附件2：

2020年和田县消防救援大队文化路消防救援站面向社会公开招聘编制外消防工作人员

体能测评项目和标准

**以下测评项目均达标，视为体能测评合格,其中一项不合格，视为体能测评不合格；将取消进入下一环节资格。**

**男子组：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | 时间 |
| 俯卧撑 | 50个 | ≤2分钟 |
| 单杠引体向上 | 8个 | ≤2分钟 |
| 仰卧起坐 | 40个 | ≤2分钟 |
| 中长跑 | 3000米 | ≤18分钟 |