少”的生动写照。“十三五”时期，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全国大力实施精准扶贫、精准脱贫方略，投入更多资源，措施更加精准。从2015年到2019年，全国建档立卡贫困人口从5575万人减少到551万人，贫困发生率从5.7%降至0.6%，区域性整体贫困基本得到解决。今年，中国将消除现行标准下绝对贫困，提前实现联合国2030年可持续发展议程减贫目标，创造了人类反贫困史上的中国奇迹。

热点分析：

“脱贫攻坚成果举世瞩目，五千五百七十五万农村贫困人口实现脱贫”，党的十九届五中全会审议通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》，对“十三五”时期我国脱贫攻坚取得的显著成效给予高度评价，为全党全国各族人民再接再厉、一鼓作气，打赢脱贫攻坚战，如期全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标注入了信心和动力。

分论点呈现：

打赢脱贫攻坚战，历史性解决绝对贫困问题，既是中华民族的千年梦想，也是践行以人民为中心发展思想的集中体现。（分论点一）“十三五”时期，我国以前所未有的力度和规模推进脱贫攻坚，从“全面小康路上一个也不能少”的庄严承诺，到每年就打赢脱贫攻坚战召开座谈会，针对不同阶段问题部署目标任务；从牢牢兜住“两不愁三保障”目标底线，到“摘帽不摘责任、摘帽不摘政策、摘帽不摘帮扶、摘帽不摘监管”的长远谋划，一系列理念、行动，说到底，就是为了让每个困难群众都过上好日子。正因为始终坚持人民主体地位，坚持共同富裕方向，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，5年来，我们

才能推动减贫事业不断取得新进步，迈上新台阶。

消除绝对贫困的“中国答卷”，彰显了中国的制度优势和治理优势。（分论点二）我们在脱贫攻坚进程中总结形成的中国经验和中国方案，具有深远世界意义。“十三五”时期，我们之所以能战胜挑战，取得前所未有的减贫成就，一个重要原因就是我国建立起五级书记抓脱贫攻坚体制，实施了精准扶贫、精准脱贫方略，走出一条中国特色的减贫道路。在资源匮乏、灾害易发频发、基础设施严重滞后的高山区，易地扶贫搬迁为困难群众开启新生活；在具备一定自然资源基础的偏远地区，产业扶贫、电商扶贫为困难群众打开致富门路；在生态环境好、拥有特色景观的地区，旅游扶贫把绿水青山变成金山银山……正因如此，联合国秘书长古特雷斯将中国誉为“减贫领域的世界纪录保持者”，精准扶贫理念被写入联合国大会文件。

当前，我们距离实现现行标准下农村贫困人口全部脱贫、贫困县全部摘帽的目标仅一步之遥。打赢脱贫攻坚战，事关全面小康的质量和成色，也关系到我们在“十四五”时期国民经济和社会发展中开好局、起好步。迈向新征程，我们将接续奋斗，努力实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，更好解决发展不平衡不充分问题，促进全体人民共同富裕，书写更加灿烂美好的新篇章。

热点话题四：年轻干部能力要求

关键词：年轻干部；能力；调查研究；科学决策

2020年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班10月10日上午在中央党校开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话强调，历史总是在不断解决问题中前进的。我们党领导人民干革命、搞建设、抓改革，都是为了解决我国的实际问题。提高解决实际问题能力是应对当前复杂形势、完成艰巨任务的迫切需要，也是年轻干部成长的必然要求。面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。

热点分析：

作为年轻干部，多一些务实劲、少一些书生气，多一点实干、少一点空谈，多一分低调、少一分傲气，多一份成熟、少一分娇气，练就开口能讲、提笔能写、遇事能解的能力，在工作中证明自己，在我国进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的道路上，年轻干部要交出一份不负时代的合格答卷。习近平总书记提出的最新要求，为年轻干部成长成才提供了根本遵循。

分论点呈现：

年轻干部要提高政治能力。（分论点一）在干部干好工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。有了过硬的政治能力，才能做到自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，在任何时候任何情况下都能“不畏浮云遮望眼”、“乱云飞渡仍从容”。提高政治能力，首先要把握正确政治方向，坚持中国共产党领导和我国社会主义制度。要不断提高政治敏锐性和政治鉴别力，观察分析形势首先要把握政治因素，特别是要能够透过现象看本质，做到眼睛亮、见事早、行动快。提高政治能力必须对党的政治纪律和政治规矩怀有敬畏之心。要自觉加强政治历练，增强政治自制力，始终做政治上的“明白人”、“老实人”。要注重提高马克思主义理论水平，学深悟透，融会贯通，掌握辩证唯物主义和历史唯物主义，掌握

贯穿其中的马克思主义立场观点方法，掌握中国化的马克思主义，做马克思主义的坚定信仰者、忠实实践者。

年轻干部要提高调查研究能力。（分论点二）调查研究是做好工作的基本功。一定要学会调查研究，在调查研究中提高工作本领。调查研究要经常化。要坚持到群众中去、到实践中去，倾听基层干部群众所想所急所盼，了解和掌握真实情况，不能走马观花、蜻蜓点水，一得自矜、以偏概全。对调研得来的大量材料和情况，要认真研究分析，由此及彼、由表及里。对经过充分研究、比较成熟的调研成果，要及时上升为决策部署，转化为具体措施；对尚未研究透彻的调研成果，要更深入地听取意见，完善后再付诸实施；对已经形成举措、落实落地的，要及时跟踪评估，视情况调整优化。

年轻干部要提高科学决策能力。（分论点三）做到科学决策，首先要有战略眼光，看得远、想得深。领导干部想问题、作决策，一定要对国之大者心中有数，多打大算盘、算大账，少打小算盘、算小账，善于把地区和部门的工作融入党和国家事业大棋局，做到既为一域争光、更为全局添彩。要深入研究、综合分析，看事情是否值得做、是否符合实际等，全面权衡，科学决断。作决策一定要开展可行性研究，多方听取意见，综合评判，科学取舍，使决策符合实际情况。

年轻干部要提高改革攻坚能力。（分论点四）面向未来，我们要全面推进党和国家各项工作，尤其是贯彻新发展理念、推动高质量发展、构建新发展格局，继续走在时代前列，仍然要以全面深化改革添动力、求突破。改革必须有勇气和决心，保持越是艰险越向前的刚健勇毅。要把干事热情和科学精神结合起来，使出台的各项改革举措符合客观规律、符合工作需要、符合群众利益。改革攻坚要有正确方法，坚持创新思维，跟着问题走、奔着问题去，准确识变、科学应变、主动求变，在把握规律的基础上实现变革创新。要尊重群众首创精神，把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来，从生动鲜活的基层实践中汲取智慧。要注重增强系统性、整体性、协同性，使各项改革举措相互配合、相互促进、相得益彰。

年轻干部要提高应急处突能力。（分论点五）预判风险是防范风险的前提，把握风险走向是谋求战略主动的关键。要增强风险意识，下好先手棋、打好主动仗，做好随时应对各种

风险挑战的准备。要努力成为所在工作领域的行家里手，不断提高应急处突的见识和胆识，对可能发生的各种风险挑战，要做到心中有数、分类施策、精准拆弹，有效掌控局势、化解危机。要紧密结合应对风险实践，查找工作和体制机制上的漏洞，及时予以完善。

年轻干部要提高群众工作能力。（分论点六）要坚持从群众中来、到群众中去，真正成为群众的贴心人。要心中有群众，时刻把群众安危冷暖放在心上，认真落实党中央各项惠民政策，把小事当作大事来办，切实解决群众“急难愁盼”的问题。要落实党中央关于逐步实现全体人民共同富裕的要求，带领群众艰苦奋斗、勤劳致富，在收入、就业、教育、社保、医保、医药卫生、住房等方面不断取得实实在在的成果。要注意宣传群众、教育群众，用群众喜闻乐见、易于接受的方法开展工作，提高群众思想觉悟，让他们心热起来、行动起来。要自觉运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾，维护社会公平正义。

年轻干部要提高抓落实能力。（分论点七）干事业不能做样子，必须脚踏实地，抓工作落实要以上率下、真抓实干。特别是主要领导干部，既要带领大家一起定好盘子、理清路子、开对方子，又要做到重要任务亲自部署、关键环节亲自把关、落实情况亲自督查，不能高高在上、凌空蹈虚，不能只挂帅不出征。干事业就要有钉钉子精神，抓铁有痕、踏石留印，稳扎稳打向前走，过了一山再登一峰，跨过一沟再越一壑，不断通过化解难题开创工作新局面。

热点话题五：后疫情时代的大数据产业

关键词：大数据；大数据产业；三新经济；双创平台

大数据产业，是指大数据的产业集群、产业园区，涵盖大数据技术产品研发、工业大数据、行业大数据、大数据产业主体、大数据安全保障、大数据服务体系等组成的大数据产业园区。今年是新中国成立 70 周年，是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年，做好今年工作意义重大。回顾 2018 年，焦作在各方面和各领域取得瞩目成绩。因此，大力发展“三新经济”，成为今年工作的重中之重。聚焦大数据、云计算、工业物联网、工业设计、数字创意等新经济新业态新模式，再培育一批“三新”企业。建好工业互联网、工业云、工业大数据、分享经济、大企业“双创”等平台，推进焦作浪潮大数据产业园项目，打造河南工业互联网重点综合平台和大数据产业基地。推动 300 家企业“上云”，建设两化融合管理体系贯标企业 20 家、对标企业 200 家，确保两化融合发展指数稳居全省前列。

