附件3：

**2020年陆川县专业森林消防队队员招聘体能测试项目及标准**

|  |
| --- |
| 一、岗位适应性测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 | 备注 |
| 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 | 11分 | 12分 | 13分 | 14分 | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 | 必考项目 |
|  | 负重登六楼 | 1′50″ | 1′48″ | 1′46″ | 1′44″ | 1′42″ | 1′40″ | 1′38″ | 1′36″ | 1′34″ | 1′32″ | 1′30″ | 1′27″ | 1′24″ | 1′21″ | 1′18″ | 1′15″ |
| 考生佩戴森林消防头盔，背负风力灭火机1个，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 |
| 备注 | 1.总成绩最高20分，达不到最低分值的视为“不合格”。2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |

|  |
| --- |
| 二、体能测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 | 备注 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 | 11分 | 12分 | 13分 | 14分 | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 |
|  | 1000米跑（分、秒） | 4′27″ | 4′25″ | 4′22″ | 4′20″ | 4′17″ | 4′15″ | 4′12″ | 4′10″ | 4′07″ | 4′05″ | 4′02″ | 4′00″ | 3′57″ | 3′55″ | 3′52″ | 3′50″ | 3′47″ | 3′45″ | 3′42″ | 3′40″ | 必考项目 |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出20分的，每递减3秒增加1分，最高30分。 |
| 立定跳远（米） | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 | 11分 | 12分 | 13分 | 14分 | 15分 | 16分 | 17分 | 18分 | 19分 | 20分 |
| 2.07米 | 2.09米 | 2.11米 | 2.13米 | 2.15米 | 2.17米 | 2.19米 | 2.21米 | 2.23米 | 2.25米 | 2.27米 | 2.29米 | 2.31米 | 2.33米 | 2.35米 | 2.37米 | 2.39米 | 2.41米 | 2.43米 | 2.45米 |
| 1.单个或分组考核。2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的1次。3.考核以完成跳出长度计算成绩。4.得分超出20分的，每递增2厘米增加1分，最高30分。 |
| 备注 | 1.任一项达不到最低分值的视为“不合格”。2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |