**珠海市香洲区政府专职消防员招聘基础体能考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **标 岗**  **准 位**  **内 容** | | **战斗员（满分标准）** | |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 | 每少做1个减10分 |
| 2 | 3000米 | 15分 | 每多10秒减10分 |
| 3 | 双杠臂屈伸 | 10个 | 每少做1个减10分 |
| 备注 | 体能测试成绩=3000米跑步成绩×40%+单杠引体向上成绩×30%+双杠臂屈伸×30% | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **标 岗**  **准 位**  **内 容** | | **驾驶员（满分标准）** | |
| 1 | 单杠引体向上 | 5个（4个） | 每少做1个减20分 |
| 2 | 3000米 | 16分钟（17分） | 每多10秒减10分 |
| 3 | 双杠臂屈伸 | 5个（4个） | 每少做1个减20分 |
| 备注 | 1.体能测试成绩=3000米跑步成绩×40%+单杠引体向上成绩×30%+双杠臂屈伸×30%。  2.“括号”内成绩为A2以上驾驶员岗位成绩标准。 | | |