

目 录

通用知识.....	1
考点一：纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年.....	1
考点二：吉林省时政高频考点.....	1
考点三：习近平到吉林省视察高频考点.....	3
考点四：北斗卫星导航系统.....	5
考点五：最新时政高频考点.....	6
卫生综合知识.....	9
考点一：解剖学.....	9
考点二：生理学.....	11
考点三：病理学.....	14

通用知识

考点一：纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年

1. 纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年

10 月 19 日，习近平在参观“铭记伟大胜利 捍卫和平正义——纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年主题展览”时强调，在新时代继承和弘扬伟大抗美援朝精神，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。

10 月 23 日，纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年大会召开前，以习近平名义敬献花篮仪式在辽宁沈阳抗美援朝烈士陵园、丹东抗美援朝纪念馆和朝鲜平壤中朝友谊塔、桧仓中国人民志愿军烈士陵园等四地隆重举行。

2. 习近平主席纪念抗美援朝讲话中的重点精神

在波澜壮阔的抗美援朝战争中，英雄的中国人民志愿军始终发扬祖国和人民利益高于一切、为了祖国和民族的尊严而奋不顾身的爱国主义精神，英勇顽强、舍生忘死的革命英雄主义精神，不畏艰难困苦、始终保持高昂士气的革命乐观主义精神，为完成祖国和人民赋予的使命、慷慨奉献自己一切的革命忠诚精神，为了人类和平与正义事业而奋斗的国际主义精神，锻造了伟大抗美援朝精神。

考点二：吉林省时政高频考点

1. 2020 年 1 月 15 日，长光卫星技术有限公司发布消息称，其自主研发的中国首颗亚米级超大幅宽光学遥感卫星——“红旗一号-H9”在太原卫星发射中心发射成功。（吉林一号卫星组）
2. 长春今年建城 220 周年（1800.7.8）

清初，朝廷对东北一直实行封禁政策，到乾隆朝以后，大面积土地被开发，人口剧增，嘉庆五年（1800）清设置长春厅，置理事通判，隶属吉林将军，是长春正式设置之始。2000年1月17日中共长春市委常委会讨论通过《纪念长春建城200周年活动总体方案》，确定1800年7月8日为长春建城纪念日。

3. 长春市：朝阳区、南关区、宽城区、二道区、绿园区、双阳区、九台区、公主岭市（国务院）、榆树市、农安县、德惠市
4. 民生福祉加快改善。城乡居民人均可支配收入预计分别增长7.1%、8.6%。城镇新增就业37.56万人，城镇登记失业率3.11%。地级以上城市空气质量等级优130天、良189天，优良天数比例89.3%。长春市在全国169个重点城市空气质量综合评估中居第1位。
5. 吉林省总体生态环境呈特殊的多样性和相对的整体性，而且可恢复性和保护程度较好。从生态区域分布看，由东向西自然形成东部长白山地原始森林生态区、中东部低山丘陵次生植被生态区、中部松辽平原生态区和西部草原湿地四个生态区。
6. 东中部低山丘陵生长着茂密的天然次生林和人工林，森林覆盖率较高，是松花江流域的重要江段，也是“三湖”（白山湖、红石湖、松花湖）、东辽河的上游，水资源和矿产资源丰富。
7. “四大板块”战略：国际汽车城、国家区域创新中心、国际影都、中韩（长春）国际合作示范区。
8. 中央广播电视总台《中国经济生活大调查》重磅发布2019-2020年度“中国十大美好生活城市”榜单，长春与上海、长沙、北京、青岛、昆明、济南、海口、深圳、厦门携手入选。大调查结果显示，长春的社会救助满意度位列全国第一。对城市形象和水、空气质量满意度均位于36个大中城市中第二名。
9. 长春龙嘉国际机场二期扩建工程T2航站楼、长春市北郊污水处理厂扩建及提标改造工程，荣获2018-2019年度中国建设工程鲁班

