附件2

剑河县森林公安局招聘警务辅助人员体能测试项目和评 分 标 准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 评分  标准 | 俯卧撑  （个/一分钟） | 仰卧起坐  （个/一分钟） | 800米  长跑  （分、秒） | 1000米  长跑  （分、秒） |
| 男 | 女 | 女 | 男 |
| 100 | 34 | 43 | 3ˊ20〞 | 3ˊ25〞 |
| 95 | 33 | 41 | 3ˊ25〞 | 3ˊ30〞 |
| 90 | 32 | 39 | 3ˊ30〞 | 3ˊ35〞 |
| 85 | 31 | 37 | 3ˊ35〞 | 3ˊ40〞 |
| 80 | 30 | 35 | 3ˊ40〞 | 3ˊ45〞 |
| 75 | 29 | 33 | 3ˊ45〞 | 3ˊ50〞 |
| 70 | 28 | 31 | 3ˊ50〞 | 3ˊ55〞 |
| 65 | 27 | 29 | 3ˊ55〞 | 4ˊ00〞 |
| 60 | 26 | 27 | 4ˊ00〞 | 4ˊ05〞 |
| 55 | 25 | 25 | 4ˊ05〞 | 4ˊ10〞 |
| 50 | 24 | 23 | 4ˊ10〞 | 4ˊ15〞 |
| 45 | 23 | 21 | 4ˊ15〞 | 4ˊ20〞 |
| 40 | 22 | 19 | 4ˊ20〞 | 4ˊ25〞 |
| 35 | 21 | 17 | 4ˊ25〞 | 4ˊ30〞 |
| 30 | 20 | 15 | 4ˊ30〞 | 4ˊ35〞 |
| 25 | 19 | 13 | 4ˊ35〞 | 4ˊ40〞 |
| 20 | 18 | 11 | 4ˊ40〞 | 4ˊ45〞 |
| 15 | 17 | 9 | 4ˊ45〞 | 4ˊ50〞 |
| 10 | 16 | 7 | 4ˊ50〞 | 4ˊ55〞 |
| 5 | 15 | 5 | 4ˊ55〞 | 5ˊ00〞 |