**体能测试项目及标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **合格成绩** | **备注** |
| 1000米跑 | 4分25秒 | 必考 |
| 单杠引体向上 | 2次/3分钟 | 二选一 |
| 俯卧撑 | 6次/2分钟 |
| 原地跳高 | 45厘米 | 二选一 |
| 立定跳远 | 209厘米 |
| 10米\*4往返跑 | 14秒 | 二选一 |
| 100米跑 | 16秒70 |