奖。

10. 4月26日，在全国20多个城市、近200个地铁站的激烈角逐中，长春地铁2号线被“2018—2019最美地铁站评选”活动评为“最佳艺术创作奖”，兴隆堡站《摩登时代》作品荣获“中国十大最美地铁站奖”！

考点三：习近平到吉林省视察高频考点

考察路线：（四平——长春）

梨树县玉米生产基地——卢伟农机农民专业合作社——四平战役纪念馆——宽城区团山街道长山花园社区——吉林长春社区干部学院——长春新区规划展览馆——一汽集团研发总院

1. **2020年7月22日**，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在吉林考察时强调，要切实落实党中央决策部署，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，坚决打好三大攻坚战，扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，深入实施东北振兴战略，决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚，在服务党和国家工作全局中体现新担当，在走出一条质量更高、效益更好、结构更优、优势充分释放的发展新路上实现新突破，在加快推动新时代吉林全面振兴、全方位振兴的征程上展现新作为。

2. 习近平指出，明年我国将开始实施“十四五”规划。“十四五”时期是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年，谋划好“十四五”时期发展十分重要。当今世界正经历百年未有之大变局，我国发展的内部条件和外部环境正在发生深刻复杂变化。我们要保持经济社会持续健康发展，必须深入研判、深入调查、科学决策。党中央正在组织制定“十四五”时期经济社会发展规划建议。

3. 吉林松辽平原素有“黄金玉米带”和“大豆之乡”的美誉，是国家粮食

主产区之一。习近平指出，我十分关心粮食生产和安全。今年夏粮丰收大局已定，秋粮要争取有好的收成。吉林要把**保障粮食安全放在突出位置**，毫不放松抓好粮食生产，加快转变农业发展方式，在探索现代农业发展道路上创造更多经验。

4.他强调，**农民专业合作社是市场经济条件下发展适度规模经营、发展现代农业的有效组织形式**，有利于提高农业科技水平、提高农民科技文化素质、提高农业综合经营效益。要积极扶持家庭农场、农民合作社等新型农业经营主体，鼓励各地因地制宜探索不同的专业合作社模式。

5.他强调，**推进国家治理体系和治理能力现代化，社区治理只能加强、不能削弱**。要加强党的领导，**推动党组织向最基层延伸**，健全基层党组织工作体系，为城乡社区治理提供坚强保证。要总结推广实践中形成的好经验好做法，不断提高教育培训的先进性和系统性。

6.习近平强调，高新科技园区要围绕国家战略需要，**坚持高水平规划、高标准建设，走集约化、内涵式发展道路**，要重视基础设施规划建设，更要打通产业链、供应链，在区域经济发展中发挥带动和辐射作用。

7.一汽集团是新中国汽车工业的摇篮，60多年来铸就了“红旗”、“解放”等知名自主品牌，形成了系列合资合作品牌。他强调，**推动我国汽车制造业高质量发展，必须加强关键核心技术和关键零部件的自主研发，实现技术自立自强，做强做大民族品牌**。当今世界制造业竞争激烈，要抢抓机遇，大力发展战略性新兴产业，实现弯道超车。希望大家发愤图强、不负韶华，要完推动东北振兴中奉献聪明才智，在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中书写壮丽的青春华章。

8.习近平强调，推动经济高质量发展，**要着力推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革，增强经济竞争力、创新力、抗风险能力**。要把实体经济特别是制造业做实做优做强，把提升全产业链水平作为主攻方向，加强新型基础设施建设，加快建设产学研一体化创新平台。要

加快转变政府职能，培育市场化法治化国际化营商环境。要深化国有企业改革，支持民营企业发展，发扬企业家精神，激发各类市场主体活力。要积极参与共建“一带一路”，打造好我国向北开放的重要窗口和东北亚地区合作中心枢纽，推进与京津冀协同发展等重大区域发展战略对接合作。

9.习近平指出，要抓住实施乡村振兴战略的重大机遇，坚持农业农村优先发展，夯实农业基础地位，深化农村改革。**要加快高标准农田建设，强化农业科技和装备支撑，深化农业供给侧结构性改革，加快发展绿色农业，推进农村三产融合。**要坚持农业现代化和农村现代化一体设计、一体推进，推进公共服务向乡村延伸。要突出抓好家庭农场和农民合作社两类农业经营主体发展，推进适度规模经营，深化农村集体产权制度改革，发展壮大新型集体经济。要巩固脱贫攻坚成果，防止返贫和产生新的贫困。要牢固树立绿水青山就是金山银山的理念，实施好重大生态工程。

10.习近平强调，要始终把人民安居乐业、安危冷暖放在心上，千方百计稳定现有就业，积极增加新的就业，促进失业人员再就业，突出做好高校毕业生、退役军人、农民工和城镇困难人员等重点群体就业工作。要全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，深化教育改革，推动城乡义务教育一体化均衡发展，维护教育公平。要完善重大疫情防控救治体制机制，加大公共卫生基础设施投入，**加强公共卫生队伍建设，推动公共卫生服务和医疗服务高效协同。**要完善社会治安防控体系，高度重视生产安全。当前，**全国防汛进入“七下八上”阶段**，必须统筹抓好南北方江河安全度汛，切实做好防汛救灾工作。

考点四：北斗卫星导航系统

1.2020年6月23日9时43分，我国在西昌卫星发射中心用**长征三号**

乙运载火箭，成功发射北斗系统第五十五颗导航卫星，暨北斗三号最后一颗全球组网卫星。至此，北斗三号全球卫星导航系统星座部署比原计划提前半年全面完成。

2.此次发射的收官星，是北斗三号系统中3颗地球同步静止轨道卫星之一，也是北斗三号系统中重量最重、体积最大的一颗，具备无线电导航、无线电测定、星基增强、精密单点定位、短报文通信、星间通信与测量六大功能。

3.这次收官发射意味着，我国自上世纪80年代提出设想、1994年正式启动“三步走”的北斗系统建设，终于在2020年中走完最后一步，实现了全球组网，建立起覆盖全球的卫星导航星座。这是继美国GPS、俄罗斯格洛纳斯之后，由中国人建立的全球第三个成熟的卫星导航系统。它不仅将会帮助中国摆脱对GPS的依赖，同时有希望对GPS的全球统治地位发起挑战。

4.自1994年1月立项，到2020年6月16日，北斗完成了三步走。第一步，1994年至2003年，建设北斗一号系统，后更名为“北斗卫星导航试验系统”，实现卫星导航从无到有，定位精度20米。第二步，2004年至2012年，中国开始建设“北斗二号系统”，服务区域为中国与亚太，定位精度10米。第三步，2009年至2020年，建设北斗三号系统，实现全球组网，定位精度2.5m-5m。

5.到2035年，中国将完成下一代北斗系统星座组网，建设以北斗为核心、基准统一、覆盖无缝、安全可信、高效便捷的国家综合PNT（定位、导航、授时）体系。

考点五：最新时政高频考点

1.2020年9月4日，中宣部、教育部公布2020年全国教书育人楷模名单。

12位全国教书育人楷模涵盖了高教、职教、基教、幼教、特教等各级各类教育，同时兼顾了地域、民族、性别、年龄等因素。他们是：清华大学附属小学校长、教师窦桂梅，天津中医药大学校长、教授张伯礼，东北师范大学教授高夯，安徽省宿州市埇桥区汴河中心小学教师孙浩，山东省潍坊商业学校教师魏亚丽，华中科技大学教授胡豫，广州医科大学教授钟南山，海南大学教授张云阁，四川省泸州市特殊教育学校教师肖敏，贵州省毕节市赫章县城关镇中心幼儿园教师何梅，云南省丽江市华坪女子高中教师张桂梅和陕西省咸阳市旬邑县马栏齐心九年制寄宿学校教师丁海燕。

