附件1：

**牡丹江市纪委监委公开选调笔试人员健康监测卡**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | | 性别 |  | | 年龄 | |  | | | 政治面貌 | |  | |
| 身份证号码 |  | | | | | | | | 联系方式 | | |  | | | |
| 住址 | 省 市 县（区） 乡（街道） 村（委） 号（楼、单元） | | | | | | 是否有与确诊病例和疑似病例接触史，疫情中、高风险地区旅居史 | |  | | | 目前身体状况 | |  | |
| **以 下 内 容 每 天 填 写** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日期 | | 体温（℃） | | | | 健康状况（填写是/否） | | | | 出行及返回  时间 | | | 出行地 | | 交通工具 |
| 发热  （37.3℃以上） | | 咳嗽  乏力 | | 出行 时间 | 返回 时间 | |
| 9月5日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月6日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月7日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月8日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月9日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月10日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月11日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月12日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月13日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月14日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月15日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月16日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月17日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| 9月18日 | | 上午 | 下午 | | |  | |  | |  |  | |  | |  |
| ... ... | | ... ... | ... ... | | |  | |  | |  |  | |  | |  |

健康监测卡填写要求: 1.此健康卡从9月5日起开始记录至笔试前一日，如至笔试前一日表格不够用，可自行添加或另附页。

2.每日体温监测两次，上下午各一次，时间尽量固定。

3.测量体温前30分钟尽量避免剧烈运动、进食、喝冷热水、沐浴或者进行冷热敷。

4.如测量值稍高出正常范围，可能存在误差，可多次测量取平均值。 5.如出现异常可联系社区或医院，向牡丹江市纪委监委公开选调工作领导小组办公室报告。

6.笔试前一日必须打印纸质版，由本人签字，进入考场后，连同《笔试人员健康承诺书》一并上交。

7.此表要如实填报，如果发现有瞒报、误报等现象，将按国家和我省有关疫情防控法规处理。

考 生（签字）：

年 月 日