附件4

**体检须知及注意事项**

1. **体检前注意事项：**
2. 体检前两天请保持正常饮食。

2、体检前一天的晚餐，请勿食高脂、油腻及血性食物，也不宜饮酒，晚十点后请勿进食，体检当日抽血、留尿检前禁食禁水，腹部彩超前检查前，禁食，可饮水。

1. **体检当日注意事项：**

1、请携带本人身份证或护照等有效证件参加体检。

2、体检费用（需现金）男：185元/人，女：190元/人。

3、体检采血时间7：20-10:00。

4、体检当日请空腹前往。

5请避免穿戴有金属饰品的衣物（包括连衣裙和连裤袜）。

6、全部项目检查完毕，请您将【体检项目总指引单】交予服务台。

1. **体检温馨提示：**

1、以下检查应避开月经期：妇科检查、尿检等；同时请告知医护人员，在月经干净后3-7天安排补检。孕妇及放射线禁忌者不宜行X线检查。

2、妇女行妇检及宫颈涂片检查者前一天禁行房事，勿行阴道冲洗或使用塞剂等。

3、既往抽血若有晕针、晕血现象，请事先告知医生或护士，以便做好应急救治准备。