热点分析：

经济社会持续增长的应用需求为大数据产业发展提供了市场空间。大数据技术产品创新正逐渐从技术驱动转向应用驱动，旺盛的应用需求和巨大的市场空间是我国大数据产业创新的强大内生动力。数据资源大量积累为大数据产业发展提供了良好条件。信息技术的广泛深入应用，引发了数据量的爆发式增长，我国在信息产业不断发展、信息化不断推进的过程中，积累了大量的数据资源，为大数据产业发展提供了源泉。同样地，大数据也为企业和工业的发展提供方案和有力数据支撑。虽然我国大数据产业快速发展，但是仍存在行业发展良莠不齐、数据开放程度较低、安全风险日益突出、技术应用创新滞后等四大挑战。

分论点呈现：

首先，在具体的领域或行业内，我国普遍未形成成型的数据采集、加工、分析和应用链条，大量数据源未被激活，大多数数据拥有者没有数据价值外化的路径，数据来源和质量没有保障。（分论点一）比如，各医疗健康类应用收集了大量的数据。与国外相比我国的政府、公共服务、农业应用基本缺位，电信和银行业更缺少与外部数据的碰撞。数据质量方面，即

便是政府机构这样的权威数据持有方，也存在很多数据缺失、数据错误、噪音多各方面的问题。理论上我们中国有很多数据，但不同部门数据存在在在不同的地方，格式也不一样。政府内部本身整合各部门的数据就已经是一件很头大的事情，更不要提大规模的数据开放。同时数据开放面临一个严重问题就是隐私问题，脱敏远远不够，隐私问题是一个无底洞。

其次，同任何新兴产业一样，科学技术水平是推动产业发展的内在动力，是影响大数据产业发展最重要的因素。（分论点二）但是目前由于我国科学技术水平等基础条件不够成熟，严重影响了大数据产业的发展速度。随着大数据概念的火热，做大数据的公司越来越多，产品做得五花八门，但现在数据分析的技术，方法，模型，算法都有了非常大的改进，跟过去六七十年代完全不一样，不是说做几个 SAAS 软件或者 RAAS 软件就是大数据了，虽然短期看市场火热，但长远来说这条路是走不通的，大数据行业发展，技术才是真正的发力点，提高行业准入门槛尤为重要。

最后，我们国家大数据发展最大的优势就是市场大，最大的劣势恰巧就是缺乏相应专业人才，人才缺乏的程度非常严重。（分论点三）首先在国际市场方面，我们要跟国外公司争人才，然而国外大数据行业同样十分火热。而不论在国内还是国外，跟企业竞争人才都是一项艰巨的事业，比如在这个世界上最好的大学之一的美国普林斯顿大学，想找数学家也是非常困难，人才很容易被大公司挖走，每年都有非常好的数据分析人才被企业挖走。所以人才难觅不只是口头说说，更是一个亟待解决的问题。

热点话题六：诚信精神

关键词：诚信；信用

当前，“信用”已经融入人们生产生活的各种场景。信用高的个人，可以享受免押金租车、酒店先住后付等便利服务；信用好的企业，能得到融资贷款、财政扶持等优惠待遇。“信用越来越有用”，恰如网友评价，信用正成为个人和社会的一笔宝贵财富，是个人干事创业、社会有效运行的刚需。

热点分析：

“诚信者，天下之结也。”自古以来，中华民族就倡导“言必信，行必果”，讲诚实、守信用是中华传统美德的内在基因。在中国传统文化中，不仅形成了诚信的道德观念和行为规范，而且铸就了诚信的心理趋向和道德传统。诚信是人类社会普遍的道德要求，是个人立身处世的基本规范，是社会存续发展的重要基石。把诚信作为社会主义核心价值观在个人层面的价值准则之一，是社会主义道德建设的重要内容，是构建社会主义和谐社会的重要纽带。社会诚信，人人都是受益者，也是建设者，构成一个紧密相连的命运共同体。人人出力、个个尽责，在市场经济和全球化浪潮的洗礼中，才能共同赓续诚信血脉、推进诚信建设，合力托起一个讲信修睦、崇德向善的诚信中国。

分论点呈现：

“人无信不立、业无信不兴、国无信不强。”（分论点一）作为市场经济的基石，信用一直为社会各界所看重，数字化、网络化、智能化技术的发展，更为夯实信用的基础设施提供了新的支撑手段。从制定全国统一的信用信息采集和分类管理标准，到初步形成守信联合激励和失信联合惩戒机制，再到全面实施统一社会信用代码制度，党的十八大以来，国家社会信用体系建设的步伐明显加快，在公共信息服务、市场信用监管等方面发挥着越来越重要的作用。可以说，能否把社会信用体系建设得更加完备，已是判断市场经济成熟度的重要标准之一。

