附件1：

**牡丹江市直宣传文化系统公开选调笔试人员健康监测卡**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 　 | 性别 | 　 | 年龄 | 　 | 政治面貌 | 　 |
| 身份证号码 | 　 | 　联系方式 | 　 |
| 住址 | 　 省 市 县（区） 乡（街道） 村（委） 号（楼、单元） | 是否有与确诊病例和疑似病例接触史，疫情中、高风险地区旅居史 | 　 | 目前身体状况 | 　 |
| **以 下 内 容 每 天 填 写** |
| 日期 | 体温（℃） | 健康状况（填写是/否） | 出行及返回时间 | 出行地 | 交通工具 |
| 发热（37.3℃以上） | 咳嗽乏力 | 出行 时间 | 返回 时间 |
| 9月13日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月14日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月15日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月16日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月17日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月18日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月19日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月20日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月21日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月22日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月23日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月24日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月25日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月26日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| ... ... | ... ...  | ... ... |  |  |  |  |  |  |

健康监测卡填写要求: 1.此健康卡从9月13日起开始记录至笔试前一日，如至笔试前一日表格不够用，可自行添加或另附页。

2.每日体温监测两次，上下午各一次，时间尽量固定。

3.测量体温前30分钟尽量避免剧烈运动、进食、喝冷热水、沐浴或者进行冷热敷。

4.如测量值稍高出正常范围，可能存在误差，可多次测量取平均值。 5.如出现异常可联系社区或医院，向牡丹江市直宣传文化系统公开选调工作人员工作领导小组办公室报告。

6.笔试前一日必须打印纸质版，由本人签字，进入考场后，连同《笔试人员健康承诺书》一并上交。

7.此表要如实填报，如果发现有瞒报、误报等现象，将按国家和我省有关疫情防控法规处理。

 考 生（签字）：

 年 月 日