**体能测试项目及标准**

|  |
| --- |
| 体能测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1 分 | 2 分 | 3 分 | 4 分 | 5 分 | 6 分 | 7 分 | 8 分 | 9 分 | 10 分 |
| 男 性 | 单杠引体向 上 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪 或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。4.得分超出 10 分的，每递增 1 次增加 1 分，最高15分。 |
| 双杠臂屈伸 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1. 单个或分组考核。
2. 按照规定动作要领完成动作。双手握在双杠上，手腕保持直立，先把身体撑起来，肩胛骨下沉，后背绷紧，上半身向前倾，让胸部面向地面，肘关节向后走，双臂稍后两边打开，下放至肘关节小于等于90度。

3.考核以完成次数计算成绩。 4.得分超出 10 分的，每递增 1 次增加 1 分，最高15分。 |
| 立定跳远（米） | 2.09 | 2.13 | 2.17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 |
| 1.单个或分组考核。 2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑，垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。 3.考核以完成跳出长度计算成绩。 4.得分超出10分的，每递增4厘米增加1分，最高15分。 |
| 10 米×4 往 返跑（秒） | 15″0 | 14″7 | 14″0 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 12″7 | 12″5 | 12″3 |
| 1.单个或分组考核。2.在 10 米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成 1 次往返。连续完成 2 次往返，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出 10 分的，每递减 0.1 秒增加 1 分，最高15分。 |
| 2000 米跑（分、秒） | 12′20″ | 11′50″ | 11′30″ | 11′00″ | 10′45″ | 10′35″ | 10′20″ | 10′00″ | 9′40″ | 9′20″ |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完 成 1000 米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出 10 分的，每递减 5 秒增加 1 分，最高15分。 |

**2020年第二批政府专职消防员招聘计划表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **单位** | **地址** | **专职队员招聘计划** |
| **战斗员** | **消防车驾驶员** |
| **A1驾驶证** | **B2驾驶证** |
| **支队** | **北湖区郴州大道消防指挥中心（中石油船洞加油站旁）** | **41** | **5** | **9** |
| **北湖大队** | **南岭大道** | **12** | **0** | **8** |
| **苏仙大队** | **苏仙区青年大道****（石榴湾家具超市对面）** | **7** | **0** | **4** |
| **苏仙大队****（五里牌小型站）** | **五里牌镇政府旁** | **18** | **0** | **6** |
| **高新大队** | **苏仙区白露塘镇新兴路** | **5** | **0** | **1** |
| **资兴大队** | **资兴市东江南路185号** | **7** | **0** | **3** |
| **桂阳大队** | **桂阳县龙潭西路****（喜来登大酒店旁）** | **22** | **0** | **3** |
| **宜章大队** | **宜章县民主东路****（梧塘湖公园对面）** | **2** | **0** | **0** |
| **永兴大队** | **永兴县内环路****（中石化加油站旁）** | **10** | **0** | **3** |
| **嘉禾大队** | **嘉禾县晋屏北路旁** | **12** | **0** | **5** |
| **临武大队** | **临武县临武大道****（临武三中对面）** | **13** | **0** | **3** |
| **汝城大队** | **汝城县郴义路****（中国石化加油站旁）** | **9** | **0** | **10** |
| **桂东大队** | **桂东县桂华大道****（检察院旁）** | **3** | **0** | **6** |
| **安仁大队** | **安仁县八一东路****（雄森豪庭小区旁）** | **8** | **0** | **3** |
| **合计** | —— | **169** | **69** |