# 申论写作素材

### 一、议论文开头方法

#### **1.内涵解释法**

【适用情况】题目中的话题有比较生僻的词汇，第一句话可以直接做解释说明。文章写作题如果有阅卷要点的话，一般都要求开头就生僻词汇做出解释说明。

例：家底是通过人口普查所反映出的一个国家的人口基数、人口素质、人口结构、人口老龄化的现状以及其所代表的经济实力的总和。然而通过第六次人口普查我们发现我国“家底”依然比较薄弱，具体表现为：人口素质偏低，人口结构不合理，人口老龄化程度高，社会管理水平滞后等，在当前的社会转型时期，我们不仅要摸清人口家底，更要夯实家底。

#### 2.观点引入法

【适用情况】题目中的话题是某个观点，即是某人所说的话。开头第一句话可以直接把这句话抽出来，做解释或评价，这是回扣题目最快、最直接、最有效的方式。最近几年这种题目较为常考，如果文章写作题有阅卷要点的话，一般都要求开头对观点做出解释或评价。

例：《论语》有言：“不学礼，无以立”，这句话意思是说：如果我们不学礼懂礼，就无法立身立业。而随着时代的发展，“礼”的内涵也拓展了许多，除了传统的礼貌、礼仪、品行、素质、道德外，今天的“礼”还含有讲规矩、讲法治、公民意识、传统文化、民族素质、民族精神的意思。学礼十分重要，这是因为学礼能够让个人修身立身，立足于社会，能够让国家立足于世界，与大国意识相匹配，同时学礼也可以弘扬传统文化，让传统文化立足于这个时代。

#### 3.关系分析法

【适用情况】题目中的话题属于关系类话题，第一句话可以直接从分析关系入手。

例：物质与精神构成了人类文明当中的两个基本维度，它们是一种相辅相成、相互作用、缺一不可的关系，但如今经济的快速发展，物质的极大丰富却使国人陷入了一种“无目的的物质至上主义”的追求当中，“两手满当当、心中空荡荡”成为了一种普遍状态，精神家园开始坍塌。而脱离了精神文明建设的物质化发展如同没有根基的高楼大厦一般，弱不禁风，不堪一击，这启示我们在当前阶段，应当慢下来，守住我们的精神家园。

#### 4.案例现象法

【适用情况】题目中的话题是案例现象类，或者能够与案例现象相关联，开头第一句话直接引出即可。

例：无论是《公民道德建设实施纲要》、《全民健身计划纲要》，还是“限塑令”，都是政府出台的政策，而且都是好政策，真正实现了造福百姓的意义。其实，好的政策是对公民意愿的一种满足，它能够培养公民理性，涵养公民德性，当前阶段，我们迫切需要这样的好政策。

#### 5.对比分析法

【适用情况】题目中的话题能够做二分法的分析，对其意义与危害，利与弊，成绩与问题，挑战与机遇，理论层面与现实层面等做对比分析。

例：科学技术是第一生产力，科技的发展让我们这个时代熠熠生辉，它对推动社会发展、人类进步起到了极为重要的作用，但如果科技的发展脱离了人性，科技就会被滥用，甚至异化成与人对立的力量，成为悬挂在人类头上的一把“达摩克里斯”之剑。因此，让科技具备人性是科技发展的必经之路。

#### 6.时代背景法

【适用情况】题目中的话题能够与当前的时代背景相关联。第一句话可写当前的时代背景。

例：在当前中央政府和地方政府大力推动“大众创业、万众创新”的时代背景下，创业正在成为越来越多年轻人的首选。年轻人虽然缺乏资金和经验，但众筹的出现却很好地解决了这些难题。众筹顾名思义，是通过发动群众的力量来筹措资金，汇聚资源，让投资者充分参与的一种创业方式。众筹的价值除了解决资金难题以外，还有着更为重要的价值，如优化资源配置、促进创新、促进社会公平正义，实现人的自由全面发展。

#### 7.名言警句法

适用情况：头脑中有与题目中话题相关的名言警句，第一句话直接引出即可。引对了会有加分，引错了则会扣分。

例：“黄河之水天上来，奔流到海不复还”，这句话源自于李白的《将进酒》，既描绘了黄河的壮美，同时也表现出了黄河奔腾不息、桀骜不驯的品格。千百年以来，黄河在激荡奔流的过程中形成了孕育生灵、滋养万物的无私奉献精神；锲而不舍、生生不息的坚定执着精神；勇敢向前、不畏艰难的开拓进取精神；自我否定、自我调节的主动适应精神；胸怀博大、兼收并蓄的开放包容精神；也体现了人类敬畏自然、尊重规律的科学创新精神，这些都是我们中华儿女最宝贵的精神财富和骄傲。在加强社会主义精神文明建设的今天，我们亟需弘扬这些黄河精神。

#### 8.开门见山法

使用情况：1.写作前要经过认真的思考，提炼出能够引领申论主题内容的开头；2.这种开头语言要非常精练，简洁明了，要有一种能使阅卷老师一望便知全文重点的效果。

例：社会治理的重心在基层，基层社会治理的效果直接影响着人民群众的获得感、幸福感、安全感。

#### 9.设问开头法

使用情况：写作时希望读者对所提问题进行思考时使用，一般是在文章开头，先就要议论的问题提出疑问，然后在回答问题中提出自己的观点。

例：爱美之心人皆有之。作为90年代的青年，我们应该追求什么样的美?什么样的美才市真正的美呢?繁华似锦的春天，碧绿如茵的草坪……这是大自然的美，它能给人以赏心悦目的感受，陶冶我们的情操，自然美是我们应该追求的环境美的一部分，但并非最主要的美。那么，什么才市我们应该追求的美呢?车尔尼雪夫斯基说：‘美是生活’。人们生活中美的语言，美的行为，美的心灵，美的生活方式，这才识我们所追求的最主要的美。”

#### 10.观点驳论法

使用情况：先列出错误的观点，然后加以逐条批驳，最后阐明自己的观点。

例：科学与人文精神是人类文明中不可或缺的两个基本维度，它们是相辅相成、相互作用的关系，从这个视角来看，传统知识分子所持“人文是精彩的，科学是呆板”的观点虽有一定道理，但却有失偏颇。这是因为不仅人文是精彩的，科学也是精彩的。事实上科学想要的正是人类想要的，科学的未来也是人类的未来，但科学若脱离了人文精神的引领便会成为与人类异化的力量，因此将人文精神注入到科学中来，激活科学的生命力实属当务之急。

#### 11.原理效应法

使用情况：从一般原理出发，对个别事物进行说明、分析，而后得出结论。

例：决定一个木桶能装多少水的不是他有多少块长板，而往往是那块最短的“短板”。随着国家和政府对国民体育事业的不断重视，我国已经逐步进入全民健身的时代，然而青少年体育的发展仍是全民健身的“短板”。青少年是祖国的未来，青少年体育的匮乏对体育事业的发展影响深远。补齐全民健身的“短板”，势在必行。但如何补齐，则需要我们全力配合，共同努力。

#### 12.归纳提炼法

使用情况：从分析典型，即分析个别事物入手，找出事物的共同特点，然后得出结论。

滴水有恒，能穿透有来头；绳子有恒，能锯断木头；海浪有恒，能冲垮堤岸：所以恒心是成功的必备条件。

**小结**

①开头基本上都是由“引论+论点”组成。论点好比鲜花，但鲜花也需要引论这个绿叶陪衬，文章才显得有生气，有生命力。

②开头最好是单刀直入、简单明快、开门见山、表明观点，直接揭示文章主题，切忌拖泥带水、啰里啰嗦、含沙射影、论点不明。

③开头应当言简意赅、准确客观，不要有过多的描述性语言，少一些抒情。

④文无定法，开头可以是不拘一格的，但要写清楚论点。

⑤文章的成败，很大程度上取决于开头。

### 二、开头模板及仿写

#### 【模板一】

**(三两句概括一个特点案例问题)+而......现象只是......问题的一个缩影/冰山一角，可见，......问题已经成为重大社会课题。解决......问题不仅是对......能力的检验，也是对......问题的严重拷问。**

例1：毕节3名男童因在垃圾箱内生火取暖导致一氧化炭中毒死亡，令人痛心、催人反省。而这件事不过是搅起了社会事物管理的“一池春水”，将诸多问题曝光于众目睽睽之下，我们必须深刻的认识到社会管理是事关民生、事关百姓的大事，如何强化政府责任，创新社会管理，不仅是经济社会发展的迫切要求，也是对政府执政能力的现实拷问。

例2：中国以超过30%的经济增长贡献率，成为世界引擎；中国车、中国桥、中国路、中国网，赢得世界点赞；中国智慧、中国方案、中国行动，凝聚世界共识……透过现象追根溯源，越来越多人认识到，中国共产党坚强有力的领导，是创造这一切奇迹的根本原因。

