新招政府专职消防员基本体能达标标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **测试项目** | **达标标准** |
| **1** | 1500米 | 7分钟 |
| **2** | 跳 绳  （次/1分钟） | 120次 |
| **3** | 俯卧撑  （次/3分钟） | 50次 |
| **4** | 仰卧起坐  （次/3分钟） | 50次 |