**考生体检注意事项**

1、体检前三天饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等高脂食物和高度白酒。

2、48小时内不宜做剧烈运动，体检当天停止晨练。

3、体检前日晚20：00后禁食（可以饮少量水）。检查当日早晨，需空腹采血、做腹部B超。

4、怀孕及有可能怀孕的女性受检者，请勿接受放射线的检查。

5、患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向医师说明病情及服用药物的名称并携带药物备用。

6、做妇科检查前应排尽小便，月经期间不宜做妇科检查及尿检；未婚女士一般不行妇科检查。

7、检查当天请着轻便服装和低跟软低鞋，勿穿有金属扣子之内衣裤，勿携带贵重饰品。

8、妇女做子妇检查前一天请勿行房，勿行阴道冲洗或使用塞剂。

9、女性做B超前需憋足小便（抽血后可饮水，最好是不排晨尿，缩短憋尿时间），男性不做特殊要求，只需有一点尿感即可。

10、体检时间为7：30-10:00，超过10点后采血检查不准确。

11、全部检查项目完毕后请您将体检表交给前台，以便做出总检报告。

12、若您有其他特殊检查要求，请随时与体检中心联系。

13、请做好相关防疫措施，到医院请佩戴口罩。