信用是一种财富。（分论点二）事实上，信用已经可以被视为一种生产要素，技术的发展让这一“虚拟资本”渗入社会的方方面面、各个环节成为可能。浙江义乌依托信用大数据，

将人人都有的“信用分”，作为政府治理和社会化运用的重要依据；江苏南京以 APP 为载体进行“信用画像”，让信用与市民生活消费、企业经营贷款产生关联……近年来各地的探索实践表明，将技术与信用更紧密地结合起来，信用才会更便利、更有效地得到使用，守信才更有回报、更有力量。充分运用技术“赋能”，自觉树立“信用+”的意识，多角度开展信用管理服务创新，社会信用体系建设就能更上层楼。

“巧诈不如拙诚”。（分论点三）对于每一个社会而言，诚信都是一股无法量化的道德力量，它既是维系社会运转的纽带，更是撬动历史进步的杠杆。有一个“砸冰箱”的故事，至今依然时常被人提起。上世纪 80 年代初，中国打开国门，众多企业纷纷引进电冰箱生产设备，“大干快上”。而在那个被形容为“纸糊的冰箱也能卖出去”的年代，海尔却破天荒地砸了 76 台冰箱，原因就在于：有瑕疵，质量不合格。而这一砸，也砸出了海尔“零缺陷”的质量意识：仅用四年，就拿到了中国冰箱行业的第一枚质量金牌。而随后几年，当市场供大于求，其他企业遭遇寒流纷纷宣布降价之时，海尔却不可思议地提价 12%，用户依然争先恐后购买。这样的现象，根源恐怕就在于其不让消费者买到“瑕疵冰箱”的诚信意识。

加强诚信建设，重点要靠宣传教育、完善制度，关键在于有力落实。要通过力量整合、部门协同，让制度落地，让信用惩戒长出牙齿，震慑失信者，使守信诚信成为社会共识。从 A 级纳税人可享绿色通道，到严重失信人出行受限，再到维修行业专家建议建立失信企业黑名单和守信企业推荐名单，可以看出社会正在形成认识：诚信既是重要社会资源，也是有效治理工具。大力推进诚信制度化建设，就是要让守信者享有诚信资源，让失信者受到相应惩罚，构建起不敢失信、不能失信、不愿失信的体制机制，以此实现建设诚信社会的目标。

热点话题七：担当

关键词：担当；自律；责任；奋斗

“要牢记空谈误国、实干兴邦的道理，坚持知行合一、真抓实干，做实干家。”在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记突出强调了在摸爬滚打中增长才干、在层层历练中积累经验对于干部成长的重要性，勉励广大干部特别是年轻干部要在知行合一中主动担当作为，做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客，当攻坚克难的奋斗者、不当怕见风雨的泥菩萨。习近平总书记的一席话，为干部正心修身树立了重要准则，为干事创业指明了行动方向。

热点分析：

担当是共产党人的永恒使命，实干是共产党人的朴素宣言。一代人有一代人的担当。从近处看，为“十二五”圆满收官，为“十三五”开局奠定好的基础，是我们面临的重要任务；向远处看，实现“两个一百年”宏伟目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，是艰巨繁重的历史使命。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。我们要始终保持奋发有为的状态，始终高扬担当与实干的风帆，推动中华号巨轮行稳致远，取得历史“接力赛”中我们这一棒的优异成绩。

分论点呈现：

有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。（分论点一）当前，我国发展正处于爬坡过坎的关键时期，经济正处于“三期叠加”的特定阶段，经济发展步入新常态。时和势总体有利，但艰和险在增多。思想认识问题与现实利益问题交织，长期积累的问题与新出现的问题叠加，问题绕不开、也躲不过。对广大干部来说，现在担当尽责的最大着力处，就是推动“四个全面”战略布局的落实。聚焦全面建成小康社会这一奋斗目标，不管是主动适应和引领经济发展新常态，还是促进全面深化改革和全面依法治国，或者是推进全面从严治党，都要求各级干部把担当精神树起来，敢于攻坚克难、攻城拔寨，真正成为群众的主心骨、发展的开路人。

担使命，就要在斗争中长精神，直面风险挑战。（分论点一）沧海横流显本色，党员干

部要蹚地雷阵、涉深水区、啃硬骨头，在真刀真枪中磨炼品质、塑造价值，创造出经得起实践、人民、历史检验的实绩。党的十八大以来，从减贫奇迹到绿色发展，从反腐败斗争到供给侧改革，我国发生历史性变革、取得历史性成就的一个重要原因，就是在斗争中凝聚攻坚克难的磅礴力量。新的长征路上，面对错综复杂的国际形势，如何在“逆全球化”涌动、“保护主义”抬头时沉着应对？面对推动经济高质量发展的要求，如何在稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定的任务中笃实前行？当此之时，唯有目标高远、使命在肩，既抬头看天又低头看路，既放眼世界也立足自身，才能续写共产党人的辉煌与荣光。

