附件3

政府专职消防员基础体能考核标准

|  |  |
| --- | --- |
|  年龄 标准 内容 | **28岁以下** |
| 1 | 单杠引体向上 | 10个 |
| 2 | 双杠臂屈伸 | 14个 |
| 3 | 3000米 | 13分钟 |
| 备注 | 体能达标者优先录取。 |