附件1：

**牡丹江市纪委监委公开选调笔试人员健康监测卡**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 　 | 性别 | 　 | 年龄 | 　 | 政治面貌 | 　 |
| 身份证号码 | 　 | 　联系方式 | 　 |
| 住址 | 　 省 市 县（区） 乡（街道） 村（委） 号（楼、单元） | 是否有与确诊病例和疑似病例接触史，疫情中、高风险地区旅居史 | 　 | 目前身体状况 | 　 |
| **以 下 内 容 每 天 填 写** |
| 日期 | 体温（℃） | 健康状况（填写是/否） | 出行及返回时间 | 出行地 | 交通工具 |
| 发热（37.3℃以上） | 咳嗽乏力 | 出行 时间 | 返回 时间 |
| 9月5日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月6日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月7日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月8日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月9日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月10日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月11日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月12日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月13日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月14日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月15日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月16日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月17日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| 9月18日 | 上午  | 下午 |  |  |  |  |  |  |
| ... ... | ... ...  | ... ... |  |  |  |  |  |  |

健康监测卡填写要求: 1.此健康卡从9月5日起开始记录至笔试前一日，如至笔试前一日表格不够用，可自行添加或另附页。

2.每日体温监测两次，上下午各一次，时间尽量固定。

3.测量体温前30分钟尽量避免剧烈运动、进食、喝冷热水、沐浴或者进行冷热敷。

4.如测量值稍高出正常范围，可能存在误差，可多次测量取平均值。 5.如出现异常可联系社区或医院，向牡丹江市纪委监委公开选调工作领导小组办公室报告。

6.笔试前一日必须打印纸质版，由本人签字，进入考场后，连同《笔试人员健康承诺书》一并上交。

7.此表要如实填报，如果发现有瞒报、误报等现象，将按国家和我省有关疫情防控法规处理。

 考 生（签字）：

 年 月 日