

目 录

通用知识.....	1
考点一：吉林省时政最新考点.....	1
考点二：主题节日、主题会议.....	4
考点三：周年纪念日.....	5
考点四：北斗卫星导航系统.....	7
教育基础理论.....	8
卫生专业知识.....	16
一、解剖学.....	16
二、生理学.....	19
三、病理学.....	21
护理学.....	23

通用知识

考点一：吉林省时政最新考点

1. 经济企稳回升。预计全年地区生产总值增长 3.5%左右。
2. 新动能不断集聚。红旗品牌汽车产量 10.4 万辆、销量 10.02 万辆，分别是上年的 3.1 倍、3 倍，这在中国汽车产业发展史上具有里程碑意义。新能源汽车产销量分别是上年的 4 倍、3.4 倍。
3. 民生福祉加快改善。城乡居民人均可支配收入预计分别增长 7.1%、8.6%。城镇新增就业 37.56 万人，城镇登记失业率 3.11%。地级以上城市空气质量等级优 130 天、良 189 天，优良天数比例 89.3%。长春市在全国 169 个重点城市空气质量综合评估中居第 1 位。
4. 长春市：朝阳区、南关区、宽城区、二道区、绿园区、双阳区、九台区、公主岭市（国务院）、榆树市、农安县、德惠市
5. 吉林省总体生态环境呈特殊的多样性和相对的整体性，而且可恢复性和保护程度较好。从生态区域分布看，由东向西自然形成东部长白山地原始森林生态区、中东部低山丘陵次生植被生态区、中部松辽平原生态区和西部草原湿地四个生态区。
6. 东中部低山丘陵生长着茂密的天然次生林和人工林，森林覆盖率较高，是松花江流域的重要江段，也是“三湖”（白山湖、红石湖、松花湖）、东辽河的上游，水资源和矿产资源丰富。
7. 中部松辽平原沃野千里，一望无际，地势平坦，土质肥沃，农田防护林体系健全，环境承载能力较强，有着发展优质农产品生产的优越条件，素有“黄金玉米带”和“黑土地之乡”的美誉，是中国重要的商品粮生产基地。
8. 中央广播电视总台《中国经济生活大调查》重磅发布 2019-2020 年度“中国十大美好生活城市”榜单，长春与上海、长沙、北京、青岛、昆明、济南、海口、深圳、厦门携手入选。大调查结果显示，长春的社会救助满意度位列全国第一。对城市形象和水、空

气质量满意度均位于 36 个大中城市中第二名。

9. 长春龙嘉国际机场二期扩建工程 T2 航站楼、长春市北郊污水处理厂扩建及提标改造工程，荣获 2018-2019 年度中国建设工程鲁班奖。

10. 4 月 26 日，在全国 20 多个城市、近 200 个地铁站的激烈角逐中，长春地铁 2 号线被“2018—2019 最美地铁站评选”活动评为“最佳艺术创作奖”，兴隆堡站《摩登时代》作品荣获“中国十大最美地铁站奖”！

11. “四大板块”战略：国际汽车城、国家区域创新中心、国际影都、中韩（长春）国际合作示范区

12. 2020 年 1 月 15 日，长光卫星技术有限公司发布消息称，其自主研发的中国首颗亚米级超大幅宽光学遥感卫星——“红旗一号-H9”在太原卫星发射中心发射成功。（吉林一号卫星组）

【9 月 15 日 9 时 23 分，在海天一色的黄海海域，我国用长征十一号运载火箭，成功将 9 颗“吉林一号”高分 03 卫星发射升空。卫星顺利进入预定轨道，发射任务取得圆满成功。此次任务是我国首次在上以“一箭九星”的方式发射卫星。

此次成功发射的“吉林一号”高分 03 系列卫星包括“哔哩哔哩视频卫星”“央视频号”卫星在内的 3 颗视频卫星和 6 颗推扫卫星，由长光卫星技术有限公司自主研发。

“哔哩哔哩视频卫星”作为国内首个由互联网公司定制的用于科普的视频遥感卫星，就像从太空看世界的“眼睛”，在距地面 535 公里的太阳同步轨道俯视地球、观测天体。未来，“哔哩哔哩视频卫星”还将为 B 站用户定制拍摄任务，航拍美丽地球。

“央视频号”卫星是由央视创造传媒有限公司联合“小火箭”与长光卫星合作打造的融媒体内容卫星。该卫星借助其“高机动”“大侧摆”等技术优势可以及时迅捷地为国内外新闻热点事件提供独特的太空观察视角，也可结合央视频新媒体技术为公共领域提供独特服务。“央视频号”卫星是媒体与商业航天领域的首次跨界合作。