#### 【模板二】

**近年来/近期，……现象频繁出现（可以整合材料中的数字和现象）/……形势日趋紧张，导致/造成……。由此，我们认为……迫在眉睫/应当提上议事日程/应该重视……/我们必须/刻不容缓/势在必行。**

例1：岁末年初，历来是安全事故多发期。黑龙江七台河矿难教训还在总结，又闻河北唐山刘官屯矿难，再传河南寺沟煤矿透水事故；吉林辽源医院大火刚灭不久，广东中山酒吧火灾接踵而来；震惊全国的松花江水污染仍在处理，广东北江又出现令人惊忧的污染事件。血淋淋的矿难、逝者家属的悲痛、城市大停水的不便、火烧医院的惨烈，屡屡敲击着我们紧绷的神经，同时也在警醒我们，树立以人为本的安全观刻不容缓。

例2：青少年溺水事件高发，今年的数据更是令人不寒而栗，溺水不仅危及青少年的生命安全，也让很多家庭沉浸在悲痛之中，防范青少年溺水事件的发生迫在眉睫，解决频发的青少年溺水问题势在必行。

#### 【模板三】

**……是指/顾名思义是指/是……（第一句话直接解释说明题目或话题中比较生僻的词汇）。然而+问题/原因/意义……，可见/因此……（点明中心论点，得出结论）。**

例1：著名作家冯骥才先生曾在贺兰山下发出“岁月失语，惟石能言”的感慨。“岁月失语”，是指时光穿梭，默默带走一切，不留影踪；“惟石能言”，则是指岁月的痕迹只有通过“石”才能记录并反映过往的历史和文化，这里的“石”就是指文化遗产。文化遗产极具价值，历久弥新，能够承载共同记忆、传承民族精神、促进文化交流，故而万分珍贵。

例2：黄河是中国的母亲河，她以丰饶的乳汁生化了中华民族和华夏文明。千百年以来，黄河在激荡奔流的过程中形成了孕育生灵、滋养万物的无私奉献精神；锲而不舍、生生不息的坚定执着精神；勇敢向前、不畏艰难的开拓进取精神；自我否定、自我调节的主动适应精神；胸怀博大、兼收并蓄的开放包容精神；也体现了人类敬畏自然、尊重规律的科学创新精神。这些都是我们中华儿女最宝贵的精神财富和骄傲，激励着一代代中华儿女从一个胜利走向另一个胜利。在当前全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的征程中我们应该大力弘扬黄河精神，以黄河精神来指导社会事务，实现以黄河精神为代表的传统文明与当今的开发时代特征相融合，守住民族的根基。

#### 【模板四】

**“……”（引用名言警句）/古语云“……”，可见，……（引用部分的解释说明）。“……”这句话说明了……（借用材料嫁接中心论点与引用内容的联系）。因此，……**

例1：古语有云“君子之于禽兽也，见其生不忍见其死，闻其声不忍食其肉。是以君子远庖厨也。”可见仁慈之心不仅仅是对于人本身，对于动物我们也同样应该怀有一颗怜爱之心。“我们只有认真了解了天空才能扎根大地，我们只有认真了解了地球才能使生命扎根于地球，我们只有认真了解了生命才能扎根生命。”这句话说明了一个深刻的道理，人只是地球所生的万物之一，我们的生存以其他物种为基础。我们要维持自然界的可持续发展就必须强调动物福利，因此必须加快动物福利立法的进程。

例2：“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤。”同中外记者见面时，习近平总书记以诗言志，吟咏的是墨梅不慕虚名、绽放清芬的品格，彰显的是大国大党的自信，表达的是从容清醒的定力，传递的是埋头苦干的意志。诗意的表达，让人们看到一个古老民族走向世界的气度、一个走过近百年的政党面对未来的胸襟。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。今天的中国，百尺竿头更进一步，于5年砥砺奋进中抵达新的发展方位。

#### 【模板五】

**说到/提到……人们会觉得新奇，实际上，……（进一步解释说明+评价分析）。因此，……。**

例1：说到动物福利，有人会觉得新奇：动物也有福利？实际上，当我们提出这个问题时，世界上许多国家已经对此有了相当深入的思考和认识，并做出了明确和肯定的回答，甚至还出台了有关反虐待动物的法案。

例2：说起光速，人们总是感觉快得无法想象，其实科学家已经在实验室内将其降得很慢。请你设想一下，假如光速只有3m／s，我们的世界会发生什么变化？

#### 【模板六】

**A与B是……（是辩证统一的，是……的，不是……的）。A是B的……。B是A的……。把握好二者关系是……。（直接从分析关系入手，相辅相成/对立统一/相互依存/相互作用，有着不可分割的内在联系。）**

例1：稳中求进，“稳”是主基调，是大局。稳中求进，“进”是积极进取、奋发有为；“稳”和“进”不是割裂的，而是辩证统一的，坚持稳中求进工作总基调，必须把“稳”和“进”作为一个整体来把握。我们讲“稳”，不是消极应对、不思进取、自缚手脚，决不能面对外部环境发生的明显变化无动于衷，决不能面对经济运行出现的新问题新挑战无所作为，而是要把该稳的坚决稳住，扎实做好“六稳”工作，确保经济运行在合理区间，确保经济社会大局稳定；我们讲“进”，不是冲动蛮干、急于求成，而是该进的要进取，把握好工作节奏和力度，保持战略定力，落实好推动高质量发展的各项具体部署和措施；把握“稳”与“进”的辩证法，以“稳”求“进”，以“进”促“稳”，积极应对新问题新挑战，才能在推动实现高质量发展上不断取得新成绩。

例2：“有为才有位”，这句“口头弹”客观地阐明了有作为才能够有“位置”的基本道理，也是鼓励人们立足岗位、拼搏进取、奋发有为的哲言睿语。客观地剖析“有为”与“有位”辩证关系，它在主观上适应了世俗社会发展的人之普遍存在的心理效应，这种心理效应就是官本位思想。然而，真正的有识之士，他们的“有为”并不是为了追求“有位”的，有所作为是他们的[人生](http://rensheng.sanwen.net/" \t "https://www.sanwen.net/subject/3647055/_blank)态度和追求目标，而不是今天所作的努力就是期待明天的“有位”的回报！历史上海瑞为民请命放弃高官厚禄的诱惑、屈原不求高位只要忠贞、陶渊明宁可家徒四壁也不为了五斗米而折腰……你能说他们不是“有为”吗？！

#### 【模板七】

**论点+过渡(分论点的解释)+原理效应+分析(支撑分论点)+总结**

例1：我们在日常的学习工作中，也需要掌握好平衡，找到属于我们自己的平衡点。现在，过“快”的生活节奏，使许多的工作者过度疲劳，每年都会发生许多因过劳而去世的案例。过“快”的节奏不仅会给人们造成生理问题，也会引发一些心理问题。但我们也不能过于放“慢”节奏，就犹如鲶鱼效应一样，想让沙丁鱼存活下来，就要放入鲶鱼不停地搅动。告诉我们不能安于现状，所以我们要加快节奏。因为反之会使我们变得散漫，慢就业，大学生啃老，逃避就业。因此，需要政府建立健全的社会保障体系，同时个人也需要调整自己的心态，减轻来自工作生活中的压力，找到适合自己的平衡点就显得尤为重要。

例2：改革任务怎么抓？“眉毛胡子一把抓是不行的，看似抓了，实际上不得要领，效果一般。”徐守盛讲起了著名的“二八定律”：“即用20%的精力抓一般事项，用80%的精力抓标志性、引领性、四梁八柱性质的事项，以重点带动一般。”具体说来，关键突出两条：在任务上要突出供给侧结构性改革，在举措上要突出系统性改革、专题性改革、探索性改革。

#### 【模板八】

**时间词汇（近年来/随着/当前/党的十八大以来）+背景陈述+问题+分析+总结（引出论点）**

例1：随着封闭两个多月的离汉通道重新开启，最后一批援鄂医疗队近日圆满回撤，战“疫”决胜之地唯一的中风险城区降为低风险，全国范围正加快复工复产和达产达能。征途没有“休止符”，建设永在“进行时”，一场接续一场的战斗等着我们。抗疫斗争虽然取得了重要阶段性成效，但防反弹、防输入的责任和压力丝毫不容懈怠，必须一鼓作气巩固扩大战果，奋力夺取最后的全胜。

例2：近年来，越来越多来自贫困地区的特色农副产品，被送进了许多单位的食堂，摆上了城镇居民家庭的餐桌，丰富了人们的消费选择。“消费扶贫”作为社会力量参与脱贫攻坚的重要抓手，其作用日益显现。新冠肺炎疫情发生以来，一些贫困地区农产品销售受阻，目前情况如何？农产品供应水平和质量怎么样？在生产、流通、消费各环节还有哪些痛点、难点和堵点？诸多问题已成为人们关注的焦点。

