体能测试项目及标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 男子 |
| 10米×4往返跑 | ≤13〞1 |
| 1000米 | ≤4＇25〞 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |