

2021 年福建省事业单位联考护理专业知识考前 30 分

1.经外周中心静脉置管输液法

(1) 由周围静脉穿刺置管，并将导管末端置于上腔静脉中下 1/3 或锁骨下静脉进行输液

(2) 皮肤消毒：用 0.5%氯己定溶液消毒 3 遍（或用 75%乙醇和碘伏分别消毒 3 遍；或用 2%碘酊和 75%乙醇分别消毒 3 遍），注意消毒范围上下直径 20cm，两侧至臂缘，且每次消毒方向需与上次相反，待干。

(3) 一般静脉留置导管可在血管内保留 7 天~1 年。

(4) 中等长度导管穿刺部位首选上臂部位。

2.关于面容

(1) 急性病容：表现为表情痛苦、面颊潮红、呼吸急促、鼻翼扇动、口唇疱疹等，一般见于急性感染性疾病，如肺炎球菌肺炎的病人。

(2) 慢性病容：表现为面色苍白或灰暗，面容憔悴，目光暗淡、消瘦无力等，常见于慢性消耗性疾病，如恶性肿瘤、肝硬化、严重结核病等病人。

(3) 二尖瓣面容：表现为双颊紫红，口唇发绀，一般见于风湿性心脏病病人。

(4) 贫血面容：表现为面色苍白，唇舌及结膜色淡，表情疲惫乏力，见于各种类型的贫血病人。

临床上还有甲状腺功能亢进面容、满月面容、脱水面容以及面具面容等。

3.会出现杵状指的疾病

支气管肺癌、肺脓肿、法洛四联症、慢性缺氧、肺源性心脏病和右心衰竭的病人。

4.锐器物处理容器在装满 3/4 的时候要进行更换，以避免过满或者处理时受伤。

5.休克患者观察的要点

(1) **意识和精神状态；**

(2) 生命体征：①**血压**：是最常用的监测指标，但并不是反映休克程度最敏感的指标。

②**脉搏**：休克早期脉率增快，且出现在血压变化之前，是休克的早期诊断指标。③**呼吸**；④

体温；

(3) **皮肤**：皮肤的色泽和温度反映体表灌流的情况。

(4) **尿量**：反映肾灌流的情况，也是判断血容量是否补足简单而有效的指标。

6.异常呼吸

(1) 深度呼吸：又称**库斯莫呼吸**，指一种**深而规则的大呼吸**。见于糖尿病酮症酸中毒和尿毒症酸中毒等，以便机体排出较多的二氧化碳，调节血中的酸碱平衡。

(2) 浅快呼吸：是一种浅表而不规则的呼吸，有时呈叹息样。可见于呼吸肌麻痹、某些肺与胸膜疾病，也可见于**濒死**的病人。

(3) **潮式呼吸**：又称陈-施氏呼吸。是一种呼吸由**浅慢逐渐变为深快**，然后再由**深快转为浅慢**，再经一段**呼吸暂停（5~20秒）**后，又开始重复以上过程的周期性变化。多见于中枢神经系统疾病，如脑炎、脑膜炎、颅内压增高及巴比妥类药物中毒。

(4) 间断呼吸：又称**毕奥呼吸**。呼吸和呼吸暂停现象交替出现。

7.肠鸣音亢进见于

- (1) 炎症：**急性肠炎**、痢疾、盆腔脓肿等。
- (2) 机械性肠梗阻早期：肠扭转、肠套叠、嵌顿疝等。
- (3) 肠管内积血：门脉高压、溃疡病出血等。

8.腹水超过 1000ml 时可出现**移动性浊音**。

9.关于叩诊音

- (1) **清音**：**正常人肺部的叩诊音**
- (2) 过清音：肺气肿患者
- (3) 浊音：肺脓肿
- (4) 实音：实质性脏器-尿潴留
- (5) 两侧肺底湿啰音：左心衰竭肺淤血病人

10.对宫颈糜烂样改变者，若为无症状的生理性柱状上皮异位，则无需处理。对宫颈糜烂样改变伴有分泌物增多、乳头状增生或接触性出血者，可给予**局部物理治疗**，包括激光、冷冻、微波等方法，也可给予中药保妇康治疗或其作为物理治疗前后的辅助治疗。

