附件1：

会昌县人民武装部专武干部选调报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  | 照片 |
| 民族 |  | 籍贯 |  | 出生地 |  |
| 政治面貌 |  | 入党团时间 |  | 参加工作时间 |  |
| 本人身份 |  | 学历 |  | 健康状况 |  |
| 工作单位及职务 |  | 任现职时间 |  |
| 身份证号码 |  | 电话号码 |  |
| 简历 |  |
|  |  |
| 近三年年度考核情况 |  |
| 家庭主要成员及重要社会关系 | 称谓 | 姓名 | 出身年月 | 政治面貌 | 工作单位及职务 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 其他重要信息 |  |

本人签字：                          单位(公章)：

注： “其他重要信息情况”栏，重点是填写：婚姻变化情况，本人及配偶、子女办理护照（出境、移居国境外）情况。

附件2：

体能考核实施方案

一、考核项目

男性共2项考核课目：仰卧起坐； 1500米跑。

女性共2项考核课目：仰卧起坐； 800米跑。

考核标准详见附件3。

二、时间安排

|  |  |
| --- | --- |
| 时间 | 考核科目 |
| 1月30日 | 9：30 | 仰卧起坐 |
| 9：45 | 男1500米跑、女800米跑 |

三、评分标准

体能考核总分100分，其中800米、1500米考核占比50%，，仰卧起坐占比50%，各科目评分标准见附件3，总分≥60分为合格。

四、考生年龄计算

考生年龄=2021减去（身份证上出生年份）

附件3：

体能考核各科目评分标准细则

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 1.男·1500米跑（分、秒） |

  |  |  |  |  |  |
| ****分数    年龄**** | ****24岁以下**** | ****25-30**** | ****31-35**** | ****36-40**** | ****41-45**** | ****46-50**** |  |
| 100 | 7′40″ | 8′00″ | 8′20″ | 8′40″ | 9′00″ | 9′20″ |  |
| 95 | 7′55″ | 8′15″ | 8′35″ | 8′55″ | 9′15″ | 9′35″ |  |
| 90 | 8′10″ | 8′30″ | 8′50″ | 9′10″ | 9′30″ | 9′50″ |  |
| 85 | 8′25″ | 8′45″ | 9′05″ | 9′25″ | 9′45″ | 10′05″ |  |
| 80 | 8′40″ | 9′00″ | 9′20″ | 9′40″ | 10′00″ | 10′20″ |  |
| 75 | 8′55″ | 9′15″ | 9′35″ | 9′55″ | 10′15″ | 10′35″ |  |
| 70 | 9′10″ | 9′30″ | 9′50″ | 10′10″ | 10′30″ | 10′50″ |  |
| 65 | 9′25″ | 9′45″ | 10′05″ | 10′25″ | 10′45″ | 11′05″ |  |
| 60 | 9′40″ | 10′00″ | 10′20″ | 10′40″ | 11′00″ | 11′20″ |  |
| 55 | 9′55″ | 10′15″ | 10′35″ | 10′55″ | 11′15″ | 11′35″ |  |
| 备注 | 超出100分后每递减5秒增加1分，低于55分后每增加5秒减少1分。 |  |
|

|  |
| --- |
| 2.女·800米跑（分、秒） |

  |  |  |  |  |  |
| ****分数    年龄**** | ****24岁以下**** | ****25-30**** | ****31-35**** | ****36-40**** | ****41-45**** |  |
| 100 | 3′40″ | 3′50″ | 4′00″ | 4′10″ | 4′20″ |  |
| 95 | 3′50″ | 4′00″ | 4′10″ | 4′20″ | 4′30″ |  |
| 90 | 4′00″ | 4′10″ | 4′20″ | 4′30″ | 4′40″ |  |
| 85 | 4′10″ | 4′20″ | 4′30″ | 4′40″ | 4′50″ |  |
| 80 | 4′20″ | 4′30″ | 4′40″ | 4′50″ | 5′00″ |  |
| 75 | 4′30″ | 4′40″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′10″ |  |
| 70 | 4′40″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′10″ | 5′20″ |  |
| 65 | 4′50″ | 5′00″ | 5′10″ | 5′20″ | 5′30″ |  |
| 60 | 5′00″ | 5′10″ | 5′20″ | 5′30″ | 5′40″ |  |
| 55 | 5′10″ | 5′20″ | 5′30″ | 5′40″ | 5′50″ |  |
| 备注 | 超出100分后每递减3秒增加1分，低于55分每增加3秒扣1分。 |  |
|

|  |
| --- |
| 3.男·仰卧起坐（次） |

  |  |  |  |  |
| ****分数    年龄**** | ****24岁以下**** | ****25-30**** | ****31-35**** | ****36-40**** | ****41-45**** | ****46-50**** |  |
| 100 | 59 | 54 | 49 | 44 | 39 | 34 |  |
| 95 | 56 | 51 | 46 | 41 | 36 | 31 |  |
| 90 | 53 | 48 | 43 | 38 | 33 | 28 |  |
| 85 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 |  |
| 80 | 47 | 42 | 37 | 32 | 27 | 22 |  |
| 75 | 44 | 39 | 34 | 29 | 24 | 19 |  |
| 70 | 41 | 36 | 31 | 26 | 21 | 16 |  |
| 65 | 38 | 33 | 28 | 23 | 18 | 13 |  |
| 60 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 |  |
| 55 | 32 | 27 | 22 | 17 | 12 | 7 |  |
| 备注 | 超出100分后每递增2次增加1分，低于55分每减少2次扣1分，考核时间为2分钟。 |  |
|

|  |
| --- |
| 4.女·仰卧起坐（次） |

  |  |  |  |  |  |
| ****分数    年龄**** | ****24岁以下**** | ****25-30**** | ****31-35**** | ****36-40**** | ****41-45**** |  |
| 100 | 54 | 49 | 44 | 39 | 34 |  |
| 95 | 51 | 46 | 41 | 36 | 31 |  |
| 90 | 48 | 43 | 38 | 33 | 28 |  |
| 85 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 |  |
| 80 | 42 | 37 | 32 | 27 | 22 |  |
| 75 | 39 | 34 | 29 | 24 | 19 |  |
| 70 | 36 | 31 | 26 | 21 | 16 |  |
| 65 | 33 | 28 | 23 | 18 | 13 |  |
| 60 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 |  |
| 55 | 27 | 22 | 17 | 12 | 7 |  |
| 备注 | 超出100分后每递增2次增加1分，低于55分每减少2次扣1分，考核时间为2分钟。 |  |