担使命，就要在实践中增智慧，勇挑发展重担。（分论点二）干部成长无捷径可走，经风雨、见世面才能壮筋骨、长才干。”习近平总书记寄语广大党员干部，当攻坚克难的奋斗者、不当怕见风雨的泥菩萨，勉励广大年轻干部在摸爬滚打中增长才干，在层层历练中积累经验。面对新时代的挑战，不当几回热锅上的蚂蚁，不接几次烫手的山芋，就不可能激发出个人潜能，也难以磨砺出担当重任的真本领。同时，敢于担当还需善于担当。面对没有现成答案的课题、没有先例的实践、没有既往经验的工作，要在实践历练中增长经验智慧，摸清规律、看到本质，练就兵来将挡、水来土掩的硬功夫。

一代人有一代人的长征路，一代人有一代人的使命担当。今天，在新的历史起点上，迎着中华民族伟大复兴的光明前景，广大党员干部要不惧艰险，不计私利，把使命放在心上，把责任扛在肩上。以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的担当，以时不我待、只争朝夕的精神，用“宽肩膀”“铁肩膀”勇挑重担，在新长征路上创造新业绩，书写新辉煌。

热点话题八：奉献

关键词：奉献；不忘初心；淡泊名利

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对张富清同志先进事迹作出重要指示强调，老英雄张富清 60 多年深藏功名，一辈子坚守初心、不改本色，事迹感人。在部队，他保家卫国；到地方，他为民造福。他用自己的朴实纯粹、淡泊名利书写了精彩人生，是广大部队官兵和退役军人学习的榜样。要积极弘扬奉献精神，凝聚起万众一心奋斗新时代的强大力量。张富清人生价值的着力点与生命浓缩的精华，核心正是在两个字——奉献。。

热点分析：

奉献，是一种高尚的情操，更是一种平凡的精神，奉献融会和渗透在人们日常的工作和生活中。无论时代发生怎样的变化，奉献永远是鼓舞和激励人们奋发向上的巨大力量。。

分论点呈现：

责任呼唤担当，使命引领未来。（分论点一）习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上强调，“担使命，就是要牢记我们党肩负的实现中华民族伟大复兴的历史使命，勇于担当负责，积极主动作为，保持斗争精神，敢于直面风险挑战，以坚忍不拔的意志和无私无畏的勇气战胜前进道路上的一切艰难险阻”。伟大事业任重道远，作为复兴路上的推进者和主力军，党员干部的肩膀能负重、敢担当，我们的事业才能一往无前、一路凯歌。战争年代，为了中国的解放事业，无数革命先烈抛头颅，洒热血，才迎来了新中国的诞生；建设时期，更有千千万万中华儿女，在本职岗位上，不讲条件、不求回报、不怕代价，日复一日、年复一年，甘愿付出自己的汗水、艰辛甚至生命，才会有今天祖国建设举世瞩目的成就。

奉献，要有不改的初心。（分论点二）全面建设小康社会，需要全国人民齐心协力，埋头苦干，而奉献精神正是加快推进改革开放、全面建设小康社会的精神支撑。实践证明，奉献精神的大小，往往直接决定着工作成效的大小。每个人的社会分工不同，能力大小各异，但不论分工如何、能力大小，只要甘于奉献，都能够为国家和人民做出不平凡的贡献。战争年代，张富清勇往直前、舍身忘死，先后荣获西北野战军军一等功一次，师一等功、二等功

各一次，团一等功一次，两次荣获“战斗英雄”称号。和平时期，他自愿去党最需要的地方；为了担好重任，甚至没能见上母亲最后一面。时代变迁、年龄增长，但张富清甘于奉献的赤诚从未改变。如此不变本源，就在那份不改的初心。

奉献，要有清零的心态。（分论点三）现实生活中，不乏有一些人出了一点成绩就沾沾自喜，有了一点功劳就居功自傲，成就了一点事业就止步不前。奉献，不应是一只充气的气球，在岁月流逝中越变越小，而应是心中的一颗太阳，永远保持炽热。从司法的“燃灯者”邹碧华，到太行山的新愚公李保国，从扑下身子苦干实干的廖俊波，到秉持科技报国理想的黄大年，他们的先进事迹不同，但有一点是共同的，这就是他们取得成绩却并未怡然自得，而是始终保持清零心态接续奋斗，默默做好自己该做的事，全力做好人民期盼的事，在奉献中成就完美人生、铸就不朽灵魂。正是这种“计利当计天下利”的奉献精神形成了推动中国前进的强大动力，也带动着全社会良好风气的形成和发展

今天的中国，奉献无所不在，无时不有。人民警察用生命守护万家灯火，让中国被外媒评价为最有安全感的国度，这是奉献；一位位大国工匠日夜攻关、奋战一线，使“中国创造”一次次惊艳世界，这是奉献；无数快递小哥们穿梭于广袤的城乡，用汗水浇灌着数字经济的参天大树，这也是奉献。对于党员干部来说，奉献集中体现了中国共产党人的不变初心；对于社会成员而言，奉献不是痛苦和丧失，而是善意和美德的升华。党员干部带头讲奉献，就能高扬“信仰的力量”，激励更多人在奋斗中体味快乐，在付出中收获甘甜，并由此远离精神困顿、道德焦虑和价值迷失。

