

## 一、五行相生相克规律？说出其指导的治疗原则和方法。

### 【答题要点】

此题属记忆理解型题。

(1) 五行是指木、火、土、金、水五种物质及其运动变化，其相生相克规律为：

1) 五行相生，指木、火、土、金、水之间存在着有序的递相资生、助长和促进的关系。五行相生次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

2) 五行相克，指木、火、土、金、水之间存在着有序的递相克制、制约和抑制的关系。五行相克次序是：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。

(2) 五行指导治则治法是五行学说在中医学中的重要应用之一，可以分为两类：

1) 根据五行相生规律指导的治则为虚则补其母、实则泻其子。

治法包括以下五种：

①滋水涵木法：是滋肾阴以养肝阴的治法。适用于肝肾阴亏，肝阳上亢之证。

②益火补土法：是温肾阳以补脾阳的治法。适用于肾阳衰微而致脾阳不振之证。

③培土生金法：是健脾生气以补益肺气的治法。主要用于脾气虚衰，以致肺气虚弱之证。若肺气虚衰，兼见脾运不健者，亦可应用。

④金水相生法：是滋养肺肾之阴的治法。主要用于肺肾阴虚证。

⑤益木生火法：是补肝血以养心血的治法。主要用于心肝血虚之证。

2) 根据五行相克规律指导的治则为抑强、扶弱。

治法包括以下五种：

①抑木扶土法：是疏肝健脾或平肝和胃的治法。适用于肝脾不和或肝气犯胃病证。

②培土制水法：是健脾利水的治法。适用于脾虚不运，水湿泛滥而致水肿胀满之证。

③佐金平木法：是滋肺阴清肝火的治法。适用于肺阴不足，右降不及的肝火犯肺证。

④泻南补北法：是泻心火补肾水的治法。适用于心肾不交之证。因心属火，位南方；肾属水，位北方，故称泻南补北法。

⑤泻火润金法：是清泻心火以润肺金的治法。适用于心火过旺以消灼肺阴，以致肺热伤津之证。

## 二、如何从口渴与饮水辨别病证性质？

### 【答题要点】

此题属于记忆理解型题。

口渴和饮水情况可以了解体内津液的盈亏、输布情况和疾病的寒热虚实。

(1) 口渴多饮

- ①大渴喜冷饮，兼见壮热、面赤、汗出，脉洪大。主实热证。
- ②大渴多饮，多尿，多食，形体消瘦。主消渴病。
- ③口渴咽干，鼻干唇燥，发于秋季。主燥邪伤津。

(2) 渴不多饮

- ①渴不多饮，兼身热不扬、头身困重。主实热证。
- ②渴喜热饮，饮量不多，或饮入即吐。主痰饮内停证。
- ③口干但欲漱水而不欲咽，兼见面色黧黑，舌紫暗有瘀斑。主瘀血。
- ④口渴饮水不多，兼身热夜甚，心烦不寐，舌红绛。主温病营分证。

### 三、简述痹证的病因病机，并与痿证相鉴别。

#### 【答题要点】

此题属于病因病机及鉴别诊断题。

痹证是以肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、酸楚、重着、麻木，或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形及活动障碍为主要表现的病证。

(1) 痹证的病因主要从内因、外因和不内外因等三个方面去分析。内因包括：禀赋不足，饮食不节，年老久病，劳欲不当；外因包括外邪入侵；不内外因包括跌扑损伤。

- ①禀赋不足，素体亏虚，卫外不固，脾虚失运，气血生化乏源，易感外邪。
- ②外邪入侵，风寒湿热之邪乘虚侵袭人体，留注经络而成痹证。
- ③饮食不节，伤及脾胃，痰热内生，痰瘀互阻，导致经络瘀滞，气血运行不畅，故发为痹证。
- ④年老久病，肝肾不足，肢体筋脉失养；或病后气血不足，腠理空疏，外邪乘虚而入。
- ⑤劳欲不当，精气亏损，卫外不固，易感外邪。
- ⑥跌仆外伤，损伤肢体筋脉，气血经脉痹阻，发为痹证。

综上所述，痹证病机归纳为经脉痹阻，气机不畅。

(2) 痹证和痿证的鉴别主要从共同点与不同点这两方面鉴别

相同点：均以肌肉麻木不仁为主症。

不同点：

- ①痹证以关节疼痛为主；而痿证则以肢体痿弱不用为主症，一般无疼痛症状。
- ②痿证病初即有肌肉萎缩，而痹证则是由于疼痛甚或关节僵直不能活动，日久废而不用导致肌肉萎缩。