至此，“吉林一号”卫星星座数量增至 25 颗，具备每年覆盖全国 7 次、每年覆盖全球 2 次的能力。】

13. 长春今年建城 220 周年（1800. 7. 8）

长春市和韩国蔚山市于 1994 年缔结为姊妹城市，2020 年是长春—蔚山缔结友好城市 26 周年。

14. 8 月 28 日，“护山河无恙 佑大爱常春”2020 大型公益集体婚礼在长春世界雕塑艺术博物馆举行。

15. 吉林省直机关纪检监察工委下发《关于开展厉行节约、制止餐饮浪费行为监督检查工作的通知》，要求省直各单位机关纪委充分发挥监督作用，迅速开展厉行节约、制止餐饮浪费行为监督检查工作。要将“厉行节约、制止餐饮浪费行为”纳入本单位基层群众评议机关作风的重要内容，着力发现问题、制定整改措施。

16. 2020（第九届）**中国汽车金心奖**揭晓，一汽奔腾凭借优秀的产品性能和客户体验荣获智能网联创新奖。“中国汽车金心奖”是**国内首个也是唯一由媒体主办**，针对车企客户生态体系的专业评选，旨在让人们广泛深度关注国内乘用车企客户营销、管理、服务、关爱及体验等方面的体系与实力。此次 2020（第九届）中国汽车金心奖对国内乘用车企业在数字化体验、客户关爱、智能互联及车友组织四大体系的综合实力进行了全面综合的考量。

17. 9 月 5 日，第十五届中国长春电影节即将开幕，本届电影节以**“新时代、新摇篮、新力量”**为主题，共设置启动仪式、金鹿奖评奖颁奖、电影论坛、电影展映、致敬摇篮等单元活动。其中，电影展映吸引了不少观众，参与展映的影院还将延伸至沈阳和哈尔滨。

【第十五届中国长春电影节金鹿奖颁奖活动 9 月 10 日晚在长影电影院音乐厅举行，完整获奖名单如下：

评委会大奖：《春潮》

最佳影片奖：《我和我的祖国》

最佳导演奖：杨荔钠《春潮》

最佳男演员奖：海拉提·哈木《远去的牧歌》

最佳女演员奖：任素汐《半个喜剧》

最佳编剧奖：周申、刘露《半个喜剧》

最佳摄影奖：张东亮《攀登者》

最佳音乐奖：胡杨《那时风华》

最佳技术奖：《攀登者》

最佳处女作奖：申奥《受益人》】

18. 作为 2020 年中国国际服务贸易交易会内容之一的吉林省主题日活动，于 9 月 3 日下午闪亮登场。在北京长白山国际酒店，活动的主体，中韩（长春）国际合作示范区全球推介会正在这里举行。中韩（长春）国际合作示范区位于四通八达的交通腹地，物产丰饶，汽车、农产品加工、轨道客车、光电信息、生物及医药健康等产业基础雄厚，与韩国及东北亚各国产业链、产品链、创新链、价值链互补性强，合作空间广阔。这里是政策叠加的投资洼地，是中国“一带一路”倡议、韩国“新北方政策”、俄罗斯“远东开发战略”、蒙古“草原之路”等多个国家战略对接的交汇区域。

考点二：主题节日、主题会议

① 2020 年 1 月 3 日晚，第七届延吉国际冰雪旅游节在中国朝鲜族民俗园盛大启幕。

本届冰雪旅游节以“冰雪边城，动感延吉”为主题。

② 2020 年 1 月 15 日电，博鳌亚洲论坛 2020 年年会将于 3 月 24 日至 27 日在海南博鳌举行，主题为“应对世界变局，携手共创未来”。

③ 2020 年 4 月 24 日是第五个“中国航天日”

主题为弘扬航天精神，拥抱星辰大海。

④ 2020 年 5 月 10 日是第四个“中国品牌日”。

2020 中国品牌日活动主题为“中国品牌，世界共享；全面小康，品质生活；全球战疫，品牌力量”。

⑤ 2020 年 5 月 21 日，是联合国确定的首个“国际茶日”

主题：“茶和世界 共品共享”

⑥ 2020年5月22日，是第20个国际生物多样性日。

今年的主题为“生态文明：共建地球生命共同体”

⑦2020年6月5日是第49个世界环境日，

今年我国确定的主题是“美丽中国，我是行动者”。

⑧国际禁毒日：6月26日

主题为“健康人生、绿色无毒”

⑨2020年6月23日，“第四届世界智能大会”在天津开幕。在常态化疫情防控下，本届大会采用“云上”办会的全新模式。以“智能新时代：创新、赋能、生态”为主题。

⑩7月2日是第8个全国低碳日

主题为“绿色低碳、全面小康”

⑪2020年7月9日至11日，2020世界人工智能大会在上海召开，大会采用线上为主、线上线下结合的形式。

主题：“智联世界 共同家园”

⑫2020年农历秋分日是第三个中国农民丰收节。以“庆丰收，迎小康”为主题。中国农民丰收节2018年设立，为每年农历“秋分”。

“中国农民丰收节推广大使”：袁隆平；申纪兰；冯巩；海霞；冯骥才；李子柒

⑬8月19日是第3个中国医师节

主题是“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”

考点三：周年纪念日

东方红一号发射成功50周年	东方红一号卫星是我国1970年4月份发射的第一颗地球人造卫星，标志我国航天事业进入了一个新纪元。
深圳经济特区成立40周年	深圳经济特区于1980年8月正式成立，是中国最早实行对外开放的四个经济特区（深圳、珠海、汕头和厦门）之一。