热点话题九：地摊经济，留住城市烟火气

一、热点链接

中央文明办主动适应常态化疫情防控形势的需要，在今年全国文明城市测评指标中，已明确要求不将占道经营、马路市场、流动商贩列为文明城市测评考核内容。此消息一出，赢得各方点赞。不少网友表示，新规接地气，惠民生，“城市的烟火气又要回来了”。（来源：半月谈）

二、写作参考观点

疫情之下，受影响最大的是中小微企业和普通就业者，急需要更宽松环境的也是他们。对临街小店和小商贩而言，在允许范围内扩大经营空间，就能够获得更多消费者，同时降低疾病传播的风险。而城市“烟火气”的回归，不仅方便了群众生活，更能有力促进零售、餐饮、旅游等行业的加快复苏，进而带动消费和就业，是接地气、暖人心、惠民生的举措。

分析角度：

1. 这一举措给摊贩们带来更多尊严和获得感。多数摊贩没什么其他技能，又租不起门面，就摆摊，收入不稳定，还要“打游击”，压力很大，现在心里可以踏实了。

2. 地摊经济之所以能成为近段时间以来的热门话题，一方面是因为它能在一定程度上拉动经济发展、增加就业，另一方面是因为它所带来的烟火气唤起了国人对城市生活的最初记忆。

3. 在文明城市创建的“指挥棒”下留住“马路市场”的烟火气，不应该看成什么权宜之计，而应当视为对城市文明的更高要求。与其说人们讨厌占道经营、马路市场、流动商贩，不如说人们讨厌的是这些经营形态对公共秩序、城市环境、食品安全的破坏。既要倡文明也要保民生，对城市管理者而言，这既是挑战，更是机遇，是检验治理水平的一次能力测试。

对策角度：

1. 出台更为精细的管理细则。一方面固定摆摊时间，规定早市夜市，做到不扰民；另一方面可以固定摆摊地点，划区域、分片区，落实到人，及时解决纠纷。对于规定之外的区域，则要相对禁止。

2. 管理者需要有配套的服务举措，不仅要规范我商贩经营，还要在食品安全、卫生经营方面提供必要的支持和帮助，把该放开的都放开，该管好的都管好，城市治理的精细化、规范化水平就能再上一个新的台阶。（来源：半月谈）

3. 商家也要努力做一位文明的经营者，不为政府添乱，保持道路畅通和卫生习惯，加强法律法规知识的学习。

热点话题十：谨防官员直播带货“跑偏”

一、热点链接

中国人民大学中国扶贫研究院前不久发布的《中国深度贫困地区农产品电商报告（2020）》显示，截至4月24日，拼多多与山东、浙江、湖北等地合作组织了超过50场市县长直播助农活动，超过百位市县长亲自带货。两个月内，市县长直播间已累计吸引近2300万站内消费者参与消费，带动平台同区域农产品产生7300余万份订单，为相关店铺吸引719万新粉丝关注。（来源：半月谈）

二、写作参考观点

1. 官员直播带货作为特殊时期的突发奇想，无论就事先动机审视抑或从事后效果考量，都可谓无可厚非。不仅补长了传统农产品营销短板，而且带货效应明显。

2. 在直播过程中，领导干部不再是传统媒体报道中常见的“会议符号”，而是有态度、充满热情、能说会道的新形象，反映出以人民为中心的理念，以及地方政府转变作风、以开放姿态拥抱新技术和时代变化的积极态度。

分析角度：

1. 作为一种多赢的政务活动，直播带货或将成为部分官员仕途跃迁的新风口。但随着越来越多官员触网直播，在比拼政绩的压力下，形式主义苗头开始显露。有的地方简单套用排名通报等行政管理的老办法；有的地方盲目攀比销量，热衷比拼单场直播的“数字政绩”；不仅让干部当观众，还规定“最低消费额”；有的“亏本赚吆喝”，以低于成本价格搞促销，只管流量销量飘红。诸如此类自欺欺人的浮夸作秀作派，背离了为民办实事初衷，衍生为形式主义官僚主义“新变种”，理应警觉规避。

2. “网红”直播带货依托的是个人魅力和与粉丝的长期互动，但官员直播很难展现个性。第一拨官员直播时，不少网民出于好奇一拥而上，加上平台流量支持，短期效果明显。但如果缺乏新意，长远看热度必然下降，后续参与直播的官员面对的局面可能会越来越难。

对策角度：

1. 要加大对领导干部的培训，使其具备基本的媒体素养和直播能力，用老百姓喜闻乐见的方式进行宣传和沟通。县长直播带货可以作为试验场，通过这种现场感十足的形式，来锻炼和提升领导干部的多方面能力，使其在其他场景下也可以应付自如。

2. 参与直播带货的官员必须严格自律，避免形式主义，更不能弄虚作假。官员与带货产品的企业及个人，不应存在利益关系，更不能从中变相取酬，或者收取相关企业产品馈赠。

热点话题十一：新一代“中国青年”

