附件3：

体能测试内容、标准及要求

一、适用范围

适用于兰州金川新材料科技股份有限公司 2020 年劳动用工招聘 体能测试人员。

工招聘人员。

1. 测试项目

1.800 米跑步

2.男性俯卧撑、深蹲起跳，女性仰卧起坐

1. 合格标准
2. 男生 800 米，5 分钟之内完成（含 5 分钟），俯卧撑 2 分钟之 内完成 15 个，深蹲起跳 1 分钟之内完成 15 个。

2.女生 800 米，6 分钟之内完成（含 6 分钟），仰卧起坐 1 分钟 之内完成 25 个。

1. 有关要求
2. 本测试标准、评价只适用于本次招聘工作；
3. 测试项目任何一项不合格者，均视同为体能测试不合格；
4. 对测试有异议的，可申请组织复试，复试仍不合格的，不再 组织第三次测试。

4.身体有缺陷者、测试有一项不参加者均认定为不合格。

5.凡体能测试不符合合格标准的，取消应聘资格，并告知应聘 者。

五、注意事项

1．体能测试前需将测试项目及标准、注意事项、有关要求向参 加测试者告知。有不适合者应主动申请退出。如因个人隐瞒实际情 况，致使体能测试中造成不良后果，责任由测试者自负。

2.参加体能测试人员持本人身份证原件，在规定时间内到达指 定地点参加体能测试