上海浦东开放 30周年	1990年2月份,国家提出发展上海浦东新区。因改革开放而生、因改革开放而兴的浦东,经济社会持续快速发展,成为“中国改革开放的象征”和“上海现代化建设的缩影”。
故宫建成600周年	美丽的紫禁城在1420年,明成祖时期建成,距今600年,是著名的世界文化遗产。
中国人民志愿军抗美援朝作战70周年	1950年10月,中国人民志愿军进行抗美援朝战争,是20世纪50年代初爆发的朝鲜战争的一部分。
抗日战争胜利75周年	抗战时间从1931年9月18日九一八事变开始算起,至1945年8月15日结束,共14年抗战。
中意建交50周年	1970年11月6日,中国政府与意大利政府代表在法国巴黎签署两国建交公报,中意两国正式建立外交关系。
百团大战80周年	1940年,面对国内抗战情绪日益消极,八路军在华北敌后发动的一次大规模进攻和反“扫荡”的战役,由于参战兵力达105个团,故称“百团大战”,彭德怀元帅是我党发动百团大战的主帅。
鸦片战争180周年	1840年,英国政府借口“保护通商口岸”,派兵侵略中国,腐朽的清政府向侵略者屈膝投降,于1842年8月签订了丧权辱国的《南京条约》。《南京条约》签订后,美国、法国接踵而来,乘机索取特权,强迫清政府签订了一系列不平等条约。帝国主义加紧了对中国的军事、政治、经济和文化的侵略、控制和掠夺,使中国延续几千年的封建社会逐步解体,成为了半殖民地半封建社会。
恩格斯诞辰200周年	里德里希·恩格斯出生于1820年,德国思想家、哲学家、革命家、教育家,军事理论家,

全世界无产阶级和劳动人民的伟大导师，马克思主义创始人之一。恩格斯是卡尔·马克思的挚友，被誉为“第二提琴手”，他为马克思从事学术研究提供经济支持。马克思逝世后，将马克思遗留下的手稿、遗著整理出版，并众望所归地成为国际工人运动的领袖。

考点四：北斗卫星导航系统

1.2020年6月23日9时43分，我国在西昌卫星发射中心用长征三号乙运载火箭，成功发射北斗系统第五十五颗导航卫星，暨北斗三号最后一颗全球组网卫星。至此，北斗三号全球卫星导航系统星座部署比原计划提前半年全面完成。

2.此次发射的收官星，是北斗三号系统中3颗地球同步静止轨道卫星之一，也是北斗三号系统中重量最重、体积最大的一颗，具备无线电导航、无线电测定、星基增强、精密单点定位、短报文通信、星间通信与测量六大功能。

3.这次收官发射意味着，我国自上世纪80年代提出设想、1994年正式启动“三步走”的北斗系统建设，终于在2020年中走完最后一步，实现了全球组网，建立起覆盖全球的卫星导航星座。这是继美国GPS、俄罗斯格洛纳斯之后，由中国人建立的全球第三个成熟的卫星导航系统。它不仅将会帮助中国摆脱对GPS的依赖，同时有希望对GPS的全球统治地位发起挑战。

4.自1994年1月立项，到2020年6月16日，北斗完成了三步走。第一步，1994年至2003年，建设北斗一号系统，后更名为“北斗卫星导航试验系统”，实现卫星导航从无到有，定位精度20米。第二步，2004年至2012年，中国开始建设“北斗二号系统”，服务区域为中国与亚太，定位精度10米。第三步，2009年至2020年，建设北斗三号系统，实现全球组网，定位精度2.5m-5m。

5.到2035年，中国将完成下一代北斗系统星座组网，建设以北斗为核心、基准统一、覆盖无缝、安全可信、高效便捷的国家综合PNT（定位、导航、授时）体系。

教育基础理论

【知识点 1】

理论名称	基本观点	代表人物
神话起源说	最古老的观点： 教育跟其他万事万物一样，都是由神所创造的，教育的目的就是体现神或天的意志，使人皈依于神或顺从于天。	宋代朱熹 宗教
生物起源论	教育史上第一个正式提出； 以达尔文生物进化论为基础； 教育过程是按生物学规律进行的本能的传授活动。	法国利托 尔诺 英国沛西 •能
心理起源论	教育起源于儿童对成人无意识的模仿。	美国孟禄
劳动起源说	教育起源于劳动，起源于劳动过程中社会生产需要和人的发展需要的辩证统一。 恩格斯的著作《劳动在从猿到人的转变过程中的作用》	苏联米丁 斯基、凯 洛夫

【知识点 2】

个体身心发展特点及规律	
规律	教育启示
顺序性	应 循序渐进 （学不躐等、不陵节而施、不应拔苗助长）
阶段性	应针对不同年龄阶段的学生

不平衡性	应抓 关键期 （个体身心发展有两个高速发展期：新生儿与青春期） 另：关键期为 劳伦茨 提出，学习口语关键期为2~3岁。
互补性	应长善救失（盲人的听力好）
个别差异性	应 因材施教 （人与人是不一样的）