11.经量增多及经期延长是子宫肌瘤最常见的症状。与**子宫肌瘤生长的部位**有关。

12.急性子宫内膜炎时产妇取**半卧位以利恶露引流**。

13.**子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处**，是宫颈癌的好发部位。

14.子宫脱垂的病因

- (1) **分娩损伤**：**是子宫脱垂最主要的原因**；
- (2) 长期腹压增加；
- (3) 盆底组织发育不良或退行性变。

15.红细胞计数和**血红蛋白测定**主要用于评估病人**有无贫血及其严重程度**。

16.肢体导联：**红、黄、黑、绿、**分别夹在**右腕、左腕、右踝、左踝**。

17.体温过低原因

(1) 散热过多；

(2) 产热减少：重度营养不良、极度衰竭，使机体产热减少。

(3) 体温调节中枢受损：中枢神经系统功能不良，如颅脑外伤、脊髓受损；药物中毒，如麻醉剂、镇静剂；重症疾病，如败血症、大出血等。

18.消化道出血的出血量估计

(1) **大便隐血试验阳性：每天出血量 > 5 ~ 10ml；**

(2) 黑便：每天出血量在 50 ~ 100ml 以上；

(3) 呕血：胃内积血量达 250 ~ 300ml；

(4) 1 次出血量在 400ml 以下时，可不出现全身症状；

(5) 出血量超过 400 ~ 500ml，可出现头晕、心悸、乏力等症状；

(6) 出血量超过 1000ml 临床即出现周围循环衰竭的表现。

19.**发绀**是缺氧的典型表现。

20.再生障碍性贫血，简称再障，是一种可能由不同病因和机制引起的**骨髓造血功能衰竭症**。

21.在原发性高血压机制中占主导地位的是**高级中枢神经功能异常**。

22.慢性胃炎病程迁延，进展缓慢，缺乏特异性症状。**70% ~ 80%的病人无任何症状**，部分有**上腹痛**或不适、食欲不振、**饱胀、嗝气**、反酸、恶心和呕吐等非特异性的消化不良的表现，症状常与进食或食物种类有关。少数可有少量上消化道出血。

23.治疗特发性血小板减少性紫癜首选**糖皮质激素**。

24.卧床患者产生压疮最主要的原因是**局部组织持续受压**。

25.妊娠合并贫血饮食护理

(1) 建议孕妇摄取铁丰富的食物如动物血、肝脏、瘦肉等，同时多摄入富含维生素 C 的深色蔬菜、水果（如橘子、橙子、柚子、猕猴桃、草莓、鲜枣等），以促进铁的吸收和利用。(2) 正确补充铁剂，首选口服制剂。

26.按疼痛性质可分为钝痛（如酸痛、胀痛、闷痛等），锐痛（如刺痛、切割痛、灼痛、绞痛、撕裂样痛、爆裂样痛等）和其他疼痛（如跳痛、压榨样痛、牵拉样痛等）。按**疼痛起始部位及传导途径**可分为皮肤痛、躯体痛、内脏痛、**牵涉痛**、假性痛和神经痛。

27.产褥期是指从胎盘娩出至产妇全身各器官（除乳腺外）恢复至正常未孕状态所需要

的一段时期，一般为 6 周。

28.乙脑是人畜共患的自然疫源性疾 病，动物（如猪、牛等家畜和鸭、鸡等家禽）或人受感染后出现病毒血症，是本病的传染源。其中**猪**（尤其幼猪）是本病最主要的**传染源**。

29.镜下血尿是指新鲜尿离心沉渣后每高倍镜视野红细胞数超过 3 个。

30.肾综合征出血热“三红”

