

# 体检须知

- 一、体检前三天内，请您保持正常饮食，不宜暴饮暴食，不宜吃油腻、不易消化的食物，请勿食猪肝、动物血等食物，不饮酒。检查前一日 22 时后禁食禁水。
- 二、体检前一日要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证睡眠。
- 三、体检前三天避免使用对肝肾功能有影响的药物。
- 四、糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用。
- 五、检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服，勿携带贵重饰品；女性勿穿连衣裙、连裤袜；禁戴美瞳或隐形眼镜，可戴适合度数的框架眼镜。
- 六、肝、胆 B 超检查须空腹进行；膀胱、前列腺、子宫、附件 B 超检查时，请憋尿。
- 七、怀孕及备孕者禁做 X 线检查。
- 八、女士例假期间，不宜作妇科检查及尿检；女性做妇科检查前一天勿行阴道冲洗或使用栓剂；做妇科检查前应排空膀胱。