【知识点3】

教学过程的结构

1. 心理准备 2. 领会知识（中心环节） 3. 巩固知识 4. 运用知识 5. 检查效果

【知识点4】

旧中国学制的建立

学制名称	特点
壬寅学制 (1902)	《钦定学堂章程》、第一个颁布未实施
癸卯学制 (1904)	《奏定学堂章程》、第一个颁布并实施、“中学为体，西学为用”、以日本学制为蓝本
壬子癸丑学制 (1912)	“学堂”变学校、第一次规定男女同校
壬戌学制 (1922)	“六三三制”，以美国学制为蓝本

【知识点5】

教师劳动的特点：示范性、创造性、复杂性、空间的广延性和时间的连续性、教师劳动的**长期性**和隐含性。

【知识点6】

常考的教学原则：**直观性原则、启发性原则、巩固性原则、循序渐进原则、因材施教原则、量力性原则、理论联系实际原则、科**

学性与思想性相结合原则。

【知识点 7】

常考的德育原则：疏导原则、因材施教原则、教育的一致性与连贯性原则、集体教育和个别教育相结合原则、尊重学生与严格要求相结合原则、积极因素与消极因素相结合原则。

【知识点 8】

德育方法：说服法（最基本、摆事实讲道理）、榜样法（学雷锋）、锻炼法、陶冶法（黑板报）、品德评价法（奖励小红花）、自我品德修养法（座右铭）。

【知识点 9】

教学评价类型		
划分依据	类型	要点
评价的功能和目的	诊断性评价	教学前进行
	形成性评价	教学中进行
	总结性评价	教学后进行
参照评价的标准	相对评价（常模参照）	例子：排名
	绝对评价（标准参照）	例子：60 分及格分
	个体内差异评价	例子：和过去比有进步

【知识点 10】

知觉的基本特性	
特点	定义
整体性	把各个部分、各种属性结合成一个整体加以反映。
选择性	选择一部分的刺激作为知觉的前景，其他的刺激作为

	背景。（例：万绿丛中一点红）
恒常性	当距离、角度或光线的明暗在一定范围内发生了变化时，我们的知觉映像仍不变。（例：各种门打开的角度图）
理解性	利用我们的经验对知觉的对象加以解释。（例：外行看热闹，内行看门道）

【知识点 11】

注意的类型		
类型	定义	例子
无意注意 （不随意注意）	没有预定目的、无需意志努力、不由自主的注意	闪烁霓虹灯引人注意； 上课时窗外的歌声
有意注意 （随意注意）	有预先目的、必要时需要意志努力、主动地对一定事物所发生的注意	专注地作研究
有意后注意 （随意后注意）	有自觉目的，但不需要意志努力的注意	骑自行车；织毛衣； 电脑打字“盲打”

【知识点 12】

记忆的分类（按照存储时间长短）			
维度	保持时间	容量大小	编码方式
瞬时记忆	2 秒钟以内	信息量较大	视觉编码为主

短时记忆	1分钟以内	7±2个组块	听觉编码为主
长时记忆	1分钟以上	几乎无限	意义编码为主

备注：遗忘的规律为先快后慢，先多后少。过度学习达到 150%（超过 50%）最佳。

皮亚杰认知发展理论

四个发展阶段

阶段	时间	特点
感知运动阶段	0-2岁	通过感知觉、运动认识客观世界，获得客体永久性
前运算阶段	2-7岁	不守恒、不可逆、泛灵论、自我中心
具体运算阶段	7-11、12岁	形成守恒概念、去自我中心、思维可逆、具体的逻辑推理
前运算阶段	11、12岁后	形成抽象逻辑思维，达到与成人相似的水平

【知识点 13】

气质类型			
类型	优点	缺点	代表人物
胆汁质	精力旺盛、直率、表里如一	易暴躁、粗枝大叶、冲动	张飞、李逵
多血质	活泼好动、灵活、善交际	注意力不稳定、见异思迁	王熙凤、悟空

粘液质	自制、 安静 、不急躁、有耐心	不够灵活， 呆板	林冲 、沙僧
抑郁质	情感细腻、观察敏锐	消极、 多疑敏感	林黛玉
切记：气质类型各有优缺点， 无好坏之分 ，性格有好坏之分。			

【知识点 14】

麦基奇学习策略分为：认知策略、元认知策略和资源管理策略。

学习策略的类型		
分类	具体类型	特点
认知策略	复述策略	画线 、多种感官参与、多种形式复习等
	精细加工策略	记笔记 、 记忆术 、提问、生成性学习、运用背景知识联系客观实际
	组织策略	归类、列提纲、利用图表
元认知策略	计划策略	设置学习目标
	监控策略	阅读时对注意加以跟踪、对材料进行自我提问、 考试时监控自己的速度和时间
	调节策略	及时修正、调整认知策略
资源管理策略	学习时间管理	1.统筹安排学习时间；2.高效利用最佳时间； 3.灵活利用零碎时间。
	学习环境管理	学习的空间
	学习努力管理	自我激励
	学习工具的利用	善于利用参考资料、工具书、

