

男子青年一组（25岁以下，含学员组）评分表

项目 分值	一		二		三		四	
	100米 跑	10米 ×4往返 跑	1000米 跑	1500米 跑	引体 向上	双杠臂 屈伸	立定 跳远	纵跳
	(秒)	(秒)	(分秒 )	(分秒 )	(次 )	(次)	(米)	(米 )
100	12"5	9"2	3'26"	5'27"	13	17	2.69	0.72
95	12"8	9"5	3'28"	5'31"			2.65	0.70
90	13"1	9"8	3'30"	5'34"	12	16	2.61	0.68
85	13"4	10"1	3'32"	5'38"			2.57	0.66
80	13"7	10"4	3'35"	5'42"	11	15	2.53	0.64
75	14"0	10"7	3'40"	5'46"			2.49	0.62
70	14"3	11"0	3'45"	5'51"	10	14	2.45	0.60
65	14"6	11"3	3'50"	5'58"			2.41	0.58
60	14"9	11"6	3'55"	6'05"	9	13	2.37	0.56
55	15"2	11"9	4'00"	6'12"			2.33	0.54
50	15"5	12"2	4'05"	6'19"	8	12	2.29	0.52
45	15"8	12"5	4'10"	6'26"	7	11	2.25	0.50
40	16"1	12"8	4'15"	6'33"	6	10	2.21	0.48
35	16"4	13"1	4'20"	6'40"	5	9	2.17	0.46

### 男子青年二组（26岁至30岁）评分表

项 目 分 值	一		二		三		四	
	100米 跑	10米 ×4往返 跑	1000米 跑	1500米 跑	引体 向上	俯卧撑	立定 跳远	纵跳
	(秒)	(秒)	(分秒 )	(分秒 )	(次)	(次)	(米)	(米 )
100	13"4	10"1	3'35"	5'37"	12	34	2.65	0.70
95	13"7	10"4	3'40"	5'44"		33	2.61	0.68
90	14"0	10"7	3'45"	5'51"	11	32	2.57	0.66
85	14"3	11"0	3'50"	5'58"		31	2.53	0.64
80	14"6	11"3	3'55"	6'05"	10	30	2.49	0.62
75	14"9	11"6	4'00"	6'12"		29	2.45	0.60
70	15"2	11"9	4'05"	6'19"	9	28	2.41	0.58
65	15"5	12"2	4'10"	6'26"		27	2.37	0.56
60	15"8	12"5	4'15"	6'33"	8	26	2.33	0.54
55	16"1	12"8	4'20"	6'40"		25	2.29	0.52
50	16"4	13"1	4'25"	6'47"	7	24	2.25	0.50
45	16"7	13"4	4'30"	6'54"	6	23	2.21	0.48
40	17"0	13"7	4'35"	7'01"	5	21	2.17	0.46
35	17"3	14"0	4'40"	7'08"	4	19	2.13	0.44

### 男子青年三组（31岁至35岁）评分表

项目 分值	一		二		三		四	
	100米 跑	10米 ×4往返 跑	1000米 跑	1500米 跑	引体 向上	俯卧 撑	立定跳远	纵跳
	(秒)	(秒)	(分秒 )	(分秒 )	(次 )	(次)	(米)	(米)
100	14"0	10"4	3'45"	5'51"	11	32	2.61	0.68
95	14"3	10"7	3'50"	5'58"		31	2.57	0.66
90	14"6	11"0	3'55"	6'05"	10	30	2.53	0.64
85	14"9	11"3	4'00"	6'12"		29	2.49	0.62
80	15"2	11"6	4'05"	6'19"	9	28	2.45	0.60
75	15"5	11"9	4'10"	6'26"		27	2.41	0.58
70	15"8	12"2	4'15"	6'33"	8	26	2.37	0.56
65	16"1	12"5	4'20"	6'40"		25	2.33	0.54
60	16"4	12"8	4'25"	6'47"	7	24	2.29	0.52
55	16"7	13"1	4'30"	6'54"		23	2.25	0.50
50	17"0	13"4	4'35"	7'01"	6	22	2.21	0.48
45	17"3	13"7	4'40"	7'08"	5	21	2.17	0.46
40	17"6	14"0	4'45"	7'15"	4	19	2.13	0.44
35	17"9	14"3	4'50"	7'22"	3	17	2.09	0.42