一、热点链接

3月16日，习近平总书记在给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信中提到：“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”（来源：新华社）

5月3日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国各族青年致以节日的祝贺和诚挚的问候。

习近平指出，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。

习近平强调，新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。（来源：新华网）

二、参考范文

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。习主席的话，言犹在耳。勇敢肩负起时代赋予的重任，挺身在时代需要的最前线，我们青年一代义不容辞。

青年是时代的表情，是最有生气的社会力量。历史车轮在向前，青年力量在使劲儿，时代需要我们，我们就请战把这些重任勇敢扛起来。在脱贫攻坚的路上，一批批的青年力量奔赴一线，2017年以来，团中央以青年社会组织“伙伴计划”为牵动，聚焦脱贫攻坚领域，投入专项资金近千万元，引导动员广大青年社会组织积极建功新时代。三年来，全国共有3600多个优秀青年社会组织参与“伙伴计划”，牵动社会资金近3亿元，直接带动近50万人次青年参与扶贫项目，通过线上线下方式影响覆盖青年近2000万人次。（数据来源：中国共青团）在抗击疫情一线，有一个数字特别值得关注：在4.2万多名驰援湖北的医护人员

中，有 1.2 万多名是“90 后”，其中相当一部分是“95 后”甚至“00 后”。（数据来源：人民日报）。这些数据背后，是一个个充满生气和力量的青年个体，他们汇聚成了这个社会不断与困难斗争的重要力量，和国家一起攻坚克难，推动着社会进步。

青年是国家的未来，是传承与奋斗的中坚力量。我们祖国 70 周年的阅兵仪式上，海军方队，队员平均年龄 20.4 岁。火箭军方队，队员平均年龄 23 岁。战略支援部队方队，队员平均年龄 23.7 岁。（数据来源：新华网）受阅人员年龄范围跨度从 20 岁左右的青年官兵，到 60 多岁的高级指挥员，几代官兵同场受阅，生动反映出人民军队优良传统、红色基因的赓续传承，反映出全军将士对强国强军伟大事业的共同追求。长征五号凤凰涅槃，背后的航天团队平均年龄仅 33 岁。就科研团队来说，这已经是很年轻的年纪，他们齐心协力，攻坚克难，经过 908 天的努力成功送长征五号升天，以青春的力量，用奋斗的精神换了一场星辰大海的梦。

扛起祖国重任，奉献青春力量。“昨天父母眼中的孩子，今天已然成为新时代共和国的脊梁，成为我们国家的骄傲和希望！”传承与奋斗，中国青年力量一直在路上，青春中国，未来可期！

热点话题十二：根治形式主义

一、热点链接

3 月 5 日下午，中央督导组在武汉市青山区翠园社区开元公馆小区考察时，有居民从窗户向督导组喊话：“假的，假的！”“形式主义！”据报道，居民反映的主要是社区物业假装让志愿者送菜送肉给业主，实际工作不到位的情况。

日前，中办印发《关于持续解决困扰基层的形式主义问题为决胜全面建成小康社会提供坚强作风保证的通知》，强调进一步把广大基层干部干事创业的手脚从形式主义的束缚中解脱出来，为决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚提供坚强作风保证。

二、写作参考观点

党中央驰而不息纠“四风”，形式主义、官僚主义仍顽固不化，如果稍有松懈定会一发而不可收。为此，必须让作风建设的警钟长鸣，使党员干部手握戒尺、心存敬畏，养成自觉接受监督的习惯，积极主动投入到反对形式主义的斗争中。

分析角度：

1. 形式主义违背了内容决定形式、形式服务内容，内容与形式相统一的唯物辩证法。实质是主观主义、功利主义，根源是政绩观错位、责任心缺失，用轰轰烈烈的形式代替了扎扎实实的内容。

2. 形式主义久治不愈，源于一些领导干部对基层疾苦缺乏应有的同情心和责任心。

3. 形式主义是长期困扰基层的顽疾。基层干部说得好：工作多难多苦都不怕，怕就怕上级没完没了的走形式主义。填不完的表格，统计不完的数据，写不完的工作报告，应付不过来的各种督导检查……为了这些形式主义的工作任务，有多少基层干部奔波劳累、点灯熬油，付出了身心健康的代价，消磨了为国为民奉献奋斗的一腔热情。

对策角度：

1. 解决思想问题，提高政治站位。要坚定理想信念，牢记为民宗旨，自觉纠正官僚主义作风，摒弃特权思想，守住底线，不越雷池。坚持从贯彻党的十九大精神、推动高质量发展大局出发，实事求是、真抓实干、以上率下，坚决不做“老好人”“太平官”“两面人”，坚决向形式主义开战。