		电脑与网络
	社会资源的利用	老师的帮助、同学间的合作

【知识点 15】

学习理论				
流派	理论名称	代表人物	实验	观点
行为主义 S—R	经典条件作用理论	巴甫洛夫	狗流唾液实验	习得（获得）、消退、分化、泛化（一朝被蛇咬十年怕井绳）
	操作性条件作用	桑代克	小猫“迷箱”实验	尝试错误说；准备律（不能突击考试）、练习律、效果律；教育心理学之父。
		斯金纳	老鼠箱	正强化（实施奖励）、负强化（撤销惩罚）、消退、惩罚、程序教学之父
	社会学习论	班杜拉	打布娃娃实验	观察学习；直接强化、替代强化（看到别人中奖自己也去买彩票）、自我强化。
	格式塔	苛勒	黑猩猩吃香蕉实验	完形顿悟说

认知主义 S-O-R	符号学习理论	托尔曼	小白鼠走迷宫实验	形成“认知地图”
	发现学习理论	布鲁纳	---	1. 提出 发现学习 ； 2. 教学的最终目的是 掌握学科基本结构 。
	有意义接受学习论	奥苏伯尔	---	接受学习与发现学习； 机械学习与意义学习； 先行组织者。
	信息加工学习理论	加涅	---	---
建构主义学习理论		---	---	学习不是被动学习的过程，而是 主动建构 的过程； 引导儿童从原有的知识经验中“ 生长 ”出 新的知识经验 ； “ 学生不是空着脑袋进教室的 ”

卫生专业知识

一、解剖学

【高频考点 1】

解剖学姿势：身体直立，两眼平视前方，上肢自然下垂于躯干两侧，两脚并拢，手掌和足尖向前的姿势称为解剖学姿势。

【高频考点 2】

成人有 206 块骨，可分为颅骨、躯干骨和四肢骨三部分。按形态，骨可分为 4 类：长骨、短骨、扁骨、不规则骨。

【高频考点 3】

骨的构造包括：骨质、骨膜、骨髓。

【高频考点 4】

胎儿和幼儿的骨髓内含发育阶段不同的红细胞和其他幼稚型血细胞，呈红色，称**红骨髓**，有造血功能。5 岁以后，长骨骨干内的红骨髓逐渐被脂肪组织代替，呈黄色，称**黄骨髓**，失去造血功能。

【高频考点 5】

躯干骨包括 24 块椎骨、1 块骶骨、1 块尾骨、1 块胸骨和 12 对肋。

【高频考点 6】

椎骨幼年时为 32 或 33 块，分为颈椎 7 块，胸椎 12 块，腰椎 5 块，骶椎 5 块，尾椎 3~4 块。成年后 5 块骶椎长合成骶骨，3~4 块尾椎长合成尾骨。

【高频考点 7】

椎弓：是弓形骨板，紧连椎体的缩窄部分，称**椎弓根**，根的上、下缘各有一切迹。相邻椎骨的上、下切迹共同围成椎间孔，有脊神经和血管通过。两侧椎弓根向后内扩展变宽，称**椎弓板**。由椎弓发出 7 个突起：1 个棘突、1 对横突、2 对关节突。

【高频考点 8】

颈椎：椎体较小。横突有孔，称横突孔，有椎动脉和椎静脉通过。第 1 颈椎又名**寰椎**，呈环状，**无椎体、棘突和关节突**，由前弓、后弓及侧块组成。第 2 颈椎又名**枢椎**，特点是椎体向上伸出齿突。第 7 颈椎又名**隆椎**，棘突特长，末端不分叉，活体易于触及，**常作为计数椎骨序数的标志**。

【高频考点 9】

骶骨：由 5 块骶椎长合而成，呈三角形，底向上，尖向下，盆面（前面）凹陷，上缘中份向前隆凸，称**岬**。骶管上连椎管，下端的裂孔称**骶管裂孔**，裂孔两侧有向下突出的**骶角**。

【高频考点 10】

胸骨位于胸前壁正中，前凸后凹，自上而下可分**胸骨柄、胸骨体和剑突**三部分。胸骨柄上宽下窄，上缘中份为**颈静脉切迹**。柄与体连接处微向前突，称**胸骨角**，可在体表扪及，两侧**平对第 2 肋**，是**计数肋的重要标志**。

【高频考点 11】

肋由**肋骨与肋软骨**组成，共 12 对。第 1~7 对肋前端直接与胸骨连接，称**真肋**。第 8~10 对肋前端借肋软骨与上位肋软骨连接，形成肋弓，称**假肋**。第 11~12 对肋前端游离于腹壁肌层中，称**浮肋**。

