1. 检前一天请注意休息、勿熬夜、饮酒、避免剧烈运动，保持充足睡眠。体检前三天最好清淡饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不要服用对肝、肾功能有损害的药物。
2. 需要空腹检查的项目有：抽血、彩超检查；需要保持膀胱充盈（憋尿）的检查项目有：女性膀胱、子宫、附件及周围组织超声检查；男性膀胱、前列腺超声检查。

3、患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者可正常服药，但应告知体检医生病史及用药名称。体检时若感觉口渴可以少量饮水（不宜超过100毫升）。

1. 女性受检者应完成妇科彩超检查后再留取尿样，排空尿液后才可妇科检查。月经期不宜做妇科及尿液检查，可于经期完毕后补检；怀孕或可能怀孕者，事先告知医务人员，请勿做X光检查。
2. 以往体检阳性结果请告知体检医生，以便进行对照作出诊断。体检中发现有任何困难，请及时向导检者或体检医生说明。
3. 全部体检项目完成后，请将指引单交到一楼大厅前台。

7、如果检查结果反映出你的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医。

1. 如果您此次检查身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面检查。
2. 请您保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您就医时的资料。
3. 体检名单需要注明男女性别及已婚未婚。