体检注意事项

1、体检前三天，清淡饮食，禁止吃肥腻食物，不要饮酒，不要吃损害肝、肾功能的药物，规律作息，避免剧烈运动。

2、体检当日需空腹采血、彩超、口腔等检查项目，待上述检查完毕后，方可进食。

3、患有高血压、糖尿病、心脏病、哮喘等慢性病且正在服药的受检者，可以照常服药，或者随身携带药物以便及时服用。

4、体检当日不要穿连衣裙、连裤袜，不要佩戴金属装饰物，勿戴隐形眼镜。

5、备孕或者已怀孕者，请预先告知医务工作者，不要做能接触X线的检查。未婚女士不宜做妇科及相关检查。

6、女性体检要避开月经期。

7、静脉抽血后用棉球或棉签按压针眼两分钟以上。