**体检流程及注意事项**

一、体检流程

早上8点10分到海丰县彭湃纪念医院新门急诊大楼4楼体检科领取体检表进行体检，其中胸透检查请到医技楼一楼放射科。

二、注意事项

1、体检前三天请注意清淡饮食，不吃高脂肪、高蛋白食物，

不饮酒等。

2、体检前晚10时后不能进食和剧烈运动，保持足够睡眠，以

免影响抽血化验的结果。

3、抽血等检查需空腹(禁食、禁水、勿吃口香糖)；如有慢性疾病者，请把需服用的药物随身携带,待抽血检查后服用。

4、体检当天上午9时30分前抽血，抽血后按压穿刺点10分钟至不出血。

5、体检当天请着宽松轻便服装，请勿携带贵重物品。

6、尿常规检查留取早晨中段尿。

7、胸透检查不要佩戴项链等物品，不宜穿带有装饰或图案上衣。

注 ：1、参加体检人员需佩戴口罩。

2、体检前请认真填写流行病学问卷，测体温。

3、每项检查有序排队，间隔大于1米，一人一诊一室。

4、体检者必须是本人，不能冒名顶替！同时服从工作人员的引导，体检完毕请把体检指引单交回体检科前台

体检科联系电话：6609511 email:ppyytjk@163.com

彭湃纪念医院体检科