附件2：

2021年公开招聘警务辅助人员体能测试标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 标准  项目 | 30周岁以下 | 30周岁以上 |
| 1000米跑（男）  800米跑（女） | 5'00"  4 '30" | 5'15"  4'45" |
| 10米×4往返跑（男）  10米×4往返跑（女） | 15" 5  20" | 16"  22" |
| 俯卧撑（男）  仰卧起坐（女） | 30/2min  25/2min | 20/2min  20/2min |

备注：体能测试项目中，各项目只测一次，请参考人员量力而行，注意自身安全。