附件2

**体能测评标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 双杠杠端臂屈伸评分标准（次） | | | | | |
| 成绩  年龄段 | 18-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-35岁 |
| 100分 | 30 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| 95分 | 28 | 30 | 28 | 26 | 24 |
| 90分 | 26 | 28 | 26 | 24 | 22 |
| 85分 | 24 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 80分 | 22 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 75分 | 20 | 22 | 20 | 18 | 16 |
| 70分 | 18 | 20 | 18 | 16 | 14 |
| 65分 | 16 | 18 | 16 | 14 | 12 |
| 60分 | 14 | 16 | 14 | 12 | 10 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| 1500米跑评分标准（分钟） | | | | | | |
| 成绩  年龄段 | 18-24岁 | 25-27岁 | | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-35岁 |
| 100分 | 5′40″ | 5′20″ | | 5′40″ | 6′00″ | 6′20″ |
| 95分 | 5′50″ | 5′30″ | | 5′50″ | 6′10″ | 6′30″ |
| 90分 | 6′00″ | 5′40″ | | 6′00″ | 6′20″ | 6′40″ |
| 85分 | 6′10″ | 5′50″ | | 6′10″ | 6′30″ | 6′50″ |
| 80分 | 6′20″ | 6′00″ | | 6′20″ | 6′40″ | 7′00″ |
| 75分 | 6′30″ | 6′10″ | | 6′30″ | 6′50″ | 7′10″ |
| 70分 | 6′40″ | 6′20″ | | 6′40″ | 7′00″ | 7′20″ |
| 65分 | 6′50″ | 6′30″ | | 6′50″ | 7′10″ | 7′30″ |
| 60分 | 7′00″ | 6′40″ | | 7′00″ | 7′20″ | 7′40″ |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单杠引体向上评分标准（次） | | | | | |
| 成绩  年龄段 | 18-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-35岁 |
| 100分 | 17 | 18 | 17 | 16 | 15 |
| 95分 | 15 | 16 | 15 | 14 | 13 |
| 90分 | 13 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 85分 | 12 | 13 | 12 | 11 | 10 |
| 80分 | 11 | 12 | 11 | 10 | 9 |
| 75分 | 10 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| 70分 | 9 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 65分 | 8 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 60分 | 7 | 8 | 7 | 6 | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| 100米跑评分标准（秒） | |
| 100分 | 14.6 |
| 96分 | 14.8 |
| 90分 | 15 |
| 84分 | 15.2 |
| 78分 | 15.4 |
| 72分 | 15.6 |
| 66分 | 15.8 |
| 60分 | 16 |

备注：（16秒为合格成绩60分；每超0.1秒减3分，最低0分；每少0.1秒加3分，加分最高40分；满分为100分。）