**附件二：**

**体能评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目    分值 标准 | 3000米 | 提水带100米跑 | 单杠 | 俯卧撑 | 负重折返跑 |
| 100 | 13’00” | 0’15”00 | 15个 | 70个 | 50” |
| 95 | 13’20” | 15”50 | 14个 | 65个 | 55” |
| 90 | 13’40” | 16”00 | 13个 | 60个 | 1’00” |
| 85 | 14’00” | 16”50 | 12个 | 55个 | 1’05” |
| 80 | 14’20” | 17”00 | 11个 | 50个 | 1’10” |
| 75 | 14’40” | 17”50 | 10个 | 45个 | 1’15” |
| 70 | 15’00” | 18”00 | 9个 | 40个 | 1’20” |
| 65 | 15’20” | 18”50 | 8个 | 35个 | 1’25” |
| 60 | 15’40” | 19”00 | 7个 | 30个 | 1’30” |
| 55 | 16’00” | 19”50 | 6个 | 25个 | 1’35” |
| 50 | 16’20” | 20”00 | 5个 | ---- | 1’40” |
| 45 | 16’40” | 20”50 | 4个 | ---- | 1’45” |
| 40 | 17’00” | 21”00 | 3个 | ---- | 1’50” |
| 35 | 17’20” | 21”50 | 2个 | ---- | ----- |
| 30 | 17’40” | ----- | ----- | ---- | ----- |
| 25 | 18’00” | ----- | ----- | ---- | ----- |

备注：“----”代表成绩为零，具体标准由示范人员进行示范讲解。

①3000米占30分，②提两盘水带跑100米占15分，③单杠占20分，④双杠占15分，⑤负重折返跑占20分。按相应分值进行比例核算。最终成绩为考核成绩\*占比\*0.6（如3000米13分25秒记90分，90\*0.3\*0.6＝16.2分。）