附件1：

**公安机关录用人民警察**

**体能测评项目和标准（暂行**）

**（一）男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **10米×4往返跑** | **≤13″1** | **≤13″4** |
| **1000米跑** | **≤4′25″** | **≤4′35″** |
| **纵跳摸高** | **≥265厘米** | |

**（二）女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项  目** | **标  准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **10米X4往返跑** | **≤14″1** | **≤14″4** |
| **800米跑** | **≤4′20″** | **≤4′30″** |
| **纵跳摸高** | **≥230厘米** | |