

临床岗位

请做一个自我介绍

【参考解析】

各位老师好，很高兴今天能有机会站在这里，接下来我简单的介绍一下我自己。我叫×××，来自于×××省×××市，于××年××月出生，今年×岁。我今年刚从×××大学毕业，就读的是临床×××专业。在本科五年和研究生三年的学习中，我不停的充实自己锻炼自己，争取把自己成长成一个国家需要的人才。

在思想上，我努力向党靠拢，已于×××年×××月加入了中国共产党，今年已经有×年的党龄了。正是有了共产党党员这个身份，让我更加关注国家民生，更加决定要投入到国家的建设当中。如今社会医患关系紧张，想要会让医疗环境更加的和谐，需要我们每一位医生不断提高自我修养。作为一名临床医学生，我一直用医学伦理学中的医学道德要求自己，努力让自己能够从患者角度出发，急患者之所急，想患者之所想。

在学习上，我充分认识到要做一名合格的医生，光是有自我修养是远远不够的，更多的是要投入到对自己专业知识的补充中。所以在本科学习结束后，我选择了继续进行研究生学习。无论是平时还是课上，我都努力跟着老师学习知识，更是用自己私下的时间不断补充自己。在老师的支持、师兄师姐的鼓励以及同学的帮助下，我获得了校三好学生奖，校优秀团干部奖等一系列的奖项，在校期间以第一作者的身份发表了中文核心文章四篇，SCI 两篇。闲暇时，我都会跟随自己的导师，多阅读一些案例，多到患者床旁了解一些患者的病情，不断的丰富自己。在读研三年期间，我协同老师一起完成了两个科研课题，并且以第二作者的身份，参与了课题文章的发表，这都是我成为一名优秀医生的经验积累。

在工作上，本科五年的时间中，我在临床实习了一年半的时间，而研究生这三年的时间，我都跟随导师在临床岗位上见习，这三年我都在×××医院工作，在工作中，我不断的累积经验丰富自己，在和病人的接触中，我也在不断的磨练自己，让自己学会站在病人的角度思考，学会换位思考后大大降低了医患矛盾的发生，这也是对自己即将进入临床岗位工作的基本要求。在实习的过程中，我随

同导师参加了多次的业内专业知识培训，从这些培训中，我将所学到的知识都用笔记记录下来，并且进行整理。我相信，水滴石穿，只有不停的积累才会有将来的成就。

在未来的规划中，我希望自己能够通过这个岗位的面试，在新的工作环境中，接触更多的同事，新的病人和朋友，让自己向着成为一名更加优秀临床医生靠近，感谢各位老师。

护理岗往届生

请结合做一个自我介绍

【参考解析】

今天能够顺利通过笔试在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的荣幸。对这次机会也是倍加珍惜，希望通过这次面试能够把最好的自己介绍给大家，也希望能给各位考官留下一个好的印象。

大学和实习时期的学习，使我养成了严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯。一年临床实习工作经历更提高了我分析问题、解决问题的能力。尤其是在实习过程中，实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和最佳的处理。我的带导师十分严格，但是最后给了我高分评语，她说我有强烈的责任感、学习兴趣浓烈，动手能力强，接受能力快，能够出色完成各项工作。我也赢得了护士长和患者的一致好评，这使我信心倍增。【学习和实习背景】

经过校园招聘，幸运的进入 XX 省三甲医院进行工作，在工作的 X 年里，知道了想要在工作上取得领导和患者的认可，只靠埋头苦干是不行的，要学会“方法”，做事情的方法和学习的窍门，做事情都要勤于思考，遇到不懂的问题能勤于向有经验的领导提问。学习时，以“自行思考”作为自己的准则，遇到不懂的查书找资料、下载 APP 在上下班的公交地铁上做题，时刻给自己充电。在医院工作轮转科室的日子里，分别在小儿科、外科、内分泌科、骨伤科等科室工作。熟练掌握骨外科、颅脑外科、普外科、泌尿外科、及理疗科各种疾病的护理。能熟练掌握新生儿急救技能，擅长新生儿急危重症护理，早产儿极地体重儿的护理。

熟练掌握新生儿腋静脉穿刺、深静脉穿刺置管术、挠动脉穿刺等技术难度的操作（此处也可以根据自身特点描述成功处理过复杂或者危急的工作的经历）。院里每个月一次的理论知识和技能考核取得了优异成绩，因此医院的年终工作总结，经常派我作为护士代表进行发言。工作经历不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。【重点描述工作经验，侧重自己的特长】

我的性格外向。兴趣爱好较广泛。在校期间，我积极参与集体活动，旅游聚会、各种竞赛、体育活动、社团活动。在工作以后，我也是根据自己的爱好和能力，积极的选择参加，锻炼自身的人际交往能力，与同事和领导相处的很融洽，共同保持良好的集体氛围。经常早起跑步，一坚持就是2年。现在面对繁重的工作和加班，我不仅没有感觉疲惫，反而觉得自己倍儿精神，同事们都喜欢逗我，给我起个“小牛儿”的美称。【性格和生活态度】

经过XX年大学和XX年医院的刻苦学习和工作锻炼，使我树立了正确的人生观、价值观和不屈不挠的性格。在竞争日益激烈的今天，面对新的环境，新的起点，新的挑战，我将进一步充实和发挥自己，如果有幸成为贵医院的一员，我必将以满腔的热情投入到工作中，用我的汗水、知识、热情报答贵医院的知遇之恩，谢谢考官！

护理岗应届生

请结合岗位做一个三分钟的自我介绍。

【参考解析】

大家好！十分荣幸也十分高兴能够在各位考官面前介绍我自己。我来自一个普通的农村家庭（或者XX小城镇），毕业于XX省高等医学院校，是一名应届毕业生。

在学校学习期间，表现良好，成绩优异，充分掌握了解剖、生理、基础、内外妇儿护理学等几十门护理相关科目的基础理论知识。多次获得院校奖学金（以及国家励志奖学金），并一次性通过了护士执业资格考试，同时顺利全国英语四级和国家计算机二级的考试，能熟练运用计算机的基本办公操作技能！当然，除

了拥有作为一名新世纪的大学生应该掌握的理论基础知识和专业知识之外，我也注重综合知识和技能的培养和提高，积极参加了各种课外活动以及社会实践活动。在一次《老年护理学》演讲比赛中荣获“一等奖”（重要奖项突出于此）；同时，经过大学几年的培养，能够独立完成护理学院主任分配给我的学生工作，使我学会了怎样处理人际关系和与人沟通的技巧。在学生会工作期间，我以最佳状态投入其中，发挥了自己的最大潜力，连续 2 个年度获得“优秀学生干部”荣誉称号。【此处展示自己在学校取得的成果，可详略得当】

在实习期间，有幸被分配到 XX 三甲医院进行实习。在带教老师的悉心指导下，能够熟练运用各项护理操作技能，同时能结合专业护理知识灵活运用于临床护理操作中！记得我轮转的第二个科室内分泌科，一个患有糖尿病的老奶奶需要进行静脉输液，带教老师在旁监督，让我首次尝试独自完成这项技术，当时我用颤抖的手摸着老奶奶的血管，我硬着头皮在圆鼓鼓的血管上用力一穿！那一刻我吓得脸色惨白，首次尝试就失败了。可老奶奶并没有责怪我却对我说：小姑娘啊，每次都是你帮老奶奶打热水，以后啊我的血管你随便扎！当时我激动得握着这双温暖并给我鼓励的双手，暗下决心，下次我一定要成功！之后在接下来的时间里，利用下班后的一切时间练习每个科室的专项操作，终于在医院组织的大型技能比赛中获得了“优秀标兵”荣誉称号。在轮转的 12 个科室里，护士长和带教老师对我的评语总说我是一个有很强的责任感和集体荣誉感，能够吃苦耐劳，做事积极认真，乐观开朗，有很好的的人际关系，能够认真对待学习和患者的小姑娘。娴熟的护理技术和较强的人际沟通关系更是得到了患者、老师和同事的好评！【此处展示自己在医院实习取得的成果，可详略得当】

作为一名毕业生，我已经从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我期盼着一个学以致用机会，我愿成为贵院麾下的一名小卒，在护理的工作岗位上，以我的专业，热情，服务，奉献去接受严格的考验，赢得医院和患者的肯定。

药学岗位

请做一个自我介绍

【参考解析】

各位考官大家好，我是今天的×号考生。我就读于×××大学，×××专业。很高兴今天有机会在这里给大家介绍我自己。

目前，我是一名药师，有四年的医院工作经验，在工作中我运用我专业的理论知识，认真执行“四查十对”的严格配药流程来为患者调配处方，确保患者准确无误地拿到医生开具的处方药物并得到治疗。在工作期间，我也意识到沟通的重要性，所以在给付药物的时候，我都会耐心给患者解释清楚药物的使用注意事项以及饮食禁忌，特别对于一些老年患者，我会用通俗易懂的语言甚至方言的形式来为他们解答疑惑，让他们更好理解用药，避免出现不必要的纠纷。

另外，我仍然对学习保有浓厚的热情，工作之余坚持学习药学三基，对于医院安排的培训课程都踊跃参加，努力跟紧医学日益发展的进程。在职称等专业考试上都是一次性通过考核，顺利取得相应证书，力图在药师这个行业中做到最专业。

最后，我的性格也比较温和，能与科室的同事、领导以及患者和谐相处，共同营造一个和谐的医疗环境。我总认为只要每个医务工作者足够专业，能耐心服务患者，是可以得到患者的尊敬，而我们目前严峻的医患关系也将得到缓解。

