**附件2：**

体能测试项目及达标标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 内 容 | 标 准 |
| 1 | 俯卧撑（次/2分钟） | 40 |
| 2 | 仰卧起坐（次/2分钟） | 50 |
| 3 | 1500米跑 | 9′ |
| 4 | 100米跑 | 18″ |