2. 凝聚整治合力，各方共管。形式主义成因复杂，涉及面广，整治工作必须责任共担，各方共管。各级党组织要切实履行管党治党主体责任，对整治形式主义作出总体部署安排，扎实有序推进，领导干部要发挥好“头雁效应”；普通党员干部要把整治本地区、本行业的形式主义当作分内之事、应尽之责，主动发现并与身边的不正之风作斗争。

3. 加强长效监管，推动正本清源。完善干部考核评价机制，树立实干有前途、失责必问责的鲜明用人导向，根据不同地区、不同岗位、不同时期干部的实际情况，建立鼓励激励、容错纠错、能上能下的工作机制，细化量化政绩考核标准。

4. 建立群众有序参与机制，加大宣传力度，把话语权、监督权交给人民群众，拉起全党

全社会反对形式主义的“天罗地网”。

热点话题十三：新基建数字政府

一、热点链接

近日（4月9日），中国移动、中国电信、中国联通三大运营商联合发布《5G消息白皮书》，提出了5G消息业务的新设想，将对传统短信服务进行升级——短信不再有长度限制，并能有效融合文字、图片、音频、视频、位置等信息。一旦5G消息业务成为5G终端必选功能，用户新购5G手机后就可以便捷使用这项服务。（来源：人民日报）

国家发展改革委创新和高技术发展司司长伍浩日（4.22）在新闻发布会上解释称，经初步研究认为，新型基础设施，是以新发展理念为引领，以技术创新为驱动，以信息网络为基础，面向高质量发展需要，提供数字转型、智能升级、融合创新等服务的基础设施体系。新型基础设施可分为硬件和软件两个部分，硬件包括服务器、密钥存储设备等，软件包括底层开发平台、开发者工具等。

二、写作参考观点

1. 我国是人口大国、制造大国和互联网大国，具有其他国家无可比拟的发展数字经济的市场规模条件，新型基础设施具有丰富的应用场景和广阔的市场空间。加快新型基础设施建设，是实现我国经济由大向强转变的加速器。

2. 新冠肺炎疫情发生以来，“新基建”发挥的作用得到了充分的验证。以供应链为基础的零售平台精准匹配，推动民生物资迅速对接、物流及时配送，保障了千万家庭的日常生活；零售实体拓展线上销售空间，促进生产生活秩序加速恢复；远程医疗、线上药店提供便捷的“互联网+医药”服务，缓解了医疗资源紧张……人们切实感受到，经济社会运行没有因隔离而停摆，一个重要的原因是5G网络、数据中心、人工智能、工业互联网、物联网等新型基础设施的赋能支撑。

分析角度：

1. 传统基础设施建设的投入多以自然资源为主，并且往往只关联某些部门和行业，例如，与铁路、公路等基础设施建设直接相关的主要是交通运输部门，经过连续多年大规模投资，

传统基建领域的存量基数已经很高。以数字型基础设施为代表的“新基建”却处在起步阶段，拥有广阔发展空间。新冠肺炎疫情发生以来，在线办公助力复工复产，云商业云服务便利社会生活，智能制造加速发展，这些都离不开“新基建”的有力支撑。

2. 我国正处于数字经济发展起步阶段，新型基础设施是经济发展的短板。一方面，与新型基础设施相关的硬件产品制造能力和产品质量与需求之间仍有差距；另一方面，新型基础设施配置不到位、数据采集难度大、缺乏自主可控的数据互联共享平台等。

对策角度：

为了更好地推动新型基础设施建设，需要注意解决好以下几个问题。

1. 完善新型基础设施建设的总体规划。加强总体规划设计，围绕解决数据融合、数据共享、数据安全等重点问题，强化标准体系建设和发展路线研究，发挥标准的规范引领作用。各地要立足市场需求和发展实际进行周密规划和科学论证，同步提升数字化硬件与软件的布局能力，更要根据财力和债务的承受情况有序推进，避免“一窝蜂”“一阵风”，防止造成新的产能过剩和风险隐患。

2. 形成多元化投融资体系。虽然新型基础设施具有较强的公共产品特性，但其建设和发展的核心问题是技术创新。鼓励引导技术水平处于领先地位的民营科技企业参与新型基础设施建设，可以有效提升我国新型基础设施的技术水平和竞争力。因此，新型基础设施建设不能完全依靠政府投资，应进一步深化投资领域改革，大力吸收民间资本尤其是民间科技资本参与，形成多元化投融资体系。让企业真正成为“新基建”大潮中的弄潮儿和生力军。

3. 加强成本管控，明确产权归属。新型基础设施建设投资巨大，成本核算缺乏历史对比资料，尤须严格规范成本核算与管理。应明确政府与社会资本合作形成的公共基础设施的产权归属，其资产确认和计量都应遵照国家相关会计准则要求，保障不同投资主体的合理合法权益。

4. 网络安全是发展新基建的前提。在新基建之中，网络安全放在非常重要的地位。新基建特别是涉及到网信领域、信息基础设施以及其他相关的，如果网络安全方面做得不够，一定是达不到要求。