吉木乃县消防救援大队招聘消防员

基础体能考核标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年龄  标准  内容 | 18-22岁 | 22-25岁 | 25岁以上 |
| 1500米 | 6′30″ | 6′20″ | 6′30″ |
| 单杠引体向上 | 6个 | 8个 | 6个 |
| 俯卧撑（两分钟） | 40个 | 50个 | 40个 |
| 仰卧起坐（两分钟） | 40个 | 50个 | 40个 |
| 备注 | 体能测试成绩=1500米跑步成绩×40%+单杠引体向上×20%+俯卧撑×20%+仰卧起坐×20%  长跑项目考核时间每超出30秒，得分减少10%；单杠项目考核每少1个得分减少10%；俯卧撑、仰卧起考核项目每少5个得分减少10% | | |