|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 白云区消防救援大队乡镇政府专职消防员基础体能考核标准 | | | | | | | | | |
| 得分   次数 项目 | **60分** | **65分** | **70分** | **75分** | **80分** | **85分** | **90分** | **95分** | **100分** |
| **1000米** | 4分30秒 | 4分25秒 | 4分20秒 | 4分15秒 | 4分10秒 | 4分05秒 | 4分00秒 | 3分55秒 | 3分50秒 |
| **双杠屈臂伸** | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| **单杠引体向上** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

备注： 体能测试成绩=跑步成绩×50%+双杠屈臂伸×25%成绩+单杠引体向上成绩×25%