#### 【模板九】

**XXX在XX讲话中强调/党的第XX次会议中提到/文件中指出：“……”。可见，做好……工作是……。加强……解决……/这就需要……。**

例1：习近平总书记在浙江考察时强调：“这次疫情防控斗争是对各地区各单位管党治党水平、领导班子和党员干部队伍建设水平实打实的考验。”打赢疫情防控阻击战，需要做好常态化疫情防控。各级党组织特别是基层党组织要经受住考验，需要在联系服务群众上多用情，在宣传教育群众上多用心，在组织凝聚群众上多用力，切实做好常态化疫情防控中的群众工作。

例2：“办好思想政治理论课，最根本的是要全面贯彻党的教育方针，解决好培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这个根本问题。”在学校思想政治理论课教师座谈会上，习近平总书记从党和国家事业发展的全局出发，深刻阐述了办好思政课的重大意义，深入分析了教师的关键作用，明确提出了推动思政课改革创新的重大要求，坚定了广大思政课教师把思政课办得越来越好的信心和决心，为我们推进思政课建设指明了前进方向、提供了重要遵循。

#### 【模板十】

**[继所谓……之后，“……”话题又被炮制出笼/逐步走入人们视野。](http://opinion.people.com.cn/n1/2020/0417/c1003-31677002.html" \t "http://opinion.people.com.cn/_blank)近日，……。究其原因，……。**

例1：继所谓的学术研究之后，历史虚无主义逐渐渗入大众传媒，一些文学、影视作品为满足所谓的剧情需要和吸引眼球，不顾历史真实而随意编排杜撰。究历史虚无主义之本质，是由否定历史入手达到否定现实的目的，即否定中国共产党执政的合法性和中国特色社会主义的发展方向。

例2：继所谓“华商很难”话题之后，“××渴望回归中国”话题又被炮制出笼。近日，多个微信公众账号发布多篇以“越南为何渴望回归中国？”“印度曼尼普尔为何渴望回归中国”为题的微信公众号文章。这些文章所称的“××渴望回归中国”，并非来自所涉国家或地区的真实信息，而不过是作者的胡编乱造，旨在以耸人听闻的内容，刺激、挑动部分网友的情绪，借此达到吸引粉丝、增加流量的效果。如何依法打击惩处应成为我们关注的问题。

### 三、结尾模板及仿写

#### 【模板一】

**历史上/回望历史，……；现如今/面向未来，……。我们有理由相信/坚信在……共同努力下，一定能够……，使……问题得到妥善解决，为……奠定基础，为……提供保障。**

例：回望历史，中国经济发展从来都不是一帆风顺的，而是在“挑战—应战”中不断发展壮大的。面向未来，只要我们敢于斗争、敢于胜利，把我国发展的巨大潜力和强大动能充分释放出来，就一定能够实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的目标任务，推动中国经济劈波斩浪、行稳致远。

#### 【模板二】

**XXX指出/提到/强调：……。可见，……。总之，我们还需要通过多个渠道大力宣传……，呼吁全社会共同关注……，最终使……得以妥善解决，为……奠定基础。我们深信一定能……。**

例：习近平总书记指出：“妇女是物质文明和精神文明的创造者，是推动社会发展和进步的重要力量。”切实贯彻男女平等基本国策，充分发挥妇女在社会生活和家庭生活中的独特作用，为统筹推进疫情防控和经济社会发展凝聚巾帼力量，我们就一定能彻底打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的目标任务。

#### 【模板三】

**“（引用名言警句）”，我们只有......，才能......。只要......就一定能.....。（例**“不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域”。/逐梦之路无坦途，破浪前行须奋进。/“泾溪石险人兢慎，终岁不闻倾覆人”。**）**

例：“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，以苦干续写中国辉煌，用实干托起中国梦想，我们就一定能跑好历史接力赛中的这一棒，迎来民族复兴的壮丽曙光。

### 四、抗疫人物写作案例

#### 钟南山

在这次疫情之中，有一个名字，每一次听到都会觉得有了他就有了主心骨，他就是中国工程院院士——钟南山！

17年前，他是抵御“非典”的国之利刃、中流砥柱，17年后，面对新型肺炎，84岁高龄的他，又一次站了出来。这一次，他已经不仅仅是战士，更是担负着所有人期待的国士，是国家不可曲折的脊梁。

当新型肺炎出现的时候，他让所有人都待在安全的地区，自己却连夜只身前往武汉。当所有人都害怕的时候，他坚定不移地给大家足够的信心和安全感：“全国帮忙，武汉是能够过关的！武汉本来就是一个英雄的城市！”他是民族的希望，人民的信仰，更是国家的脊梁，有着“敢医敢言”的担当。在这场关生命的赛跑中，他不敢输，也不能输，更不会输！

《人民日报》评价钟南山院士：既有国士的担当，又有战士的勇猛，令人肃然起敬。钟南山可贵就在于，他懂得在大灾难面前，说真话，可以救不计其数的人。如今，他“敢医敢言”的态度依然还在。他思路清晰目光坚毅，给医学生们上课，抛梗接梗流畅自如：“其实我们差得也不多，你们是90后，我是80后。”他公开痛批吸烟危害，劝比他大6岁的袁隆平爷爷戒烟。

钟南山可贵就在于，他懂得。在大灾难面前，说真话，可以救不计其数的人。如今，他“敢医敢言”的态度依然还在。他思路清晰目光坚毅，给医学生们上课，抛梗接梗流畅自如：“其实我们差得也不多，你们是90后，我是80后。”他公开痛批吸烟危害，劝比他大6岁的袁隆平爷爷戒烟。“中国医护人员的防护有没有到位？”“没有！”他的耿直引起一片哗然，但这实话却是抗击非典最急需的“药”。别人不敢接的烫手山芋他抢着接：“把重症病人都送到我这里来！”早些年，他从自己身上接连抽血做了近30次试验；为了研究清楚一氧化碳对人体影响究竟多大，他冒着生命危险猛吸大量一氧化碳。

#### 李兰娟

女性力量不只有柔弱，也有坚硬果敢的一面。

她是我国人工肝的开拓者，开辟了重型肝炎肝衰竭治疗新途径。她深入临床一线，在重症急性呼吸综合征(SARS)、甲型H7N9流感等多次重大疫情的防治中起到了重要作用。她首次提出感染微生态学理论，为感染防治提供了崭新的思路。她从事传染病临床、科研和教学工作近半个世纪，多次获得国家科技进步奖，为我国传染病诊治作出了重大贡献。她用挺拔又柔弱的身躯与死神对抗，抢回了一条又一条鲜活的生命。有人说她，其心若兰，心済苍生。她就是我国舌名传染病学家、中国工程院院士——李兰娟。

这段时间，李兰娟这个名字太熟悉，她是不让须眉的巾帼，73岁高龄，依旧奔波在一线，她说：“国家的大事，自己义不容辞。”

2月1日晚9点上了火车，次日凌晨4点35分到，稍作喘息，上午9点，李兰娟吃过早饭，就来到医院开始对接工作，分析了每一位患者的病情，并给出治疗方案。到了11号，传来好消息，她用自己的救治模式，抢救了八位重症、危重症患者。

与她一起工作的树兰医院副院长汤灵玲说：“李兰娟院士每天只睡3小时。”当被问及身体是否吃得消，她却连连否认：“只是刚来的时候睡眠比较少一点，现在……”未待她说完，身后的医生便上前急切地补充道：“现在每天凌晨1点多，李老师还会和我们讨论病情。”

医护人员们为了区分彼此，常在防护上写名字，而李兰娟的防护服上，不仅有名字，还写着“武汉加油”。她出征时，就曾说：“我打算长期在武汉，与那里的医务人员共同奋斗”。“这场战役不成功，我们就不撤兵！”一个73岁的老太太，拖着疲惫的身体奋战在一线，与病毒作斗争，守护着国人，所谓国士，当如此，铁肩担道义，不惧灾难舍生救人。武汉大学人民医院副院长江应安说：“这个老太太，真的是我们中华民族的脊梁。”过硬的专业素质，博大的胸怀，李兰娟院士是当之无愧的国士。

#### 陈薇

陈薇是在阻击非典、抗击埃博拉等多场硬仗中作出重要贡献的女科学家，也被视作此次新型冠状病毒疫苗研制赛跑中的“种子选手”。长期从事生物防御新型疫苗和生物新药研究，主持建成创新体系和转化基地，成功研发我军首个病毒防治生物新药、我国首个国家战略储备重组疫苗和全球首个新基因型埃博拉疫苗。历经狙击非典、汶川救灾、奥运安保、援非抗埃等重大任务砺炼，带出一支学科交叉、拼搏奉献的生物防御队伍，2018年获军队科技创新群体奖。

