**体能测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级**  **项目 时间** | **一等 （50分）** | **二等 （40分）** | **三等 （30分）** | **四等 （20分）** | **五等 （10分）** |
| 1000米 | ≤4′12″ | ≤4′30″ | ≤4′57″ | ≤5′16″ | ≤5′36″ |
| 70斤负重行走100米不落地 | ≤4′00″ | ≤4′30″ | ≤5′00″ | ≤5′30″ | ≤6′00″ |

备注：

1、体能测试包括1000米长跑和70斤负重行走100米两个项目，以时间作为定等标准，以等级作为赋分依据，每个项目满分50分，共计100分，按30%计入总成绩。

2、项目一：1000米跑步，一等得50分，二等得40分，三等得30分、四等得20分、五等得10分，超过五等不得分。

3、项目二：70斤负重为装满稻谷的编织袋，一等得50分，二等得40分，三等得30分、四等得20分、五等得10分，超过五等不得分，行走中编织袋落地不得分。