**体能测试科目及标准**

第一项：三公里长跑

按照指定路线开展测试，成绩在15分钟内为合格，根据具体测试时间进行记录排名。

第二项：100米短跑

按照指定路线开展测试，成绩在15秒内为合格，根据具体测试时间进行记录排名。

第三项：引体向上

正手引体向上，动作规范，连续做8个以上（含8个）为合格，根据具体测试结果记录排名。

第四项：俯卧撑

动作规范，连续做50个为合格，根据具体测试结果记录排名。

体能测试成绩依据四项体能测试科目形成综合评定成绩形成综合成绩。

兵团阿拉尔强制隔离戒毒所

2020年10月28日