在生物领域这个看不见硝烟的战场上，陈薇从来都是冲在一线，于危难之际挺身担当，出色完成了国家、军队赋予的多项重大任务。

曾经有人问过陈薇两个问题：埃博拉从来没在中国爆发过，研究它有意义吗？去疫区那么危险的地方，有没有想过万一回不来怎么办？对于这两个问题，陈薇的回答始终是：“穿上这身军装，一切都是我应该做的。”

现任军事科学院军事医学研究院某研究所所长的陈薇，多年来一直保持着严谨的科研作风和勇于创新、敢于担当的科研精神。在非典、埃博拉等重大疫情防控中，陈薇均以原创性的科研成果于关键时刻“亮剑”，不仅做到了为国奉献、为民解难，还走出国门，向世界展现了中国负责任大国的形象。

在频繁接触高致病性病原微生物的职业危险面前，陈薇从未退缩，始终坚守阵地，毫无怨言地承担科研工作者的责任，她说：“我是一个母亲、一个女儿、一个妻子，我希望我的家人健康，同样希望全天下的人都健康。”

#### 张文宏

新冠疫情来势汹汹，全球确诊病人已超百万之众。有人说，中国打上半场，国外打下半场。而张文宏则打满全场。

有记者采访张文宏归来，说起他那两个触目惊心的黑眼圈，竟是有些唏嘘。其实，全国人民，现在简直是全世界人民，都从视频中看到他日愈加重的黑眼圈。对比疫情之前意气风发的演讲视频，张文宏仿佛老了10岁。

国有疫，国医挺身而出。有的舍生忘死逆行驰援湖北，有的殚精竭虑贡献良知良能，张文宏是后者的突出代表——他每天都在奔忙发声，需要他发声的场域太多太多，举其大者，便有教育、外交、各国留学人员、公共卫生、抗疫同行交流……无论中外，无人不爱，专业，恢谐，说真话，接地气，直来直去。有网友甚至说，“我只信张文宏”。

张文宏太累了。他不光在说，还在写。上海华山医院感染科，同业中的“梦之队”，作为负责人，他在“华山感染”公号持续发了N篇论文，除了分析国内疫情，还复盘各国疫情走势，阅读量动辄过亿。他的老师心疼地说，他忙起来只能在沙发上睡两三个小时。人前妙语如吐珠，人后艰辛似吞炭。慷慨纵横者，必胸有大丘壑，需要不惮险畏，更需要有强有力的“靠山”。

拥有钟南山、张文宏，是国人之幸。任重而道远，士不可以不弘毅。然而，咱不能让张文宏们累死啊！怎样让钟南山不再以八十高龄坐着火车奔向一线，怎样让张文宏的黑眼圈消失，这其实值得深思：国士未必无双，发声发言的千钧重担，不能由一个人或数个人在扛。有张文宏，固然国人之幸；只有张文宏，却可能透出某种缺失。我们需要更广领域拥有更多“国士”。

习近平总书记强调：“讲真话是一个领导干部真理在身、正义在手和有公心、有正气的重要体现。”这话说到根子上了。讲真话，听真话，都是一种定力，一种底气。上级善听真话，是讲政治；干部敢讲真话，是有能力；百姓愿听真话，是好环境。最能鼓舞士气、安定人心的，就是真话。疫情是一次大考，也是一种必要的提醒，当公共危机袭来，公众最需要的定心丸，就是由靠谱的人来说靠谱的“真话”。

当这样的人，多多益善，张文宏们才能稍歇——事了拂衣去，国中更清明。

#### 李文亮

突如其来的疫情，是对地方治理体系和治理能力的大考。李文亮医生生前的一些遭遇，反映出当地疾控体系存在不容忽视的短板。人们哀悼李文亮，也不禁惋惜，如果他的“哨声”被更及时地倾听，如新冠肺炎能更早地得到重视，也许疫情的破坏可以控制在更小的范围。这都值得我们深刻反思不足，认真汲取教训，切实提高处理重大突发事件的能力。

千夫诺诺，不如一士谔谔。作为医生，李文亮向身边人发出疫情早期预警时，不是不知道这会给自己带来风险。是医者仁心的担当意识，让他鼓起勇气吹出预警疫情的哨音。在抗击疫情的战斗中，李文亮医生明知有风险，仍然坚守在最危险的岗位。在患病以后，他在病床上对记者表示，希望尽快治愈，重返前线战场。这种责任担当，这份大仁大爱，在当下的抗疫战争中，何等宝贵！疫情严峻，只有各个部门及时补足短板，担当责任，每个人尽职尽责，把自己分内的工作做好，才能打赢这场疫情阻击战。

生者奋然，死者安息。愿医务工作者的付出都得到铭记，所有为战胜疫情作出的栖牲都不被辜负。

#### 张静静

“静静地来，静静地走；静静的爱，永留人间。”面对张静静护士的溘然离去，别说是她的家人和受她救助过的患者，任何一个获悉者都会感到揪心之痛。说得残酷一点，假如张静静是牺牲在援鄂工作现场，或许我们又是另外一种悲伤，而就在结束返程隔离期即将踏进家门之时，她却突发疾患，年轻的生命戛然而止，怎不令人唏嘘不已？

张静静是中国护士的优秀代表。“三分治疗七分护理”，医疗系统这句耳熟能详的话，道出了护士工作的重要性。拿这次抗击疫情来说，抗疫一线护士们付出的代价、作出的牺牲，值得社会给予更多关注和赞赏。从人数上看，援鄂医疗队七成都是护士。从工作量上看，平时的护士工作，在疫情期间一样都不能省，除此之外，出于防疫需要，护工甚至搬运工等重体力工种要远离隔离区，这些工作多由护士承担。患者被隔离时，没有亲人在身边，容易产生悲观和恐惧情绪，护士要承担起安慰患者的工作，分内分外的粗活细活都得干。

我国护士人数虽然日益增多，但护士待遇差、工作忙、社会地位不够高等造成的不利影响也日益突出，成为制约护理事业发展的瓶颈难题。切实提高护士的待遇，吸引更多优秀人才从事护理工作，进一步提高“每千人口护士数”和“医护比”，充分保证护士职业的稳定性和尊崇感，既是对抗疫护士的最好回报，也是对张静静护士的最好告慰。

#### 张定宇

院长张定宇，一个战斗者，一个指挥者，也是一颗定心丸。我们在第一时间知道了金银潭医院，却在一个月以后才知道他。他知道自己患上了绝症，却要为患者、为社会燃起希望之光；他阻挡不了自己的病情，却用尽全力去把危重患者拉回来。他的双腿已经开始萎缩，但他站立的地方，是最坚实的阵地。

1997年，援助阿尔及利亚；2008年汶川地震时，在重灾区什邡市全力抢救伤员；2011年除夕，张定宇作为湖北第一位“无国界医生”，在巴基斯坦西北的蒂默加拉医院，成功抢救一对新生母子；2018年10月，被确诊渐冻症；2020年1月28日报道，张定宇隐瞒了身患渐冻症的病情，顾不上被新型冠状病毒感染的妻子，坚守在抗击疫情最前沿——用渐冻的生命，托起信心与希望。2018年10月，张定宇被确诊患上运动神经元病，也就是人们常说的“渐冻症”。这是一种罕见的绝症，目前无药可救。患者通常会因为肌肉萎缩而逐渐失去行动能力，就像被慢慢冻住一样，最后呼吸衰竭而失去生命。

张定宇一直对别人隐瞒自己的病情，每次有人问到他为什么走路摇摇晃晃、一瘸一拐时，他都用膝关节不好的理由搪塞过去。

这次疫情，需要张定宇穿着连体防护服进病房，张定宇自己完成不了穿连体裤的动作，每次都需要同事帮忙，但即使这样，他也没有把自己的病情告诉大家。

在驰援部队到来之前，张定宇带领金银潭医院600多名医护人员没有节假日，不分白天黑夜，硬扛了20多天。他自己更是每天凌晨2点躺下，4点又得重新爬起来，处理各种突发事件。2020年1月27日，国务院总理李克强飞抵武汉后去的第一站，就是收治确诊患者和重症患者最多的金银潭医院。这给张定宇带来了强大的支持，但也让他的秘密再也藏不住了。

“性子急，是因为生命留给我的时间不多了。”张定宇沉默了一会儿，“我是一个渐冻症患者，双腿已经开始萎缩，全身慢慢都会失去知觉。我必须跑得更快，才能跑赢时间，把重要的事情做完；我必须跑得更快，才能从病毒手里抢回更多的病人。”

张定宇说：“我们搞传染病的，跟打仗的一样，可以无仗可打，但一定得有打赢的准备和本领，关键时刻能冲得上去。”