2.2020年9月14日，国家主席习近平在北京同欧盟轮值主席国德国总理默克尔、欧洲理事会主席米歇尔、欧盟委员会主席冯德莱恩共同举行会晤，会晤以视频方式举行，中欧双方宣布签署《中欧地理标志协定》，确认加快中欧投资协定谈判，实现年内完成谈判的目标。会上习近平强调，中欧要做到“4个坚持”，**坚持和平共处、坚持开放合作、坚持多边主义、坚持对话协商。**

3.2020年9月15日9时23分，我国在**黄海海域**用长征十一号海射运载火箭，采取“一箭九星”方式将“吉林一号”高分03-1组卫星送入预定轨道，发射获得圆满成功。这是长十一火箭执行的第二次海上发射任务，也是我国第一次海上商业化应用发射，标志着我国已经具备稳定高效的海上发射能力。

4.2020年9月16日，经合组织发布了《经济展望中期报告》

将全球2020年GDP变动预期从下滑6%上调至萎缩4.5%，2021年经济增长预期同步上调至5%。此外，报告指出，按照目前的经济和疫情态势，中国将是2020年二十国集团中唯一实现正增长的国家。

5.2020年9月25日，富时罗素公司宣布中国国债将被纳入富时世界国债指数(WGBI)。

6.第 30 届中国电视金鹰奖颁奖晚会举行

10 月 18 日，第 30 届中国电视金鹰奖颁奖晚会举行，由中央广播电视总台创作的纪录片《同心战“疫”》和综艺节目《亚洲文化嘉年华》荣获评委会特别推荐作品。

7.我国已有 13 个疫苗进入临床试验

国务院联防联控机制 20 日举行新闻发布会介绍，目前我国已有 13 个疫苗进入临床试验。预计到今年年底，我国新冠疫苗的年产能可达 6.1 亿剂。

8.公安交管新措施

10 月 22 日，公安部通报公安交管新措施，其中明确，取消申请小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车驾驶证 70 周岁的年龄上限。对 70 周岁以上人员考领驾驶证的，增加记忆力、判断力、反应力等能力测试，保证身体条件符合安全驾驶要求。新措施将于 11 月 20 日起实施。

9.中国南水北调集团有限公司正式揭牌

中国南水北调集团有限公司 10 月 23 日正式揭牌。中国南水北调集团有限公司是中央直接管理的唯一跨流域、超大型供水企业。组建中国南水北调集团有限公司，是加强南水北调工程运行管理、完善工程体系、优化我国水资源配置格局的重大举措。

10.北京将承办 2023 年亚足联亚洲杯

2023 年亚足联亚洲杯中国组委会 22 日成立，北京将承办本届亚洲杯的开闭幕式 and 决赛。比赛将于 2023 年 6 月至 7 月在北京、天津、上海等 10 座城市举办。

卫生综合知识

考点一：解剖学

【高频考点 1】

解剖学姿势：身体直立，两眼平视前方，上肢自然下垂于躯干两侧，两脚并拢，手掌和足尖向前的姿势称为解剖学姿势。

【高频考点 2】

成人有 206 块骨，可分为颅骨、躯干骨和四肢骨三部分。按形态，骨可分为 4 类：长骨、短骨、扁骨、不规则骨。

【高频考点 3】

骨的构造包括：骨质、骨膜、骨髓。

【高频考点 4】

胎儿和幼儿的骨髓内含发育阶段不同的红细胞和其他幼稚型血细胞，呈红色，称红骨髓，有造血功能。5 岁以后，长骨骨干内的红骨髓逐渐被脂肪组织代替，呈黄色，称黄骨髓，失去造血功能。

【高频考点 5】

躯干骨包括 24 块椎骨、1 块骶骨、1 块尾骨、1 块胸骨和 12 对肋。

【高频考点 6】

椎骨幼年时为 32 或 33 块，分为颈椎 7 块，胸椎 12 块，腰椎 5 块，骶椎 5 块，尾椎 3~4 块。成年后 5 块骶椎长合成骶骨，3~4 块尾椎长合成尾骨。

【高频考点 7】

椎弓：是弓形骨板，紧连椎体的缩窄部分，称椎弓根，根的上、下缘各有一切迹。相邻椎骨的上、下切迹共同围成椎间孔，有脊神经和血管通过。两侧椎弓根向后内扩展变宽，称椎弓板。由椎弓发出

7个突起：1个棘突、1对横突、2对关节突。

【高频考点 8】

颈椎：椎体较小。横突有孔，称横突孔，有椎动脉和椎静脉通过。第1颈椎又名寰椎，呈环状，无椎体、棘突和关节突，由前弓、后弓及侧块组成。第2颈椎又名枢椎，特点是椎体向上伸出齿突。第7颈椎又名隆椎，棘突特长，末端不分叉，活体易于触及，常作为计数椎骨序数的标志。

【高频考点 9】

骶骨：由5块骶椎长合而成，呈三角形，底向上，尖向下，盆面（前面）凹陷，上缘中份向前隆凸，称岬。骶管上连椎管，下端的裂孔称骶管裂孔，裂孔两侧有向下突出的骶角。

【高频考点 10】

胸骨位于胸前壁正中，前凸后凹，自上而下可分胸骨柄、胸骨体和剑突三部分。胸骨柄上宽下窄，上缘中份为颈静脉切迹。柄与体连接处微向前突，称胸骨角，可在体表扪及，两侧平对第2肋，是计数肋的重要标志。

【高频考点 11】

肋由肋骨与肋软骨组成，共12对。第1~7对肋前端直接与胸骨连接，称真肋。第8~10对肋前端借肋软骨与上位肋软骨连接，形成肋弓，称假肋。第11~12对肋前端游离于腹壁肌层中，称浮肋。

【高频考点 12】

额骨、顶骨、颞骨、蝶骨四骨交点形成一个H形骨缝，称为翼点。

【高频考点 13】

幼儿骨缝未完全闭合形成凶门，形成前凶、后凶，其中，后凶出生不久后即闭合，前凶在一岁半左右闭合，是儿童生长发育指标之一。

【高频考点 14】

腕骨：8块排成近、远两列。近侧列由桡侧向尺侧为：手舟骨、月

骨、三角骨和豌豆骨；远侧列为：大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨。

【高频考点 15】

股骨是人体最长最结实的长骨，分一体两端。上端有朝向内上的股骨头，与髌臼相关节。头下外侧的狭细部称股骨颈。颈与体连接处上外侧的方形隆起，称大转子；内下方的隆起，称小转子，有肌肉附着。

考点二：生理学

【高频考点 1】

正常成年人的体液量约占体重的 60%，细胞内液约占体重的 40%，胞外液约占体重的 20%。细胞外液中 3/4（分布于细胞间隙内，称为组织间液，约占体重的 15%；其余约 1/4 即为血浆约占体重的 5%。

【高频考点 2】

生理学中将围绕在多细胞动物体内细胞周围的体液，即细胞外液，称为机体的内环境。内环境的相对稳定是机体能自由和独立生存的首要条件。

【高频考点 3】

生理功能的调节方式：神经调节、体液调节、自身调节

【高频考点 4】

常见负反馈包括降压反射、调节血液 pH 值、体温调节。常见的正反馈包括血液凝固、排尿、分娩、排便等。

【高频考点 5】

单纯扩散包括 O₂、CO₂、N₂、水、乙醇、尿素、甘油等。

【高频考点 6】

易化扩散包括经通道的易化扩散，经载体的易化扩散。

【高频考点 7】

原发性主动转运包括钠-钾泵和钙泵。继发性主动转运 包括氨基酸和葡萄糖在肾小管上皮重吸收。

【高频考点 8】

大分子物质或物质团块不能穿越细胞膜，它们可通过形成质膜包被的囊泡，以出胞或入胞的方式完成跨膜转运。

【高频考点 9】

静息电位时细胞膜内最多的阳离子是 K^+ ；静息电位时细胞膜内最多的阴离子是 Na^+ 。

【高频考点 10】

静息电位是 K^+ 的平衡电位。

【高频考点 11】

动作电位包括峰电位和后电位。

【高频考点 12】

绝对不应期兴奋性为零。

【高频考点 13】

绝对不应期对应动作电位峰电位；相对不应期对应动作电位负后电位前半段；超长期对应动作电位负后电位后半段；低长期对应正后电位。

【高频考点 14】

局部电位的特点：①不具有全或无的现象；②电紧张性扩布；③具有时间和空间的总和效应。

【高频考点 15】

能使组织发生兴奋的最小刺激强度，即阈强度。

【高频考点 16】

动作电位去极化 Na^+ 以内流为主。

【高频考点 17】

一个肌小节由两个 $1/2$ 暗带和一个明带构成。

【高频考点 18】

血液占体液的 7~8%。

【高频考点 19】

血液包括血浆和红细胞，白细胞和血小板。

【高频考点 20】

白细胞包括中性粒细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞。

【高频考点 21】

正常人血浆 pH 为 7.35~7.45。

【高频考点 22】

血浆蛋白：①白蛋白：分子量最小，而含量最多。②球蛋白： α 1、 α 2、 β 、 γ 四种球蛋白。③纤维蛋白原：分子量最大，而含量最少。

【高频考点 23】

A/G 比值：1.5~2.5/L

【高频考点 24】

红细胞的生理特征有可塑变形性、悬浮稳定性和渗透脆性。

【高频考点 25】

渗透脆性：红细胞在低渗盐溶液中发生膨胀破裂的特性称为红细胞渗透脆性。正常值：0.45%

【高频考点 26】

蛋白质和铁是合成血红蛋白的重要原料，而叶酸及维生素 B12 是红细胞成熟辅助材料。

【高频考点 27】

单核细胞，浆细胞，淋巴细胞常出现与慢性炎症中。

【高频考点 28】

缺乏维生素 B12 会导致具有红细胞贫血。

【高频考点 29】

急性炎症以中性粒细胞渗出为主。

【高频考点 30】

嗜碱性粒细胞可分泌肝素、组胺、白三烯。

考点三：病理学

【高频考点 1】

按再生能力的强弱，可将人体细胞分为三类：

1. 不稳定细胞

又称持续分裂细胞。这类细胞总在不断地增生，以代替衰亡或破坏的细胞。常见的多类细胞有表皮细胞、呼吸道和消化道黏膜被覆细胞、男性及女性生殖器官管腔的被覆细胞、淋巴及造血细胞、间皮细胞等。

2. 稳定细胞

又称静止细胞。在生理情况下，这类细胞增生现象不明显，但受到组织损伤的刺激时，表现出较强的再生能力。这类细胞包括各种腺体或腺样器官的实质细胞，如胰、涎腺、内分泌腺、汗腺、皮脂腺和肾小管的上皮细胞等。

3. 永久性细胞

又称非分裂细胞。属于这类细胞的有神经细胞、骨骼肌细胞及心肌细胞。

【高频考点 2】

肉芽组织由新生薄壁毛细血管以及增生的成纤维细胞构成，并伴有炎性细胞浸润。

【高频考点 3】

器官或组织因动脉输入血量的增多而发生的充血，称动脉性充血，是一主动过程，表现为局部组织或器官小动脉和毛细血管扩张，血液输入量增加。常见的充血可分为：

【高频考点 4】

器官或局部组织静脉血流回流受阻，血液淤积于小静脉和毛细血管内，称淤血，又称静脉性充血。淤血是一被动过程，可发生于局部或全身。临床上常见和重要的器官淤血为肺淤血和肝淤血。

【高频考点 5】

急性肝淤血时，肝体积增大，呈暗红色。在慢性肝淤血时，肝小叶周边部肝细胞则因脂肪变性呈黄色，致使在肝的切面上出现红（淤血区）黄（肝脂肪变区）相间的状似槟榔切面的条纹，称为槟榔肝。