**体检注意事项**

**为了保障您的体检质量，请您仔细阅读下面的体检前须知！**

1. 体检前请勿携带贵重物品及饰品。因本中心为公共场所，若已携带请妥善保管，以免遗失。
2. 请您携带好身份证或其它有效证件，以便核实您的身份。本中心未经体检单位允许不得替检。
3. **饮食请注意：**
4. 体检当天早晨应禁食、禁水或少量饮水，体检前一天晚上10时后勿食夜宵，保证良好睡眠，请勿熬夜、勿饮酒。
5. 体检前1-3天限制高脂（油腻）、高蛋白饮食；
6. 避免服用对肝、肾功能有影响的药物；
7. 抽血、彩超、碳14等检查需空腹进行。如果近期做过手术，请向医生说明。
8. 有激素类检查项目者，请于8：00前采血，以免影响结果。
9. 需做大便类检查者，勿食猪肝、猪血、鸭血等食物；
10. **尿液检查请注意：**
11. 进行膀胱、男性前列腺、女性子宫附件彩超检查请憋尿保持膀胱充盈。
12. 尿常规（即小便检查）请在彩超检查结束后再进行。
13. **慢性病者请注意：**

糖尿病、高血压、心脏病等慢性病者，请随身携带常规（急救）药物，方便体检后直接（必要时）服用。体检时请向医生告知您的不适和曾患疾病，以便注意重点检查、综合分析和评估。

1. **半年内有生育计划者请避免进行放射类检查。**
2. **做放射类检查时，勿穿带有金属及亮片的衣服、文胸。**
3. **眼科检查时，请勿佩戴隐形眼镜。**
4. **女性检查请注意：**
5. 子宫附件彩超检查：请先憋尿后受检(或选择无需憋尿的阴式彩超)。如需补充水分，请在抽血后饮水。
6. 妇科检查：为避免膀胱过度充盈影响，请先排尿后再检查。
7. 妇科及阴道彩超检查：需在月经干净5-7天后进行。
8. 妇科检查前一天请勿同房，前三天请勿使用阴道栓剂。
9. 为了便于体检，请勿佩戴项链，勿穿带有钢托的文胸，勿穿连衣裙、连裤袜等。
10. 未婚不做：妇科检查、阴式彩超。
11. 月经期不做：尿检、妇科检查、阴式彩超检查。
12. 孕期或可能已受孕者不做：妇检、阴式彩超、碳14。
13. 怀孕（已怀孕、可能怀孕）、哺乳期、半年内有生育计划者均不做放射类检查。