中医岗位

请做一个自我介绍

【参考解析】

各位老师好，很高兴今天能有机会站在这里，接下来我简单的介绍一下我自己。我叫×××，来自于×××省×××市，于××年××月出生，今年×岁。我今年刚从×××大学毕业，就读的是中医学×××专业。

“勤求博采，厚德济生”是我的母校的校训，也是我一生的座右铭。作为一名中医人，将我国传统医学的精华传承下去，造福国民健康，一直是我的理想。

为了达到这个目标，在本科五年和研究生三年的学习中，我不停的充实自己、锻炼自己。

在本科阶段学习的过程中，我打下了扎实、良好的基础。熟读《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等中医经典古籍，对中医学理论体系的主要内容不仅能够熟练掌握，并且能提出自己的见解；熟练背诵二百余味中药、二百余首方剂的功效、主治；对临床常见的中医内、外、妇、儿等各科疾病能够进行诊断、鉴别诊断和辨证论治。在本科期间，我获得过两次校一等奖学金、一次校二等奖学金，以及校三好学生奖、校优秀团干部奖等一系列的奖项。

作为一名中医医生，面对的是患者，因此光有理论知识还不够，要在临床上不断地磨砺自己，将所学的理论知识运用到实践当中去。因此我选择在本科学习结束后，继续进行研究生学习。在研究生阶段，我将自己的主要精力都放在了临床科室轮转上。跟随各科老师管理病房病人、处理各科疾病。在此期间，我对各科常见病、多发病的诊疗有了更深刻的认识，也对各科的疑难杂症增加了了解。经过两轮的轮转学习，我能够独立的接诊病人、记录病案、初步诊断、鉴别诊断、制定合理的治疗计划。不仅如此，在临床工作中，在和病人的接触过程中，我也在不断的提高自己的沟通交流能力，闲暇时间会阅读一些提高沟通技巧的书籍。如今社会医患关系紧张，想要会让医疗环境更加的和谐，需要我们每一位医生不断提高自己的综合能力。

另外，在读研三年期间，我还协助老师一起完成了两个中医临床类科研课题，锻炼了创新思维和科研意识，并且以第二作者的身份，参与了课题文章的发表。通过对科研课题的研究，我深刻的认识到了，中医学要想传承并发扬光大，除了要精研古训外，更要我们新一代中医人不断地进行创新科研。

在未来的规划中，我希望自己能够通过这个岗位的面试，在新的工作环境中，接触更多的同事，新的病人和朋友，让自己向着成为一名更加优秀中医医生靠近，感谢各位老师。

公卫岗位

请做一个自我介绍

【参考解析】

各位老师好，很高兴今天能有机会站在这里，接下来我简单的介绍一下我自己。我叫×××，来自于×××省×××市，于××年××月出生，今年×岁。我今年刚从×××大学毕业，就读的是预防医学专业。在我五年的学习生涯当中，我不断的充实自己，提升自己，从各个方面努力使自己成为一个有用的人。

在学习上，我积极在学校里学习相关方面的知识，比如我们预防医学学生必须掌握的临床、医学基础、统计学和公共健康的知识。同时积极的将所学到的知识应用于实际工作当中。我常常配合师兄师姐完成独立的数据分析，不断的加强理论联系实践。当然别的功课我也没有放松，大学五年的生活里，我通过了英语四六级，拿到了校三好、省三好、实验动物操作证书，普通话一级乙等证书，计算机三级证书等，从而让大学生活更加丰富多彩。

在工作上，我在大四和大五两年的时间都应用在了实习工作中，我先后在××疾控中心以及××卫生监督机构工作，在工作的过程，我都善于将学到的知识和工作结合在一起，多学多问多看。我们公卫人平时的工作非常的繁琐，只有做到事无巨细才能更好的完成工作。公卫人始终奋斗在突发卫生事件的前线，只有磨砺出自己强大的心智，才能更好的投入到工作当中，这也是我一直培养的情操。

在思想上，我于×××年×××月加入了中国共产党，今年已经有×年的党龄了。平日里，我都严格用党员的身份要求自己，经常关注国家的民生大事，并且决心投入到国家的基本建设当中。为了国家而奋斗，我相信这是每一个党员都必须尽到的责任。

在生活中，我和同学们打成一片，热心帮助他人。平日的的生活里我也积极参加学校社团的各种活动，还有实习单位安排的各类社会实践。我一直坚信，社会是个大熔炉，只有将自己投入其中，才能磨练成为社会真正需要的人。

我希望，我能加入本单位，这是我一直所追求和向往的。同时我也相信，在这个岗位上，我会尽自己所能，做好该做的事情，让领导和同事放心。