

通用知识

考点一：习近平金句和近期会议重点

1. 这次疫情发生以来，党中央高度重视，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。
(确保人民群众生命安全和身体健康，是我们党治国理政的一项重大任务。)
2. 要全力以赴救治患者，保障医疗防护物资供应，努力**提高收治率和治愈率、降低感染率和病死率**。这是当前防控工作的突出任务。
3. 要抓好改革任务落地见效，真正“**让审理者裁判、由裁判者负责**”，提高司法公信力，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。
4. **加强法治乡村建设是实施乡村振兴战略、推进全面依法治国的基础性工作**。要教育引导农村广大干部群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，积极推进法治乡村建设。
5. 2020年是全面**建成小康社会和“十三五”规划收官之年**。
6. 要继续做好社区防控，通过**社区、医疗机构发热门诊、面对面流调“三道防线”**，及时发现确诊病例和无症状感染者，落实“四早”措施。(早发现、早报告、早隔离、早治疗)
7. 县一级在我们党的组织结构中处于承上启下的关键环节，**县委书记是脱贫攻坚的“一线指挥官”**。
8. 推进城镇老旧小区改造，是改善居民居住条件、扩大内需的重要举措。今年各地计划改造城镇老旧小区3.9万个，涉及居民近700万户，比去年增加一倍，重点是**2000年底**前建成的住宅区。
9. 在疫情防控常态化前提下，坚持**稳中求进**工作总基调，坚持新发展理念，坚持**以供给侧结构性改革为主线**，坚持以**改革开放为动力**推动高质量发展。
10. 要坚持稳中求进工作总基调。**稳是大局**，必须确保疫情不反弹，稳住经济基本盘，兜住民生底线。
11. 要调动民间投资积极性。要支持企业**出口转内销**。要着力帮扶**中小企业**渡过难关，加快落实各项政策，推进减税降费，降低融资成本和房屋租金，提高中小企业生存和发展能力。

12. 今年要优先**稳就业保民生**，坚决打赢脱贫攻坚战，努力实现全面建成小康社会目标任务；城镇新增就业 900 万人以上，城镇调查失业率 6%左右，城镇登记失业率 5.5%左右；居民消费价格涨幅 3.5%左右。
13. 守住“**六保**”底线，就能稳住经济基本盘；以保促稳、稳中求进，就能为全面建成小康社会夯实基础。
14. **脱贫**是全面建成小康社会必须完成的**硬任务**。
15. 我国内需潜力大，要深化供给侧结构性改革，突出**民生导向**，使提振消费与扩大投资有效结合、相互促进。
16. “两新一重”建设，主要是：**加强新型基础设施建设，加强新型城镇化建设，加强交通、水利等重大工程建设。**
17. 农业生产压实“米袋子”**省长负责制**和“菜篮子”**市长负责制**。
18. 2020 年，我们党将带领人民实现**第一个百年奋斗目标**。坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，紧扣推进国家治理体系和治理能力现代化，紧扣统筹推进“五位一体”**总体布局**、协调推进“四个全面”**战略布局**，紧扣决战决胜脱贫攻坚目标任务、全面建成小康社会。
19. 更好发挥**人大在立法工作中的主导作用**，在提高精细化、精准度、针对性上下功夫，确保立一件成一件。
20. **人民**是我们党执政的最大底气。
21. **科学理论**是我们推动工作、解决问题的“金钥匙”。
22. “君子之德风，小人之德草，草上之风必偃。”在上面要求人、在后面推动人，都不如在前面带人管用。不忘初心、牢记使命，领导机关和领导干部必须做表率、打头阵。“**人不率则不从，身不先则不信。**”领导机关和领导干部带头冲在前、干在先，是我们党走向成功的关键。——1 月“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的讲话
23. 要深刻把握党风廉政建设规律，一体推进**不敢腐、不能腐、不想腐**。
24. 这次新冠肺炎疫情，是新中国成立以来在我国发生的**传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件**。【突发公共卫生事件，是指突然发生，造成或者可能造成社会公众健康严重损害的重大传染病疫情、群体性不明原因疾病、重大食物和职业中毒以及其他严重影响公众健康的事件。根据突发公共卫生事件性质、危害程度、涉及范围，突发公共卫生事件划可分为特别重大（I 级）、重大（II 级）、较大（III 级）和一般（IV 级）四级。】

25. 到**2020年**现行标准下的**农村贫困人口**全部脱贫，是党中央向全国人民作出的郑重承诺，必须如期实现，没有任何退路和弹性。
26. 要深化**东西部**扶贫协作和中央单位定点扶贫。当前，**最突出的任务是帮助中西部地区**降低疫情对脱贫攻坚的影响，在劳务协作上帮、在消费扶贫上帮。
27. **人民安全是国家安全的基石**。要强化**底线思维**，增强忧患意识，时刻防范卫生健康领域重大风险。
28. 建立健全**分级、分层、分流**的重大疫情救治机制。要全面加强公立医院传染病救治能力建设，完善综合医院传染病防治设施建设标准，提升应急医疗救治储备能力。
29. **爱国卫生运动**是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的**成功实践**。
30. 农业现代化，**关键是农业科技现代化**。
31. 中国始终支持**多边主义**、践行多边主义，以开放、合作、共赢精神同世界各国共谋发展。
32. “富有之谓大业，日新之谓盛德。”**企业家创新活动**是推动企业创新发展的**关键**。
33. 从明年开始，我国将进入“十四五”时期，这是在全面建成小康社会基础上开启全面建设社会主义现代化国家新征程的**第一个五年**。
34. **因病致贫、因病返贫**，是脱贫攻坚的“拦路虎”。欲拔穷根，先除病根。
35. 一人健康是**立身之本**，**人民健康是立国之基**。

考点二：时政精华

1. 《保障农民工工资支付条例》正式明确了工资支付的主体责任、主体责任，特别是**建设单位应担的责任**。从环节上讲，则是从**源头、中游、终端**三个层面全面打击欠薪问题。拒不支付劳动报酬数额较大的，经有关部门责令支付仍不支付的，一般处**三年以下**有期徒刑或者拘役，并处罚金；如果满足前面的条件，同时造成严重后果的，判处**三年以上七年以下**有期徒刑。
2. 《关于新时代推进西部大开发形成新格局的指导意见》，到**2020年西部地区**生态环境、营商环境、开放环境、创新环境明显改善，与全国一道全面建成小康社会；到**2035年，西部地区基本实现社会主义现代化**，基本公共服务、基础设施通达程度、人民生活水平与东部地区大体相当。加快构建以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系。
3. 国家主席习近平5月28日签署了**第四十五号**主席令。第四十五号主席令说，《中华人民

《中华人民共和国民法典》已由中华人民共和国第十三届全国人民代表大会第三次会议于 2020 年 5 月 28 日通过，现予公布，自 2021 年 1 月 1 日起施行。法律，治国之重器；良法，善治之前提。

4. 《海南自由贸易港建设总体方案》，**海南是我国最大的经济特区**【1979 年 4 月邓小平首次提出要开办“出口特区”，后于 1980 年 3 月，“出口特区”改名为“经济特区”，并在深圳加以实施。我国目前的经济特区包括：深圳、珠海、厦门、汕头、海南、霍尔果斯、喀什】

5. 2020 年 7 月 2 日，国家药品监督管理局、国家卫生健康委发布公告，正式颁布 2020 年版《中华人民共和国药典》。新版《中国药典》将于 2020 年 12 月 30 日起正式实施。

6. 农业农村部、财政部联合印发《东北黑土地保护性耕作行动计划(2020—2025 年)》，力争到 **2025 年**，保护性耕作实施面积达到 1.4 亿亩。

7. (5 月 7 日)，公安部部署开展“**云剑-2020**”打击贷款类电信网络诈骗犯罪行动。

8. 联合国教科文组织授予扬州“**世界美食之都**”，4 月 18 日，江苏扬州举行了“世界美食之都”的揭牌仪式，这一称号由联合国教科文组织授予。目前，全球仅有 8 座城市入选，扬州是国内**第四座**入选的城市。

9. 2020 年 1 月 15 日，长光卫星技术有限公司发布消息称，其自主研发的**中国首颗亚米级超大幅宽光学遥感卫星**——“红旗一号-H9”在太原卫星发射中心发射成功。

10. 4 月 14 日，**世界上单台容量最大**，重达 397 吨的 1000 兆伏安主**变压器**从**辽宁沈阳**顺利运抵江苏苏州 1000 千伏特高压东吴站扩建现场。据了解，这是疫情期间运输距离最远的变电设备。

11. 2020 年正值**中国人首次从北坡登顶珠峰 60 周年**，我国测绘工作者已对珠峰进行过 6 次大规模的测绘和科考工作，此次测量成果将再次展现珠峰新高度。

12. (5 月 5 日)18 时，为我国载人空间站工程研制的长征五号 B 运载火箭搭载新一代载人飞船试验船和柔性充气式货物返回舱试验舱在我国文昌航天发射场点火升空，并成功入轨，首飞任务取得圆满成功，我国载人航天工程第三步——空间站在轨建造任务拉开序幕。

13. 5 月 31 日 16 时 53 分，我国在酒泉卫星发射中心用长征二号丁运载火箭成功将高分九号 02 星、和德四号卫星送入预定轨道。高分九号 02 星是一颗光学遥感卫星，地面像元分辨率最高可达亚米级，主要用于国土普查、城市规划、农作物估产和防灾减灾等领域，可为“一带一路”建设等提供信息保障。和德四号卫星可在轨开展全球船舶航行状态采集、全球航班飞行状态采集和全球物联网信息采集。

14. 嫦娥四号任务团队优秀代表中国探月工程总设计师**吴伟仁**，中国探月工程副总设计师**于登云**，嫦娥四号任务探测器系统总设计师**孙泽洲**，获得国际宇航联合会 2020 年度最高奖——

— “世界航天奖”。

15. 我国首艘装载国产化科考装备的载人深潜器支持保障母船——“探索二号”科考船，在福建完成所有增改建项目。2020年6月25日上午顺利出坞，正式鸣笛启航，奔赴三亚，预计于6月28日抵达三亚南山港码头。

16. 中国农民丰收节组织指导委员会正式设立“中国农民丰收节推广大使”，袁隆平、申纪兰、冯巩、海霞、冯骥才、李子柒等6人受聘担任首批推广大使。

17. 2020年6月23日至24日，第四届世界智能大会云上峰会在线上举办。本次大会主题“智能新时代：创新、赋能、生态”。

考点三：周年纪念日

东方红一号发射成功 50周年	东方红一号卫星是我国1970年4月份发射的第一颗地球人造卫星，标志我国航天事业进入了一个新纪元。
深圳经济特区成立40周年	深圳经济特区于1980年8月正式成立，是中国最早实行对外开放的四个经济特区（深圳、珠海、汕头和厦门）之一。
上海浦东开放30周年	1990年2月份，国家提出发展上海浦东新区。因改革开放而生、因改革开放而兴的浦东，经济社会持续快速发展，成为“中国改革开放的象征”和“上海现代化建设的缩影”。
故宫建成600周年	美丽的紫禁城在1420年，明成祖时期建成，距今600年，是著名的世界文化遗产。
中国人民志愿军抗美援朝作战70周年	1950年10月，中国人民志愿军进行抗美援朝战争，是20世纪50年代初爆发的朝鲜战争的一部分。
抗日战争胜利75周年	抗战时间从1931年9月18日九一八事变开始算起，至1945年8月15日结束，共14年抗战。
中意建交50周年	1970年11月6日，中国政府与意大利政府代表在法国巴黎签署两国建交公报，中意两国正式建立外交关系。
百团大战80周年	1940年，面对国内抗战情绪日益消极，八路军在华北敌后发动的一次大规模进攻和反“扫荡”的战役，由于参战兵力达105个团，故称“百团大战”，彭德怀元帅是我党发动百团大战的主帅。
鸦片战争180周年	1840年，英国政府借口“保护通商口岸”，派兵侵略中国，腐朽

	<p>的清政府向侵略者屈膝投降，于 1842 年 8 月签订了丧权辱国的《南京条约》。《南京条约》签订后，美国、法国接踵而来，乘机索取特权，强迫清政府签订了一系列不平等条约。帝国主义加紧了对中国的军事、政治、经济 and 文化的侵略、控制和掠夺，使中国延续几千年的封建社会逐步解体，成为了半殖民地半封建社会。</p>
<p>恩格斯诞辰 200 周年</p>	<p>里德里希·恩格斯出生于 1820 年，德国思想家、哲学家、革命家、教育家，军事理论家，全世界无产阶级和劳动人民的伟大导师，马克思主义创始人之一。恩格斯是卡尔·马克思的挚友，被誉为“第二提琴手”，他为马克思从事学术研究提供经济支持。马克思逝世后，将马克思遗留下的手稿、遗著整理出版，并众望所归地成为国际工人运动的领袖。</p>

考点四：火星探测

1. 火星，是太阳系八大行星之一，是太阳系由内往外数的第四颗行星，属于类地行星，橘红色外表是地表的**赤铁矿（氧化铁）**。我国古书上将火星称为“**荧惑星**”，西方古代（古罗马）称火星为“**玛尔斯星**”火星两极皆有水冰与干冰组成的极冠会随着季节消长。
2. 火星冲日是指火星、地球和太阳几乎排列成一线，地球位于太阳与火星之间。此时火星被太阳照亮的一面完全朝向地球，所以明亮而易于观察。火星相邻两次冲日的时间间隔约为 779 天，最近一次出现在 2018 年 7 月 27 日。下一次火星冲日将出现在 2020 年 10 月 6 日
3. 中国**萤火一号火星探测器**，首枚火星探测器 2011 年 11 月 9 日凌晨搭乘俄罗斯的天顶号运载火箭发射升空，2011 年 11 月 9 日，俄方宣布该探测器变轨失败，这意味着，中国的第一颗火星探测器发射以失败告终。
4. 2020 年 4 月 24 日，中国行星探测任务被命名为“**天问系列**”，首次火星探测任务被命名为“**天问一号**”，后续行星任务依次编号。
5. 1960 年 10 月 10 日，前苏联向火星发射了第一枚探测器。1964 年，美国也先后向火星发射了两枚探测器：水手 3 号和水手 4 号。水手 4 号是有史以来第一枚成功到达火星并发回数据的探测器。

考点五：北斗卫星导航系统

1. 2020年6月23日9时43分，我国在西昌卫星发射中心用**长征三号乙**运载火箭，成功发射北斗系统**第五十五颗导航卫星**，暨北斗三号最后一颗全球组网卫星。至此，北斗三号全球卫星导航系统星座部署比原计划提前半年全面完成。

2. 此次发射的收官星，是北斗三号系统中3颗地球同步静止轨道卫星之一，也是北斗三号系统中**重量最重、体积最大**的一颗，具备无线电导航、无线电测定、星基增强、精密单点定位、短报文通信、星间通信与测量六大功能。

3. 这次收官发射意味着，我国自上世纪80年代提出设想、1994年正式启动“三步走”的北斗系统建设，终于在2020年中走完最后一步，实现了全球组网，建立起覆盖全球的卫星导航星座。这是继美国GPS、俄罗斯格洛纳斯之后，由中国人建立的全球第三个成熟的卫星导航系统。它不仅将会帮助中国摆脱对GPS的依赖，同时有希望对GPS的全球统治地位发起挑战。

4. 自1994年1月立项，到2020年6月16日，北斗完成了三步走。第一步，1994年至2003年，建设北斗一号系统，后更名为“北斗卫星导航试验系统”，实现卫星导航从无到有，定位精度20米。第二步，2004年至2012年，中国开始建设“北斗二号系统”，服务区域为中国与亚太，定位精度10米。**第三步，2009年至2020年，建设北斗三号系统，实现全球组网，定位精度2.5m-5m。**

5. 到2035年，中国将完成下一代北斗系统星座组网，**建设以北斗为核心、基准统一、覆盖无缝、安全可信、高效便捷的国家综合PNT（定位、导航、授时）体系。**

考点六：《城市轨道交通客运组织与服务管理办法》

交通运输部印发的《城市轨道交通客运组织与服务管理办法》于2020年4月1日起施行。《城市轨道交通客运组织与服务管理办法》第三十五条禁止乘客有下列影响城市轨道交通运营安全的行为：

（一）拦截列车，在列车车门或站台门提示警铃鸣响时强行上下列车，车门或站台门关闭后扒门；

（二）擅自操作有警示标志的按钮和开关装置，在非紧急状态下动用紧急或者安全装置；

（三）携带有毒、有害、易燃、易爆、放射性、腐蚀性以及其他可能危及人身和财产安全的危险物品进站、乘车；

(四) 攀爬或者跨越围栏、护栏、护网、站台门等，擅自进入驾驶室、轨道、隧道或者其他有警示标志的区域；

(五) 向轨道交通线路、列车以及其他设施投掷物品；

(六) 损坏车辆、站台门、自动售检票等设备，干扰通信信号、视频监控设备等系统；

(七) 损坏、移动、遮盖安全标志、监测设施以及安全防护设备；

(八) 在车站、列车内吸烟，点燃明火；

(九) 在运行的自动扶梯上逆行、推挤、嬉戏打闹；

(十) 影响运营安全的其他行为。

《城市轨道交通客运组织与服务管理办法》第三十六条 乘客不得有下列影响城市轨道交通运营秩序的行为：

(一) 在车站或者列车内涂写、刻画，或者私自张贴、悬挂物品；

(二) 携带动物（导盲犬、军警犬除外）进站乘车，携带有严重异味、刺激性气味的物品进站乘车；

(三) 推销产品或从事营销活动，乞讨、卖艺及歌舞表演，大声喧哗、吵闹，使用电子设备时外放声音；

(四) 骑行平衡车、电动车（不包括残疾人助力车）、自行车，使用滑板、溜冰鞋；

(五) 在列车内进食（婴儿、病人除外）。

教育综合知识

【考点1】孔子及其教育思想

孔子是中国古代最伟大的教育家和教育思想家，以他为代表的儒家文化对中国文化教育的发展产生了极其深刻的影响。孔子的教育思想在他的言论记载《论语》中有充分的反映。

①孔子关于教育作用的思想

孔子认为教育对国家稳定、社会的发展有作用；提出了“庶、富、教”的观点，认为人口、财富和教育是立国的三个要素；提出了“性相近，习相远”的哲学命题，强调后天环境对人发展的影响。

②孔子关于教育对象的观点

提出了“有教无类”的观点。

③孔子关于教育目的的观点

孔子致力于培养一批“士”和“君子”，以完善人格为教育的首要目的。孔子提出由平民中培养德才兼备的从政君子，即“学而优则仕”。

④孔子关于教育内容的观点

《论语·述而》记载：“子以四教：文、行、忠、信”。“文”指文化知识，包括“六经”：诗、书、礼、易、乐、春秋。行、忠、信是道德行为规范要求。

⑤孔子关于教学原则与方法的观点

第一，因材施教的教学原则。孔子是在教学实践中最早采用因材施教的教育家。他善于根据学生的不同特点，有针对性地进行教育，以发挥他们的各自专长。宋代朱熹把孔子的这一经验概括为“夫子教人，各因其材”。这是“因材施教”的来源。

第二，启发诱导的原则。孔子在《论语·述而》说：“不愤不启，不悱不发。举一隅而不以三隅反，则不复也。”孔子是中国，也是世界上第一个采用启发式教学的人。

第三，学思结合的方法（“学而不思则罔，思而不学则殆”）。

第四，谦虚笃实的方法（“知之为知之，不知为不知，是知也”）。

⑥孔子关于道德修养的方法

第一，立志有恒

《论语·子罕》：“三军可以夺帅也，匹夫不可以夺志也。”孔子教育学生要“志于仁”。“仁”是孔子的最高道德标准。

第二，自省自克。

“己所不欲，勿施于人”、“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

第三，身体力行。

“敏于事而慎于言”，“讷于言而敏于行”，“言必行，行必果”。

第四，改过迁善。

首先，要对自己的错误有一个正确的态度。其次，对他人的过错采取谅解的态度。

⑦教师观

教师要“学而不厌，诲人不倦”。要为人师表。“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

【考点 2】我国的学校教育制度

（一）旧中国的学校教育制度

1. 1902 年 壬寅学制——首次制定了近代学制，但是未实施。
2. 1904 年 癸卯学制——以日本为蓝本，这是我国第一个正式颁布实施的学制。
3. 1912 年 壬子癸丑学制——男女可同校。
4. 1922 年 壬戌学制——即“六三三制”，以美国学制为蓝本。

【考点 3】欧美学制的建立

1. 西欧双轨制——出现最早；18 世纪，代表国家：二战前的德、法、英等欧洲国家。
2. 美国单轨制——出现于 19 世纪后半期，以美国为代表，后被许多国家采用。
3. 前苏联 Y 型——出现最晚，20 世纪初，代表国家：苏联以及中国为代表。

【考点 4】想象的概念与分类

1. 直接经验与间接经验相结合（间接性规律）
2. 掌握知识与发展智力相统一（教学的发展性规律）
3. 掌握知识与提高思想相结合（教育性规律）
4. 教师主导作用与学生主动性相结合（双边性规律）

【考点 5】感受性与感觉阈限

1. 感受性：对刺激的感受能力。
2. 感觉阈限：能引起感觉的刺激量。
3. 绝对感受性：指刚刚能觉察出最小刺激量的能力。
4. 绝对感觉阈限：指刚刚能引起某种感觉的最小刺激量，即引起感觉的最小值。
5. 差别感受性：指刚刚能觉察出两个同类刺激物之间最小差异量的能力。
6. 差别感觉阈限：指刚刚能引起两个同类刺激物之间的最小差别量。

【考点 6】皮亚杰认知发展阶段

1. 感知运动阶段（0 岁～2 岁）

（1）这一阶段的儿童只能依靠自己的肌肉动作和感觉应付环境中的刺激。思维也开始萌芽，并获得“客体永久性”概念（即知道某人或某物虽然现在看不见但仍然是存在的）。

(2) 这一阶段儿童认知上获得了两大成就：一是，主体与客体的分化，例如，这时的儿童可以学会看着镜子，用手来摸自己的鼻子，而不是镜子中的自己。另一个是，因果关系的初步形成，例如儿童在这一时期可以学会用手拿到面前的毯子，拿到毯子上放置的玩具，这就意味着因果性认识已经产生。

2. 前运算阶段（2岁~7岁）

这一阶段儿童的思维特征主要表现在五个方面：

处于这一阶段的儿童和上一阶段的儿童相比，思维有了质的飞跃。这一阶段儿童认知发展的主要特征表现为：

(1) 出现早期的符号功能。儿童的语言得到了飞速发展。随着年龄增长，儿童越来越多地使用符号来表示外部世界，如用“牛”“羊”来代表真正的牛和羊等；

(2) 儿童的概念是具体的、动作的，而非抽象的，思维具有不可逆性；

(3) 认为外界一切事物都是有生命的一“泛灵论”；

(4) 一切以自我为中心。指不能从对方的观点考虑问题，以为每个人看到世界正如他自己所看到的一样；

(5) 本阶段儿童在注意事物的某一方面时往往忽略其他的方面，即思维具有刻板性；

(6) 缺乏守恒，守恒概念没有形成，思维缺乏观念的传递性。所谓守恒，就是儿童认识到客体在外形上发生了变化，但特有的属性不变。

3. 具体运算阶段（7岁~11岁）

具体运算阶段的儿童正在小学阶段读书，此时的儿童认知发展的主要特征为：

(1) 具有了抽象概念，思维可以逆转，能够进行逻辑推理；

(2) 获得了长度、体积、重量和面积等方面的守恒关系；

(3) 儿童逐渐学会从他人的角度看问题，“去自我中心”得到发展。

(4) 儿童的思维开始逐渐地去集中化(decentration)，能够学会处理部分与整体的关系，进行一些逆向或互换的逻辑推理。去集中化是具体运算阶段儿童思维成熟的最大特征。

4. 形式运算阶段（11岁~成人）

这一阶段儿童的思维最大的特点是已经摆脱了具体可感知事物对思维的束缚，使形式从内容中解脱出来，进入形式运算阶段。这个时期的儿童能根据假设进行推理，相信演绎得到的推论，使认识指向未来。主要的思维特征体现为以下几点：

(1) 命题之间的关系

(2) 假设——演绎推理

(4) 可逆性与补偿性：形式运算阶段的儿童不仅具备了逆向性的可逆思维，而且具备了补偿性的可逆思维。例如，对于“在天平的一边加一点东西，天平就是去平衡，怎样使天平重新平衡”的问题，他们不仅能考虑把所加的重量拿走（逆向性），而且能考虑移动天平的加重的盘子使它靠近支点，即让力臂缩短（补偿性）。

(5) 思维的灵活性

皮亚杰看来，学习从属于发展，从属于主体的一般认知水平。因此，各门具体的学科应该对不同发展阶段的学生提出既不超过当时的认知同化能力，又能促使他们向更高阶段发展而富有启迪作用的适当的内容和教学方法。

【考点 7】意志的品质

意志品质	相反品质	特点
自觉性	受暗示性（盲从）和独断性	明确的目的性、自觉调节
果断性	优柔寡断和草率决定	明辨是非、当机立断
坚定性	虎头蛇尾、见异思迁、动摇性	百折不挠、坚持到底
自制性	任性和怯懦	控制情感、约束自己

【考点 8】想象的概念与分类

想象是人脑对已储存的表象进行加工改造，形成新形象的心理过程。

1. 从有无目的性的角度，可分为有意想象和无意想象。
2. 从内容是否新颖的角度，可将有意想象分为再造想象和创造想象。
3. 幻想是创造想象的一种特殊形式，从幻想的内容与现实的关系，可将幻想分为理想和空想。

医学基础知识

一、解剖学

【高频考点 1】

解剖学姿势：身体直立，两眼平视前方，上肢自然下垂于躯干两侧，两脚并拢，手掌和足尖向前的姿势称为解剖学姿势。

【高频考点 2】

成人有 206 块骨，可分为颅骨、躯干骨和四肢骨三部分。按形态，骨可分为 4 类：长骨、短骨、扁骨、不规则骨。

【高频考点 3】

骨的构造包括：骨质、骨膜、骨髓。

【高频考点 4】

胎儿和幼儿的骨髓内含发育阶段不同的红细胞和其他幼稚型血细胞，呈红色，称**红骨髓**，有造血功能。5 岁以后，长骨骨干内的红骨髓逐渐被脂肪组织代替，呈黄色，称**黄骨髓**，失去造血功能。

【高频考点 5】

躯干骨包括 24 块椎骨、1 块骶骨、1 块尾骨、1 块胸骨和 12 对肋。

【高频考点 6】

椎骨幼年时为 32 或 33 块，分为**颈椎 7 块**，**胸椎 12 块**，**腰椎 5 块**，**骶椎 5 块**，**尾椎 3~4 块**。成年后 5 块骶椎长合成骶骨，3~4 块尾椎长合成尾骨。

【高频考点 7】

椎弓：是弓形骨板，紧连椎体的缩窄部分，称**椎弓根**，根的上、下缘各有一切迹。相邻椎骨的上、下切迹共同围成椎间孔，有脊神经和血管通过。两侧椎弓根向后内扩展变宽，称**椎弓板**。由椎弓发出 7 个突起：1 个棘突、1 对横突、2 对关节突。

【高频考点 8】

颈椎：椎体较小。横突有孔，称横突孔，有椎动脉和椎静脉通过。第 1 颈椎又名**寰椎**，呈环状，**无椎体、棘突和关节突**，由前弓、后弓及侧块组成。第 2 颈椎又名**枢椎**，特点是椎体向上伸出齿突。第 7 颈椎又名**隆椎**，棘突特长，末端不分叉，活体易于触及，常作为计数椎骨序数的标志。

【高频考点 9】

骶骨：由 5 块骶椎长合而成，呈三角形，底向上，尖向下，盆面（前面）凹陷，上缘中份向前隆凸，称**岬**。骶管上连椎管，下端的裂孔称**骶管裂孔**，裂孔两侧有向下突出的**骶角**。

【高频考点 10】

胸骨位于胸前壁正中，前凸后凹，自上而下可分**胸骨柄**、**胸骨体**和**剑突**三部分。胸骨柄上宽下窄，上缘中份为**颈静脉切迹**。柄与体连接处微向前突，称**胸骨角**，可在体表扪及，两侧平对第 2 肋，是计数肋的重要标志。

【高频考点 11】

肋由**肋骨与肋软骨**组成，共 12 对。第 1~7 对肋前端直接与胸骨连接，称**真肋**。第 8~10 对肋前端借肋软骨与上位肋软骨连接，形成肋弓，称**假肋**。第 11~12 对肋前端游离于腹壁肌层中，称**浮肋**。

【高频考点 12】

额骨、顶骨、颞骨、蝶骨四骨交点形成一个 H 形骨缝，称为**翼点**。

【高频考点 13】

幼儿骨缝未完全闭合形成**凶门**，形成前凶、后凶，其中，后凶出生不久后即闭合，前凶在一岁半左右闭合，是儿童生长发育指标之一。

【高频考点 14】

腕骨：8 块排成近、远两列。近侧列由桡侧向尺侧为：手舟骨、月骨、三角骨和豌豆骨；远侧列为：大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨。

【高频考点 15】

股骨是人体**最长最结实**的长骨，分一体两端。上端有朝向内上的**股骨头**，与髌臼相关节。头下外侧的狭细部称**股骨颈**。颈与体连接处上外侧的方形隆起，称**大转子**；内下方的隆起，

称小转子，有肌肉附着。

【高频考点 16】

髌骨是人体**最大籽骨**，上宽下尖，前面粗糙，后面为关节面。髌骨可在体表扪到。

【高频考点 17】

按骨连结的不同方式，可分为**直接连结**和**间接连结**两大类。

【高频考点 18】

关节的基本构造包括：关节面、关节囊、关节腔。

(1) **关节面**：是参与组成关节的各相关骨的接触面。每一关节至少包括两个关节面，一般为一凸一凹，凸者称为**关节头**，凹者称为**关节窝**。关节面上被覆有**关节软骨**。

(2) **关节囊**：是由纤维结缔组织膜构成的囊，附着于关节的周围，并与骨膜融合续连，它包围关节，封闭关节腔。可分为内外两层。外层为纤维膜，内层为滑膜。

(3) **关节腔**：为关节囊滑膜层和关节面共同围成的密闭腔隙，腔内含有少量滑液，关节腔内呈负压，对维持关节的稳固有一定作用。

【高频考点 19】

关节的辅助结构包括：韧带、关节盘和关节唇。

(1) **韧带**：是连于相邻两骨之间的致密纤维结缔组织束，有加强关节的稳固或限制其过度运动的作用。

(2) **关节盘和关节唇**：关节腔两种不同形态纤维软骨。**关节盘**位于两骨关节面之间，其周缘附于关节囊，将关节腔分成两部。有的关节盘呈半月形，称**关节半月板**。**关节唇**附于关节窝周缘的纤维软骨环，它增加了关节的稳固性。

【高频考点 20】

椎体间的连结：椎体之间借椎间盘及前、后纵韧带相连。

①**椎间盘**：是连结相邻两个椎体的纤维软骨盘（第 1 及第 2 颈椎之间除外），由两部分构成，中央部为髓核，周围部为纤维环。

②**前纵韧带**：是椎体前面延伸的一束坚固的纤维束，宽而坚韧。其纵行的纤维牢固地附于椎体和椎间盘，有防止脊柱过度后伸和椎间盘向前脱出的作用。

③**后纵韧带**：位于椎管内椎体的后面，窄而坚韧，有限制脊柱过度前屈的作用。

二、生理学

【高频考点 1】

正常成年人的体液量约占体重的 60%，细胞内液约占体重的 40%，胞外液约占体重的 20%。细胞外液中 3/4（分布于细胞间隙内，称为组织间液，约占体重的 15%；其余约 1/4 即为血浆约占体重的 5%。

【高频考点 2】

生理学中将围绕在多细胞动物体内细胞周围的体液，即细胞外液，称为机体的内环境。内环境的相对稳定是机体能自由和独立生存的首要条件。

【高频考点 3】

生理功能的调节方式：神经调节、体液调节、自身调节

【高频考点 4】

常见负反馈包括降压反射、调节血液 pH 值、体温调节。常见的正反馈包括血液凝固、排尿、分娩、排便等。

【高频考点 5】

单纯扩散包括 O₂、CO₂、N₂、水、乙醇、尿素、甘油等。

【高频考点 6】

易化扩散包括经通道的易化扩散，经载体的易化扩散。

【高频考点 7】

原发性主动转运包括钠-钾泵和钙泵。继发性主动转运 包括氨基酸和葡萄糖在肾小管上皮重吸收。

【高频考点 8】

大分子物质或物质团块不能穿越细胞膜，它们可通过形成质膜包被的囊泡，以出胞或入胞的方式完成跨膜转运。

【高频考点 9】

静息电位时细胞膜内最多的阳离子是 K^+ ；静息电位时细胞膜内最多的阴离子是 Na^+ 。

【高频考点 10】

静息电位是 K^+ 的平衡电位。

【高频考点 11】

动作电位包括峰电位和后电位。

【高频考点 12】

绝对不应期兴奋性为零。

【高频考点 13】

绝对不应期对应动作电位峰电位；相对不应期对应动作电位负后电位前半段；超长期对应动作电位负后电位后半段；低长期对应正后电位。

【高频考点 14】

局部电位的特点：①不具有全或无的现象；②电紧张性扩布；③具有时间和空间的总和效应。

【高频考点 15】

能使组织发生兴奋的最小刺激强度，即阈强度。

【高频考点 16】

动作电位去极化 Na^+ 以内流为主。

【高频考点 17】

一个肌小节由两个 $1/2$ 暗带和一个明带构成。

【高频考点 18】

血液占体液的 $7\sim 8\%$ 。

【高频考点 19】

血液包括血浆和红细胞，白细胞和血小板。

【高频考点 20】

白细胞包括中性粒细胞、单核细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞。

【高频考点 21】

正常人血浆 pH 为 $7.35\sim 7.45$ 。

【高频考点 22】

血浆蛋白：①白蛋白：分子量最小，而含量最多。②球蛋白： $\alpha 1$ 、 $\alpha 2$ 、 β 、 γ 四种球蛋白。③纤维蛋白原：分子量最大，而含量最少。

三、病理学

【高频考点 1】

细胞和由其构成的组织、器官，对于内、外环境中各种有害因子和刺激作用而产生的非损伤性应答反应，称为适应。

【高频考点 2】

萎缩是已发育正常的细胞、组织或器官的**体积缩小**。组织与器官的萎缩除了其自身实质细胞因细胞内物质丧失而致体积缩小外，还可以伴有**实质细胞数量的减少**。

【高频考点 3】

由于功能增加，合成代谢旺盛，使细胞、组织或器官**体积增大**，称为肥大。在性质上，肥大可分为生理性肥大和病理性肥大两种；在原因上，则可分为**代偿性肥大**和**内分泌性肥大**等类型。

【高频考点 4】

组织或器官内**实质细胞数目增多**，称为**增生**，常导致组织或器官的体积增大。增生根据

其性质，亦可分为**生理性增生**和**病理性增生**两种。

【高频考点 5】

一种分化成熟的细胞类型被另一种分化成熟的细胞类型所取代的过程，称为**化生**。

【高频考点 6】

可逆性损伤包括：细胞水肿、脂肪样变、淀粉样变、玻璃样变、黏液样变、病理学色素沉着等。

【高频考点 7】

细胞死亡主要有两种类型，一是**凋亡**，二是**坏死**。坏死是以酶溶性变化为特点的活体内局部组织细胞的死亡。其基本表现是**细胞肿胀、细胞器崩解和蛋白质变性**。

【高频考点 8】

细胞核的变化是细胞坏死的主要形态学标志。主要有三种形式：**核固缩、核碎裂和核溶解**。

【高频考点 9】

凋亡，是活体内个别细胞**程序性细胞死亡**的表现形式，是由体内外因素触发细胞内预存的死亡程序而导致的细胞主动性死亡方式，在形态和生化特征上都有**别于坏死**。