#### 刘丽

陆军军医大学医疗队员刘丽，几天连轴转的高强度工作后，她的脸上布满勒痕。有的为了抢时间救护病人，自己穿上了成人纸尿裤；为避免交叉感染，女护士剪掉美丽的长发，剃成光头；摘下手套后，男护士的手布满皱纹……着实令人泪目、心疼。但深深的压痕、疲惫的神态，挡不住医者之美；坚毅的目光，依然透射着必胜的光芒；疫情出现后，有一批默默奋战在一线的医务人员，他们在对疫情的风险性，传播性和致病性一无所知的时候，一马当先、奋不顾身的把自己暴露在疾病面前，暴露在病毒威胁的环境中，为了挽救更多的生命，赴汤蹈火也在所不辞。

#### 胡明

晚上12点多，武汉市肺科医院ICU主任胡明正在夜间查房。他仔细检查每一位病人的各项参数变化。这位近50岁的患者已经用了快30天的ECMO，每个细节都将决定救治的走向。

为了更好地救治危重症患者，武汉市肺科医院原本两个独立的ICU病区最近刚刚打通，并根据病人情况进行了危重区、过渡区和康复区的功能划分。胡明负责的病床从10张变成了20张。

在危重症患者康复区，这位患者是胡明他们收治新冠肺炎患者以来救治时间最长的一位，已经满70天了。如今，在团队的不懈努力下，患者的病情正在一天天好转。

在ICU病房，胡明已经坚守了两个多月了，晚上就住在病房隔壁的值班室里。每次抢救，作为科室主任的他总是冲在最前面。2月下旬，胡明光荣地成为武汉市肺科医院首批火线入党的五名党员之一。

#### 肖思孟

疫情发生后，肖思孟第一时间写下请战书，“我没有结婚，父母身体健康，我就是最合适的人选。”1月26日，下夜班没来得及回家与父母告别，肖思孟就随河北支援湖北第一批医疗队奔赴武汉疫情一线。

“演练的时候头发老是往外掉，如果剪掉头发，就会缩短穿防护服时间，洗头也更方便一些了。”来到武汉抗疫一线的第3天，为了充分做好救治工作，方便穿戴防护服，避免交叉感染，肖思孟毅然剪掉了自己的长发。

抵达武汉后，肖思孟进入隔离病房开始工作。在隔离病房中，病人病情都比较重，而且身边也没有家属陪同，护理人员除了为患者提供各种医疗服务外，还要担负着照顾患者生活饮食起居等繁重任务。每天一个班下来肖思孟都是汗流浃背、筋疲力尽，长时间穿着厚厚的防护服工作会产生胸闷不适等感觉，她总是自己克服困难，稍作休息又以饱满的热情投入到工作中，她被同事称为“女汉子”。

尽管工作繁重而枯燥，但她从未后悔过自己当初的选择。肖思孟说：“当我看着病人的心情和病情慢慢好转起来，就觉得一切付出都值了，什么苦都不是问题。”

#### 网红志愿者“大连”

本想去长沙，却在高铁站误入外地回武汉人员的专门车厢，滞留在了武汉；本想找个“包吃包住”的工作渡过难关，却成了防疫病区的网红志愿者……现实版的“人在囧途”，在东北小伙子“大连”身上上演。

“大连”的事迹被央视新闻播报后，迅速在网上引起热议，评论区最常见的一个词是：真实。截至2019年12月31日，全国实名注册志愿者人数达到1.4亿人，志愿团体68.92万人。而在这场战疫中，还有更多来自社会各界的志愿者在医院、社区、街头巷尾留下身影。“大连”的志愿经历和心路历程，让往往以群体形象出现的志愿者，更加具象化和细节化。一开始只想混两天，手上戴着三层手套才敢去收饭盒，甚至不敢在病区呼吸；到后来每天工作12个小时，清理病区垃圾、拖地消毒、和病人话家常，有需必应。面对新冠肺炎，恐惧、逃避、抗拒，是身为普通人的本能反应，但在一次次纠结过后选择留在战场，适应、直面和战胜病魔，却是战士的作为。

凡人战士何以养成？离不开环境的塑造。在“大连”工作的医院里，医护人员和志愿者每日超负荷工作，依然满怀信念，尽心救治和照料每一位病人；患者承受着身心的双重压力，依然苦中作乐，对医护人员和志愿者心怀感激。在这样的氛围下，与这么多人并肩作战，“大连”在逐渐适应的过程中，更从内心深处建立起对生命的珍重和对人与人之间互助信赖的感动，而这，正是促使他成为主动的守护者、服务者的内在动力。也离不开榜样的引领。武汉的网约车司机王利选择成为一名志愿者司机，接送居民和物资，一个月就跑了5000公里。而在一开始，她的本能反应也是赶紧走。她最终留下来，是感念曾经汶川地震时志愿者对他们一家人的无私帮助。言传身教是最好的宣传。在这次疫情大考中，“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神广泛传播，以惊人的速度激励和壮大了志愿者队伍，支撑着志愿者们勇敢逆行。

凡人战士的养成，不能止于当下。现实证明，在日常生活中，志愿活动是奉献社会、传递爱心的善举，是精神文明建设的题中之义；在危急关头，志愿者是携手互助、共克时艰的社会防线。疫情总会过去，重要的是总结好疫情期间志愿服务的有益经验和不足之处，健全志愿服务体制机制，让凡人战士的感动常在、善举常新。比如进一步弘扬志愿服务精神、组织更多面向公众的志愿活动，而此次疫情期间涌现的事迹和人物就是最鲜活的教材；让实名注册的志愿者在平时得到更专业的培训、更有序的组织和引导，增强服务双方的幸福感和获得感；完善应急志愿者工作机制，让“大连”、王利等临时上阵的志愿者能够更快摒除顾虑、适应岗位，实现自身的价值。

#### 援鄂医疗队

“苟利国家生死以，岂因福祸趋避之”。新型冠状病毒疫情肆虐神州大地之时，医疗工作者为了广大人民群众的生命安全和身体健康，挺身而出、逆行而上，奔赴抗疫前线。

“一方有难，八方支援”。新冠疫情爆发之后，迅速扩散，尤其是武汉这座英雄的城市，医疗人员与医疗设备全线告急。全国各地的白衣天使们勇担使命，不顾个人安危，组建援鄂医疗队，奔赴武汉。病毒无情，人间有爱。趋利避害是本能，而英雄们以“明知山有虎，偏向虎山行”的担当与魄力，将疫情防控责任扛在肩上，将天使的模样呈现给世人，将生的希望留给群众，危险留给自己，谱写了一曲英雄的赞歌。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”。面对疫情挑战，援鄂医疗队以党旗为旗、白衣为袍，出征武汉。不辱使命、不击退疫情绝不收兵是他们无悔的誓言。捐躯赴国难，视死忽如归。在这场“战疫”中，他们义无反顾，坚定逆行，托起疫区人民生命的希望；他们舍身忘死，不眠不休，铸造疫情防控的坚强护盾；他们不负韶华，不辱使命，以自己的血肉之躯，扛起“为人民群众筑起疫情防控安全线”的使命担当，践行了全心全意为人民服务的根本宗旨。

“利于国者爱之，害于国者恶之”。正是因为无数的“抗疫”英雄舍小家为大家，冲锋在前，与病毒做殊死搏斗，才换来了如今的形势一片大好，维护了人民群众的生命安全和身体健康，取得了战疫的阶段性胜利。但也有少数人不顾大局、不顾百姓安危，任性胡来，有的聚集打牌，有的群体聚餐，有的明知感染病毒仍到处乱串，给“抗疫”工作带来极大危害。“择其善者而从之，其不善者而改之”。广大党员干部当树立大局意识，学习先锋模范，抵制不良行为，坚决服从组织安排，拥护组织决定，维护群众利益。

幸得有您，山河无恙。援鄂医疗队扛着红色党旗，身披白色战袍，怀揣赤子之心，牢记党和人民的重托，不畏困难砥砺前行，不辱使命战胜疫情，英勇奋战在疫情防控战场。时代需要英雄，时势造就英雄，他们就是这个时代最伟大的英雄。致敬，逆行者；致敬，时代英雄！

#### 社区工作者

新冠肺炎疫情暴发，各级党员干部、公安干警、志愿者积极响应号召，主动下沉到基层一线，与社区民众一道组成抗疫队伍，为打赢这场疫情阻击战奋力坚守。他们同广大医务工作者一样，亦是“最美逆行人”。

他们临危受命，不忘初心，牢记使命，在一线动员、组织群众抗击疫情，用生命呵护生命，保护人民安危，全力守望家园。不是社区抗疫工作者不怕死，是初心让他们勇往直前；不是社区抗疫工作者不害怕，是使命让他们自知责任如山大；不是社区抗疫工作者没有家，是职责让他们爱国、爱大家。

抗击疫情的最前线，不仅有白衣天使和最可爱的人，还有最基层一线的社区抗疫工作者，他们用生命之躯筑成第一道保障生命安全的防火墙，社会才有秩序，人民才无恙，疫情防控才能有的放矢，白衣天使才能精准救治。一方有难，八方支援，社区抗疫工作者克服各种困难，一直在坚守，他们理解形势之难，无怨无悔认真坚守岗位。