皮肤充血：多有**颜面、颈部、胸部潮红**（皮肤“三红”），重者呈醉酒貌；眼结膜、软腭与咽部充血（黏膜“三红”）。

31.不同类型气胸的处理

(1) 闭合性气胸：小量气胸者，无需特殊处理；中量或大量气胸者，行胸腔穿刺抽尽积气以减轻肺萎陷，必要时行**胸腔闭式引流术**，排出积气，促使肺尽早膨胀。

(2) 开放性气胸：**紧急封闭伤口**是首要的急救措施。

(3) 张力性气胸：**迅速排气减压**是张力性气胸致呼吸困难病人的首要处理措施。

32.烧伤面积--中国新九分法

部位	成人各部位面积 / %	小儿各部位面积 / %
头颈	9×1=9（发部 3 面部 3 颈部 3）	9+（12-年龄）
双上肢	9×2=18（双手 5 双前臂 6 双上臂 7）	9×2
躯干	9×3=27（腹侧 13 背侧 13 会阴 1）	9×3
双下肢	9×5+1=46（双臀 5 双大腿 21 双小腿 13 双足 7）	46-（12-年龄）

成年女性的双臀和双足各占 6%

33.手掌法以病人本人五指并拢的 1 个手掌面积约为 1%计算，适用于较小面积烧伤的估测或作为九分法的补充。

34. I 度烧伤组织损伤**表皮浅层**；浅 II 度烧伤组织损伤表皮全层、真皮浅层；深 II 度烧伤组织损伤真皮深层；III 度烧伤组织损伤皮肤全层，皮下、肌肉或骨骼。

35.烧伤的严重程度

	II 度	III 度
轻度	10%以下	
中度	11%~30%	10%以下
重度	31%~50%	11%~20%
特重度	50%以上	20%以上

36.正常足月儿生后第 1 个月体重增长可达 1~1.7kg，生后 3~4 个月时体重约为出生体重的 2 倍；出生后前 3 个月体重的增长约等于后 9 个月体重的增长，即 **12 月龄**时婴儿体重

约为出生体重的3倍(10kg)。

37.清创术最佳时间是6~8小时。

38.内服药标签为蓝色边、外用药为红色边、剧毒药和麻醉药为黑色边。

39.可待因属于镇静药，有成瘾性的风险，所以要专人负责，加锁保存。

40.中暑患者腓肠肌痉挛的原因是大量出汗，饮水较多，补盐不足，体内严重缺氧、缺钠导致。

41.失读由优势半球顶叶角回病变引起。病人尽管无失明，但由于对视觉性符号丧失认识能力，故不识文字、词句、图画。失读和失写常有同时存在，因此病人不能阅读，不能自发书写，也不能抄写。

42.糖尿病酮症酸中毒的特征性表现为呼吸深大，有烂苹果味。

43.粒细胞减少是抗甲状腺药物的最常见不良反应。

44.糖尿病并发症

急性并发症：**糖尿病酮症酸中毒**、高渗高血糖综合征、糖尿病乳酸酸中毒；

慢性并发症：糖尿病大血管病变、糖尿病微血管病变、糖尿病神经病变、糖尿病足。

45.红外线照射治疗

(1) 调节灯距、温度，一般灯距为30~50cm，温热为宜（用手试温）；

(2) 每5分钟观察治疗效果与反应，观察有无过热、心慌、头昏感觉及皮肤有无发红、疼痛等，如果出现则停止使用，并报告医生。**皮肤出现红斑为合适。**

46.慢性细菌性痢疾，病变部位多在直肠或乙状结肠，取左侧卧位。**阿米巴痢疾**病变多在回盲部，取**右侧卧位**，以提高疗效。

47.全麻后，达到以下标准证明患者已清醒，可转回病房：①神志清醒，有定向力，**回答问题正确**；②呼吸平稳，能深呼吸及咳嗽， $SpO_2 > 95\%$ ；③血压及脉搏稳定30分钟以上，心电图无严重的心律失常和心肌缺血改变。

48.青春期是指从月经来潮至生殖器官发育成熟的时期，**月经初潮**是青春期的标志。

49.化学消毒灭菌法包括浸泡法、擦拭法、喷雾法和熏蒸法。

50.谷氨酸氨基转移酶或称丙氨酸氨基转移酶（ALT）在人体心脏、肝脏、肾脏等多个组织器官中存在，其中尤以肝脏含量最为丰富。其**指标升高**提示可能有肝损害，如病毒性肝炎等，应转入**隔离门诊**进行诊治。

51.观察口腔时，对长期使用抗生素和激素的病人，应注意观察口腔内有无**真菌感染**。

52.半坐卧位适用范围

(1) 某些面部及颈部手术后病人，可**减少局部出血**。

(2) 胸腔疾病、胸部创伤或心肺疾病引起呼吸困难的病人，借助重力作用**使膈肌下降，胸腔容积增大**，减轻腹腔内脏器对心肺的压力，肺活量增加；可减轻肺淤血和心脏负担，**有利于气体交换**，使呼吸困难的症状得到改善；同时，有利于脓液、血液及渗出液的引流。

(3) 腹腔、盆腔手术后或有炎症的病人。使**感染局限**，便于引流；**防止炎症扩散和毒素吸收**，减轻中毒反应；腹部手术后病人采取半坐卧位可松弛腹肌，减轻腹部切口缝合处的张力，**缓解疼痛**，促进舒适，有利于切口愈合。

(4) 疾病恢复期体质虚弱的病人。有利于病人**向站立位过渡**，使其逐渐适应体位改变。

53.屈膝仰卧位适用于**胸腹部检查**或行**导尿术、会阴冲洗**等。

54.头高足低适用范围

(1) 颈椎骨折病人作颅骨牵引时，用作**反牵引力**。

(2) **降低颅内压**，预防脑水肿。

(3) **颅脑术后病人**。

55.对于膀胱高度膨胀且极度虚弱的病人，首次放尿量小于**1000ml**，以防腹压急剧下降，致大量血液滞留于腹腔血管内，**造成血压下降而虚脱**；或因膀胱内压突然降低，导致**膀胱黏膜急剧充血，引起血尿**。

56.休克代偿期亦称**休克早期**。病人表现为精神紧张、烦躁不安、面色苍白、四肢湿冷、脉搏加快、呼吸急促。动脉血压变化不大，但脉压缩小。尿量正常或减少。

57.心肺复苏

(1) 触摸脉搏一般不少于**5秒**，不多于**10秒**；

(2) 按压部位：①两乳头连线中点；②胸骨中、下**1/3**交界处；

(3) 按压深度：成人**5~6cm**，儿童、婴儿至少胸部前后径的**1/3**，儿童大约**5cm**，婴儿大约**4cm**；

(4) 按压频率：每分钟**100~120次**；

(5) 开放气道3种方法：①**仰头提颏法**；②**仰头抬颈法**，头、颈部损伤病人禁用；③**双下颌上提法**，适用于怀疑有颈部损伤病人；

(6) 人工呼吸频率：每**5~6秒**1次呼吸，或每分钟**10~12次**；

(7) 成人按压与人工呼吸的比为**30:2**；单人复苏婴儿和儿童时胸外按压与人工呼吸比例为**30:2**，若双人复苏则为**15:2**，呼吸频率**8~10次/分**。

58.洗胃过程中，随时注意洗出液的性质、颜色、气味、量及病人面色、脉搏、呼吸和

血压的变化，如病人有腹痛、休克、洗出液呈血性，应立即**停止洗胃**，采取相应的急救措施。

59.通风可以增加室内空气流动，改变室内温度和湿度，能在短时间内置换室内空气，**降低空气中微生物的密度**。一般通风**30分钟**即可达到置换室内空气的目的。

60.给予患者吸痰，当痰液黏稠时，可配合叩击，蒸汽吸入、雾化吸入，提高吸痰效果。

61.风湿性心脏瓣膜病的主要致病菌为**A群乙型溶血型链球菌**，最常累及二尖瓣，其次是主动脉瓣。

62.护理病历书写包括**医嘱单、护理记录单、体温单、入院评估表、护理计划单**等。

63.肺栓塞的常见症状包括不明原因的**呼吸困难**，多于栓塞后即刻出现，尤其在活动后明显，为肺栓塞（PE）最常见的症状，此外，肺栓塞（PE）患者还会出现**胸痛、晕厥、烦躁不安、咯血、咳嗽**等症状。

64.大肠癌术后护理措施

(1) 术后测量**血压、脉搏、呼吸**每30分钟1次。

(2) 全身麻醉尚未清醒者除非有禁忌，应取**平卧位，头偏向一侧**；病情平稳后，可改**半卧位**，以利于病人呼吸和引流。

(3) 饮食：术后早期**禁食、胃肠减压**，经静脉补充水、电解质及营养物质。术后**48~72小时**肛门排气或肠造口开放后，若无腹胀、恶心、呕吐等不良反应，即可**拔除胃管**。

65.甲状腺功能亢进的高代谢症状表现为：**疲乏无力、多汗、怕热、低热**（危象时可有高热），糖耐量异常或糖尿病加重，负氮平衡，体重下降，尿钙、磷等排出量增高等。

66.甲状腺危象典型临床表现

原有甲亢症状加重、**高热**（常在39℃以上）、**大汗、心动过速**（140次/分以上）、**恶心呕吐、腹痛腹泻、烦躁不安、谵妄**，严重病人可有心衰、休克及昏迷等。

67.痰液性质及疾病

黄绿色脓痰常为感染的表现；

肺结核、肺癌、肺梗死出血时，因痰中含血液或血红蛋白而呈**红色或红棕色**；

铁锈色痰可见于肺炎球菌肺炎；

红褐色或巧克力色痰考虑阿米巴肺脓肿；

粉红色泡沫痰提示急性肺水肿；

砖红色胶冻样痰或带血液者常见于克雷伯杆菌肺炎。

68.急性肺水肿的处理措施

(1) 立即停止输液，并通知医生，进行紧急处理。

(2) 协助病人**端坐位**，**两腿下垂**，以减少下肢静脉血回流，减轻心脏负担。

(3) 给予**高流量吸氧**；**湿化液为 20%~30%乙醇**，可减低肺泡内泡沫的表面张力使泡沫破裂消散，改善肺部气体交换，减轻缺氧症状。

(4) 遵医嘱给予扩血管药、平喘药、强心剂、利尿剂等。

(5) 必要时进行四肢轮流结扎。

速记口诀：

端坐位，腿下垂

吸氧利尿打吗啡

强心平喘扩血管

四肢轮扎来减压

69.烧伤的治疗原则

正确施行现场急救，去除致伤原因，**清洁保护创面，防治感染，促进创面愈合；减少瘢痕产生**，最大限度恢复功能。严重烧伤特别是大面积烧伤病人，**防治休克**至关重要，静脉补液是防治休克的主要措施。

70.急性白血病化疗期间多饮水可以**预防尿酸性肾病**。

71.高血压危象药物治疗可首选**硝普钠**。

72.新生儿黄疸

(1) 生理性黄疸：足月儿生后**2~3天**出现黄疸，4~5天达高峰，5~7天消退，最迟不超过2周；早产儿黄疸多于生后3~5天出现，5~7天达高峰，7~9天消退。

(2) 黄疸在出生后24小时内出现；黄疸程度重，血清胆红素 $>205.2\sim 256.5\mu\text{mol/L}$ ($12\sim 15\text{mg/dl}$)，或每日上升超过 $85\mu\text{mol/L}$ (5mg/dl)；黄疸持续时间长（足月儿 >2 周，早产儿 >4 周）；黄疸退而复现；血清结合胆红素 $>34\mu\text{mol/L}$ (2mg/dl)。

73.最常用高渗性脱水剂，如**20%甘露醇** 250ml，在**30分钟内快速**静脉滴注完，每日2~4次。用药后10~20分钟颅内压开始下降，约维持4~6小时。