【高频考点 10】

	凋亡	坏死
机制	基因调控的程序化细胞死亡，主动进行（自杀性）	意外事故性细胞死亡，被动进行（他杀性）
诱因	生理性或轻微病理性刺激因子诱导发生，如生长因子的缺乏	病理性刺激因子诱导发生，如缺氧、感染、中毒等
死亡范围	多为散在的单个或数个细胞	多为集聚的大片细胞
形态特征	细胞固缩，核染色质边集，细胞膜及各细胞器膜完整，膜可发泡成芽，形成凋亡小体	细胞肿胀，核染色质絮状或边集，细胞膜及细胞器膜溶解破裂，溶酶体酶释放，细胞自溶
生化特性	耗能的主动过程，依赖 ATP，有新蛋白合成，凋亡早期 DNA 规律降解为 180~200bp 片段，琼脂凝胶电泳呈特征性梯带状	不耗能的被动过程，不依赖 ATP，无新蛋白合成，DNA 降解不规律，片段大小不一，琼脂凝胶电泳通常不呈梯带状
周围反应	不引起周围组织炎症反应和修复再生，但凋亡小体可被邻近实质细胞和巨噬细胞吞噬	引起周围组织炎症反应和修复再生

护理学

【考点举例 1】基础护理学——卧位

(1) 仰卧位

①**去枕仰卧位**：全身麻醉后尚未清醒或昏迷的患者；椎管麻醉或腰椎穿刺术后 6-8 小时的病人。

②**中凹卧位（休克卧位）**：病人头胸抬高 10-20°，下肢抬高 20-30°。适用范围：休克患者，抬高头胸部，保持气道通畅，有利于通气，改善缺氧症状；抬高下肢，有利于静脉血回流，增加回心血量。

③**屈膝仰卧位**：腹部检查或接受导尿、会阴冲洗等。

(2) **侧卧位**：灌肠、肛门检查及配合胃镜检查等；预防压疮等并发症；臀部肌内注射。

(3) **半坐卧位**：某些面部及颈部手术后的患者；心肺疾病所引起的呼吸困难的患者；腹腔、盆腔手术后或有炎症的患者；腹部手术后的患者；对于疾病恢复期体质虚弱的患者。

(4) **端坐位**：心力衰竭、心包积液、支气管哮喘发作的患者，因极度呼吸困难而被迫端坐。

(5) **俯卧位**：腰背部检查或胰、胆管造影检查的患者；脊椎手术后或腰背臀部有伤口，不能平卧或患者侧卧的；胃肠胀气所致的腹痛。

(6) **头低足高位**：肺部引流物引流；十二指肠引流；妊娠时胎膜早破；跟骨或胫骨结节牵引。

(7) **头高足低位**：颈椎骨折的患者颅骨牵引；减轻颅内压，预防脑水肿；颅脑手术后的患者。

(8) **膝胸位**：肛门、直肠、乙状结肠的检查及治疗；矫正胎位不正或子宫后倾；促进产后子宫复原。

(9) **截石位**：会阴、肛门部位的检查、治疗或手术；产妇产娩。

【考点举例 2】内科护理学——心绞痛

(1) **诱发因素**：体力劳动或情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等情况而诱发。血脂代谢异常是冠状动脉粥样硬化最重要的危险因素。

(2) **疼痛部位**：主要在胸骨体中段或上段之后，常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指，或至咽、颈、背、下颌部等。

(3) **疼痛性质**：阵发性胸痛或心前区不适，呈压榨样疼痛，伴有窒息感和濒死感

(4) **持续时间**：多在 1~5 分钟内，一般不超过 15 分钟。

(5) **缓解方式**：休息或含服硝酸甘油后 1~2 分钟内缓解。

(6) **辅助检查**：冠状动脉造影检查具有确诊价值，并对选择治疗方案及判断预后极为重要。

(7) **缓解药物**：治疗心绞痛最有效的药物是硝酸甘油。

【考点举例 3】外科护理学——水、电解质、酸碱平衡紊乱

项目	等渗性脱水 (急性脱水/混合性脱水)	低渗性脱水 (慢性脱水/继发性脱水)	高渗性脱水 (原发性脱水)
----	-----------------------	-----------------------	------------------

特点	水钠同比丢失，以细胞外液为主	失钠大于失水，以细胞外液为主	失水大于失钠，以细胞内液为主
血钠	135~150mmol/L	<135mmol/L	>150mmol/L
渗透压	正常	降低	升高
病因	消化液或体液急性丢失：呕吐、肠外瘘	消化液或体液慢性丢失(慢性肠梗阻、长期胃肠减压)	水分摄入不足(食道癌)、大量出汗、糖尿病昏迷、大面积烧伤暴露疗法
临床表现	恶心厌食、乏力少尿、不口渴，皮肤干燥、眼窝凹陷	恶心呕吐、视觉模糊、不口渴	口渴、乏力、烦躁不安、谵妄昏迷
补液	纠正原发病，平衡液或生理盐水	含盐溶液或高渗盐水	5%葡萄糖水

【考点举例 4】妇产科护理学——女生生殖系统解剖

- (1) 阴道——表面为复层鳞状上皮细胞
- (2) 宫颈癌的好发部位——子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处
- (3) 子宫峡部上端——解剖学内口；峡部下端——组织学内口
- (4) 圆韧带——维持子宫前倾位；阔韧带——维持子宫正中位；主韧带——固定子宫颈正常位置，防止子宫脱垂

【考点举例 5】儿科护理学——计划免疫

预防病名	初种时间
结核病	生后 2~3 天到 2 个月内
脊髓灰质炎	2 个月以上
麻疹	8 个月以上易感儿
百日咳、白喉、百白破	3 个月以上
乙型肝炎	第一次出生时 第二次 1 个月 第三次 6 个月

速记口诀：出生乙肝卡介苗，二月脊髓炎正好，三四五月百白破，八月麻疹岁乙脑。