【高频考点 12】

额骨、顶骨、颞骨、蝶骨四骨交点形成一个 H 形骨缝，称为**翼点**。

【高频考点 13】

幼儿骨缝未完全闭合形成**凶门**，形成前凶、后凶，其中，后凶出生不久后即闭合，前凶在一岁半左右闭合，是儿童生长发育指标之一。

【高频考点 14】

腕骨：8 块排成近、远两列。近侧列由桡侧向尺侧为：手舟骨、

月骨、三角骨和豌豆骨；远侧列为：大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨。

【高频考点 15】

股骨是人体**最长最结实**的长骨，分一体两端。上端有朝向内上的**股骨头**，与髌臼相关节。头下外侧的狭细部称**股骨颈**。颈与体连接处上外侧的方形隆起，称**大转子**；内下方的隆起，称**小转子**，有肌肉附着。

【高频考点 16】

髌骨是人体**最大籽骨**，上宽下尖，前面粗糙，后面为关节面。髌骨可在体表扪到。

【高频考点 17】

按骨连结的不同方式，可分为**直接连结**和**间接连结**两大类。

【高频考点 18】

关节的基本构造包括：关节面、关节囊、关节腔。

(1) **关节面**：是参与组成关节的各相关骨的接触面。每一关节至少包括两个关节面，一般为一凸一凹，凸者称为**关节头**，凹者称为**关节窝**。关节面上被覆有**关节软骨**。

(2) **关节囊**：是由纤维结缔组织膜构成的囊，附着于关节的周围，并与骨膜融合续连，它包围关节，封闭关节腔。可分为内外两层。外层为纤维膜，内层为滑膜。

(3) **关节腔**：为关节囊滑膜层和关节面共同围成的密闭腔隙，腔内含有少量滑液，关节腔内呈负压，对维持关节的稳固有一定作用。

【高频考点 19】

关节的辅助结构包括：韧带、关节盘和关节唇。

(1) **韧带**：是连于相邻两骨之间的致密纤维结缔组织束，有加强关节的稳固或限制其过度运动的作用。

(2) **关节盘和关节唇**：关节腔两种不同形态纤维软骨。**关节**

盘位于两骨关节面之间，其周缘附于关节囊，将关节腔分成两部。有的关节盘呈半月形，称关节半月板。关节唇附于关节窝周缘的纤维软骨环，它增加了关节的稳固性。

【高频考点 20】

椎体间的连结：椎体之间借椎间盘及前、后纵韧带相连。

①**椎间盘：**是连结相邻两个椎体的纤维软骨盘（第 1 及第 2 颈椎之间除外），由两部分构成，中央部为髓核，周围部为纤维环。

②**前纵韧带：**是椎体前面延伸的一束坚固的纤维束，宽而坚韧。其纵行的纤维牢固地附于椎体和椎间盘，有防止脊柱过度后伸和椎间盘向前脱出的作用。

③**后纵韧带：**位于椎管内椎体的后面，窄而坚韧，有限制脊柱过度前屈的作用。

二、生理学

【高频考点 1】

正常成年人的体液量约占体重的 60%，细胞内液约占体重的 40%，胞外液约占体重的 20%。细胞外液中 3/4（分布于细胞间隙内，称为组织间液，约占体重的 15%；其余约 1/4 即为血浆约占体重的 5%。

【高频考点 2】

生理学中将围绕在多细胞动物体内细胞周围的体液，即细胞外液，称为机体的内环境。内环境的相对稳定是机体能自由和独立生存的首要条件。

【高频考点 3】

生理功能的调节方式：神经调节、体液调节、自身调节

【高频考点 4】

常见负反馈包括降压反射、调节血液 pH 值、体温调节。常见的正反馈包括血液凝固、排尿、分娩、排便等。

【高频考点 5】

单纯扩散包括 O_2 、 CO_2 、 N_2 、水、乙醇、尿素、甘油等。

【高频考点 6】

易化扩散包括经通道的易化扩散，经载体的易化扩散。

【高频考点 7】

原发性主动转运包括钠-钾泵和钙泵。继发性主动转运 包括氨基酸和葡萄糖在肾小管上皮重吸收。

【高频考点 8】

大分子物质或物质团块不能穿越细胞膜，它们可通过形成质膜包被的囊泡，以出胞或入胞的方式完成跨膜转运。

【高频考点 9】

静息电位时细胞膜内最多的阳离子是 K^+ ；静息电位时细胞膜内最多的阴离子是 Na^+ 。

【高频考点 10】

静息电位是 K^+ 的平衡电位。

【高频考点 11】

动作电位包括峰电位和后电位。

【高频考点 12】

绝对不应期兴奋性为零。

【高频考点 13】

绝对不应期对应动作电位峰电位；相对不应期对应动作电位负后电位前半段；超长期对应动作电位负后电位后半段；低长期对应正后电位。

【高频考点 14】

局部电位的特点：①不具有全或无的现象；②电紧张性扩布；③具有时间和空间的总和效应。

【高频考点 15】

能使组织发生兴奋的最小刺激强度，即阈强度。

【高频考点 16】

动作电位去极化 Na^+ 以内流为主。

【高频考点 17】

一个肌小节由两个 $1/2$ 暗带和一个明带构成。

【高频考点 18】

血液占体液的 $7\sim 8\%$ 。

【高频考点 19】

血液包括血浆和红细胞，白细胞和血小板。

【高频考点 20】

白细胞包括中性粒细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞。

【高频考点 21】

正常人血浆 pH 为 7.35~7.45。

【高频考点 22】

血浆蛋白：①白蛋白：分子量最小，而含量最多。②球蛋白： $\alpha 1$ 、 $\alpha 2$ 、 β 、 γ 四种球蛋白。③纤维蛋白原：分子量最大，而含量最少。