74.真空采血器采血时，多个组合检测项目同时采血时应按下列顺序采血：**血培养**→无添加剂管→凝血管→枸橼酸钠管→肝素管→EDTA管→草酸盐-氟化钠管。

75.痰结核菌检查由阳性转为阴性表示病人**不必进行呼吸道隔离**。

76.药物渗出是指静脉输液过程中，非腐蚀性药液进入静脉管腔以外的周围组织。药物外渗是指静脉输液过程中，腐蚀性药液进入静脉管腔以外的周围组织。

77.原发性高血压分期标准的根据是患者**器官损害情况**。

- 78.大咯血时病人宜**绝对卧床**，禁用吗啡镇静。
- 79.风湿性心脏瓣膜病患者腿部适当活动的目的是**防止下肢深静脉血栓**。
- 80.系统性红斑狼疮 80%病人出现皮疹，多见于日晒部位，鼻梁和双颧颊部呈蝶形分布的**蝶形红斑**最具特征性。
- 81.**糖皮质激素**是小儿肾病综合征较有效的首选药物。
- 82.**腹股沟斜疝可进入阴囊**。直疝不会进入阴囊，疝内容物常为**小肠**或大网膜。
- 83.意外事故中引起心跳呼吸骤停最为常见的是**创伤**。
- 84.肾性水肿患者若每天尿量达 1000ml 以上，一般不需严格限水，但不可过多饮水。若每天尿量小于 500ml 或有严重水肿者需限制水的摄入，重者应量出为人，每天液体入量不应超过前一天 24 小时尿量加上不显性失水量（约 500ml）。
- 85.慢性宫颈炎物理治疗时间选择在**月经干净后 3~7 日**内进行。
- 86.**老年性阴道炎**
- (1) 老年性阴道炎常见于自然绝经或人工绝经后妇女，也可见于产后闭经或药物假绝经治疗的妇女。
- (2) 妇科检查可见阴道呈萎缩性改变，上皮皱襞消失、萎缩、菲薄。阴道黏膜充血，常伴有散在小出血点或点状出血斑，有时见浅表溃疡。
- (3) 应用抗生素抑制细菌生长；补充雌激素增强阴道抵抗力。
- (4) 病人可采用 1%乳酸或 0.5%醋酸冲洗阴道，1 次/日，以增加阴道酸度，抑制细菌生长繁殖。
- 87.**大肠埃希菌**是小儿泌尿道感染中最常见的致病菌，约占 60%~80%。
- 88.当腹腔内液体达到一定程度，呈现随体位不同而变动的浊音称为**移动性浊音**。
- 89.**胰液是最主要的消化液**，胰液中的消化酶主要有胰淀粉酶、胰脂肪酶、胰蛋白酶和糜蛋白酶。
- 90.麻疹患者出疹期一般为**3~5 天**，多在发热 3~4 天后出皮疹。
- 91.有机磷农药中毒诊断的主要指标是**全血胆碱酯酶测定**。
- 92.环氧乙烷适用：不耐热、不耐湿的诊疗器械、器具和物品的灭菌，如电子仪器、光学仪器、纸质、化纤、塑料、陶瓷、金属等制品。
- 93.家具应采用**擦拭法**做消毒。
- 94.使用破伤风抗毒素**超过 7 天**，再次使用时应**重新做过敏试验**。
- 95.**硫酸镁**为目前治疗子痫前期和子痫的首选解痉药物。

96.使用硫酸镁注意事项

- (1) **膝腱反射必须存在**;
- (2) 呼吸不少于 16 次 / 分;
- (3) 尿量每 24 小时不少于 600ml, 或每小时不少于 25ml。

97.硫酸镁中毒现象首先表现为**膝反射减弱或消失**, 随着血镁浓度的增加可出现全身肌张力减退及呼吸抑制, 严重者心跳可突然停止。

98.**控制和解除肌痉挛**是治疗破伤风的重要环节。

99.尿量的评估

(1) 正常情况下每次尿量约 200 ~ 400ml, 24 小时的尿量约 1000 ~ 2000ml, 平均在 1500ml 左右。

- (2) 多尿: 指 24 小时尿量超过 2500ml。
- (3) 少尿: 指 **24 小时尿量少于 400ml** 或每小时尿量少于 17ml。
- (4) 无尿或尿闭: 指 24 小时尿量少于 100ml 或 12 小时内无尿液产生者。

100.进行吸痰操作时, 每次吸痰时间 **< 15 秒**, 以免造成缺氧。