当各行各业停工、延长假期时，社区抗疫工作者毅然冲在前线。他们每天认真完成琐碎繁重的摸排、登记、上报、运送及值守工作，回到家中早已是万家灯火。当他们拖着疲惫的身体走进家门一刻，看到等候已久的年幼的孩子激动地上前拥抱时，却只能对孩子说：宝宝离我远一点！孩子的眼泪夺眶而出，疼的却是自己的心。看到老人投来惊诧的目光，只好无奈地解释：一切都会过去的，等孩子长大了自然会懂。然后在家里找一个最偏的角落歇歇酸痛沉重的脚。清晨又把嗷嗷待哺的孩子交给年老多病的老人，把体弱多病的年迈老人托付给未成年的孩子，义无反顾又赴抗击疫情一线。离家那一刻还刻意加快了离去的步伐，不敢有丝毫的停留。因为内心早已饱含愧疚的热泪，怕忍不住泪奔让亲人看见。

疫情无情人有情，社区抗疫工作者时刻与社区人民同呼吸共命运，他们也是一群勇敢优秀的“最美逆行人”。

#### 党员干部

关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来，才是真正的共产党人。

在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上，习近平总书记高度评价各级党组织和广大党员、干部在这场严峻斗争中冲锋在前、顽强拼搏，充分发挥了战斗堡垒作用和先锋模范作用，指出能不能打好、打赢这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，是对各级党组织和党员、干部的重大考验，再次强调“让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬”。

“沧海横流，方显英雄本色。”面对来势凶猛的新冠肺炎疫情，各行各业的广大党员、干部响应党中央号召，不忘初心、牢记使命，在危难时刻挺身而出、舍生忘死，冲锋在第一线、战斗在最前沿，哪里任务险重哪里就有党组织坚强有力的工作、哪里就有党员当先锋作表率。从重症病房争分夺秒的救治，到城乡社区挨家挨户的排查，从工厂车间加班加点的生产，到科研实验室夜以继日的攻关，广大党员、干部用行动践行着“随时准备为党和人民牺牲一切”的入党誓言。

当前，疫情防控正处在最吃劲的关键阶段，统筹推进疫情防控和经济社会发展任务艰巨，最需要充分发挥党员、干部先锋模范作用，让党旗在斗争一线高高飘扬。广大党员、干部要把初心落在行动上、把使命担在肩膀上，在其位谋其政，在其职尽其责，勇当先锋、敢打头阵，主动担当、积极作为，及时解决群众所急所忧所思所盼，当好群众贴心人，团结带领、紧紧依靠人民群众，把党中央各项决策部署抓实抓细抓落地，把党的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为做好疫情防控和经济社会发展工作的强大政治优势。

基层是联防联控、群防群治的第一线，也是复工复产的第一线，是确保各项措施落实到位的关键所在。基层党组织和基层党员干部要广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，全面落实联防联控措施，构筑群防群治的严密防线。要做好耐心细致的思想工作，引导广大群众服从大局、遵守疫情防控各项规定，自觉维护社会秩序。各级党委要多关心关爱基层党员干部，及时帮助他们解决遇到的实际困难和问题。上级党政机关、企事业单位等要抽调更多干部下沉基层、支援基层，把基层锻炼作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石。

疾风知劲草，烈火见真金。这场重大突发公共卫生危机，对我们党及全体党员、干部来说，是一场大考。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，紧紧依靠人民群众，我们一定能赢得这场大考，坚决打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战，努力实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务，向人民、向历史交上一份合格的答卷！

### 五、2019年感动中国人物

#### 【樊锦诗】

敦煌研究院名誉院长。樊锦诗从小在上海长大，1963年北大毕业后，把大半辈子的光阴都奉献给了大漠上的敦煌石窟。人们亲切地喊她“敦煌的女儿”。为了敦煌，樊锦诗和丈夫两地分居长达19年，两个儿子出生后都没有得到很好的照料，但她却视敦煌石窟的安危如生命，扎根大漠，潜心石窟考古研究和创新管理，完成了敦煌莫高窟的分期断代、构建“数字敦煌”等重要文物研究和保护工程。

2019年，国庆前夕，樊锦诗获颁国家荣誉称号勋章。

颁奖辞：

舍半生，给茫茫大漠。从未名湖到莫高窟，守住前辈的火，开辟明天的路。半个世纪的风沙，不是谁都经得起吹打。一腔爱，一洞画，一场文化苦旅，从青春到白发。心归处，是敦煌。

#### 【四川森林消防员】

2019年3月30日下午，四川凉山木里县发生森林火灾，四川森林消防总队凉山支队西昌大队组织消防队员开赴一线展开扑救。

3月31日消防队员克服山高坡陡、沟深林密、缺氧难行等困难，每人负重30余斤，徒步行军8个小时，在海拔3700余米的地方与森林大火展开了搏斗，当天下午，明火已被扑灭后，消防员在向山谷两个烟点迂回接近时，遭遇林火爆燃，27名森林消防指战员和三名当地扑火人员全部牺牲。

颁奖辞：

青春刚刚登场，话语犹在耳旁，孩子即将出生，父母淹没于泪水。青山忠诚的卫士，危难的永恒对手，投身一场大火，长眠在木里河两岸，你们没有走远，看那凉山上的秋叶，今年红得分外惹眼。

#### 【朱丽华】

43年前，浙江嘉兴人朱丽华因伤失明，她自学成为当地唯一盲人中医师，从事推拿工作30余年，开创了自己的诊所，为100多名残疾人提供工作岗位。同时，她坚持做慈善，到目前为止，朱丽华已累计资助贫困学生480人次，为希望工程捐款累计达373万元。

颁奖辞：

不幸关上了你的门，但你帮别人打开了窗。看见过这世界的阴影，但还是面向光明。在黑暗中，靠自己的一双手，推拿出灿烂人生。世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，但你能感受到。

#### 【张富清】

中国建设银行湖北省分行来凤支行离休干部。张富清在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功3次、二等功1次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。

新中国成立后，他响应国家号召主动到偏僻的湖北来凤县工作，为贫困山区奉献一生。60多年来，张富清刻意尘封功绩，连儿女也不知情。2018年底，在退役军人信息采集中，张富清的事迹被人们发现。

颁奖辞：

都知道你朴实勤勉，却不知你曾战功赫赫。你把奖章深藏在箱底，对战友的怀念深藏心底。从不居功索取，只为坚守使命初心，默默奉献。于国于民，你是忠诚伟大的士兵。

#### 【顾方舟】

中国著名病毒学专家，我国脊髓灰质炎疫苗研发生产的拓荒者。2019年1月逝世。1957年，31岁的病毒学家顾方舟临危受命研制脊髓灰质炎疫苗。

为加快进度，他举家搬到云南大山深处的科研所，在疫苗问世后，顾方舟和同事们除在动物身上试验，还自己以身试药，为尽快确定安全性，顾方舟还偷偷隐瞒家里人，喂自己孩子疫苗。

1965年，脊髓灰质炎疫苗向全国推广以来，“脊灰”的年平均发病率从1949年的十万分之4.06，下降到1993年的十万分之0.046，使数十万儿童免于致残。2000年，世卫组织宣布中国为无脊灰状态。

颁奖辞：

舍己幼，为人之幼，这不是残酷，是医者大仁。为一大事来，成一大事去。功业凝成糖丸一粒，是治病灵丹，更是拳拳赤子心。你就是一座方舟，载着新中国的孩子，渡过病毒的劫难。

#### 【杜岚 尤端阳】

1949年10月1日，杜岚在濠江中学升起了澳门第一面五星红旗。此后，每年校庆和十一国庆日濠江中学都要举行隆重的升国旗仪式。

澳门回归祖国当天，已经87岁高龄的杜岚，放下拐杖亲自升起国旗，把对国家的爱传递给澳门濠江中学的孩子们。濠江中学后任校长尤端阳继承了杜岚的教育理念，在澳门回归后的20年里，每逢周一都举行升旗仪式，让爱国情怀融入到孩子们的学习生活中。

颁奖辞：

濠江上升起游子的梦。离乱中的骨气、志气，归来后的元气，锐气，你们为它养成了浩然之气。阳光下最有意义的工作，五星红旗下不灭的薪火。飘扬吧，这面旗留下澳门最美的记忆。

#### 【伍淑清】

全国工商联副主席、香港企业家。伍淑清一家人爱国爱港，改革开放之初，伍家父女北上创业，创办了北京航空食品有限公司。

香港回归后，伍淑清致力于香港和内地的交流合作，建立教育基金，积极增进香港青年对中华历史和文化的认识。组织青少年赴内地交流学习百余次。

修例风波发生以来，她严辞阻止乱港分子发起的学生罢课，成为乱港分子的眼中钉、肉中刺，他们放言要声讨、抵制伍淑清及美心集团。2019年9月，伍淑清现身瑞士日内瓦联合国人权理事会例会，向世界说出真实的香港。

颁奖辞：

四十年前，你说有件事值得做；四十年后，你说有些事必须做！逾古稀而不辞，虽千万人而往。超越港岛的远见，不让须眉的担当。爱青年，更爱香港，是美心，更是良心。

#### 【黄文秀】

黄文秀北京师范大学硕士毕业后回乡工作，2018年担任广西百色乐业县百坭村的驻村第一书记。黄文秀的家庭并不富裕，父亲身患重病，重重压力之下，黄文秀总是乐观开朗、积极向上。

从进村开始，黄文秀就努力融入当地生活，挨家挨户走访，学会了桂柳方言，一年多时间，她帮村里引进了砂糖橘种植技术，教村民做电商；协调给每个村建起了垃圾池。在黄文秀任上，百坭村103户贫困户顺利脱贫88户，村集体经济项目收入翻倍。

黄文秀驻村笔记中写道：“每天都很辛苦，但心里很快乐。” 2019年6月17日凌晨，黄文秀遭遇突发山洪不幸遇难，年仅30岁。

颁奖辞：

有些人从山里走了，就不再回来，你从城里回来，却再没有离开。来的时候惴惴，怕自己不够勇敢，走的时候匆匆，留下最美的韶华。百色的大山，你是最美的朝霞，脱贫的战场，你是醒目的黄花。

#### 【潘维廉】

潘维廉1988年起在厦门大学管理学院任教，4年后，他申请永居资格，成为福建省第一个拿到“中国绿卡”的老外。

在中国工作生活31年，他了解并热爱中国，见证了中国经济发展变化，先后帮助厦门、泉州等地获得国际花园城市金奖，他还荣获中国国家外国专家局颁发的中国“友谊奖”、“厦门市荣誉市民”等称号。

2019年，潘维廉出版新书《我不见外——老潘的中国来信》，以一个外国人的独特视角，记录和展现了中国改革开放的历史进程和伟大变革。习近平总书记高度赞赏他的“不见外”，为他“作为中国改革开放的见证者，热情地为厦门、为福建代言”而点赞。

颁奖辞：

打开心扉，拥抱过就有了默契。放下偏见，太平洋就不算距离。家乡的信中写下你的中国，字里行间读得出你的深情。遥远来、永久住、深刻爱，我们都喜欢你这种不见外。

#### 【中国女排】

上世纪八十年代，女排以拼搏精神赢得五连冠，成为了当时中国人的模范和骄傲。三十多年来，女排魅力不衰，粉丝遍中华，纵跨几代人。

2019年国庆前夕，中国女排以十一连胜的骄人战绩赢得2019年女排世界杯，这也是中国女排第十次荣膺世界大赛冠军，女排姑娘的成就，显露出祖国至上、顽强拼搏、胜不骄败不馁的英者风范，也成为中华民族屹立于世界民族之林的生动见证。

颁奖辞：

三十年拼搏不息，几代人热泪盈眶。在低谷中奋起，从不放弃，面对强敌出手，永不言败。你们的身影是民族性格的缩影，你们的脚步是一个国家成长的历程。奏国歌，升国旗，你们超越了体育，是国家的英雄。

### 六、热点人物事迹

#### 袁隆平

**1.科研本色是创新**

科学家的使命在于探索未知。从步入科学殿堂的第一天起，创新就深深烙入袁隆平的人生信条里。

1960年，当袁隆平立志用农业科技击败饥饿威胁时，“自花授粉作物没有杂种优势”成为横亘在他面前的理论禁区。

当年，一株“鹤立鸡群”的高产异型稻株，吸引了袁隆平的眼光；第二年在它的后代身上，优势完全退化分离，难道这是一株天然的杂交稻？能不能育成人工杂交稻？袁隆平的智慧火花在那一刻点燃。

多年后，他的弟子说：“袁老师绝不是第一个见到异型稻株的人，但却是第一个找到其本质规律的人。也正因为他敢于打破常规，才成为一位伟大的科学家。”

创新是科研的本色，但在关键时刻，对于研究路线的重大决策更能显示大师应有的本色。

1987年，距离杂交水稻首次大面积推广已过去10年，袁隆平又提出杂交水稻育种的战略设想。在他的设想中，杂交水稻的育种方式必须由繁到简，未来要从三系到两系再到一系。这个后来被世界农业科技界誉之为“袁隆平思路”的卓越构想，把科学探索推向了又一个全新的境界。

提出新的问题、新的可能性，需要创造性的想象力。同时想要超越自我，就必须承担随之而来的风险。当袁隆平提出要选育亩产700公斤以上的超级稻时，就连跟随他多年的助手们都怀疑，“这怎么可能？”

“要是能够轻易做到，我把你们叫来做什么？”在海南三亚南繁基地，一向笑容可掬的袁隆平拉长了脸。他认为，尽管日本和国际水稻研究所都没能在“超级稻”上取得突破，但“别人没做到的，不等于我们不能做。我不愿停留在原有成绩上，要出新成果”。

袁隆平告诫助手们：“搞科研，要有一种在国际上争先的精神。就像跳高一样，跳过一个高度，又有新的高度在等着你；要是不跳，早晚要落在人家后头。”他要的就是抢占杂交水稻研究的国际制高点。

袁隆平雷厉风行，说干就干。新世纪的第一年，超级稻首期亩产700公斤的目标顺利实现。

**2.成功来自矢志奋斗**

中国杂交水稻的成长史，就是以袁隆平为代表的一代又一代科技工作者的奋斗史。

年过古稀，本该含饴弄孙、颐养天年，可袁隆平依然坚守在一线，每天准时上班，准时下田，上午9点半到10点半，下午3点半到4点半，是他固定到试验田的时间。越是打雷刮风，越是下大雨，他越要到田里面去看看，因为那是检验他的“宝贝”的关键时刻。

袁隆平对试验田如此痴迷，不仅仅是一种生活习惯。他说：“我们搞育种的，就是要坚持在第一线，这样才会发现新品种，才会接近灵感。”

奋斗在一线，是袁隆平的行动指南。

在实验的最初6年里，袁隆平与两个学生尹华奇、李必湖先后用1000多个品种的常规水稻，与最初找到的雄性不育株及其后代进行了3000多个测交和回交实验，始终没有成功。上千次的失败没有摧垮袁隆平创造成功的信念。

为了寻找野生稻，袁隆平师徒千里迢迢，远赴云南和海南，他们经历了“三只老鼠一麻袋，三只蚊子一盘菜”的艰苦，也在滇南大地震中与死神擦肩而过。

为了加快杂交育种更代繁殖，袁隆平师徒开始了候鸟一样追赶季节南来北往的岁月。39个春节，袁隆平在天涯海角度过。

#### 高凤林

今年53岁的高凤林，是中国航天科技集团公司第一研究院211厂发动机车间班组长，30多年来，他几乎都在做着同样一件事，即为火箭焊“心脏”——发动机喷管焊接。有的实验，需要在高温下持续操作，焊件表面温度达几百摄氏度，高凤林却咬牙坚持，双手被烤得鼓起一串串水疱。

在这30多年中，曾有人开出“高薪加两套北京住房”的诱人条件给高凤林，高凤林却说，“我们的成果打入太空，这样的民族认可的满足感用金钱买不到”。

还有一个细节是，高凤林每天晚上离开厂房时，都要回眸看看，这有安全方面的原因，更多的是在欣赏，高凤林觉得他们手上诞生的作品就像金娃娃，每一个都是他精心雕琢出来的。

尽管高凤林是一名工匠，但对待自己的作品，就像艺术家对待艺术品一样。

工匠精神并不是个新词，在德国、日本、瑞士等发达国家，正是因为工匠的坚持专注，正是因为对产品完美形态的不断追求，才最终生产出举世闻名的精品。无论瑞士手表、军刀，还是日本的家用电器，德国的汽车，都是其中的佼佼者。

在欧洲，德国的学徒传统，确保了这个国家始终有着最优秀的工匠。作为制造业强国，德国始终坚持“双元制”的职业教育体系，在小学生小学4年毕业之后进行一次所有人才的“分流”，许多学生进入通往职业教育方向的中学，最后经过职业培训后就业，或者进入高等院校——应用科学大学深造。工匠精神贯穿在大企业和各类中小企业中，以质量为生命，以质量赢得声誉，不断打造质量最高的产品，而不是追求所谓的“物美价廉”。

实际上，中国历史上，有过对“工匠精神”的绝佳比喻。

《庄子》中记载了一个“庖丁解牛”的故事。一个叫丁的厨师给梁惠王宰牛，手所接触的地方，肩所靠着的地方，脚所踩着的地方，膝所顶着的地方，都发出皮骨相离声，刀子刺进去时响声更大，这些声音都合乎乐曲的节拍。

传说当然只是传说，但这背后对于技术精益求精的追求，却是中国历史上绵延不绝的一笔精神财富。在璀璨的中国文明中，无数巧夺天工的珍品，正是工匠们数十年如一日坚持的产物。这样的追求，曾一度在对量的追求和低成本的追求过程中，被人们忽视过。如今，这精神正在重新焕发生机。

#### 林玉登

今年是劳模林玉登当模具工的第26个年头。一方不足4平方米的工作台、9把游标卡尺、50多本笔记、1万多张模具设计图纸伴随他走过岁月，也见证了他从“工”到“匠”的成长轨迹。对老手艺的“念旧”是他创新的动力。

首次接触模具时，如今的全国五一劳动奖章获得者、上润精密仪器有限公司工模中心高级技师林玉登还不到14岁。

从在技工学校加工巴掌大小的模具，到跟着公司师傅学习制作尺寸不到5厘米的时钟机芯部件，直至今日，他所制作的部件精度已经达到微米级，还不到一根发丝直径的1/10。

不断研发新技术、挑战新精度的林玉登对老手艺很“念旧”，他常常想起当年那枚戒指，“透过那枚戒指，我看到了机床背后有着热腾腾的生命力。”

**心怀旧物**

在车间里，林玉登身边一定会有一把游标卡尺。

卡尺单独装在专用工具盒内，使用前他会将尺面和量爪上的灰尘、油污擦拭干净，仔细检查卡尺零点位置和游标零刻度线是否对准。移动游标时，他总是轻柔缓慢，以减少磨损。这些习惯是他从技校老师和车间师傅身上习得的，这么做都是为了确保测量精度。

游标卡尺所能达到的精度极限是0.02毫米，这和车间里进口的电子千分尺、模具投影仪动辄0.001毫米的测量精度相比，差距不小。但这并不影响林玉登对游标卡尺近乎固执的钟爱。

26年来，他在车间里总会时不时拿起模具，用卡尺测量模具不同位置的数据，一天下来他测量的数据最多超过300个。因频繁使用带来的磨损和老化，他手中的游标卡尺平均3年就要换一把。

**与游标卡尺“搭档”的，是林玉登手里的一张张图纸。**

在他的电脑里存着当工人以来经手的所有模具图纸，数量有1万多张。每天只要一有时间，他就会在车间找一个安静的角落，对着这些图纸出神。

这些图纸里，有车间里正在制造的新型模具的生产图纸，也有17年前他开发的P68A型手表机芯的结构图，甚至还有当年他跟着车间老师傅手绘的模具图样。“透过这些图纸上的线条，能看到不同模具内部的结构之美。对比不同时期的图纸，还能看到模具工艺的演变历程，反思早期工艺设计的不足。”他说。

**指尖上的仪式感**

林玉登回忆说，曾经的车间“很热闹”，有2000多名工人，不过，与机器为伴，在设备旁一站就是8小时的工作强度，让不少工人选择了转行。现在，只有300多人的厂房在林玉登眼中多少显得有些冷清。

为了补上工人的缺口，上润公司进行了升级改造，车间里多出了几条由林玉登和工友们自主设计、研发的自动化生产线。在这些生产线和先进机器的帮助下，车间工人能够完成比以往更加精密的制造加工。

虽然有了新装备和新生产线，但在车间里，还是可以看到不少仍在使用的老机器。装配车间里的3台普通铣床已经有20多年的历史，如今，公司包括智慧水务水表在内的不少拳头产品的大尺寸部件，仍然需要在这些老机器上进行加工。

**守“旧”是为了创“新”**

2019年4月10日，对于全世界的太空迷来说是一个重要的日子。当天，人类历史上第一张黑洞照片发布，这张图片的诞生离不开一个重要设备——“中国天眼”射电天文望远镜。而这个望远镜上安装的500米天线桁架结构轴，就出自林玉登带领的劳模创新工作室团队之手。

天线桁架由1.9万多个结构轴组成，每个结构轴的尺寸要求都不相同，精度还要达到0.01毫米。最初，林玉登和团队成员按照设计图做了多次试验，结果做出来却都是废品，这让他们备受打击。有人甚至说：“这是不可能完成的任务。”

为了达到标准，林玉登和团队成员花了整整两年时间对工艺进行调整。在工作室成员王茂松看来，在这个过程里他们并没有什么秘诀和捷径，“没别的办法，就是像以前的老师傅一样慢慢地调整，一丝一毫地微调。”

林玉登告诉记者，一个产品要经历产品设计、模具设计、图纸审核、工艺编排、加工等多个环节，而加工则分为钳工、数控、车床、火花机、精密慢走丝线切割、检测、抛光、装配8大工艺。

虽然生产的模具部件、使用的工具机械每年都在迭代升级，但模具制造的工艺流程却一如他最初在技校教材上看到的样子，没有改变。在他看来，每一个微米精度提升的背后都是一道道工序工艺的积累。

看到如今技校学生们从自动化到工业机器人等五花八门的课本，他感叹：“技术创新不能空谈，老手艺是技术创新的动力，也是挑战新精度的‘地基’。”

今年，林玉登被推荐为全国劳动模范人选。“念旧”的他继续走在创新的路上。

#### “挑山工”精神

挑山工精神的主要内容：埋头苦干、勇挑重担、永不懈怠、du一往无前。zhi这一精神源远流长，生生不息，在新时代承载起新的内涵，焕发出新的生机。信念坚定、心无旁骛的执着追求。泰山挑山工始终怀着对美好生活的向往，坚信幸福都是奋斗出来的。勇挑重担、敢于担当的坚韧品格。泰山挑山工责任面前敢担当，困难面前不退缩，关键时刻豁得出，再重的担子也敢挑，再难的道路也能走，再苦的活计也要干，从不拈轻怕重，从不挑肥拣瘦，挑起了责任，挑出了信任，挑来了希望。脚踏实地、永不懈怠的顽强作风。泰山挑山工一次要挑100多斤的担子，走7公里多的陡峭山路，在最艰难的时候依然能够咬紧牙关、提起精神，一步一个脚印，一刻不敢停歇，一丝不敢懈怠，泰山压顶不弯腰，“快活三里”不逗留，担子始终在肩上，脚步始终在路上，目标始终在山顶。一往无前、勇攀高峰的卓越情怀。泰山挑山工不管山高路远，始终以奋斗姿态往前走、向上攀，风雨无阻，无怨无悔；在重大挑担任务面前，挑山工们步调一致、众志成城，心往一处想，劲往一处使，征服十八盘，登上南天门，到达玉皇顶，领略无限风光。

黄诗燕，生前系湖南省株洲市政协副主席、炎陵县委书记，2019年11月因公殉职，时年56岁。他始终坚持以人民为中心的发展思想，扎根基层一线，勇挑工作重担，9年如一日奋战在脱贫攻坚主战场，发展特色产业、推动农民增收，破解民生难题、提升幸福指数，不断解决问题、破解难题，想干事、能干事、干成事，为脱贫攻坚事业鞠躬尽瘁，带领炎陵县成为湖南省第一批摘帽的国家级贫困县，改变了当地贫穷落后面貌，用工作实绩践行了新时期好干部标准，以苦干实干赢得了干部群众的广泛赞誉，用宝贵生命诠释了共产党员的初心和使命，被追授为“全国脱贫攻坚模范”“湖南省优秀共产党员”。

毛相林，现任重庆市巫山县竹贤乡下庄村村委会主任。他43年不改初心使命，坚守偏远山村，坚持苦干实干，带领村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修道，历时7年铺就一条8公里的“绝壁天路”。他培育“三色”经济，发展乡村旅游，推进移风易俗，提振信心志气，把绿水青山变成了金山银山，让乡亲们改变了贫困落后面貌，过上了富裕文明生活。他艰苦卓绝、打通绝壁，带头引路、誓拔穷根的平凡壮举，造福了广大村民，传遍了全国各地，赢得了广泛赞誉，树立了脱贫攻坚一线党员干部的光辉榜样，被授予“全国脱贫攻坚奖奋进奖”“中国好人”等荣誉称号。

黄诗燕、毛相林同志的先进事迹宣传报道后，在全社会引起热烈反响。广大干部群众认为，黄诗燕、毛相林同志是新时期共产党员的优秀代表，是扎根基层一线的脱贫攻坚楷模。他们牢记总书记嘱托，忠于党和人民事业，积极投身脱贫攻坚，努力实现乡村振兴，靠苦干实干改变贫困落后面貌，靠执着坚守铺就幸福生活道路，靠高尚风范赢得群众广泛信赖，展现出忠诚的政治品格、强烈的责任担当、真挚的为民情怀、崇高的精神境界。大家纷纷表示，要以“时代楷模”为榜样，认真学习贯彻党的十九届五中全会精神，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，同心同德，顽强奋斗，在新时代伟大征程上谱写“两大奇迹”新篇章。