三、病理学

【高频考点 1】

细胞和由其构成的组织、器官，对于内、外环境中各种有害因子和刺激作用而产生的非损伤性应答反应，称为适应。

【高频考点 2】

萎缩是已发育正常的细胞、组织或器官的**体积缩小**。组织与器官的萎缩除了其自身实质细胞因细胞内物质丧失而致体积缩小外，还可以伴有**实质细胞数量的减少**。

【高频考点 3】

由于功能增加，合成代谢旺盛，使细胞、组织或器官**体积增大**，称为肥大。在性质上，肥大可分为生理性肥大和病理性肥大两种；在原因上，则可分为**代偿性肥大**和**内分泌性肥大**等类型。

【高频考点 4】

组织或器官内**实质细胞数目增多**，称为**增生**，常导致组织或器官的体积增大。增生根据其性质，亦可分为**生理性增生**和**病理性增生**两种。

【高频考点 5】

一种分化成熟的细胞类型被另一种分化成熟的细胞类型所取代的过程，称为化生。

【高频考点 6】

可逆性损伤包括：细胞水肿、脂肪样变、淀粉样变、玻璃样变、黏液样变、病理学色素沉着等。

【高频考点 7】

细胞死亡主要有两种类型，一是**凋亡**，二是**坏死**。坏死是以酶溶性变化为特点的活体内局部组织细胞的死亡。其基本表现是**细胞肿胀、细胞器崩解和蛋白质变性**。

【高频考点 8】

细胞核的变化是细胞坏死的主要**形态学标志**。主要有三种形式：**核固缩、核碎裂和核溶解**。

【高频考点 9】

凋亡，是活体内个别细胞**程序性细胞死亡**的表现形式，是由体内内外因素触发细胞内预存的死亡程序而导致的细胞主动性死亡方式，在形态和生化特征上都有别于**坏死**。

【高频考点 10】

	凋 亡	坏 死
机制	基因调控的程序化细胞死亡，主动进行（自杀性）	意外事故性细胞死亡，被动进行（他杀性）
诱因	生理性或轻微病理性刺激因子诱导发生，如生长因子的缺乏	病理性刺激因子诱导发生，如缺氧、感染、中毒等
死亡范围	多为散在的单个或数个细胞	多为集聚的大片细胞
形态特征	细胞固缩，核染色质边集，细胞膜及各细胞器膜完整，膜可发泡成芽，形成凋亡小体	细胞肿胀，核染色质絮状或边集，细胞膜及细胞器膜溶解破裂，溶酶体酶释放，细胞自溶
生化特性	耗能的主动过程，依赖 ATP，有新蛋白合成，凋亡	不耗能的被动过程，不依赖 ATP，无新蛋白合成，DNA

	早期 DNA 规律降解为 180~200bp 片段，琼脂凝胶电泳呈特征性梯带状	降解不规律，片段大小不一，琼脂凝胶电泳通常不呈梯带状
周围反应	不引起周围组织炎症反应和修复再生，但凋亡小体可被邻近实质细胞和巨噬细胞吞噬	引起周围组织炎症反应和修复再生

护理学

【考点举例 1】基础护理学——卧位

(1) 仰卧位

①**去枕仰卧位**：全身麻醉后尚未清醒或昏迷的患者；椎管麻醉或腰椎穿刺术后 6-8 小时的病人。

②**中凹卧位(休克卧位)**：病人头胸抬高 10-20°，下肢抬高 20-30°。适用范围：休克患者，抬高头胸部，保持气道通畅，有利于通气，改善缺氧症状；抬高下肢，有利于静脉血回流，增加回心血量。

③**屈膝仰卧位**：腹部检查或接受导尿、会阴冲洗等。

(2) **侧卧位**：灌肠、肛门检查及配合胃镜检查等；预防压疮等并发症；臀部肌肉注射。

(3) **半坐卧位**：某些面部及颈部手术后的患者；心肺疾病所引起的呼吸困难的患者；腹腔、盆腔手术后或有炎症的患者；腹部手术后的患者；对于疾病恢复期体质虚弱的患者。

