男子组：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 1000米跑 | 30周岁（含）以下 |
| ≤4′25″ |

女子组：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30周岁（含）以下 | 31周岁（含）以上 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |