体检须知

1. 体检前注意事项：
2. 检查前三天请保持正常饮食。
3. 检查前一晚宜清淡饮食（晚上20:00后禁食、可少量白开水），保证充足睡眠。
4. 拟行胃镜检查者于检查前一天晚餐后完全禁食、禁水。
5. 拟行肠镜检查者请务必按照肠镜检查的注意事项做好清肠准备。
6. 体检当日注意事项：
7. 请携带本人身份证或护照等有效证件参加体检。
8. 体检时间：周一至周日上午7：20-12:00；采血时间7：20-10:00。
9. 体检当日请空腹前往。
10. 如需做前列腺及子宫附件彩超者，晨起后，非急请勿排小便，或采血及13C呼气试验结束后饮白开水使膀胱充盈，以便检查。
11. 请避免穿戴有金属饰品的衣物（包括连衣裙和连裤袜）。
12. 体检结束后请把体检指引单交回登记台。
13. 特殊人群温馨提示：
14. 高龄老人、有心脑血管、哮喘等疾病、行动不便的老人务必要有家属或单位工作人员陪同，避免意外发生。
15. 若既往采血有晕针晕血现象，请提前告知医护人员，以便做好应急准备。
16. 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病需长期服用药物者，请正常使用白开水服药；特殊检查如13C、胃肠镜检查等，请随身携带所需药品，以便检查后服用。
17. 体检过程中如有不适，请及时告知医护人员。
18. 女性体检温馨提示：
19. 未婚女性不做妇科检查，若有性生活者要求进行妇科检查，须经本人签字确认。
20. 受检前日请暂停阴道用药及冲洗，避免性生活。
21. 以下检查应避开月经期：妇科检查、尿检及胃肠镜等；同时请告知医护人员，在月经干净后3-7天安排补检。
22. 怀孕、疑似怀孕者请先告知医护人员，勿做放射类检查（如：胸片、CT、骨密度等）、腔内超声及妇科检查。备孕者勿做上述放射类检查。