(4) **端坐位**：心力衰竭、心包积液、支气管哮喘发作的患者，因极度呼吸困难而被迫端坐。

(5) **俯卧位**：腰背部检查或胰、胆管造影检查的患者；脊椎手术后或腰背臀部有伤口，不能平卧或患者侧卧的；胃肠胀气所致的腹

痛。

(6) **头低足高位**：肺部引流物引流；十二指肠引流；妊娠时胎膜早破；跟骨或胫骨结节牵引。

(7) **头高足低位**：颈椎骨折的患者颅骨牵引；减轻颅内压，预防脑水肿；颅脑手术后的患者。

(8) **膝胸位**：肛门、直肠、乙状结肠的检查及治疗；矫正胎位不正或子宫后倾；促进产后子宫复原。

(9) **截石位**：会阴、肛门部位的检查、治疗或手术；产妇分娩。

【真题再现】王某，男，54岁，病疾，体温39℃，脉搏124次/分，血压80/50mmHg，病人最适宜的卧位是

- A. 平卧头偏向一侧
- B. 头高脚低位
- C. 头低脚高位
- D. 中凹位

【答案】D

【解析】中凹卧位又叫做休克卧位，患者目前状态血压较低等表现表明患者处于休克状态，所以，此时患者应该选择休克卧位。

【考点举例2】内科护理学——心绞痛

(1) **诱发因素**：体力劳动或情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等情况而诱发。血脂代谢异常是冠状动脉粥样硬化最重要的危险因素。

(2) **疼痛部位**：主要在胸骨体中段或上段之后，常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指，或至咽、颈、背、下颌部等。

(3) **疼痛性质**：阵发性胸痛或心前区不适，呈压榨样疼痛，伴有窒息感和濒死感

(4) **持续时间**：多在1~5分钟内，一般不超过15分钟。

(5) **缓解方式**：休息或含服硝酸甘油后1~2分钟内缓解。

(6) **辅助检查**：冠状动脉造影检查具有确诊价值，并对选择治疗

方案及判断预后极为重要。

(7) **缓解药物**：治疗心绞痛最有效的药物是硝酸甘油。

【真题再现】缓解心绞痛首选药物是

- A. 吗啡
- B. 硝酸甘油
- C. 硝苯地平
- D. 普萘洛尔

【答案】B

【解析】治疗心绞痛最有效的药物是硝酸甘油。

【考点举例 3】外科护理学——水、电解质、酸碱平衡紊乱

项目	等渗性脱水 (急性脱水/混合性脱水)	低渗性脱水 (慢性脱水/继发性脱水)	高渗性脱水 (原发性脱水)
特点	水钠同比丢失，以细胞外液为主	失钠大于失水，以细胞外液为主	失水大于失钠，以细胞内液为主
血钠	135~150mmol/L	<135mmol/L	>150mmol/L
渗透压	正常	降低	升高
病因	消化液或体液急性丢失：呕吐、肠外瘘	消化液或体液慢性丢失（慢性肠梗阻、长期胃肠减压）	水分摄入不足（食道癌）、大量出汗、糖尿病昏迷、大面积烧伤暴露疗法
临床表现	恶心厌食、乏力少尿、不口渴，皮肤干燥、眼窝凹陷	恶心呕吐、视觉模糊、不口渴	口渴、乏力、烦躁不安、谵妄昏迷
补液	纠正原发病，平衡液或生理盐水	含盐溶液或高渗盐水	5%葡萄糖水

【真题再现】患者男性，38岁，诊断为食管癌，进食困难1月，乏力，极度口渴，尿少色深，查：体温、血压正常，唇干舌燥，皮肤

弹性差。此患者存在

- A. 轻度高渗性脱水
- B. 中度高渗性脱水
- C. 重度高渗性脱水
- D. 中度低渗性脱水

【答案】B

【解析】中度高渗性脱水，缺水量占体重的4%-6%，除极度口渴外，还伴乏力、尿少和尿比重增高、皮肤弹性差、眼窝凹陷，常伴有烦躁现象。该患者均符合中度脱水症状，故选B。

【考点举例4】妇产科护理学——女生生殖系统解剖

- (1) 阴道——表面为复层鳞状上皮细胞
- (2) 宫颈癌的好发部位——子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处
- (3) 子宫峡部上端——解剖学内口；峡部下端——组织学内口
- (4) 圆韧带——维持子宫前倾位；阔韧带——维持子宫正中位；主韧带——固定子宫颈正常位置，防止子宫脱垂

【真题再现】子宫颈癌的好发部位是

- A. 宫颈阴道部
- B. 子宫颈管内
- C. 柱状上皮与鳞状上皮交界处
- D. 子宫颈阴道上部

【答案】C

【解析】宫颈癌的好发部位是在子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处。

【考点举例5】儿科护理学——计划免疫

预防病名	初种时间
------	------

结核病	生后 2~3 天到 2 个月内
脊髓灰质炎	2 个月以上
麻疹	8 个月以上易感儿
百日咳、白喉、百白破	3 个月以上
乙型肝炎	第一次出生时 第二次 1 个月 第三次 6 个月

速记口诀：出生乙肝卡介苗，二月脊髓炎正好，三四五月百白破，八月麻疹岁乙脑。

【真题再现】在我国，1 岁内小儿需完成的基础计划免疫中，不包括下列哪项

- A. 卡介苗
- B. 脊髓灰质炎疫苗
- C. 麻疹疫苗
- D. 乙型肝炎疫苗

【答案】D

【解析】我国 1 岁内小儿需完成的基础计划免疫包括卡介苗、乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗、百日咳-白喉-百白破混合疫苗、麻疹疫苗。